

"¡Sabemos lo que queremos, es nuestra vida! Somos una autoridad en la materia"

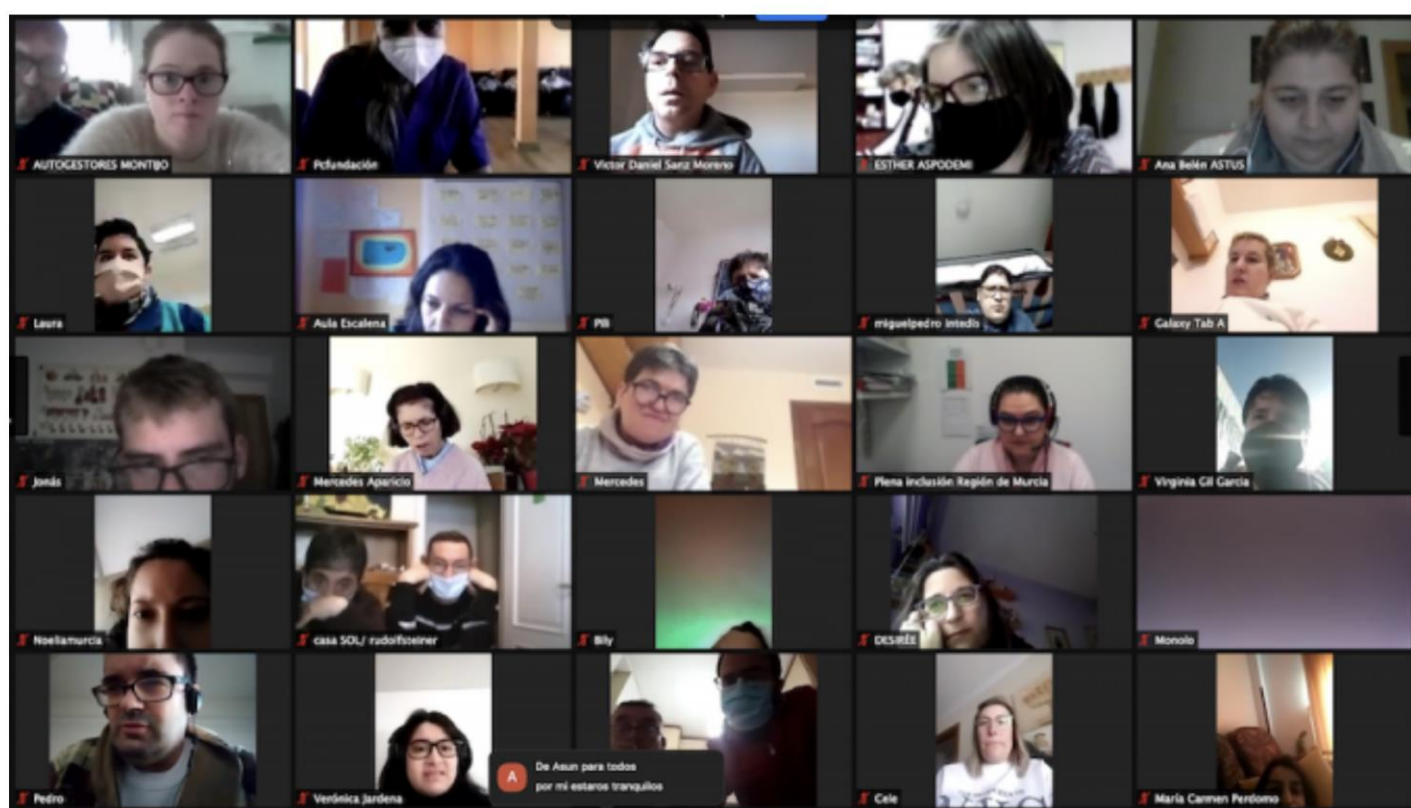


Imagen de personas que están en una reunión

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

“¿Sabemos lo que queremos, es nuestra vida! Somos una autoridad en la materia” 3



Noticias del mundo 6

Reino Unido discrimina a personas con discapacidad y COVID-19 6



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 8

Quiero Mis Llaves 8



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 11

¿Qué es la usabilidad web? 11



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 14

¡Tus derechos también importan! 14



Noticias del mundo 16

Perseverance aterriza en Marte con éxito 16



“¡Sabemos lo que queremos, es nuestra vida! Somos una autoridad en la materia”

El martes, celebramos un nuevo debate
de “El Poder de las Personas”.

