



El PODER de las PERSONAS

El poder de las personas

Informe de impacto del proyecto 2020

_introducción

Introducción

En Plena inclusión hemos iniciado en 2020 el proyecto El Poder de las Personas, con el fin de avanzar en la participación y contribución de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, para lograr:

- Una sociedad mejor, más justa y solidaria.
- Organizaciones que tengan en cuenta nuestras decisiones y aportaciones.
- Convertirnos en dueñas de nuestras propias vidas: teniendo mayor responsabilidad, y capacidad de autorepresentación y de tomar decisiones importantes que nos afectan y afectan a nuestras familias.

Estos objetivos tienen que ver con los Marcos de Trabajo establecidos por Plena inclusión.

1

Sensibilización

Mostrar a las personas con discapacidad intelectual y sus familias como protagonistas de sus vidas visibilizando sus acciones, opiniones y sueños.



2

Participación activa

Potenciar, desde la Comunicación, la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en el liderazgo, informando y formando sobre sus derechos, apoyos adecuados, etc.



3

Incidencia política

Afianzar el papel de lobby de Plena inclusión en relación a la participación, los derechos, etc. dentro y fuera de nuestro movimiento asociativo.



Relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible:

Este proyecto busca la participación de las personas en la toma de decisiones sobre su vida, y el activismo como colectivo para mejorar, entre otras cosas, aspectos que se relacionan en los ODS de la Agenda 2030 como:



Fin de la pobreza: la mejora de las condiciones de vida.



Salud y bienestar: las decisiones de las personas sobre su Salud.



Educación de Calidad: una educación inclusiva que no deje a nadie atrás.



Igualdad de género: iguales condiciones para mujeres con DID.



Trabajo decente: igualdad de oportunidades en el empleo.



Reducción de las desigualdades: sería casi el principal ODS.



Ciudades y comunidades sostenibles: podríamos hablar de contribución de las personas con DID en temas como la accesibilidad por ejemplo.



Paz, Justicia e Instituciones Sólidas: tiene que ver con el acceso a la justicia, la capacidad jurídica y el poder en las organizaciones y la participación de estas personas en la sociedad civil.

Relación con la Convención de la ONU sobre Derechos de las Personas con Discapacidad:

Los artículos 29 y 30 de la Convención de Derechos de las personas con discapacidad (ONU, 2006, pp. 24-25) reconocen el derecho a la participación de las personas con discapacidad en distintos ámbitos de la vida pública, política, recreativa y cultural.

Algunos indicadores fundamentales con los que medimos la participación de las personas en diferentes esferas de la vida son:

- Participación en grupos de autogestores y/u otras actividades de representación y reivindicación de derechos.
- Participación en la toma de decisiones de aspectos relevantes sobre el funcionamiento de la organización o centro al que acude.

**Objetivos por públicos:****Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo**

- Fomentar su participación.
- Promover su empoderamiento en el coliderazgo.
- Recabar su opinión y reivindicaciones para el futuro.

**Profesionales y personas de apoyo**

- Contar con el apoyo de las federaciones en la promoción de la participación de personas con DID y la difusión de los mensajes y campañas.
- Compartir información sobre los procesos de liderazgo, representación y participación.
- Que los profesionales entiendan el mejor modo de apoyar la participación.





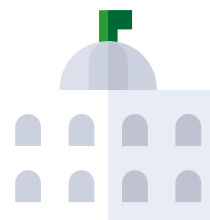
Familiares y entorno cercano

- Implicar a las familias y entorno cercano y que sean conscientes del derecho de sus familiares y allegados, y hacerles cómplices de los procesos de participación y toma de decisiones. Esto es especialmente importante en el caso de familiares de personas con grandes necesidades de apoyo.



Medios de comunicación y opinión pública

- Sensibilizar y hacer incidencia social sobre el derecho de las personas con DID a la participación activa y plena en la comunidad, en sus organizaciones y en su esfera personal.
- Mostrar a Plena inclusión como un movimiento social participativo e integrador.
- Consolidar la imagen de Plena inclusión como movimiento social de participación.



Administraciones públicas

- Visibilizar ante los agentes políticos el poder de las personas y su papel activo en la reivindicación de los mensajes de Plena inclusión.
- Influir en el cambio legislativo sobre los aspectos que inciden directamente en el poder de las personas, por ejemplo en la Toma de Decisiones (Art. 12) y reforma del Código Civil para permitir el derecho de asociación de personas incapacitadas.
- Vincular la contribución social de las personas a las políticas públicas de promoción de la participación ciudadana y el voluntariado.



¿Quién impulsa este proyecto?



Este proyecto está impulsado por el Equipo de Líderes de Plena inclusión. Somos un equipo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de toda España, que participamos en el diseño y desarrollo de campañas de comunicación y estrategias de incidencia política en Plena inclusión. Este proyecto está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales a través de los fondos de la llamada X Solidaria del IRPF, dentro del Programa Estatal de Sensibilización Social y Liderazgo de Plena inclusión. Cuenta también con la colaboración de la Fundación ONCE.

