



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 71
23 de abril de 2021

Entrevista a Maribel Cáceres sobre su histórica intervención en el Senado



Foto de Maribel Cáceres en el Senado

En este boletín vamos a hablar de:



Artículo de opinión..... 3

Entrevista a Maribel Cáceres sobre su histórica intervención en el Senado ... 3



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 8

En este Día del Libro, Gema cuenta conmigo 8



Noticias actuales 11

El gobierno de España a apoyar a las entidades sociales con 730 millones de euros.....11



Noticias actuales 14

¿Qué periódicos informan más sobre la discapacidad?.....14



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 16

Conoce a los 2 ganadores del concurso de videos VIVIR CON, de Plena inclusión.....16



Noticias actuales 19



Entrevista a Maribel Cáceres sobre su histórica intervención en el Senado

Maribel Cáceres
es una persona
con discapacidad intelectual
que vive en Extremadura.

¿Qué cosas hace Maribel?

- Pertenece al equipo de líderes de Plena inclusión.
- Es miembro de la Junta Directiva de Plena inclusión España.
- Es miembro del Comité Ejecutivo del Comité Español de Representantes con Discapacidad.
- Es presidenta de la Asociación Extremeña de Mujeres con Discapacidad Intelectual.

En esta entrevista
para Planeta fácil,
Maribel nos cuenta
su experiencia
en el senado.

**¿Cómo fue este día
que hablaste
en el Senado?**

Fue un momento muy emocionante
para una persona
con discapacidad intelectual,
es algo impensable.
Al final fue un hito histórico
poder representar
a tantas personas
con discapacidad intelectual
o del desarrollo.

¿Cómo se preparó el discurso?

En el discurso
me asesoraron
qué cosas podía decir,
pero luego
yo me lo adapté
a mi estilo
para poder contar
lo que hacemos
y lo que pensamos.

**¿Cómo vieron
tu discurso los políticos
y cómo se lo tomaron?**

Los políticos
vieron bien el discurso.
Ellos vieron
que lo había hecho
una persona con discapacidad.
Lo que muchas veces piensan
es que los profesionales
sin discapacidad
nos preparan los discursos.
Pero esta vez
no pensaron en esto
y eso es de agradecer.

**¿Cómo te ha sentado
ser
la primera persona
con discapacidad intelectual
que pronuncie en el Senado
un discurso?**

Muy orgullosa y emocionada.
Unos días después
se podía ver
en las redes sociales
la evolución
qué había tenido:
todo un éxito.

**¿Qué consejos darías
a las personas
con discapacidad intelectual
para qué defiendan
sus derechos?**

Que se animen
y nadie les diga
lo que tienen que decir
y hacer,
porque al final
no hay nadie mejor
que una persona
con discapacidad
para defender nuestros derechos.

**¿Qué mensaje
de despedida les darías
a los lectores y lectoras
que estén leyendo
esta entrevista
en Planeta fácil?**

Muchas gracias
por haberse interesado
por mi noticia,
porque la verdad
es una noticia que va más allá
del éxito
en redes sociales.

Para mí es un antes
y un después
como representante
de las personas
con discapacidad.

Entrevista:Antonio Hinojosa



En este Día del Libro, Gema cuenta conmigo

Cada año se celebra
el Día del Libro.

El Día del Libro
se celebra
cada 23 de abril.

La Fundación Gil Gayarre
va a presentar el libro
"Blanca, la Muñeca de nieve".

Este libro
lo ha hecho Gema López
una persona con discapacidad intelectual.

Gema ha cumplido su sueño
de publicar este libro.

El libro forma parte
Del proyecto Cuento contigo.
Fundación Gil Gayarre
Quiere ofrecer apoyos y oportunidades
para que estas personas
puedan desarrollar
un papel activo en la sociedad.

¿Cómo lo hacen?

- Elaboran cuentos cargados de valores o vivencias personas.
- Van a colegios para leerse los a los niños y enseñarles valores.
- Así las personas adultas con discapacidad intelectual hacen cosas para los niños y ayudan a la sociedad.

Este proyecto nació en 2018
ha recibido muchos agradecimientos
y varios premios.

Desde Gil Gayarre
animan a que leas
este libro
y disfrutar de esta historia.

Para hacerte con el
puedes escribir un correo a:
comunicacion@gilgayarre.org

A continuación,
os dejo unas imágenes
de este libro.





El gobierno de España a apoyar a las entidades sociales con 730 millones de euros

El Ministerio de Derechos Sociales va a destinar 730 millones de euros para financiar políticas sociales.

Las políticas sociales son, por ejemplo:

- Ayudar a las organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Ayudar a las personas que cuidan de personas con discapacidad intelectual.

Plena inclusión agradece al Ministerio de Derechos Sociales esta iniciativa.

Plena inclusión es una organización que lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Esta organización está repartida por toda España.

En ella hay 150 mil personas
con discapacidad intelectual,
autismo o síndrome de Down.

Ahora te vamos
a enseñar una serie de acciones
que pide el movimiento
asociativo de Plena inclusión

Una acción es una medida
que va a hacer una organización
por ejemplo:

- La lectura fácil.
- Justicia.
- Empleo.
-

¿Qué pide Plena inclusión? al Gobierno:

- Facilitar
la accesibilidad cognitiva
para que las personas con discapacidad
puedan acceder a más derechos.
- Reducir la espera
para atender a las personas con discapacidad
y prestar más apoyo a las familias
en la atención temprana.
La atención temprana
ayuda a las familias
para que sepan cómo actuar
con sus hijos e hijas
con discapacidad intelectual
o del desarrollo.