En estos debates,
diferentes personas con discapacidad
intelectual o del desarrollo
piensan juntas sobre un tema.

En este caso,
el tema elegido fue el liderazgo
en nuestras organizaciones.

Al debate asistieron 200 personas
que se dividieron en grupos pequeños.

Juntas, todas estas personas
hablaron sobre si en sus organizaciones
les dejan tomar decisiones.

También si están más o menos preparadas
para tomar esas decisiones
y otros temas relacionados con el liderazgo.

Ahora te decimos algunas conclusiones
de esos grupos pequeños:

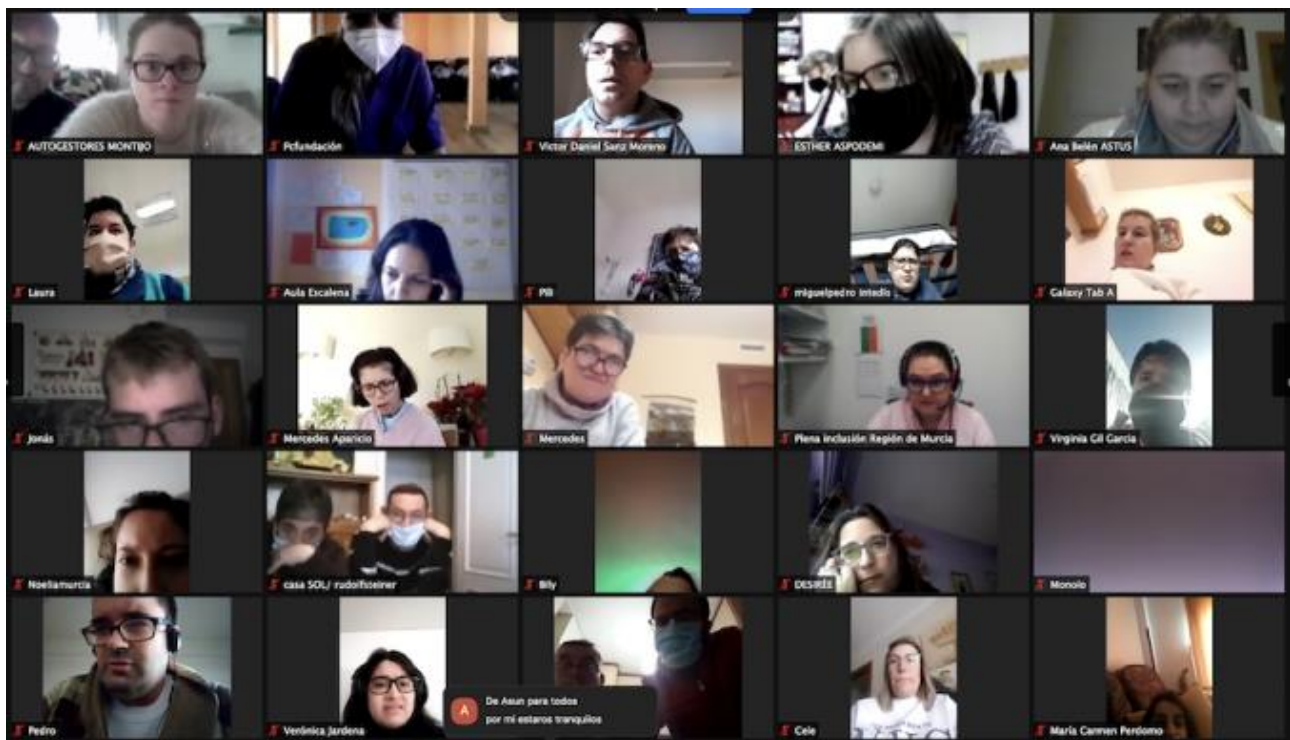
- Necesitamos que las organizaciones
nos tomen más en cuenta,
nos escuchen y respeten nuestras decisiones.