A pesar de la grave crisis generada por el COVID, poco a poco estas personas se han ido adaptado a las circunstancias y han podido aprovechar todas las oportunidades de participación que les han ofrecido dentro de Plena inclusión. Por ejemplo, participando en seminarios como la contribución de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo durante el confinamiento o cómo vivían esta situación durante los meses más duros.

También han podido superar los miedos a las nuevas tecnologías y aprender a usarlas. Zoom, Teams y otras herramientas de este tipo han servido de mucha ayuda para seguir relacionándose y saber que sus compañeros y compañeras de toda España, estaban bien.

Además, las personas con discapacidad han dado muchas lecciones de participación en organizaciones fuera de Plena inclusión. Casos de personas con discapacidad intelectual como Ana Martínez, que forma parte de la Junta Directiva Plataforma Europea de Autogestores; y como Maribel Cáceres miembro de la Junta Directiva del Comité Español de Representantes de personas con discapacidad conocido como CERMI.

Impacto en redes sociales y página web en 2020



TWITTER

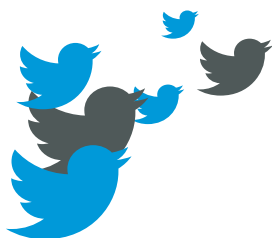
#ElPoderDeLasPersonas

<https://twitter.com/search?q=%23ElPoderDeLasPersonas>

8.523.722

**Impactos /
impresiones**

Las impresiones en Twitter son una medida potencial del alcance. Cada vez que potencialmente se muestra un Tweet es una impresión. Son el número de impactos potenciales de un Tweet, es decir, las veces que potencialmente se ha mostrado un Tweet en la cronología de los usuarios. Si un usuario tiene 1.000 seguidores y emite un Tweet incluyendo el nombre de un @usuario, una palabra clave o un #hashtag, son 1.000 impresiones potenciales, una por cada seguidor, que es un receptor potencial del mensaje.



1.829

Tuits totales

Señala el número total de tuits analizado que incluyen la etiqueta #ElPoderDeLasPersonas



580

**Usuarios únicos
enviando tuits**

Indica la cantidad de cuentas de Twitter que han emitido algún Tweet con las etiquetas. Cualquier usuario puede enviar más de un Tweet, pero sólo cuenta como un usuario único. Se trata de un buen indicador para comprobar la repercusión

Usuarios más participativos

Son los usuarios que han promocionado en mayor medida la campaña, realizando más tuits originales o replicando en sus propias cuentas los de otras personas, con la etiqueta #ElPoderDeLasPersonas.

Más activos

	@Plenainclusion Plena inclu...	160
	@NavalnJaime Jaime Naval...	76
	@VeroVAcarpediem Veronica Val...	57
	@Egalvanit Enrique Galv...	45
	@CarpeDietuits Carpe Diem ...	44

Mayor impacto

	@Plenainclusion Plena inclu...	4,959,200
	@MPRgroupUSA MPR Group	268,280
	@LauraTcomunica Laura Castel...	215,686
	@PlenaCyL Plena inclusi...	150,510
	@VeroVAcarpediem Veronica Val...	125,343

Más populares

	@LauraTcomunica Laura Castel...	107,843
	@MPRgroupUSA MPR Group	53,656
	@AndyStalman Andy Stalm...	33,880
	@Cermi_Estatal CERMI Esta...	31,198
	@Plenainclusion Plena inclu...	30,995

Tuits originales

	@Plenainclusion Plena inclu...	139
	@VeroVAcarpediem Veronica Val...	45
	@CarpeDietuits Carpe Diem ...	31
	@PlenaCyL Plena inclusi...	21
	@Gorabide Gorabide	17

Retuits

	@NavalnJaime Jaime Naval...	76
	@Egalvanit Enrique Galv...	45
	@lauraespejo76 Laura Espejo	31
	@jmunozmonino1 Juan Manuel	25
	@Plenainclusion Plena inclu...	21

20.695,27



es el valor económico de la campaña en Twitter

Este dato muestra qué valor tiene la etiqueta #ElPoderDeLasPersonas en el mercado, teniendo como referencia el coste de la publicidad online. Se calcula analizando cada uno de los usuarios del informe y sus tuits.



FACEBOOK

#ElPoderDeLasPersonas

<https://www.facebook.com/hashtag/elpoderdelaspersonas>



176.374
personas

**Alcance de las
publicaciones**

Este dato indica el número de personas que vieron alguna de tus publicaciones al menos una vez.

