



Planeta
fácil

Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad

Número 50
16 de marzo de 2020

Descarga la guía Lectura fácil y lenguaje no sexista



Portada de la guía en lectura fácil



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

Descarga la guía Lectura fácil y lenguaje no sexista 3



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 5

3 espacios en los que podemos participar las personas con discapacidad 5



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 7

El encuentro literario para jóvenes Marcapáginas será el 24 de mayo en
Madrid 7



Noticias sobre cultura..... 9

Ciclo de cine sobre discapacidad intelectual 9



Noticias sobre cultura.....11

Mujeres que hicieron historia: Amelia Earhart 11



Noticias sobre cultura.....13

Rap “Derriba las barreras” 13



Descarga la guía Lectura fácil y lenguaje no sexista

Plena inclusión lanza la guía
Lectura fácil y lenguaje no sexista.

Este documento explica
cómo hacer documentos:

- Que sean fáciles de entender.
- Con palabras que no discriminen a las mujeres.

Algunos consejos que da:

- Pon ejemplos e imágenes
en los que salgan mujeres y hombres.
- Cuidar no relacionar actividades con el sexo.
Por ejemplo: las mujeres cocinan
y los hombres conducen.

Continúa abajo

 No digas:	 Mejor puedes decir:
Los que piden trabajo.	Quienes piden trabajo.
Algunos van a la excursión.	Algunas personas van a la excursión.
Los discapacitados.	Las personas con discapacidad.
L@s discapacitad@s.	Las personas con discapacidad.
Los participantes	Cada participante
Los que quieran apuntarse	Quienes quieran apuntarse
Marta es la técnico de la organización.	Marta es la técnica de la organización.

Ejemplos de lenguaje sexista y lenguaje no sexista:

tabla de la página 21 de la guía

Enlace:

[Guía Lectura fácil y lenguaje no sexista](#)



3 espacios en los que podemos participar las personas con discapacidad

Esta plataforma está reconocida por los estatutos de Plena inclusión España

Tiene que estar compuesta por la iniciativa de Plena inclusión y sus organizaciones.

Estas normas dicen lo siguiente:

Estatutos

Son unas normas de la organización.

Plena inclusión tiene que cumplir estas normas

Esta composición tiene que ser:

- Activa
- Tener normas internas y ser democráticas.
- Que asuman la misión y los valores de Plena inclusión.
- Contar con apoyo para que funcione.
- Que tenga igualdad.

Contenidos

- Aquellos que la plataforma lo considere.

Nombre de la plataforma

- El nombre de la plataforma lo tienen que decidir las personas con discapacidad.

Participación

- Dos representantes tienen que estar dentro de la federación o de la confederación.

Posibles órganos del gobierno

- Tiene que tener un presidente
- Una vicepresidencia puede ser 2
- Un secretario

Apoyos

- Estas personas que estén en la Plataforma deben contar con los apoyos de sus federaciones.
- La confederación contará con 1 o 2 personas que ofrecerán apoyo.



El encuentro literario para jóvenes

Marcapáginas será el 24 de mayo en Madrid

Plena inclusión España
organiza un encuentro literario.
En él hablaremos de libros
y compartiremos creaciones literarias.

El encuentro es para jóvenes
con y sin discapacidad intelectual o del desarrollo
entre 14 y 30 años.

El encuentro será
el domingo 24 de mayo de 2020.

El lugar del encuentro será
la Casa del Lector de Madrid.

El programa del encuentro
lo han hecho 4 jóvenes:
Karla de Navarra, Ana Belén de Córdoba,
Francisco Javier de Sevilla y Celia de Madrid.

Continúa abajo

Habr  muchas actividades participativas:

- Dar trucos para leer más.
- Club de lectura para opinar sobre libros.
- Intercambio de libros.
- Podrás leer tus cuentos o poemas
y escuchar los de otras personas jóvenes.