- Queremos tomar decisiones en nuestras organizaciones para que nos ayuden a mejorar nuestras vidas.
- Es injusto que nos digan sobre qué podemos decidir y qué no.
- Nos gustaría que nos dejaran tomar más decisiones en temas que afectan a nuestra asociación.
- Tomamos algunas decisiones, pero no estamos en las Juntas Directivas que es donde se toman las decisiones importantes.
- Cuanto más nos pregunten, más aportaremos a la sociedad.
- La accesibilidad es muy importante para tener más información para tomar decisiones.

Estos grupos también hablaron sobre cómo ven el futuro dentro de 5 años:

- Nos vemos formando parte de las Juntas Directivas y teniendo más voz y voto en las decisiones de la asociación.
- Vemos un liderazgo más fuerte de las personas con discapacidad, porque si no, no seremos éticas, transparentes, no cumpliremos nuestra misión ni nuestros valores.
- En unos años estaremos más formadas y entre todas podremos cambiar y mejorar las cosas.
- Cuanto más luchemos, más conseguiremos. Trabajando en equipo y con la ayuda de los profesionales, podemos conseguir mejorar la asociación.

- Queremos más líderes y con más poderes.
que nos den más oportunidades de participación.





Reino Unido discrimina a personas con discapacidad y COVID-19

¿Qué han denunciado los obispos en Reino Unido?

Los obispos de Reino Unido han hecho pública su angustia al enterarse de que algunas personas con discapacidad intelectual con COVID-19 se las deja morir en hospitales de aquel país y no se las reanima cuando están muy graves.

La organización Mencamp, que es como Plena inclusión pero en el Reino Unido, dijo al periódico The Guardian, que las personas con discapacidad no eran reanimadas en los hospitales cuando estaban a punto de morir.

Esta es una discriminación y una vulneración de los derechos humanos porque toda persona tiene derecho a recibir los mismos cuidados médicos.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil
de una noticia Hispanidad.

Enlace a la noticia: [Reino Unido no resucita a personas con discapacidad durante coronavirus](#)

Foto de la noticia:





Quiero Mis Llaves

¿Imagínate que mas de 250 mil personas
con discapacidad vivan en sitios
cerrados donde no se les respeta
las decisiones?

¿Imagínate que no pudieran
vivir de manera independiente
o no tener pareja en igualdad
de oportunidades que las demás personas?

Desde Plena inclusión pedimos a las administraciones
que inviertan más en pisos de vida independiente.

¿Por qué es necesaria esta campaña?

En España hay muchas personas
con discapacidad intelectual y sin casa
que no pueden elegir
con quién o cómo vivir.

Por esto, Plena inclusión
ha lanzado la campaña
#QuieroMisLlaves
con el lema 'La mejor vacuna
contra el covid es tener un hogar'.

Esta campaña defiende el derecho
de todas las personas
a una vivienda digna y a una vida
independiente en la comunidad.

Además, hay personas con muchas necesidades
de apoyo que viven en entornos no inclusivos.
Y allí no tienen voz ni voto.

Lo más grave de esto es que
las administraciones se están gastando
mucho dinero en residencias
y muy poco en lugares inclusivos.

Todo ser humano tiene derecho
a participar en la comunidad,
en el barrio, y a tener voz y voto
como el resto de los ciudadanos.

Todo esto lo dice la Convención de la ONU
de los Derechos de las personas
con discapacidad.

¿Qué pedimos en esta campaña?

- Invertir más dinero en entornos inclusivos
para desarrollar
una calidad de vida plena.
- Hacer un plan de diseño
en el que se respete a las personas
a decidir cómo vivir
y con quién vivir.