En Facebook la etiqueta **#ElPoderDeLasPersonas** se ha incluido en un total de 20 post a lo largo del año en la cuenta de Plena inclusión España. Estos post han logrado este alcance



11.005

**Número de
interacciones**

Este dato refleja las veces que alguna persona ha replicado el mensaje en su muro, lo ha comentado, o ha reaccionado de algún modo al mismo.

Los mensajes publicados desde la página de Plena inclusión España con la etiqueta **#ElPoderDeLasPersonas** han obtenido dichas interacciones.

PUBLICACIONES EN LA WEB

www.plenainclusion.org

diciembre 2019



2020, año de “El Poder de las Personas” en Plena inclusión.

13 Diciembre 2019

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2019/2020-ano-de-el-poder-de-las-personas-en-plena-inclusion>.



En 2020 Plena inclusión también informará mediante videonoticias, un formato facilitado para conectar con la actualidad.

26 Diciembre 2019.

Video noticia: <https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2019/en-2020-plena-inclusion-tambien-informara-mediante-videonoticias>

enero 2020



Plena inclusión presenta “El poder de las personas”, una campaña por el empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual, con autismo o parálisis cerebral. 09 Enero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/plena-inclusion-presenta-el-poder-de-las-personas-una-campana-por>



Lee el primer VOCES del año y ponte al día con la actualidad de Plena inclusión. 10 Enero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/lee-el-primer-voces-del-ano-y-ponte-al-dia-con-la-actualidad-de>



enero 2020

Calendario 2020

➔ Ideas para apoyar la participación de personas con discapacidad intelectual, TEA o parálisis cerebral.



Imprime y utiliza nuestro Calendario 2020, con ideas para apoyar la participación de personas con discapacidad intelectual.

15 Enero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/imprime-y-utiliza-nuestro-calendario-2020-con-ideas-para-apoyar>

Escucha la intervención sobre El sentido de la ciencia y el conocimiento para el bienestar de las personas y las sociedades por Ángel Gabilondo.

21 Enero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/escucha-la-intervencion-sobre-el-sentido-de-la-ciencia-y-el>

'Todos somos seres sociales, y hemos nacido para querer y ser queridos' entrevista a Isabel Girao en la revista Voces.

22 Enero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/todos-somos-seres-sociales-y-hemos-nacido-para-querer-y-ser>

Sofía Reyes: "PlenaLab nos ayuda a adaptarnos mejor a los cambios que se producen a gran velocidad en la vida de las personas"

27 Enero 2020

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/sofia-reyes-plenalab-nos-ayuda-adaptarnos-mejor-los-cambios-que>

febrero



Teresa Cifuentes, una líder con discapacidad intelectual en Bruselas. 3 Febrero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/teresa-cifuentes-una-lider-con-discapacidad-intelectual-en>



con TEA del Instituto Cap Norfeu recibe el Premio Aprendizaje Servicio 2019. 17 Febrero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/proyecto-realizado-por-alumnos-con-tea-del-instituto-cap-norfeu>

Plena inclusión y la AEFT animan

O 2020



al Gobierno a cumplir su compromiso con la aprobación urgente de la reforma del Código Civil en materia de discapacidad.

20 Febrero 2020

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/plena-inclusion-y-la-aeft-animan-al-gobierno-cumplir-su>

Las noticias más importantes de la campaña "El Poder de las Personas" en Planeta fácil.

23 Febrero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/las-noticias-mas-importantes-de-la-campana-el-poder-de-las>

10 propuestas al nuevo Gobierno sobre educación inclusiva.

26 Febrero 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/10-propuestas-al-nuevo-gobierno-sobre-educacion-inclusiva>



marzo 2020

#8m2020. Plena inclusión se une a las reivindicaciones del Día de la Mujer. 05 Marzo 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/8m2020-plena-inclusion-se-une-las-reivindicaciones-del-dia-de-la>

Recomendaciones de Plena inclusión para realizar salidas terapéuticas con personas con discapacidad intelectual y grandes necesidad de apoyo. 18 Marzo 2020.

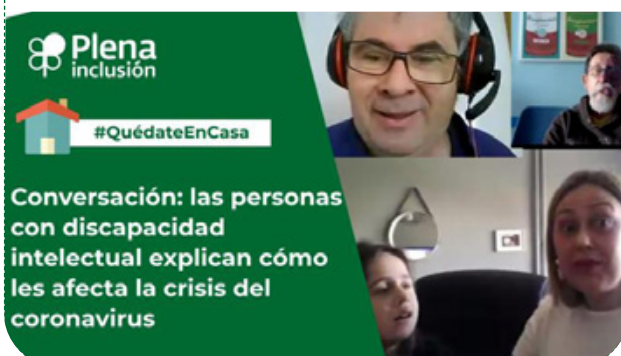
<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/recomendaciones-de-plena-inclusion-para-realizar-salidas>

Plena inclusión alerta sobre la desprotección de 17.000 personas con discapacidad intelectual confinadas en un millar de dispositivos residenciales de todo el país. 23 Marzo 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/plena-inclusion-alerta-sobre-la-desproteccion-de-17000-personas>

Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo conversan sobre su situación de confinamiento. 27 Marzo 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/personas-con-discapacidad-intelectual-o-del-desarrollo-conversan>



abril 2020



La Reina se conecta con Plena inclusión para conocer mejor la realidad de la discapacidad intelectual en tiempo de COVID19. 07 Abril 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/la-reina-se-conecta-con-plena-inclusion-para-conocer-mejor-la>

mayo 2020

Ruimán Tintero: “No existen personas con problemas de conducta sino contextos en los que estos se dan”. 03 Mayo 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/ruiman-tintero-no-existen-personas-con-problemas-de-conducta-sino>

Cuando es triste tener que preguntar. 09 Mayo 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/cuando-es-triste-tener-que-preguntar>



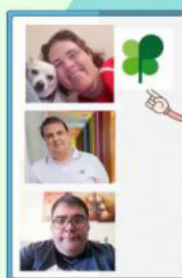
normalidad. 27 Mayo 2020.

- <https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/el-nuevo-voces-habla-de-la-nueva-normalidad>.

Los líderes con discapacidad intelectual se forman en el año de 'El Poder de las Personas'.

29 mayo 2020.

Patricia Gasco (Asas Inclusión Activa)
Javier Pérez (A Todo Vela)
Carlos de la Torre (Prolaya)



junio 2020



“Debemos construir comunidades en las que todas las personas podamos convivir”. 14 junio 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/debemos-construir-comunidades-en-las-que-todas-las-personas>

Ya se está cocinando el VOCES de junio: te adelantamos los contenidos. 18 junio 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/ya-se-esta-cocinando-el-voces-de-junio-te-adelantamos-los>

Asamblea General Ordinaria de Plena inclusión España. 18 junio 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/asamblea-general-ordinaria-de-plena-inclusion-espana-o>

julio 2020

La edición veraniega de VOCES está al salir: avance de los contenidos más destacados. 13 julio 2020

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/la-edicion-veraniega-de-voces-esta-al-salir-avance-de-los>



Un canal para la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual. 17 julio 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/un-canal-para-la-defensa-de-los-derechos-de-las-personas-con>

“Somos un movimiento de personas que lucha por los derechos de las personas diversas”. Conversación entre Javier Tamarit y Ana Martínez en el próximo VOCES. 20 julio 2020

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/somos-un-movimiento-de-personas-que-lucha-por-los-derechos-de-las>



agosto 2020



Plena inclusión publica su primer informe anual de vulneración de derechos humanos. 10 agosto 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/plena-inclusion-publica-su-primer-informe-anual-de-vulneracion-de>

septiembre 2020



Líderes con discapacidad intelectual de Andalucía nos hablan sobre la formación en liderazgo de Plena inclusión. 15 Septiembre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/lideres-con-discapacidad-intelectual-de-andalucia-nos-hablan>



El Encuentro Estatal de personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión tendrá lugar el 21 y 22 de mayo en Toledo. 30 septiembre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/el-encuentro-estatal-de-personas-con-discapacidad-intelectual-de>

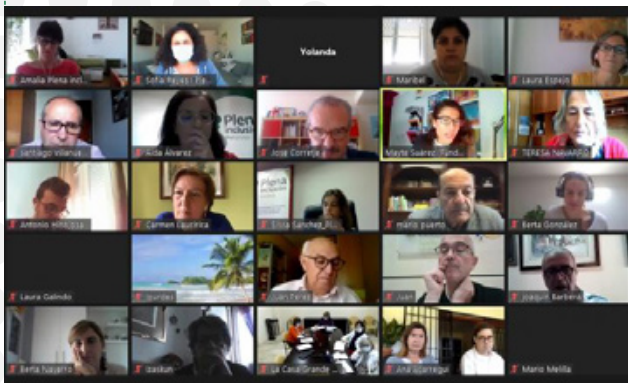


octubre 2020

Celebramos el 5 aniversario de la identidad de Plena inclusión.

02 Octubre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/celebramos-el-5-aniversario-de-la-identidad-de-plena-inclusion>



“Hay una silla vacía en la toma de decisiones que deberían ocupar las personas con discapacidad intelectual y grandes necesidades de apoyo”.

06 Octubre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/hay-una-silla-vacia-en-la-toma-de-decisiones-que-deberian-ocupar>

Voces 453: propuestas para superar una visión deshumanizada sobre la vejez.

07 Octubre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/voces-453-propuestas-para-superar-una-vision-deshumanizada-sobre>

Maribel Cáceres se convierte en la primera persona con discapacidad intelectual en formar parte del Comité Ejecutivo de CERMI Estatal.

26 octubre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/maribel-caceres-se-convierte-en-la-primera-persona-con>

noviembre 2020

El VOCES de noviembre trae entrevistas, reportajes, noticias y opinión sobre la labor de Plena inclusión.

