



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 98
9 de septiembre de 2022

Nace la agencia de explicación



Personas limpiando petróleo

 **Plena
inclusión**



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias actuales 3

Nace la agencia de explicación 3



Artículo de opinión 8

¿En qué temas te gustaría formarte? 8



Noticias actuales 12

¿Cómo puedes adquirir el bono gratuito de Renfe? 12



Noticias actuales 16

¿Por qué se celebra el Día de la mujer indígena? 16



Noticias sobre cultura.....18

Te invitamos a conocer esta herramienta de Google 18



Noticias sobre cultura.....22

Si te gusta el voluntariado o buscas trabajo, consulta la web Haces Falta ...22



Nace la agencia de explicación

Planeta fácil estrena nueva sección.

Esta nueva sección se llama
"Agencia de explicación"

Con ella queremos ayudar
a las personas
con discapacidad intelectual
y dificultades de comprensión
a entender el mundo de la comunicación

Por ejemplo: noticias o palabras
difíciles de comprensión.

Este servicio depende de
Plena inclusión que quiere
facilitar la comprensión
de las noticias a las personas
con dificultades de comprensión.

Esta noticia nos la manda
Paula Rodríguez.

Paula vive en Valencia.

Ella nos ha mandado
una noticia relacionada
con la contaminación del petróleo.

En ella existen palabras
que son muy complicadas
y difíciles de comprender

Estas son las palabras:

Hidrocarburos: Es un derivado
del petróleo compuesto por
dos elementos químicos:
carbono e hidrógeno.

Sirven para generar energía
para las fábricas y para el hogar.

También sirve para fabricar
ropa, plásticos, pinturas
y electrodomésticos

Enlace la a explicación:
<https://youtu.be/itVIgu2WAU8>

Carcinógeno: Sustancia
que puede producir cáncer.

Afecta al pulmón o a la piel.

Eso se debe al tabaco, a tomar el sol .

Biodegradable: Es un material
hecho de madera,
papel o lana.

A lo largo del tiempo
estas cosas pierden
su forma y se descomponen.

Hipotermia: Es cuando una persona
o un animal tiene mucho frío.

También las personas mueren
por el frío si la temperatura
es muy baja y no se abrigan bien.

Fitoplancton: Son seres vivos
muy pequeños
que viven en el agua del mar
y forman parte del plancton.

Por ejemplo, las algas.

Es muy importante
que exista el fitoplancton
para la vida en el mar
ya que los peces y las ballenas
se alimentan de él.

Fotosíntesis: Es el proceso
con el que las plantas
fabrican su propio alimento.

Este alimento viene del agua, del sol
y del oxígeno.

La fotosíntesis se da
en las hojas
de las plantas o los árboles.

Solo se produce por el día
con la luz del sol.

Es muy importante para
la vida humana y para que
se respire mejor.

Mitigación: Es reducir algo.
Por ejemplo: los gases
contaminantes para
el medio ambiente.

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil de una noticia.

Enlace a la noticia: [Nace la agencia de explicación en Planeta fácil](#)

Ahora te toca a ti

¿Qué noticia quieres
que expliquemos
en Planeta fácil
que te resulta muy complicada
de entender?

Mádanos la noticia y las palabras
que no entiendas.

Infórmate en este enlace:

<https://www.plenainclusion.org/te-ayudamos/agencia-de-explicacion/>



¿En qué temas te gustaría formarte?

La formación es muy importante para la vida diaria de las personas.

Por ejemplo:

Hacer una oposición

Para trabajar

Para aprender

A 3 personas con discapacidad les hemos hecho unas preguntas acerca a la formación

Esto es lo que nos han respondido



Ángel Patrocino Castellanos
Aragón

¿En qué temas te estas formando en la actualidad?

Esta persona está formando en servicios especiales

Con esto se va a presentar a las oposiciones del Gobierno de Aragón

En estas clases aprenden las cosas del gobierno. quien manda en la pirámide del gobierno autonómico y la sociedad.

También está aprendiendo las leyes para este cargo.



Roger Vilaseca
Cataluña

**¿Cómo deben ser las formaciones
para que las personas
con discapacidad puedan participar
en igualdad de oportunidades?**

Deben tener el soporte necesario
para que cada persona pueda seguir
la formación y no perderse.

