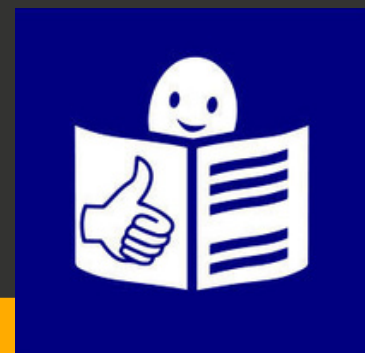
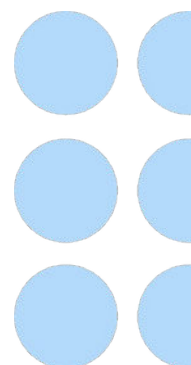


liber.



Microagresiones capacitistas que sufren las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo





Este estudio lo ha hecho:

liber. Asociación
de entidades de apoyo
a la toma de decisiones

Y ha sido financiado por:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

¿Qué hemos hecho?

Desde la Asociación Liber,
hemos realizado una **investigación**
para conocer las microagresiones
que sufren las personas con discapacidad
intelectual o del desarrollo.

En la siguiente página
te explicaremos qué es una **microagresión**.

Este documento presenta
las principales **conclusiones**
de la investigación.

A lo largo del documento
puede haber algunas palabras difíciles,
por lo que vas a encontrar palabras en verde
y en negrita, como esta: **palabra**.

Esto significa que puedes encontrar la
definición de esas palabras en una **glosa**
o dentro del propio texto.

Una investigación es un proceso que
consiste en intentar averiguar o
conocer al detalle una cosa.

Ejemplo de uso: La investigación sobre
el cáncer está avanzando. Ojalá los
científicos encuentren una cura.

Una conclusión es la idea u opinión
que una persona obtiene después de
haber estudiado una cosa con
detenimiento.

Ejemplo de uso: La conclusión a la que
hemos llegado es que María está
preparada para pasar de curso.

Una glosa es una explicación o
un comentario
para aclarar una palabra o
un texto difícil de entender.



¿Cómo se ha hecho este estudio?

Para hacer este estudio hemos usado diferentes metodologías porque queríamos conocer la opinión de las propias personas con discapacidad pero también de las y los profesionales y de voluntarias y voluntarios que trabajan en las entidades de apoyo a la toma de decisiones.

Primero, hemos hecho una revisión de los estudios que se habían hecho antes que el nuestro en los que se investigase qué es una **microagresión**.

Después hemos hecho **una encuesta** a más de 250 mujeres y hombres apoyadas por las entidades miembro de Liber para conocer con qué **frecuencia** ocurren situaciones de microagresiones.

Esta encuesta también la hemos hecho con casi 150 profesionales de las entidades de apoyo para ver si había diferencias en lo que las personas con discapacidad y las y los profesionales piensan.



Las **microagresiones** son acciones o comentarios que se hacen, a veces sin mala intención, pero que pueden hacer daño a la persona a las que se las hacen o dicen.

Un ejemplo de microagresión es que pagues una compra y le den el cambio a tu acompañante.

Una encuesta es un conjunto de preguntas que tratan sobre un tema determinado y que son para una población concreta. El objetivo es analizar los datos juntos y sacar una conclusión

Ejemplo de uso: El partido político ha hecho una encuesta entre sus votantes para saber su opinión.

Frecuencia quiere decir cada cuánto tiempo ocurre algo o alguien hace algo. Puede no pasar nunca, pocas veces, muchas veces o que algo pase siempre.



Por último, hemos pedido a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, a las y los profesionales de las entidades de apoyo, y a las y los voluntarias de las entidades de apoyo que rellenasen una ficha para conocer mejor las situaciones de microagresiones que pueden producirse en el día a día de las personas por motivo de la discapacidad y ver de qué tipo son y en qué lugares pasan.

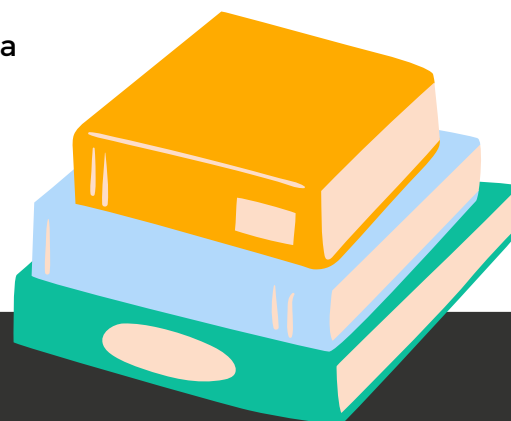
¿Cuáles son los principales resultados?

Para hacer más fácil la lectura hemos separado los resultados de cada una de las partes del estudio. Ahora presentamos los resultados de cada parte del estudio.

¿Qué dicen los estudios?

Hay muchos estudios que hablan de microagresiones y **bastantes de estos estudios que hablan de microagresiones por motivo de discapacidad.**

Para hacer nuestro estudio hemos utilizado, sobre todo, dos: el primero porque se había hecho hace poco en España y así podíamos comparar los resultados. Y el segundo porque nos permite dividir las microagresiones en tres tipos:



Tipos de microagresiones:

1. Microagresiones Verbales.

Una microagresión verbal es un comentario o pregunta que causa dolor o que es dañino para las personas con discapacidad.