5 noviembre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/el-voces-de-noviembre-trae-entrevistas-reportajes-noticias-y>



Maribel Cáceres: “Me siento parte de una revolución imparable”.

8 noviembre 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/maribel-caceres-me-siento-parte-de-una-revolucion-imparable>

El equipo de líderes de Plena inclusión participa en una consulta mundial de Inclusion International sobre participación política.

10 noviembre 2020

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/noticias/2020/el-equipo-de-lideres-de-plena-inclusion-participa-en-una-consulta>



Noticias en Planeta Fácil

sobre el proyecto o en las que se hace referencia al mismo.

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

febrero 2020



Momentos importantes de la participación de las personas con discapacidad intelectual. 3 febrero.

planetafacil.plenainclusion.org/momentos-importantes-de-la-participacion-de-las-personas-con-discapacidad-intelectual/



¿Qué equipos de líderes con discapacidad intelectual hay en España? 10 febrero.

planetafacil.plenainclusion.org/que-equipos-de-lideres-con-discapacidad-intelectual-hay-en-espana/



2020 es el año de El poder de las personas: fechas para apuntar. 13 febrero.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/2020-es-el-ano-de-el-poder-de-las-personas-fechas-para-apuntar/>



Autonomico de Representantes. 19 febrero.

planetafacil.plenainclusion.org/resultados-electorales-del-comite-autonomico-de-representantes/



2020 año de “El Poder de las Personas” en Plena inclusión. 23 febrero.

planetafacil.plenainclusion.org/2020-ano-de-el-poder-de-las-personas-en-plena-inclusion/

Resultados electorales del Comité

marzo 2020



Personas con discapacidad intelectual conversan sobre el aislamiento. 30 marzo.

planetafacil.plenainclusion.org/personas-con-discapacidad-intelectual-conversan-sobre-el-aislamiento/

abril 2020



"Seguir creando desde casa y dejarnos llevar por nuestra imaginación". 21 abril.

planetafacil.plenainclusion.org/seguir-creando-desde-casa-y-dejarnos-llevar-por-nuestra-imaginacion/

mayo 2020



"Soy voluntario para llevar medicamentos a la gente que no puede ir a las farmacias". 11 mayo.

planetafacil.plenainclusion.org/soy-voluntario-para-llevar-medicamentos-a-la-gente-que-no-puede-ir-a-las-farmacias/



Mónica Antequera nos cuenta sus planes para la desescalada.

19 mayo.

planetafacil.plenainclusion.org/monica-antequera-nos-cuenta-sus-planes-para-la-desescalada/



¿Qué significa la desescalada?

20 mayo.

planetafacil.plenainclusion.org/quiero-volver-a-hacer-mis-actividades/



Virginia Gil se prepara para la desescalada. 26 mayo.

planetafacil.plenainclusion.org/virginia-gil-se-prepara-para-la-desescalada/

junio 2020



Conoce el proyecto de 'Ciudadanía Plena'. 9 junio.

planetafacil.plenainclusion.org/conoce-el-proyecto-de-ciudadania-plena/



¿Qué pasa si se vulneran tus derechos? 17 junio.

planetafacil.plenainclusion.org/que-pasaria-si-te-quitan-tus-derechos/

Nuevo número de la revista VOCES, 23 junio.

planetafacil.plenainclusion.org/nuevo-numero-de-la-revista-voces/

julio 2020



Te invitamos a ver la conversación de Ana Martínez y Javier Tamarit. 21 julio.

planetafacil.plenainclusion.org/te-invitamos-a-ver-la-conversacion-de-ana-martinez-y-javier-tamarit/

agosto 2020

 **Las jóvenes con discapacidad intelectual por la eliminación de la violencia de género.** 25 agosto.

planetafacil.plenainclusion.org/las-jovenes-con-discapacidad-intelectual-por-la-eliminacion-de-la-violencia-de-genero/

septiembre 2020

 **Ya puedes leer el VOCES de septiembre.** 14 septiembre.

planetafacil.plenainclusion.org/ya-puedes-leer-el-voces-de-septiembre/

 **Integrantes del Equipo de Líderes de Andalucía nos hablan de su formación en liderazgo.** 15 septiembre.

planetafacil.plenainclusion.org/integrantes-del-equipo-de-lideres-de-andalucia-nos-hablan-de-su-formacion-en-liderazgo/

 **Teresa Cifuentes te invita a participar en el concurso de videos VIVIR CON.** 22 septiembre.

planetafacil.plenainclusion.org/teresa-cifuentes-te-invita-a-participar-en-el-concurso-de-videos-vivir-con/

octubre 2020

 **Te invitamos a participar en la 2ª conversación inspiradora.** 2 octubre

planetafacil.plenainclusion.org/te-invitas-a-participar-en-la-2-conversacion-inspiradora/