- Iniciativas de los gobiernos y ayuntamientos a hacer viviendas a precios asequibles.

En este proyecto participa además otras dos organizaciones: Hogar Sí y Provivienda.

Más información en este enlace: [Quiero Mis Llaves](#)





¿Qué es la usabilidad web?

Imagina que tienes que usar un microondas con muchos botones que no tienen letras sobre qué hacen.

La usabilidad es la facilidad con la que se usa un objeto.

Esto se refiere a un objeto realizado por una persona.

Puede ser, por ejemplo:

- Un libro.
- Una herramienta.
- Una máquina.

¿Qué es la usabilidad web?

La usabilidad web es la facilidad con la que las personas usan una página o un sitio web.

Ahora te vamos a 6 ideas importantes sobre usabilidad web.

Idea 1. Fácil de aprender

Cuando entramos por primera vez a un sitio web.

¿Es fácil para las personas usar un sitio web desde la primera vez que entran?

Idea 2. Eficiencia

La eficiencia es la capacidad para conseguir un objetivo.

Lo importante es conseguir los mejores resultados consiguiendo pocos recursos.

Una vez que las personas han aprendido a usar la web.

¿Pueden realizar las tareas más rápido?

Idea 3. Memorabilidad

La memorabilidad es la capacidad que tienen las personas de recordar lo que han hecho.

Cuando las personas vuelven al sitio después de un tiempo de no usarlo.

¿Con qué facilidad pueden volver a usarlo?

Idea 4. Errores

Cuando las personas usan la página:
¿cuántos errores tienen,
cómo de graves son y
cómo pueden evitarse o solucionarse?

Idea 5. Satisfacción

La satisfacción es sentirse bien cuando se cumple un deseo o algo que necesitas.

Al navegar por una página,
como se sienten las personas.
¿Cómo de agradable es utilizar el sitio?

Idea 6. Funcionalidad

La funcionalidad son las características que hacen que algo sea útil.

Pregúntate:

¿Las personas consiguen lo que necesitan en el sitio web?



¡Tus derechos también importan!

La Red de Acceso a la justicia
ha publicado 3 videos.

En estos videos las personas
con discapacidad intelectual
explican de manera fácil
lo siguiente:

- Prejuicio y una discriminación
- ¿Qué es un delito de odio?
- ¿Cómo denunciar un delito
o una agresión?

Así las personas
con discapacidad intelectual
podrán acceder a la información
jurídica en igualdad de oportunidades
qué las demás personas.

¿Qué cosas importantes puedes ver en estos videos?

Puedes ver ejemplos de lo que
pasa en la vida cotidiana,
por ejemplo, si una vez te has
sentido discriminado.

Plena inclusión
ha adaptado a lectura fácil
un formulario de denuncias que te animamos
a responder en caso de una discriminación.

Más información: [Tus derechos importan](#)

Enlaces a los videos:

[Video 1](#) Prejuicio y una discriminación

[Video 2](#) ¿Qué es un delito de odio?

[Video 3](#) ¿Cómo denunciar un delito o una agresión?

Otros enlaces de interés:

[Formulario de denuncia en lectura fácil](#)



Perseverance aterriza en Marte con éxito

Perseverance es un vehículo
que ha aterrizado en Marte
tras 7 meses de viaje.

Este vehículo da un paso más
en la carrera en el espacio,
tendrá 2 años para ver
si en Marte hay vida
o ha tenido vida hace muchos años.

Este vehículo cuenta con tecnología
española y americana.

Esto puede cambiar nuestra
visión en el universo.
Podemos saber si se puede vivir en otro planeta.

Todo el equipo que participado
en esta misión estaba
muy nerviosos ya que ha
puesto mucho esfuerzo
en este proyecto.

