



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 99
23 de septiembre de 2022

Patios inclusivos: un gran invento educativo



Patio inclusivo de un colegio

 **Plena
inclusión**



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias actuales 3

Patios inclusivos: un gran invento educativo 3



Artículo de opinión 7

Historias de personas con discapacidad en Gales 7



Noticias sobre cultura 11

El bloqueador de anuncios: una herramienta fantástica para evitar la
publicidad no deseada 11



Artículo de opinión 14

La Agencia de Explicación responde a Mauricio Palomar 14



Artículo de opinión 17

Experiencia de Ana Martínez en Bruselas 17



Noticias actuales 21

¿Quién es Javier Marías 21



Patios inclusivos: un gran invento educativo

Desde hace unos años
se está hablando
de un gran invento
que beneficia
a los niños y niñas
con y sin discapacidad intelectual
en su etapa educativa.

Estamos hablando
de los patios inclusivos.

¿Qué son los patios inclusivos?

Los patios inclusivos
son proyectos con los que
se crean espacios de juego conjunto
a diferencia del patio de colegio
tal y como lo conocemos.

Ahora os explicamos
algunas diferencias
entre un patio tradicional
y uno inclusivo.

Patio tradicional

Es un patio donde se juega
al fútbol o al baloncesto.

En este patio es peligroso
para los niños y niñas ya que
reciben golpes con el balón.

Además, es más agresivo
ya que es un terreno duro
y al caerte puedes
hacerte heridas.

Por otra parte, no está pensado
para niños y niñas a los que
no les gustan estos deportes
y no vela por la igualdad de género
ya que quienes suelen jugar
a deportes de pelota
suelen ser los chicos.

Ejemplos de patios tradicionales:



Patio inclusivo

Es un patio en el que, además
de un campo de fútbol
o de baloncesto
puedes encontrar más cosas.

Por ejemplo:

- Puedes encontrar mesas
y sillas donde sentarte
en el recreo.
- Arena para jugar.
- Plantas.
- Libros para leer.
- Juegos diversos para todo
el tipo de personas.
- Además, el suelo
es más blando
así cuando se caiga
una persona no
se hará daño.

Lo más importante es que vela
por la igualdad de género
y por los derechos de
alumnado con necesidades
educativas especiales.

Ejemplos de patios inclusivos:





Historias de personas con discapacidad en Gales

La discapacidad intelectual o del desarrollo está muy presente en el mundo.

Así podemos ver que hacen estas personas en diversos países.

En concreto vamos a conocer 4 historias de vida de personas con discapacidad intelectual en Gales.

Estas son sus historias:



Kelsey y Katy

Estas 2 personas pasan mucho tiempo juntas y hacen actividades diversas.

Kelsey es voluntaria
de un grupo de autogestores.

Para ellas es más fácil
ser independiente
sin el coronavirus
y más seguro subir
a los autobuses,
y no es necesario depender
de sus padres

Durante el viaje en bus
se relaja más
porque pasa muchos autobuses
por su zona.



Ffion

Esta mujer se
fue a Cardiff
con sus amigos y a Malta
con su familia.

Ella está contenta porque ha conseguido
un trabajo en el que le pagan bien.
Además, es asistente ejecutiva.

Antes tenía un trabajo peor,
pero ahora tiene apoyo
de sus compañeras de trabajo.

Ella tuvo un verano completo
con muchas actividades.



Nicole

Nicole es una joven
que tiene novio
y necesita apoyo de su madre
para ir a los sitios.

Ella votó en las elecciones
de su país y pronto va a vivir
de manera independiente.

Los albañiles ya tienen
el permiso y está comprando
cosas para su nuevo hogar.

Para ver más artículos
consulta el boletín Europa Para Todos
en [este enlace](#)



El bloqueador de anuncios: una herramienta fantástica para evitar la publicidad no deseada

¿Has usado muchas veces
las páginas web y te molesta
la publicidad?

¿Te ha salido contenido
no deseado?

En Planeta fácil te vamos
a enseñar una herramienta
muy valiosa para evitar
estas cosas.

Estamos hablando del bloqueador
de publicidad.

¿Para qué sirve el bloqueador de publicidad?

Es una herramienta tecnológica
que sirve para eliminar
la publicidad no deseada.

Por ejemplo:

- Si te salen páginas
con contenido pornográfico.
- Si te sale páginas webs
de apuestas.

- Si te sale páginas contenido dudoso.
- Si no te interesa recibir publicidad que no has pedido.

Para ello existen muchos programas, algunos gratis y otros de pago.

Ejemplos de programas

Para verlos pulsar en los enlaces:

- [AdAway](#)
- [AdBlock](#)

¿Cómo evitar que se meta publicidad en tu ordenador o teléfono móvil?

Tienes que usar un navegador web seguro.

Por ejemplo, Google Chrome o Firefox.

Y elegir una aplicación de confianza.

¿Por qué son buenos los bloqueadores de anuncios?

Navegas más rápido.

Son más seguros.

Garantiza la privacidad del usuario.