 **Confinamiento silencioso.** 16 octubre.

planetafacil.plenainclusion.org/confinamiento-silencioso/

 **Plena inclusión España celebra 5 años de cambio de marca.** 2 octubre

planetafacil.plenainclusion.org/plena-inclusion-espana-celebra-5-anos-de-cambio-de-marca/

 **Te perdiste la 2 conversación inspiradora aquí te la enseñamos.** 8 octubre.

planetafacil.plenainclusion.org/te-perdiste-la-2-conversacion-inspiradora-aqui-te-la-enseñamos/

 **¿Te has perdido la 3 Conversación inspiradora? Aquí te la enseñamos.** 14 octubre.

planetafacil.plenainclusion.org/te-has-perdido-la-3-conversacion-inspiradora-aqui-te-la-enseñamos/

 **Maribel Cacerés ya forma parte del CERMI.** 29 octubre.

planetafacil.plenainclusion.org/maribel-caceres-ya-forma-parte-del-cermi/

noviembre 2020

 **No te pierdas el nuevo número de VOCES.** 6 noviembre 2020.

planetafacil.plenainclusion.org/no-te-pierdas-el-nuevo-numero-de-voces/

_materiales



Versión
para
participantes



Calendario 2020

⚡ Ideas para apoyar la participación de personas con discapacidad intelectual, TEA o parálisis cerebral.



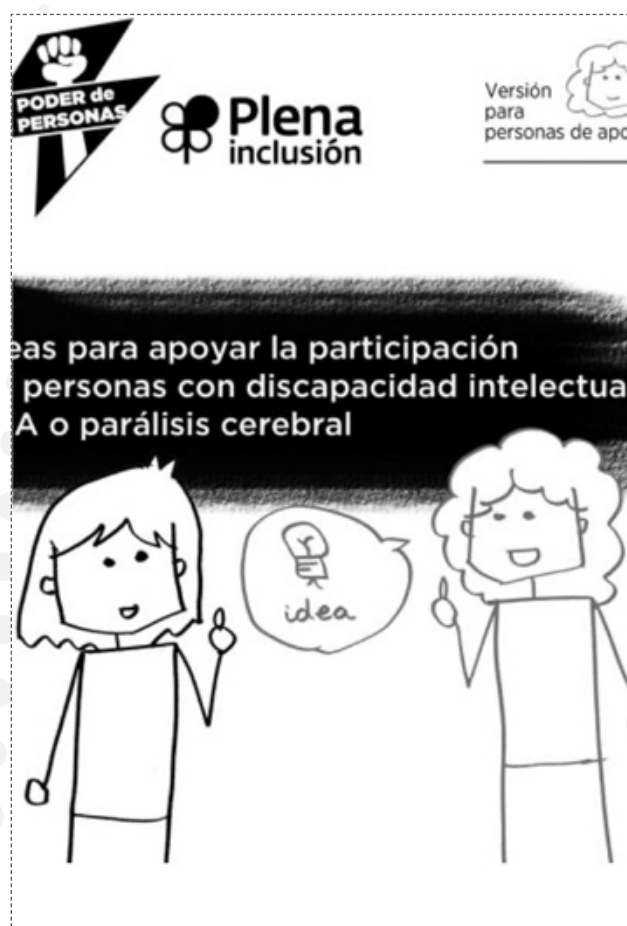
Calendario 2020 de Plena inclusión para participantes con discapacidad intelectual:

<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/calendario-2020-de-plena-inclusion-para-participantes-con-discapacidad>



Calendario 2020 de Plena inclusión para personas de apoyo:

<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/calendario-2020-de-plena-inclusion-para-personas-de-apoyo>



Ideas para apoyar la participación de personas con discapacidad intelectual, TEA o parálisis cerebral:

<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/ideas-para-apoyar-la-participacion-de-personas-con-discapacidad-intelectual>



Apoya la participación

de las personas con discapacidad intelectual

Consejos



- Asegúrate de que el tema interesa a las personas con discapacidad.
- Prioriza que la **persona** con discapacidad sea la protagonista.
- Dale suficiente tiempo para hablar y responder.
- Haz que se sienta segura.
- No hables por ella.
- Facilita preguntas solo si hace falta.
- No interpretes sus palabras, pregúntale qué ha querido decir.
- No te anticipes a sus respuestas.
- Acepta sus silencios.



Sobre tus palabras



- Usa palabras adecuadas a la edad. Evita llamar "chicos" o "chicas" a personas adultas.
- Evita dar la idea de propiedad: "nuestros chicos".
- Evita que el cariño parezca paternalismo.