También hay que tener en cuenta
la accesibilidad cognitiva
y lectura fácil para personas
con discapacidad intelectual
que tengan dificultades para leer.

Y, por último, los profesores
deben estar preparados
para saber cómo atender y enseñar
a personas con diferentes capacidades.



Nidia Guayarmina Bao Hazan
Ceuta

¿En qué temas te gustaría formarte?

Me gustaría seguir formándome
en informática y en nuevas tecnologías,
además de en redacción,
para escribir cartas
y poder llegar a escribir un libro.
También me gustaría formarme
en repostería para hacer dulces.



¿Cómo puedes adquirir el bono gratuito de Renfe?

¿Eres una persona que trabaja en una ciudad como?:

- Madrid.
- Barcelona.
- Alicante.
- Poblaciones donde pasa las cercanías.

Esta noticia te puede interesar y así evitar tener que usar el coche para ir al trabajo o a estudiar.

Renfe y el Ministerio de Transportes han puesto en marcha el abono gratuito de transporte ferroviario.

Renfe es la empresa pública de transporte por tren.

Para quienes tienen dudas sobre cómo conseguir este abono aquí te damos información útil:

¿Cómo conseguir el nuevo abono gratuito?

- Tienes registrarte en la web de Renfe.
Desde el 24 de agosto se puede solicitar en esta página.
Enlace a la web de Renfe
- Para conseguir el abono de cercanías, salvo en Asturias y Cantabria, tienes que sacarlo en las máquinas de venta de billetes y escanear el código QR.
- En Madrid, Murcia, Alicante y Zaragoza existen lugares de lectura donde puedes escanear el código QR de manera directa.
- En lugares como Barcelona, Valencia o Bilbao deberás tener un abono físico que puedes conseguir en las máquinas de venta de billetes.

¿Pueden usar el abono más personas?

Estos abonos solo puede usarlo una persona y se puede viajar sin límite de viajes en el día.

¿Tengo que renovar cada mes?

No.

Lo que tienes que hacer
es pagar 10 euros para las cercanías
y 20 euros para trenes de media distancia.

Es válido desde el 1 de septiembre
hasta el 31 de diciembre
y te devuelven la fianza
cuando lo devuelvas.

¿Se puede usar para todas las zonas?

Sí, siempre que viajes
por la red de cercanías
de la región en la que vivas.

¿El abono es gratis?

Los viajeros de cercanías
tienen que pagar una fianza
de 10 euros.

Los que usen trenes
de media distancia
deben pagar 20 euros.

Para que les salga gratis
deberán viajar en los 4 meses
16 veces o más.

Luego Renfe
les devolverá el dinero
de la fianza.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil
de una noticia del diario 20 minutos

Enlace la noticia. [¿Cómo puedes adquirir el bono gratuito de cercanías?](#)



¿Por qué se celebra el Día de la mujer indígena?

Ayer fue 5 de septiembre
y se celebró el día
la mujer indígena.

En este día se hizo un homenaje
a Bartolina Sisa,
una mujer **Aymara**.

Los **Aymara** son
una etnia que vive
en algunos países de América
como: Perú, Bolivia y Chile.

Bartolina Sisa
es una mujer que luchó a favor
de las mujeres indígenas
para que no haya discriminación.

Durante su lucha fue detenida
por los conquistadores españoles,
en el año 1781.

Juan Apaza que era su pareja
fue asesinado cruelmente.

Un año después, Bartolina
fue asesinada por los conquistadores.
Fue el día 5 de septiembre de 1782.

Hoy en día las mujeres indígenas
siguen luchando en estos países
donde no se respetan
sus derechos.

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de una noticia del "Diario.es"

Enlace a la noticia: [¿Por qué se celebra el día de la mujer indígena?](#)



Te invitamos a conocer esta herramienta de Google

Te has imaginado hacer una foto con el móvil a algo y que te ponga lo que es.

Para eso Google ha lanzado una aplicación muy útil.

Esta aplicación se llama Google Lens.

¿Cómo funciona Google Lens?