- Apoyar en el poder de las personas.
esto es facilitar
que las personas
tomen sus propias decisiones.
- Compensar el esfuerzo económico
de las familias
que viven con personas con discapacidad.

Más información:

- [Enlace a la noticia de la web de Plena inclusión.](#)
- [Enlace a la noticia de El País](#)



¿Qué periódicos informan más sobre la discapacidad?

La Universidad Carlos 3 de Madrid ha realizado un estudio.

Es una investigación sobre los periódicos que nombran más a las personas con discapacidad.

Estos periódicos son:

- La Vanguardia.
- 20 Minutos.
- ABC.
- El Economista.

Estas noticias suelen salir en la sección de sociedad o sucesos.

En el 38 de 100 casos suelen informar sobre actos de la ONCE y del Comité de Español de Representantes de Personas con Discapacidad.

Las discapacidades que más se han nombrado son intelectual y luego la física y la sensorial.

También dice el estudio que salen más hombres que mujeres y no hay representación LGTBI

LGTBI es Lesbianas, Gays, Transexuales, Bisexuales e intersexual.

Para finalizar, 70 de cada 100 noticias cumplían las indicaciones de la guía sobre discapacidad y profesiones.

La discapacidad en los medios está mejorando, pero todavía queda camino hacia la normalización.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil de una noticia de Servimedia.

Enlace a la noticia: [¿Qué periódicos informan más sobre la discapacidad?](#)



Conoce a los 2 ganadores del concurso de videos VIVIR CON, de Plena inclusión

¿Cuál es el objetivo de este concurso?

Vivir Con es un concurso de videos en que las personas con o sin discapacidad intelectual crean sus videos de forma creativa.

Esto va a servir para el futuro de las 935 entidades que tiene el movimiento asociativo Plena inclusión por todo el país.

Todas estas ideas creativas van a servir para alimentar las ideas que se están dando para lo que quiere hacer movimiento asociativo de Plena inclusión en el futuro.

Plena inclusión ha celebrado la 2 edición de videos del concurso de videos Vivir Con.

¿Quiénes son los ganadores?

Tras la votación
los ganadores de la
2 edición son:

Primer puesto

- El equipo de TEB Visit
con el video "La Carta"
En él cuentan la poca preocupación
de las administraciones
acerca a la accesibilidad cognitiva.
Enlace al video: ["La Carta"](#)

2 Y 3 premio

- La historia de Raúl Aguirre.
Raúl es una persona
muy querida en su pueblo
Camarma de Esteruelas
es un pueblo de Madrid.
Enlace al video: [Raul Aguirre](#)
- "Valentía pie de bola"
este video está hecho en de Huesca, Aragón.
Enlace al video: [Valentía pie de bola](#)

En esta edición han participado:

- 48 videos
- Más de 14 mil votos entre
los 48 videos.
- Más de 71 visitas entre
los 48 videos.

El jurado que ha decidido
los videos ganadores
está formado por representantes
del movimiento asociativo
Plena inclusión.

Estos videos fueron
los tres mejor valorados
por el jurado
de los 5 videos más votados
en la web de VIVIR CON
durante los 3 meses
que duró el concurso.

La votación fue muy reñida,
porque los 5 videos
eran muy buenos.

Enlaces de interés

- [Enlace a la noticia de la web de Plena inclusión](#)



El 4 de mayo hay elecciones
a la Comunidad de Madrid.

Se trata de las primeras
elecciones en esta comunidad
en pandemia.

La Comunidad de Madrid
ha realizado una guía útil
para no tener dudas
a la hora de votar.

¿Dónde tengo que votar?

Hasta el 15 de abril
los madrileños están recibiendo
las tarjetas censales.

Estas tarjetas te enseñan
en qué colegio tienes
que ir a votar, pero debido
a la situación del coronavirus
puede cambiar.

Si no has recibido
esta tarjeta puedes ir
a la página web del
Instituto Nacional de Estadística.
En ella tendrás que rellenar
un cuestionario.

¿A qué hora tengo que votar?

El horario es de 9 de la mañana
a 8 de la tarde.

Esta vez va a tener
tramos horarios que son:

- De 10 a 12 de la mañana
van a votar los mayores de 65 años,
personas con discapacidad
o grupos de riesgo.
- De 9 a 10 de la mañana
o de 12 de la mañana
a 7 de tarde población
en general.
- De 7 a 8 de la tarde
personas que tienen
síntomas del coronavirus.

¿Cómo acudir a votar?

Hay que ir con mascarilla
y el Documento Nacional de Identidad.
Un responsable de seguridad
sanitaria velará
por la seguridad
y de que se respetan las distancias.

Además, se recomienda
llevar sobre con la papeleta
del voto ya preparado desde casa.

A los miembros de la mesa electoral se les entregarán mascarillas de protección y una pantalla frontal.

¿Si trabajo puedo votar?

Las personas que trabajan tienen derecho a un tiempo para votar dependiendo de las horas laborales que tenga su jornada.

Voto por correo

Si no puedes ir a votar puedes solicitarlo por correo hasta el 24 de abril.

Estas personas recibirán toda la información de 14 al 27 de abril. Deben llevar su papeleta a las oficinas de correos.

Más información

Esto es un resumen a lectura fácil de una noticia de EL Diario.es

Enlace a la noticia: [Guía útil para las elecciones del 2021 a la Comunidad de Madrid](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

