



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 90
8 de abril de 2022

Aspadeza nos cuenta su opinión del club de lectura



Foto de los participantes del club de lectura



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Artículo de opinión..... 3

Aspadeza nos cuenta su opinión del club de lectura 3



Artículo de opinión..... 6

Te contamos la historia de “Los que no se rinden” 6



Noticias actuales 12

¿Qué es la afasia? 12



Noticias actuales 15

Fechas clave para la declaración de la renta 15



Noticias actuales 18

Claves sobre el cambio de hora: ¿Cuándo es? ¿Será el último? ¿Cómo nos afecta?.....18



Noticias sobre cultura.....21

¿Qué son las licencias Creative Commons? 21

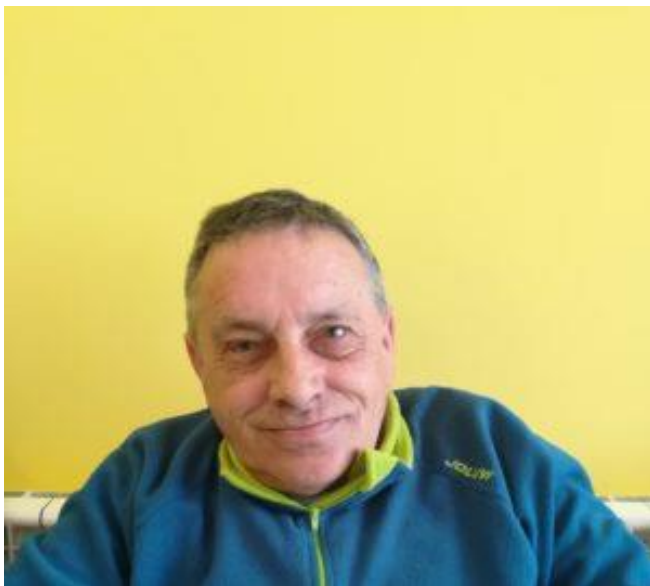


Aspadeza nos cuenta su opinión del club de lectura

Aspadeza es una entidad de Galicia a la que le gusta mucho el Club de lectura de Planeta fácil.

6 personas de este club nos han contado su opinión.

Esto es lo que nos han dicho



1. José Taboada

El Club de Lectura me parece interesante porque aprendemos cosas nuevas. Además, leemos libros interesantes y conocemos a otras personas de otras asociaciones. También gracias al Club de lectura conocemos a Antonio y practicamos la lectura.

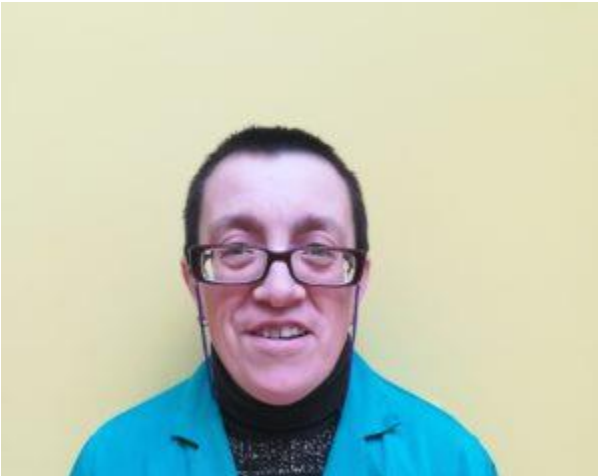


2. Manuela Donsión

Gracias al Club de Lectura podemos leer libros que están adaptados a lectura fácil.

Que los libros estén adaptados nos permite leer libros difíciles y entenderlos mejor.

Gracias al Club de Lectura también conocemos a muchos escritores y personajes de los libros.



3. Sonia Hermida

Me gusta el Club de lectura fácil porque puedo aprender sobre muchas cosas nuevas y puedo mejorar mi lectura.

Además, para mí es un momento divertido.