Habrá una aplicación de móvil para:

- Ver el programa del encuentro.
- Contactar con participantes.
- Escribir un cuento
con el resto de participantes.

Pronto abriremos un formulario
para que te apuntes al encuentro.

El encuentro lo hacemos
gracias al apoyo del Ministerio de Cultura.

Enlace:

[Página del encuentro Marcapáginas](#)



Ciclo de cine sobre discapacidad intelectual

Plena inclusión Castilla-La Mancha
y el Festival Internacional de Cine Social
organizan un ciclo de cine.

Las personas con discapacidad intelectual
son los protagonistas de las películas que ponen.

En estas películas, las personas
con discapacidad intelectual
demuestran su capacidad para superar
frente a los problemas diarios de su vida.

El ciclo se celebra
en el Círculo de Arte de Toledo.

Será del 23 al 26 de marzo
a las 7 y media de la tarde.

Continúa abajo

La entrada es gratis, es decir,
que no pagarás por entrar
a ver las películas.

Aquí tienes el cartel
con las películas que van a poner.



**ciclo de cine
sobre discapacidad
intelectual**

La entrada es gratuita
(hasta completar el aforo)

**DEL 23 AL 26 DE MARZO
A LAS 19:30**

Círculo de Arte de Toledo (plaza San Vicente 2)

Plena inclusión Castilla-La Mancha y FECISO organizan el 7º ciclo de cine sobre discapacidad intelectual que este año quiere hacer un repaso por algunas películas que han mostrado ejemplos de superación personal frente a reveses inesperados de la vida.

Lunes 23 de marzo
Quién te cantará (2018)
Película dirigida por Carlos Vermut.

Martes 24 de marzo
No te preocupes no llegará lejos a pie (2018)
Película dirigida por Gus Van Sant.

Miércoles 25 de marzo
Una razón para vivir (2017)
Película dirigida por Andy Serkis.

Jueves 26 de marzo
The Rider (2017)
Película dirigida por Chloé Zhao.

    



Mujeres que hicieron historia: Amelia Earhart



Amelia Earhart es una de las grandes pilotos del siglo pasado.

Nació en 1897 en Estados Unidos.

Murió en 1937.

Se hizo famosa
por ser la primera mujer
en volar sobre el océano Atlántico.

También destacó
por volar sobre la ciudad de Los Ángeles.

También fue enfermera y ayudó
a los heridos de la Primera Guerra Mundial.

Contribuyó a la sociedad
porque abrió el mundo de la aviación
a las mujeres.

También intentó dar la vuelta al mundo,
pero murió en el intento.

Antes de su partida en 1937 dijo:

Nunca interrumpas a alguien haciendo algo
que tú dijiste que no se podía hacer.



Este artículo ha sido enviado
por Alejandro García Torrubia
y adaptado a lectura fácil por Plena inclusión.



Rap “Derriba las barreras”

¿Has escuchado ya el rap “Derriba las barreras”?

El rap dice cosas como esta:

Si crees que soy diferente
tú tan solo espera.
Yo corro a mi ritmo
en mi propia carrera.

Escúchalo en este vídeo:

https://youtu.be/w_lIfZrflGE

El rap lo han hecho jóvenes de:

- Includes Plena inclusión Almendralejo.
- Instituto Arroyo Harnina de Almendralejo.

Almendralejo está en Extremadura.

Hicieron este rap en los recreos entre clases.

El rap es para sensibilizar, es decir,
para que más gente
entiende a las personas con discapacidad.

En el proyecto hubo talleres
también en otros centros.

La canción se ha difundido
en televisión y en las redes sociales.

Todo esto fue posible gracias
al apoyo del profesor del instituto
Juanmi Machío y a Bombi.

Bombi es un rapero conocido en la zona
que les enseñó
a quitarse los miedos.

Este rap también lo cantaron
el 3 de diciembre
que es el Día de las personas con discapacidad.

Enlace:

[Noticia original](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

