



Ponencia "Cada familia importa"

Diversidad e igualdad en comunidad



Lectura fácil

Ponencia:

Cada familia importa

La junta directiva de Plena inclusión
decidió dedicar este año a las familias.

La junta directiva es el equipo de personas
que toma las decisiones más importantes en Plena inclusión.

Además, el Plan Estratégico de Plena inclusión
tiene entre sus objetivos apoyar a las familias.

Este plan es un documento que recoge
todos los objetivos que queremos conseguir.

Por eso, 2018 es el Año de las Familias de Plena inclusión.

En este Año, queremos hablar de los siguientes temas:

- ¿Cómo son las familias?
- ¿Qué situaciones viven las familias?
- ¿Qué temas queremos debatir con las familias?
- ¿Qué propuestas hacemos?
- Conclusión: la participación de las familias.



¿Cómo son las familias?

Este Año de las Familias
tiene un lema o una frase fundamental:
Cada familia importa.

Esta frase significa mucho:

- Significa que todas las familias importan.
- Significa también que hay que pensar en cada familia.
Porque las familias son diversas.

Por ejemplo: hay familias jóvenes,
familias en las que sólo hay una mamá o un papá,
familias de otros países,
familias con una mamá o un papá con discapacidad intelectual
o familias en las que hay una persona
con grandes necesidades de apoyo.

Cada familia tiene puntos fuertes
y también necesita apoyos distintos a otras familias.

Gracias a las familias,
las personas con discapacidad viven mejor
y la sociedad también es mejor.
Esto es algo que queremos reconocer
y agradecer a las familias.



A pesar de que hacen este mundo mejor,
las familias pasan muchas dificultades.

La familia es un sistema.
Lo que le pasa a una persona de la familia
le afecta al resto de la familias.

Por eso tenemos que pensar
en lo personal y en lo familiar.
Es decir, tenemos que pensar en cada persona de la familia
y en la familia como grupo.

Plena inclusión piensa que esta diversidad es una riqueza.
Tenemos que pensar nuevas formas de participar
para cada una de estas familias.

En resumen:

- Las familias son diversas y eso es una riqueza.
- Las familias son muy importantes en la sociedad.
- Tenemos que apoyar
no sólo a las personas con discapacidad,
tenemos que apoyar a toda la familia.
- Tenemos que pensar
nuevas formas de participar para las familias.
- Tenemos que pensar en lo familiar y lo personal.



¿Qué situaciones viven las familias?

Igual que las personas,
las familias tienen derechos.

Cada vez se cumplen más los derechos de las familias
pero falta mucho por hacer.

Podemos destacar 2 problemas
muy importantes para las familias:

- Las familias sienten mucha desigualdad
porque deben luchar mucho más que otras familias.
Las familias también deben luchar durante toda la vida
porque muchas personas con discapacidad
necesitan apoyo toda su vida.
- Las familias también piensan
que el apoyo de las Administraciones es peor.

Por todo esto, las familias están agotadas.
Las familias se esfuerzan más de lo que deberían.
Como no reciben suficientes apoyos,
las familias además se sienten solas en su lucha.

Es urgente apoyar de forma directa
a las familias y en general a las personas
que cuidan de otras personas.



Pensamos que cada familia debe tener un proyecto de vida
y no un plan para malvivir o para sobrevivir.

Si las familias se cansan y se agotan,
nadie puede hacer su papel.
Nadie puede sustituirles.

Por eso, las familias tienen que vivir con calidad
para que nuestra sociedad sea saludable, inclusiva y justa.

¿Qué temas queremos debatir con las familias?

Nos hacemos varias preguntas
que queremos debatir con todas y todos.

En nuestras asociaciones:

- ¿Somos personas solidarias?
¿Luchamos por todas las familias
o sólo luchamos por lo que nos interesa a cada cual?
- Cuando tomamos decisiones en las asociaciones,
¿pensamos las decisiones con las familias?
- ¿Nos acordamos las familias con más dificultades
como las familias con personas
con grandes necesidades de apoyo?



- Cuando apoyamos a las personas con discapacidad, ¿pensamos esos apoyos con las familias?
- ¿Las familias están sólo para recibir apoyos o pueden ser activistas y reivindicar también?
- ¿Qué pueden hacer las familias para que en la sociedad se tenga en cuenta a todas y todos?
O dicho de otra manera:
¿Cómo las familias pueden contribuir a que la sociedad sea más inclusiva?
- Pensamos que nuestro mayor reto es que Plena inclusión sea atractiva y las familias quieran participar en nuestra asociaciones.
¿Cómo podemos conseguir eso?

¿Qué propuestas hacemos?

