

No te pierdas el entreno de Planeta fácil TV



Imagen de los presentadores de Planeta fácil TV

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

No te pierdas el estreno de Planeta fácil TV 3



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 4

No hay que dejar a nadie atrás todos somos todos 4



Noticias sobre cultura..... 6

Te invitamos a participar en el blog literario de Planeta fácil. 6



Noticias sobre discapacidad..... 9

Feminismo en pictogramas 9



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 10

Video ¿Cómo hacer una videollamada en zoom?.....10



Noticias actuales 13

40 aniversario del Golpe de Estado del 23 de febrero 13



No te pierdas el estreno de Planeta fácil TV

Hoy martes a las 5 de la tarde se estrena
el primer programa de Planeta fácil TV.

Planeta fácil TV es un programa
dirigido a personas
con problemas de comprensión.

Será presentado por
Eva y Simón, 2 personas
con discapacidad intelectual.

Durante este año se realizarán
8 programas de televisión que se podrán ver por internet.

Tratará diferentes temas de actualidad, en formatos como:

Reportajes

Entrevistas

Noticias

Protagonistas que hablan
de temas de interés.

El lanzamiento del primer programa será a través del canal de YouTube de
Plena inclusión.

¡No te lo pierdas, hoy, a las 5 de la tarde!

Podrás [verlo pulsando aquí](#)



No hay que dejar a nadie atrás todos somos todos

Más de 130 personas se reunieron
ayer martes 9 de marzo
en el 3 debate de El Poder
de las Personas.

Este debate trataba sobre
las personas con grandes necesidades
de apoyo, sí se les respetaba
las decisiones como las demás
personas con discapacidad intelectual
o tienen espacios de participación.

Este debate ha tenido la participación
de Manuel Reyes una persona
con grandes necesidades de apoyo
de Plena inclusión
Castilla La Mancha.

Esta persona explico
su vida y cómo le apoyaban
desde su centro.

También ha participado personas de Plena inclusión Castilla La Mancha, Galicia y Cantabria que son las personas que han organizado este debate.

Durante el debate las personas participaron en 10 salas al final los moderadores de cada sala sacaron las conclusiones.

Te contamos alguna de ellas son las siguientes:

- Deben tener espacios de participación.
- Lenguaje sencillo y fácil.
- Tecnología accesible.
- Respetar las decisiones.
- Derecho a decidir en su vida o al voto.
- No sabemos lo que piensan decidimos por ellos.
- Muchos de ellos están en residencias y pisos tutelados.
- No hay que esperar 5 años tenemos que empezar ya pero poco a poco.

Para ver el video de este debate pulsa este enlace: <https://elpoderdelaspersonas.org/>



Te invitamos a participar en el blog literario de Planeta fácil.

Planeta fácil tiene un blog literario.

Un blog literario es dónde las personas con o sin discapacidad pueden publicar sus obras literarias.

¿Qué cosas puedes publicar?

- Cuentos.
- Poesías.
- Relatos.
- Reflexiones.

¿Cómo participar?

- Pulsa este enlace: [blog literario](#)
- Pulsa en él publica tu creación.



- Si eres la primera vez que publicas una obra pulsa en publicar mi primera obra.



Si has publicado más veces,
entra con tu correo o contraseña.



Si pulsas en publicar mi primera
obra, aparecerá esto.

A screenshot of a web form titled 'Publica tu obra en el blog literario' in blue. The form has several sections: 1. A question '¿Tienes discapacidad intelectual? *' followed by a dropdown menu showing '- selecciona una opción - v'. Below this is the text 'Esta información no se publicará'. 2. A section titled 'Tu foto' with a button 'Sube tu foto'. Below the button is the text 'si quieres que publiquemos una foto tuya junto a tu obra, súbela aquí'. 3. A section titled 'Título de tu obra *' followed by a large empty text input box.

Tendrás que rellenar los campos
de color rojo.

Cuando acabes, pulsa enviar obra.

¿Por qué es importante?

Este espacio es importante
porque las personas con
discapacidad intelectual,
personas con autismo y
con grandes necesidades de apoyo
tienen una oportunidad
de escribir aquí, ya que en otros lugares
no pueden.

¿Qué obras te enseñamos aquí?

Ahora te vamos a enseñar
5 obras importantes
elaboradas por personas
con discapacidad intelectual:

- [La princesa en la luna obra realizada por María Moraleja](#)
- [Mi poesía de amor obra realizada por Teresa López](#)
- [8 de marzo: Día Internacional de la Mujer obra realizada por María Ángeles](#)
- [Reflexiones propias obra realizada por José Luís Granados](#)
- [Carnaval obra realizada por Alberto de la Cruz](#)

Si eres una persona que te gusta
la lectura, anímate a publicar
tu obra.



Feminismo en pictogramas

Feminismo en pictogramas es una guía realizada para personas con discapacidad intelectual con dificultades de comprensión.

Esta guía está en lectura fácil, es decir, fácil de entender.

Además, tiene pictogramas para facilitar más la lectura.

¿Qué te enseña esta guía?

- El color morado.
Aquí te explicamos la historia de la reivindicación feminista.
- Palabras relacionadas con el feminismo.
Por ejemplo: Consentimiento, empoderamiento o feminismo.
Hay más términos que te explican de manera fácil estas palabras.
- Videos prácticos de ver
Estos vídeos además están en lengua de signos para personas sordas.
Para verlos tendrás que escanear el código QR con tu móvil.