Un ejemplo sería decir “eres demasiado listo o eres demasiado lista para tener una discapacidad”.



2. Microagresiones Conductuales.

Una microagresión conductual es cuando una persona se comporta de manera que hace daño o **discrimina** a las personas con discapacidad.

Un ejemplo sería si en un bar se atiende primero a una persona sin discapacidad y se ignora a una persona con discapacidad que estaba antes.

Discriminar es dar un trato peor a una persona por tener una discapacidad, ser de otro país o creer cosas diferentes.

Ejemplo de uso: Discriminar a las personas con discapacidad intelectual es injusto. Todos somos iguales.

3. Microagresiones Ambientales.

Una microagresión ambiental es cuando ocurre una discriminación dentro de la sociedad, pero no es muy clara o **evidente**.

Un ejemplo de una microagresión ambiental sería que casi nunca haya personas con discapacidad en los medios de comunicación.

Evidente quiere decir que es claro o cierto.

Ejemplo de uso: El suelo de la calle está mojado y la gente lleva paraguas. Es evidente que está lloviendo.

Los **medios de comunicación** son los sistemas por los que una persona recibe información.

Por ejemplo, el periódico, la televisión, la radio, etc. son medios de comunicación

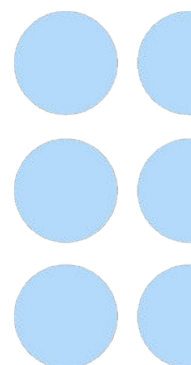
¿Qué dicen los resultados de la encuesta?

De los resultados de la encuesta
hemos sacado como conclusión que:

1. Las microagresiones que un mayor número de personas con discapacidad intelectual dicen notar siempre o muchas veces son que:

- La gente piensa que las personas con discapacidad intelectual son **menos inteligentes** porque tienen una discapacidad.
- La gente se siente mejor cuando ayudan a las personas con discapacidad intelectual **por el hecho de tener una discapacidad**.
- La gente piensa que las personas con discapacidad intelectual **no pueden hacer las mismas cosas** que las personas sin discapacidad intelectual.
- La gente quiere **tomar decisiones** **sustituyendo** a las personas con discapacidad intelectual sobre cosas que ellas pueden decidir por sí mismas.
- La gente **no tendría una pareja con discapacidad intelectual**.

2. Las y los profesionales que trabajan en las entidades de apoyo a la toma de decisiones piensan que las microagresiones por motivo de discapacidad suceden con más frecuencia que lo que piensan las propias personas con discapacidad.



Y, sobre todo, los y las profesionales piensan que las microagresiones ocurren siempre o bastantes veces en relación con:

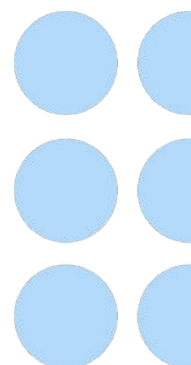
- La gente habla a las personas con discapacidad **como una niña o un niño o no las toma en serio.**
- La gente **siente pena porque tienen una discapacidad.**
- La gente quiere **tomar decisiones sustituyendo** a las personas con discapacidad intelectual sobre cosas que ellas pueden decidir por sí mismas.
- La gente piensa que **no pueden trabajar o hacer voluntariado por su discapacidad.**

¿A qué microagresiones se enfrentan las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en su día a día?

Para acabar el estudio las personas con discapacidad intelectual, **las y los profesionales que trabajan con ellas, y también voluntarias y voluntarios rellenaron 644 fichas en las que se denunciaron 1.056 microagresiones.**

De estas denuncias, la mayoría las denunciaron las y los profesionales o las personas voluntarias. Sólo algunas microagresiones las denunciaron personas con discapacidad intelectual.

Por tipo, **las microagresiones más frecuentes fueron las microagresiones verbales:** casi 4 de cada 10 microagresiones fueron de este tipo. Las menos frecuentes fueron las microagresiones ambientales.



Si vemos algunas características de las personas que sufrieron esas microagresiones podemos sacar como conclusiones que:

- Comparando lo que sucede entre mujeres y hombres, **las mujeres sufren más microagresiones.**

- o Además, las mujeres con discapacidad intelectual y las personas que no se consideran ni mujeres ni hombres o que no han querido decirnos si son mujeres u hombres sufren más microagresiones verbales.

- o Mientras, los hombres viven un mayor número de microagresiones conductuales.