Infografía. Apoya la participación de personas con discapacidad intelectual:

<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/infografia-apoya-la-participacion-de-personas-con-discapacidad-intelectual>

 **Plena**
inclusión

www.plenainclusion.org



Preguntas y respuestas: La reforma del Código Civil sobre la discapacidad y la tutela

Con el apoyo:



Preguntas y respuestas sobre el anteproyecto de reforma del Código Civil. Lectura fácil:

<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/preguntas-y-respuestas-sobre-el-anteproyecto-de-reforma-del-codigo-civil>

Plena inclusión 16 propuestas para el nuevo Gobierno



Plena inclusión 16 propuestas para el nuevo Gobierno



personas con discapacidad intelectual, considerándolas parte de su familia.

16 propuestas para el nuevo Gobierno



1

Educación inclusiva

Pedimos un plan y dinero para que los centros sean inclusivos y den los apoyos necesarios.



2

Accesibilidad cognitiva

Incluirla en la ley, poner dinero en investigación y hacer fácil de entender la Administración.



3

Reformar el Código Civil

Para que las personas con discapacidad intelectual puedan tener más capacidad jurídica con los apoyos que necesiten.



4

Acceso a la justicia

Reconocer en la Ley los apoyos y ajustes que necesitan las personas con discapacidad intelectual cuando están en un juicio.



5

Infancia y adolescencia

Hacer una ley para proteger a niñas, niños y adolescentes que incluya a las personas con discapacidad intelectual.



6

Elecciones accesibles

Hacer unas normas para asegurar que las elecciones son fáciles de entender para todas las personas.

da
lización forzada
capacidad intelectual.
es y niñas.

udas para las personas
intelectual
on tener trabajo.

lad

e las pe
en la co

a ambo
intelectu
Ley del

millas de personas con
inen que dejar el trabajo
niliar con discapacidad.

Acciones sociales.

casi 1 de cada 10 euros
puestos de las empresas
anizaciones españolas.

r que a los servicios de salud
acceder también
nas con discapacidad intelectual.

Infografía. 16 propuestas para el nuevo Gobierno:

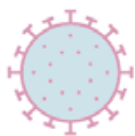
<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/infografia-16-propuestas-para-el-nuevo-gobierno>

stasPlena

para el nuevo Gobierno

<http://bit.ly/16propuestasPlena>

Captura de pantalla



Estado de alarma por coronavirus

¿Qué es el luto oficial?



El Gobierno ha decidido que haya un luto oficial.

El luto es cuando mostramos nuestro dolor y solidaridad por la muerte de seres queridos.



Este luto oficial es mostrar el dolor en nombre todas las personas que han muerto por el coronavirus.

Cuando el coronavirus acabe, además habrá actos oficiales.



¿Cuándo?

Empieza el martes 26 de mayo.
Dura 10 días.



¿En qué consiste?

Todas las banderas de España ondearán a media asta.

Significa que las banderas se pondrán en la mitad del palo que las sujeta.
Eso un símbolo de dolor.



También habrá personas que pongan lazos negros.
Por ejemplo: en los balcones o en su ropa.

Qué es el luto oficial:

<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/que-es-el-luto-oficial>

8 consejos contra la ansiedad durante el coronavirus

**1**

Busca información fácil de entender **de** lo que está sucediendo y de lo que hay que hacer.

**2**

Mantén la rutina o crea rutinas nuevas.

**3**

Mantén la calma.

**4**

Exprésate: habla, dibuja, escribe.
Expresa sobre todo lo que te preocupa.

**5**

Mantén el contacto con otras personas
con videollamadas.

**6**

Adapta los espacios de tu casa
según las actividades que haces en casa uno.

**7**

Haz actividad física.

**8**

Prepárate para situaciones difíciles.

Fuente: Consejos
Asociación Munc

Infografía. 8 consejos contra la ansiedad durante el coronavirus:

<https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/infografia-8-consejos-contr-la-ansiedad-durante-el-coronavirus>

sección de El Poder de las Personas en VOCES

Voces 454: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-454>

Voces 453: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-453>

Voces 452: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-452>

Voces 451: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-451>

Voces 450: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-450>

Voces 449: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-449>

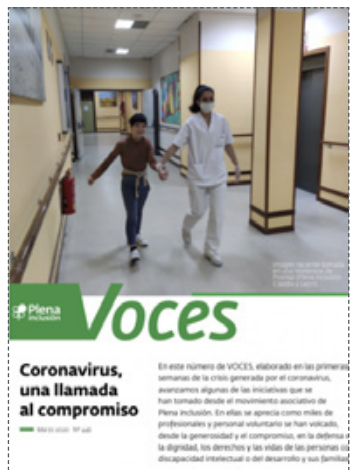
Voces 448: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-448>

Voces 447: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-447>

Voces 446: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-446>

Voces 445: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-445>

Voces 444: <https://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces-444>



_incidencia política

12 Videos del equipo de líderes, de reivindicaciones al nuevo gobierno. Compartidos en redes sociales mencionando a los ministros y ministras.

Maribel Cáceres participa en reunión con Secretario de Estado de Servicios Sociales.