1 En el escritorio de tu móvil verás este icono.

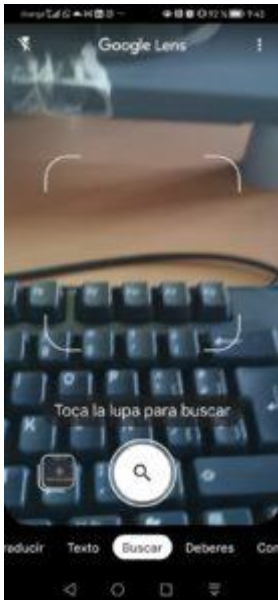


Tienes que pulsar en la cámara que hay a la derecha del micrófono.

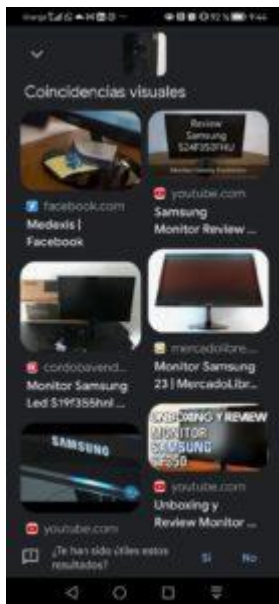
2 aparecerá esta pantalla
pulsa en buscar con la cámara



3 luego verás esta pantalla.
Cuando hagas la foto
pulsa en toca la lupa para buscar.



4 Cuando hagas la foto aparecerá una búsqueda automática a la foto que has hecho.



5 ¡Listo! ya sabes usar Google Lens.

¿Qué otras cosas puedes hacer en Google Lens?

- Puedes traducir textos
- Realizar una llamada telefónica
- Información de un libro.
- Ver la historia de un edificio
- Saber qué planta es.
- Tener reseñas de un restaurante.

¿Cómo puedo instalar la aplicación?

- [Si tienes un móvil Android](#)
- [Si tienes un móvil de Apple](#)

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de una noticia de Xataka.

Enlace a la noticia: [Te invitamos a usar esta aplicación de Google](#)

Ahora te toca a ti

Si eres una persona
que te gusta usar mucho
la tecnología
esta aplicación
que te gustará.

Puedes comentarnos
esta noticia y decirnos
que cosa relacionada
la tecnología o aplicación
te gustaría que estuviera
en Planeta fácil

¡Anímate y comenta!



Si te gusta el voluntariado o buscas trabajo, consulta la web Haces Falta

¿Te has planteado hacer una cosa diferente y emotiva en tu vida?

Durante estos años,
en Planeta fácil
hemos publicado
noticias sobre webs de
Organizaciones No Gubamentales.

En esta ocasión
te vamos a enseñar
una web que informa
sobre el voluntariado.
Se llama: Haces Falta.

¿A qué se dedica esta web?

Es una web que ofrece
ofertas relacionadas
con el voluntariado y el empleo
por ejemplo:

Voluntariado

3 tipos diferentes:

- Voluntariado presencial
- Voluntariado internacional
- Voluntariado virtual

Si pulsas en estas categorías
podrás ver muchas cosas
de interés relacionados
con este tema.

Empleo

Si pulsas en
Ofertas de Empleo
verás información sobre
trabajos de:

- Monitores/as en un centro
de mayores.
- Entrenador/a para
un equipo de baloncesto.

Luego existe ofertas de empleo
para directivos y especialistas
de primer nivel como:

- Responsable de secretaría
técnica.

También existen ofertas para personas que están de prácticas como:

- Prácticas de monitor o monitora en tiempo libre.

Si pulsas en estas secciones podrás ver:

- Tipo de oferta
- Tipo de contrato
- El salario
- Las profesiones

También hay unos filtros en la página web como, por ejemplo:

- Qué tienes en tu búsqueda
- En qué país quieres buscar trabajo
- En qué provincia

También puedes registrarte en esta página para recibir alertas de empleo.

Una cosa importante que tiene esta sección es que hay ofertas de empleo para personas con discapacidad.

Donaciones

Allí podrás colaborar
aportando dinero
a proyectos solidarios
muy necesarios
para las personas.

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de la web Haces Falta

Enlace la web: [Si te gusta el voluntariado estás de suerte en Planeta fácil](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