Más información:

Enlace a la guía: [feminismo en pictogramas \(1\)](#)



Video ¿Cómo hacer una videollamada en zoom?

Plena inclusión Castilla y León y Murcia
han hecho este vídeo
sobre cómo hacer una videollamada en Zoom.
https://youtu.be/h81IR4_M7KI

¿Para qué sirven las videollamadas?

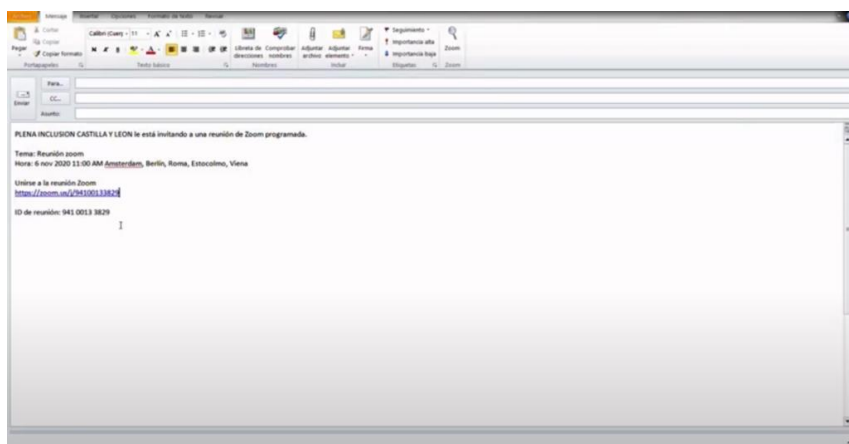
- Para tener reuniones
- Hablar con tu familia
- Asistir a un debate

¿Qué ventajas tiene una videollamada?

- Ayuda mucho a resolver las dudas.
- Se hace de manera online, es decir, por internet.
- Podemos hablar entre nosotros en la distancia.
- Podemos compartir pantalla y mostrar documentos.
- Podemos validar textos en lectura fácil.
- Evaluar páginas web.

¿Cómo se accede a una videollamada?

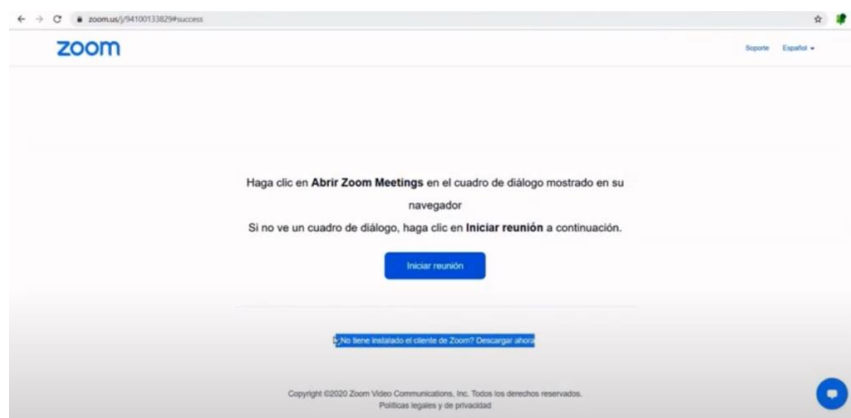
Te van a enviar por correo
con un enlace parecido
a este pulsa en este enlace
de color azul.



A continuación, aparecerá esto.

Es recomendable pulsar instalar
la aplicación pulsando
en descargar ahora.

Así te resultará más fácil
de entrar en próximas
reuniones.



Luego aparecerá esta ventana

Entrar

Introducir ID de reunión o nombre de ví... ▼

Esther

☒ Recordar mi nombre para futuras reuniones

☐ Conectar Sin Audio

☐ Conectar Sin Video

Entrar Cancelar

Tendremos que introducir el código de la reunión y listo.

Ya puedes entrar en la reunión.

Consejos durante la videollamada

- Activa el micro solo cuando hables.
- Enciende tu cámara.
- Tienes que ponerte tu nombre para que sepan que eres tú quien se ha conectado.
- Graba la reunión si es necesario.



40 aniversario del Golpe de Estado del 23 de febrero

El Golpe de Estado fue un acto que tuvo lugar el 23 de febrero de 1981.

Este día se celebraba la investidura de Leopoldo Calvo Sotelo como presidente del Gobierno.

En este acto, un grupo de militares que no estaban de acuerdo con que en España hubiera democracia entraron en el Congreso de los diputados y secuestraron a los políticos.

Una de las frases más conocidas fue cuando el coronel Antonio Tejero con una pistola en la mano dijo:
¡Quieto todo el mundo!
A continuación, disparó hacía arriba.

Durante este día salieron varios tanques de Valencia que ocuparon la ciudad mandados por el Teniente General, Millans de Bosch.

En esa noche, el Rey Juan Carlos
ordenó a los militares que volvieran
a los cuarteles.

Al día siguiente, los generales
que provocaron este Golpe de Estado
se rindieron y los políticos
fueron liberados.

El Tribunal Supremo condenó a 30 años
de cárcel a los responsables
del Golpe de Estado

Estas personas eran Antonio Tejero,
Milans de Bosch y Alfonso Armada

Esto es un resumen a lectura fácil
de un artículo de Wikipedia.

Enlace al artículo: [Golpe de Estado en España de 1981](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