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de la web de Internet paso a paso

Enlace a la web: [Bloqueador de anuncios una herramienta fantástica tecnológico](#)



La Agencia de Explicación responde a Mauricio Palomar

La Agencia de Explicación
es un medio participativo
de Plena inclusión
y Planeta fácil.

En las personas
con dificultades de comprensión
nos envían noticias
o palabras difíciles de comprender
actualidad.

En concreto nuestro compañero
Mauricio Palomar miembro
de la Plataforma Estatal de Representantes
con discapacidad intelectual
nos ha enviado una noticia
con palabras complicadas

Estas palabras son:

Accionar

Imagínate que hay una emergencia
en un tren por ejemplo un incendio
o una persona que
se está poniendo enferma.

Accionar significa pulsar
el freno de emergencia
para ello debe haber una emergencia.

Si lo pulsas sin causa justificada
te pueden multar.

Ferrovionario

Es una persona que se dedica
a trabajar en los trenes.

Por ejemplo, puede ser un conductor
o una persona que trabaja
en una estación de tren.

Convoy

Es el vagón de un tren en los viajeros
se sientan para estar cómodos
durante el viaje.

El convoy puede ser también
un coche o un barco.

Gestor de infraestructuras

Es la persona que se dedica
al mantenimiento de las vías,
estaciones o vigilar
que esté bien la línea.

Más información

Si quieres ver la noticia original

y ver las palabras que nos referimos

pulsar este enlace: [La agencia de explicación responde a Mauricio Palomar](#)



Experiencia de Ana Martínez en Bruselas

La semana pasada

Ana Martínez miembro

de la plataforma estatal

de personas con discapacidad intelectual

o del desarrollo, viajó a Bruselas.

Ana es miembro de la Plataforma Europea

de Autogestores conocida

como EPSA.

En este encuentro se habló mucho

de la segregación

donde participaron muchas personas

con discapacidad intelectual

o del desarrollo de Europa.

1 ¿De qué temas se han hablado en la reunión de Bruselas?

En el congreso se habló

de la toma de decisiones,

la vida independiente

y por último el tener un trabajo

y una educación digna.

2 ¿Cómo te has sentido?

Me sentí bien, aunque hubo momentos que me agobie porque no nos daban tiempos para traducir. A la hora de presentar la conferencia que tuve que dar con mi apoyo que era Carmen estuve muy cómoda. Dimos dos temas muy interesantes que fueron Empleo en la administración pública en España y presente la plataforma a otros países europeos. La verdad que estaban muy interesados en ello y nos hicieron muchas preguntas.

3 ¿Cómo se preparó la reunión?

La reunión las preparamos online y tuvimos una reunión presencial y nos adaptamos a mis horarios de trabajo fue un trabajo intenso. Pero gracias ello tuve mucha confianza a la hora de exponer.

4 ¿Cómo ha cambiado la reunión tras otras reuniones, por ejemplo, los apoyos?

Las conferencias cambiaron ya que en vez en un sitio todas juntas se distribuyeron en diferentes localizaciones de Bruselas.

Y no teníamos tarjetas rojas
que eso por su parte fue un fallo
para los espacios de traducción.

**5 ¿Qué anécdotas has tenido
con las personas que conoces
en las reuniones?
por ejemplo, Senada o Elisabetta?**

Con mucha alegría hacía mucho
que no nos veíamos y estuvimos
hablando un ratito
y Eli me hablo de su nuevo empleo.

**6 ¿Han sido accesibles
los temas de qué
se han hablado?**

Había algunas que estaban bien adaptadas
y teníamos tiempo para traducir,
pero es verdad que en otras
no teníamos tiempo
y al quitarnos las tarjetas
para la velocidad de las traducciones
ha sido más difícil todo.

7 ¿Qué temas te han gustado de la reunión?

Cuando hablamos de las experiencias de empleo público y la vida independiente de las personas con discapacidad.

También me gustó mucho poder presentar a la plataforma



¿Quién es Javier Marías

Javier Marías era un escritor
nacido en Madrid.
el 20 de septiembre
de 1951.

Javier Marías era miembro
de la **Real Academia de Lengua**

El representaba el asiento
número R.

Cada letra representa
a un escritor o escritora

La Real Academia Española
es la institución más importante
de lengua en España.

En ella los escritores que les
corresponde una letra asignada
pueden tomar decisiones.

¿Qué cosas importantes hizo

Juan Marías?

- En 1970 publicó su primera novela llamada "Los dominios del lobo"
- En 1972 publicó la obra "Travesía en el horizonte"
- En 1992 publicó la obra "Corazón blanco" donde tuvo mucha crítica.
- En 2012 tuvo el premio de "Premio Nacional de Narrativa" por el Ministerio de Cultura.

Sus obras han sido traducidas a 40 idiomas.

Además, ha tenido muchos premios a lo largo de su vida.

Más información

Es un resumen a lectura fácil de la Wikipedia.

Enlace al artículo: [¿Quién es Javier Marías?](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