Para ayudar a solucionar esta situación desde Plena inclusión queremos:

- Tenemos que dar más pasos para que se cumplan los derechos de las familias en todos los ámbitos de la vida familiar.
Por ejemplo: en la salud, la participación en la comunidad o la conciliación.



La conciliación es que mujeres y hombres participen en todas las tareas de forma justa. Y así que todas las personas puedan tener tiempo para dedicar a la familia, al trabajo y a su vida personal.

- Ayudar a que se escuchen las voces de las familias. Tenemos que saber qué necesita cada familia y saber apoyarles mejor. Recordar que las familias son diversas y por eso no podemos apoyar de la misma manera a todas las familias.
- Lograr que mejoren las ayudas para las familias de las personas con discapacidad intelectual. Así no habrá tanta desigualdad.
- Trabajar con la comunidad que nos rodea y no sólo dentro de nuestras asociaciones.
- Pensar en nuevas formas de activismo familiar y apoyarles para que sean más protagonistas.
- Colaborar con otras asociaciones y grupos de familias.
- Entender la diversidad de las familias y descubrir qué les une.
- Apoyar a las asociaciones



para que en su trabajo
puedan tener en cuenta mejor a las familias.
Las familias y profesionales
tienen que tener una buena colaboración.

- Usar más la tecnología para apoyar a las familias.
La tecnología les da más oportunidades
y les ayuda a ser más autónomas.

Tenemos que saber hacer todo esto
en el hogar de las familias,
en su comunidad o barrio
y en general en la sociedad.

Para conseguir todo esto
hemos pensado en varios proyectos
que os contamos ahora.

Los proyectos son:

- Soledad Cero.
- Te Apoyo Familiar.
- Estudio y reivindicación sobre el apoyo
de la Administración a las familias.
- Apoyo a familias diversas.



Proyecto Soledad Cero

La soledad es un gran problema.
Sobre todo para las familias mayores
o con más dificultades.

Queremos crear redes de apoyo
que ayuden a las familias a realizar
sus proyectos de vida.

A estas redes les llamaremos Círculos Comunitarios
y en ellos participarán amistades, vecinas y vecinos,
personas voluntarias y profesionales.

Te Apoyo Familiar

Vamos a crear un grupo de trabajo
para investigar sobre tecnología.
Este grupo buscará tecnología que sirva
para apoyar a las familias en sus hogares.

Será tecnología como videoconferencias
o aplicaciones de móviles.

Con esta tecnología, cada familia podrá:

- Informarse mejor.
- Hacer el papeleo de la Administración.
- Ver cómo van sus planes de apoyo.
- Formarse.



Ponencia "Cada familia importa"
Diversidad y equidad en la
comunidad.



- Contactar con sus personas de apoyo.
- Recibir orientación y consultar dudas.



Estudio y reivindicación sobre el apoyo de la Administración a las familias

Plena inclusión estudia cómo la Administración apoya y protege a las familias de las personas con discapacidad intelectual.

Queremos mostrar la situación difícil de muchas familias porque algunas personas aún piensan que tienen suficiente apoyo.

También queremos recoger firmas para que las familias reciban más apoyo y puedan tener el dinero que necesitan para vivir de forma digna.

Nuevos proyectos de apoyo a las familias diversas

Plena inclusión va a buscar ayudas para crear nuevos proyectos.

Esos proyectos serán de innovación. Eso quiere decir que probarán nuevas formas de hacer las cosas.



Estos proyectos apoyarán a familias diversas.

Por ejemplo, familias:

- Con personas con grandes necesidades de apoyo.
- Con sólo una madre o sólo un padre.
- Con una madre o un padre con discapacidad intelectual.
- Que son mayores.
- Que viven en el campo o en pueblos.
- Que vienen de otros países.

Los proyectos también crearán grupos de personas que son hermanas, cuñadas o abuelas de las personas con discapacidad.

Conclusión: la participación de las familias

En esta ponencia,
hemos hablado de las familias:
de cómo son y qué les ocurre.
También hemos propuesto ideas.

Para acabar, queremos destacar
una idea muy importante.

Plena inclusión tiene una gran meta:
quiere que las familias participen más.

Nuestras asociaciones tienen que ser más atractivas.



Así, las familias querrán participar más.

Además, las familias que participan
deben ser muy diversas.

En resumen:

Las familias nunca se pueden ver como un problema.

Las familias son la mejor apuesta posible
para conseguir una sociedad mejor, inclusiva y más justa.



Una persona con discapacidad intelectual
ha comprobado que este documento es fácil de entender.
© Lectura fácil Europa. Logo: Inclusion Europe. Más
información en www.easy-to-read.eu



91 5567413



www.plenainclusion.org



Avda. General Perón 32
28020. Madrid (España)