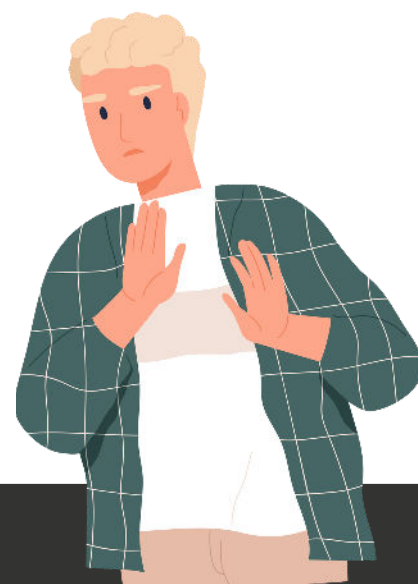
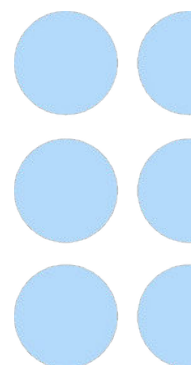
- **Las personas que más microagresiones sufrieron tenían entre 45 años y 64 años y, sobre todo, sufren microagresiones conductuales.**

- o Las personas más jóvenes y las más mayores sufren más microagresiones de tipo verbal.

- **Las personas que más microagresiones sufrieron viven en residencias o en sitios parecidos a residencias.**

- o Además, las personas que viven en residencias y las personas que viven de forma independiente sufren más microagresiones verbales.

- o Mientras que las personas que viven con sus familias o que viven en viviendas tuteladas o con apoyos sufren más microagresiones de tipo ambiental.



- **Las personas que tienen necesidades de apoyos en algunas cuestiones puntuales son las que más microagresiones sufren.**

- o Además, las personas con menos necesidades de apoyos y las que solo necesitan apoyos para algunas cuestiones puntuales sufren más microagresiones verbales.

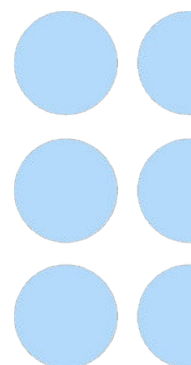
- o Mientras, las personas con más necesidades de apoyos sufren más microagresiones conductuales.

Por último, si vemos dónde se producen las microagresiones vemos que los lugares donde más microagresiones ocurren son:

- **En el uso de servicios públicos,** como pueden ser en el transporte público, en los médicos y médicas o en enfermería, en comercios, en notarías o en otros sitios parecidos.

Y por tipo de microagresiones, las microagresiones conductuales son las más frecuentes en estos lugares:

- En el uso de servicios públicos.
- En la contratación de servicios privados, como pueden ser en las compras, en el alquiler de vivienda o en los bancos.
- Y también en los lugares donde las personas con discapacidad viven.



Las microagresiones verbales

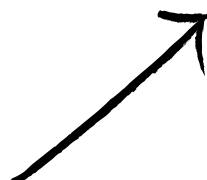
son las más frecuentes en estos lugares:

- En el derecho de admisión, es decir, en el derecho a entrar en algunos sitios como bares, restaurantes, discotecas, etc.
- En la educación y la formación.
- En el empleo, y
- En las fundaciones de apoyo a la toma de decisiones.



Por último, las microagresiones ambientales son las más frecuentes en estos lugares:

- En la participación en asociaciones, voluntariado u otros sitios parecidos.
- En relación con el uso de ordenadores, páginas web o redes sociales como, por ejemplo, Facebook, Twitter o Tic Toc; y
- En la relación con las **administraciones públicas.**



Las **administraciones públicas** son el conjunto de organismos e instituciones de un país que tiene 2 funciones.

Por una parte, aplica las leyes o hace que otros apliquen las leyes.

Por otra parte, dirige los servicios para cuidar del bienestar y los intereses de todos los ciudadanos y las ciudadanas.

Ejemplo de uso: Los ayuntamientos, las diputaciones, las consejerías y los ministerios forman parte de las administraciones públicas.

Para acabar vamos a poner ejemplos de algunas microagresiones que han denunciado las personas con discapacidad y las y los profesionales y voluntarias y voluntarios para lo que ponemos **imágenes** como esta.

Este es un ejemplo de la imagen que usaremos para

Microagresiones identificadas por personas con discapacidad intelectual o del desarrollo



"Entré en una cafetería de la zona con un amigo y no nos quisieron atender y nos echaron"

"En el transporte público la gente mira mal, o se queja de mi por hacer las cosas más lentas"

"Como me cuesta explicarme me miran raro. Me gustaría poder trabajar en una empresa normal"

"Soy propietaria de dos pisos. Asistí a un reunión de la comunidad de vecinos y no quisieron escuchar lo que quería decir, solo por mi discapacidad. No me dejaron hablar."

Microagresiones identificadas por otras personas

"En una perrera de la zona, nuestra usuaria intentó ser voluntaria, y le dijeron que sí podía serlo, pero con el apoyo de otra persona sin discapacidad."



"El médico no presta atención a lo que la persona apoyada le comenta, sino que sólo escucha a la persona que le acompaña, haciendo caso omiso de sus peticiones y/o dolencias."

"En una situación distendida, donde se comentaban cosas del trabajo, la persona recibe un ¡Qué bueno eres por tener discapacidad! ¿No?"

"Cuando íbamos a hacer una compra en el supermercado, una persona se acercó a la persona que sufrió la microagresión y le dijo: ¡Pero si puedes hacer la compra y todo!"