Cristina Paredero participa en reunión con los Reyes.

- Representación de Ana Martínez en Junta de EPSA.
- Representación de Victorio Latasa en Patronato de Fundación ONCE.
- Participación de Maribel Cáceres en Cermi Mujeres.

_formación

Curso de formación de 6 sesiones a líderes con discapacidad intelectual (equipo de líderes, más otras personas invitadas).

Curso de formación de 4 sesiones al personas de apoyo.

_reflexión y debate

4 sesiones de la comunidad de aprendizaje sobre el sentido de la participación y el liderazgo, la cuarentena y sus efectos sobre la sociedad y la economía, y los sentimientos que ha provocado entre las personas con discapacidad intelectual participantes.

Participación en campañas de sensibilización:

Participación de líderes del equipo en las campañas:

- 8M (Día de la Mujer)
- Queremos Lectura Fácil.
- Educación inclusiva: That's what I learned.(Inclusion Europe).
- Di Violencia Cero.
- Voy Tapada No Callada.
- X Solidaria 2020.

_participación en acciones de Plena inclusión España



Creación de un grupo de trabajo para la Plataforma estatal de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

- Creación de un grupo de trabajo para la organización del **Encuentro Estatal de Personas con Discapacidad intelectual o del desarrollo**.
- Creación de grupo de trabajo para la **guía de activismo**.
- Participación en equipo del **proyecto de asistente personal**
- Participación en equipo de **líderes digitales**.
- Participación en el **grupo de mujeres** de Plena inclusión.
- Participación en **círculos de conversación** de Plena inclusión.
- Participación en el **concurso de videos** de Plena inclusión.

_participación en seminarios COVID

Conversación: las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo explican cómo les afecta la crisis del coronavirus. 27 marzo.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/conversacion-las-personas-con-discapacidad-intelectual-o-del-desarrollo>

#DíadelLibro - Encuentro Virtual Palabras inclusivas. 23 abril .

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/diadellibro-encuentro-virtual-palabras-inclusivas>

COVID-19 - Conversación online 'Historias de contribución'. 24 abril.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/covid-19-conversacion-online-historias-de-contribucion>

COVID19 - Seminario online 'El trabajo de las personas con discapacidad, un derecho en riesgo'. 5 mayo.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/covid19-seminario-online-el-trabajo-de-las-personas-con-discapacidad-un>

Seminario online 'Sostenibilidad en la nueva normalidad: Escenarios para servicios sociales y el Tercer Sector. 2 junio.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/seminario-online-sostenibilidad-en-la-nueva-normalidad-escenarios-para>

1ª parada de 'Construye comunidad'. 9 junio

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/participa-en-la-primera-parada-de-construye-comunidad-martes-9-de-junio>

2ª parada de 'Construye comunidad'. 16 junio.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/segunda-parada-de-construye-comunidad-martes-16-de-junio-de-1700-1900>

Asamblea General Ordinaria de Plena inclusión España. 18 junio 2020.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/asamblea-general-ordinaria-de-plena-inclusion-espana-o>

3ª parada de 'Construye comunidad'. 23 junio.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/tercera-parada-de-construye-comunidad-martes-23-de-junio-de-1700-1900>

4ª parada de 'Construye comunidad'. 30 junio.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/cuarta-parada-de-construye-comunidad-martes-30-de-junio-de-1700-1900>

Conversación online con el secretario de Estado de Derechos Sociales, Nacho Álvarez. 14 julio.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/conversacion-online-con-el-secretario-de-estado-de-derechos-sociales>

1ª Conversación inspiradora: 'Vivir con' CONFIANZA - ¿Abrirse a cuidar? ¿Debe Plena inclusión incorporar en su misión el apoyo a otros colectivos?

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/1a-conversacion-inspiradora-vivir-con-confianza-abrirse-cuidar-debe>

Marcapáginas. Encuentro literario online para jóvenes con y sin discapacidad. Reunión

1. 5 octubre.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/marcapaginas-encuentro-literario-online-para-jovenes-con-y-sin>

2ª Conversación inspiradora: 'Vivir con' CONTROL - ¿Estamos dispuestos a compartir el poder de decisión en nuestras organizaciones con las personas con discapacidad? 6 octubre.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/2a-conversacion-inspiradora-vivir-con-control-estamos-dispuestos>

Marcapáginas. Encuentro literario online para jóvenes con y sin discapacidad. Reunión

2. 7 octubre.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/marcapaginas-encuentro-literario-online-para-jovenes-con-y-sin-o>

3ª Conversación inspiradora: 'Vivir con' CONEXIONES - ¿Debe Plena inclusión implicarse más en tejer redes de solidaridad dentro y fuera de nuestro país? 13 octubre.

<https://www.plenainclusion.org/informate/actualidad/agenda/3a-conversacion-inspiradora-vivir-con-conexiones-debe-plena-inclusion>



Con la financiación de:

