

Como afecta el coronavirus a las personas con discapacidad intelectual



Grupo de personas tocando el césped

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

Como afecta el coronavirus a las personas con discapacidad intelectual 3



Noticias actuales 5

¿Has escuchado hablar de la desescalada? 5



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 8

¿Qué es la cuarentena y como nos afecta? 8



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 11

Personas con discapacidad intelectual participan en el Día Del Libro.....11



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 13

Conoce las actividades en casa de Gabrieu Val Quintans 13



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 14

Los usuarios de ANFAS Navarra nos cuentan los planes para cuando acabe el coronavirus 14



Como afecta el coronavirus a las personas con discapacidad intelectual

Plena inclusión ha creado un material en lectura fácil, es decir, que es fácil de entender.

En este material explica cómo ha cambiado la calidad de vida a las personas con discapacidad intelectual y sus familias en la crisis del coronavirus.

Te mostramos algunos ejemplos incluidos en este material:

- Las personas con discapacidad intelectual deben cumplir las normas de cuarentena.
- Las personas con grandes necesidades de apoyo les afecta más el cierre de las organizaciones, ya que necesitan más apoyo que las demás personas.
- Muchas familias han perdido el trabajo por la crisis.
- Muchas personas con discapacidad intelectual no entienden lo que informan en los medios de comunicación sobre el coronavirus.
- La violencia hacia las mujeres ha aumentado en la cuarentena.

Estos son unos ejemplos
pero hay más.

Para leer el material
[pulsa en este enlace.](#)



¿Has escuchado hablar de la desescalada?

Muchas de las palabras que están de moda en los informativos relacionadas con la situación actual del coronavirus son muy difíciles de entender.

Te explicamos algunas de las más importantes aquí:

Desescalada: La desescalada consiste en una serie de 4 etapas.

En estas 4 etapas se tomarán unas medidas para salir poco a poco de la cuarentena.

Cada etapa tendrá una duración de 2 semanas según como vaya la situación actual de contagios por coronavirus.

Ahora te contamos que pasa en cada etapa. Estos son algunos ejemplos:

Etapas 0 Preparación:

- Paseos en familia.
- Deporte en forma individual.
- Apertura de restaurantes solo para llevar comida a casa.

Etapas 1 Inicial

- Se abre las tiendas pequeñas.
- Se podrá hacer reuniones familiares.
- Se abrirá las iglesias con poco público.

Etapas 2 Intermedia

- Se abrirá los restaurantes pero no se llenarán.
- Viajes a segundas viviendas siempre que estén en la misma provincia donde vives.
- Se permitirá la caza y la pesca

Etapas 3 Avanzada

- Se podrá abrir las discotecas y los bares nocturnos.
- Se abrirán las playas.
- La movilidad de las personas será más flexible.

Para ver más información sobre este tema

[pulsar en este enlace.](#)

Nueva normalidad: La nueva normalidad es cuando acabe la situación de la desescalada.

Durante la nueva normalidad las personas tendrán que llevar mascarillas para evitar el contagio del coronavirus.

Aun así, durante la normalidad se tendrán que cumplir las normas de seguridad.

Para ver la noticia completa de la nueva normalidad [pulsar en este enlace](#)



¿Qué es la cuarentena y como nos afecta?

Plena inclusión Canarias
y la organización Más fácil han escrito
un libro.

Este libro trata sobre las
leyendas de las Islas Canarias.

Este libro tiene 3 leyendas y son:

- **San Borondón, una isla llena de misterios.**
- **Gara y Jonay: Una historia de amor imposible.**
- **La pared de Roberto.**

Estas leyendas están en lectura
fácil, es decir, que son
fáciles de entender.

Esto también ha sido gracias
a todo el equipo de Plena inclusión
Canarias que ha adaptado y validado
el libro.

Ahora os contamos un poco
de que tratan estas leyendas.

Leyendas Son cuentos
fantásticos que cuentan las
personas a lo largo del
tiempo.
Nadie sabe si son reales por
esto son emocionantes tanto al
leerlas.

San Borondón, una isla llena de misterios

Cuenta la historia de dos jóvenes que se llaman Germán y Vicente. Y trata de la aventura que viven con varios monjes en la búsqueda de la Isla de San Borondón.

Gara y Jonay: una historia de amor imposible

Esta leyenda la cuenta el padre de Iballa, una joven de 16 años que tienen un novio llamado Rayco. Esta historia, que cuenta las dificultades del amor, es muy famosa en las Islas de la Gomera y el Tenerife.

La pared de Roberto

Esta leyenda se basa en el amor de Idaira y Airam. Esta historia es conocida en la Isla de la Palma y la cuentan Valeria y Nereida.

En este libro han trabajado mucho para hacerlo realidad.

Para poder leerlas
[pulsa en este enlace.](#)



Personas con discapacidad intelectual participan en el Día Del Libro

Plena inclusión ha celebrado un encuentro literario por Internet donde han participado cerca de 250 personas.

Este encuentro era por el Día del Libro con el lema “Queremos lectura fácil” ya que hay muy poca oferta de libros en lectura fácil en las bibliotecas y en sus páginas web.

En este encuentro han participado profesionales de Plena inclusión, autoras y personas con discapacidad intelectual

Estas personas han compartido sus experiencias literarias y han contado sus creaciones literarias.

Por otro lado se ha defendido la literatura inclusiva para no dejar a nadie atrás comenta Irene autora del libro Flip y Flop.

Para finalizar Olga Berrios responsable
de Accesibilidad cognitiva de Plena
inclusión España comenta
las dificultades que encuentran
las personas que deciden
adaptar libros en lectura fácil.

Te lo has perdido este encuentro
[pulsa en este enlace](#)



Conoce las actividades en casa de Gabriell Val Quintans

Gabriell Val Quintans
es un niño con autismo.

En este vídeo Gabriell
hace la tarea de cuidar
el cabello de Noemí Medina.

Noemí Medina es la
madre de Gabriell.

En este vídeo Noemí le
explica a Gabriell
paso a paso cómo cuidar
el cabello después
de habérselo lavado.

Estas actividades son importantes
porque le permiten trabajar a Gabriell
con diferentes texturas y sonidos.

Para ver el vídeo
[pulsa este enlace:](#)



Los usuarios de ANFAS Navarra nos cuentan los planes para cuando acabe el coronavirus

En ANFAS Navarra han realizado un vídeo.

ANFAS Navarra es Plena inclusión Navarra.

En este vídeo Ignacio Solla, usuario del Servicio de Vivienda de ANFAS Navarra, entrevista a los usuarios de la entidad para que cuenten que quieren hacer cuando acabe el confinamiento.

Ignacio hizo preguntas a los usuarios, como por ejemplo:

¿Adónde quieres ir de vacaciones cuando acabe el coronavirus?
¿Qué plato especial te gustaría comer cuando acabe el coronavirus?
¿Echas de menos a tu familia?
¿Tienes novia?

Estas son algunas preguntas pero hay más.

Para ver el vídeo completo [pulsa este enlace.](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