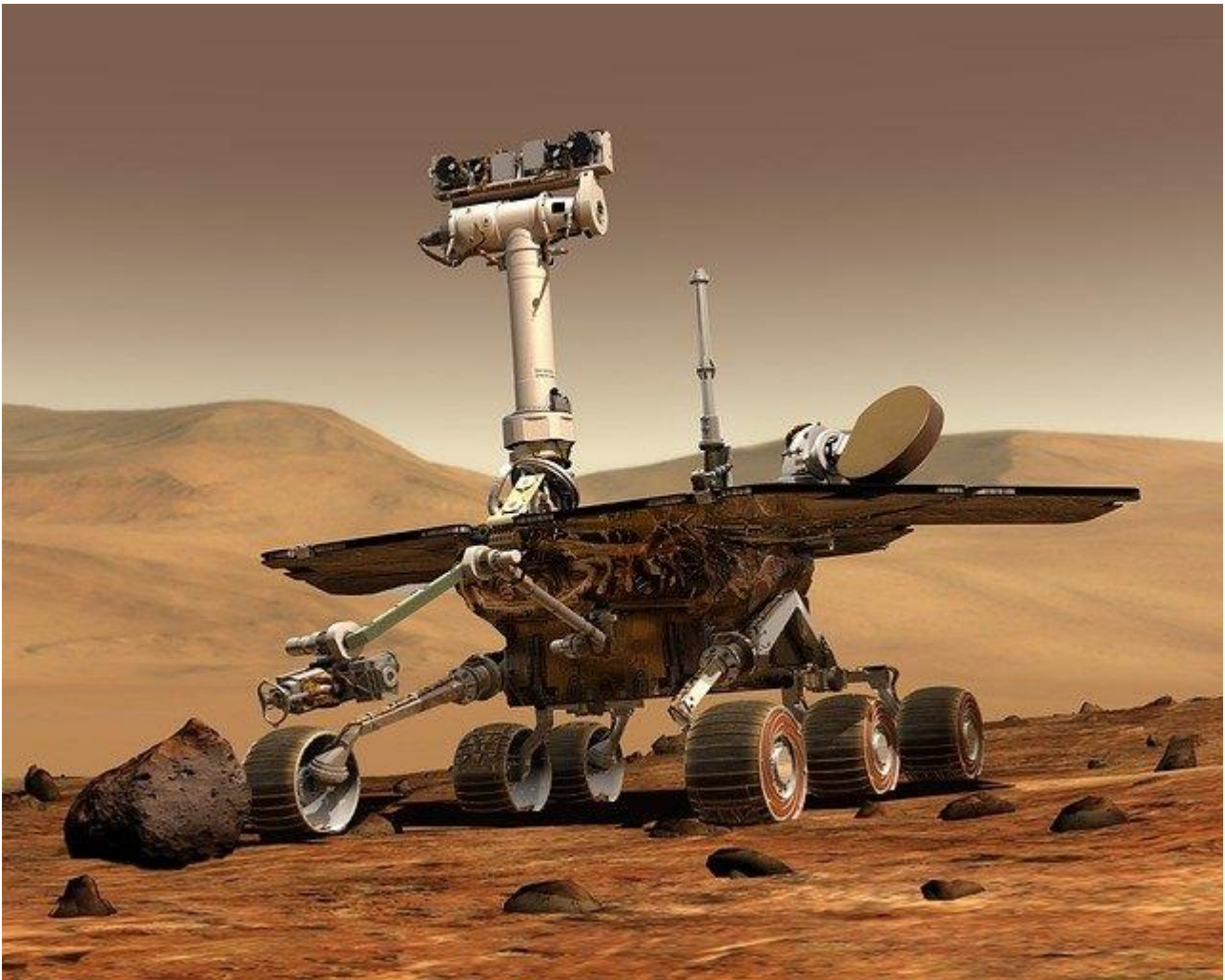
Una de las frases que se mencionó
fue 'misión cumplida',
tras 7 minutos de aterrizaje.

Este aterrizaje se produjo
cerca de las 10 de la noche
en horario español.

Más información

Esto es un resumen en lectura
de una noticia de El Confidencial

Enlace a la noticia: [Perseverance aterriza en Marte con éxito](#)





Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