4. Eva Guzmán

Me gusta el Club de lectura fácil porque me permite conectarme con personas de otras asociaciones de toda España y compartir con ellos la lectura de un libro.



5. Orlando Villar

Me gusta el cClb de lectura porque me encanta leer y gracias a él puedo mejorar. Además, también aprendemos cosas nuevas y es muy divertido.



6. Rebeca Ferreiro

Me gusta el Club de lectura porque leemos libros distintos en los que aprendemos muchas cosas nuevas y, además, conocemos a personas de otras asociaciones.



Te contamos la historia de “Los que no se rinden”

Ester Salas es la presidenta de la asociación ‘Los que no se rinden’. En esta entrevista nos cuenta lo que hacen.

1. ¿En qué año se creó la asociación?

La Asociación “Los que no se rinden” se creó en el año 2015.

2. ¿Por qué motivo se creó esta asociación?

Para defender los derechos de las personas con discapacidad intelectual y que nos hagan caso en las instituciones públicas.

3. ¿Cuántas personas hay en esta asociación y qué papel tienen?

Actualmente hay 17 personas socias. Si no se hubiera dado la pandemia seguramente hubiera habido más personas socias.

Funcionamos como otras asociaciones
con presidenta o presidente,
vicepresidenta, tesorero
o más cargos.

Este año se quiere empezar
a trabajar por comisiones
en estos temas:

- Relación con Plena inclusión Aragón.
- Redes sociales
- Grupo LGTBI
Lesbianas Gays Transsexuales
Bisexuales y Intersexuales.
- Relaciones públicas.
- Organización
- Responsables de formación.

También hacemos 2 funciones importantes:

Defender nuestros derechos
y hacer sensibilización
en la comunidad
para que nos conozcan.

4 ¿Cuál es tu papel en la asociación de Los que no se rinden?

Actualmente soy la presidenta
que es la persona que representa
a esta asociación
y que motiva para que funcione.

Participo también
en la junta directiva
de Plena inclusión Aragón
y en la Plataforma Estatal
de Representantes de Personas
con Discapacidad Intelectual
y del Desarrollo de Plena inclusión España.

Próximamente renovaremos
la Junta Directiva de la asociación.

5 ¿Cuáles son las cosas más importantes que habéis hecho en Aragón ´?

- Participamos en la elaboración
del Plan Estratégico
de Plena inclusión Aragón.
- La última acción ha sido la recogida
de alimentos y material
para las personas de Ucrania.
- Vamos a manifestaciones
para defender nuestros derechos
y el de otras personas.
- Por ejemplo, el Día de la Mujer,
el Día del Trabajo, el 8 de marzo
y más cosas.
- Participar en las propuestas
del Plan de acción integral
para las personas con discapacidad
en Aragón, entre
los años 2021 y 2024.

- Participar en estudios de accesibilidad cognitiva.
- Charlas con los partidos políticos antes de las elecciones para comentar nuestras necesidades.
- Charlas de sensibilización en colegios.
- Charlas con personas trabajadoras de administraciones públicas como el Ayuntamiento de Zaragoza.
- Participar en la campaña de Mi Voto Cuenta.
- Participamos en encuentros estatales que hace Plena inclusión España.
- Entrevistas en la radio y en la televisión en día de la discapacidad.

6. ¿Alguna cosa curiosa que os haya pasado en algún lugar?

Que cuando vamos a las manifestaciones nos perdemos del grupo y nos tenemos que llamar para reencontrarnos.

¡Lo pasamos genial!

Que conocemos a políticos, nos entrevistan en la radio y la gente nos pregunta quiénes somos.

Y también cuando vamos
a dar charlas a los funcionarios,
siempre nos dan muchos ánimos
y nos dicen que sigamos adelante
luchando y algunos nos dicen
que vayamos a sus centros.

7. ¿Habéis tenido algún problema en un entorno por no ser accesible?

Por la pandemia
no hemos podido hacer más cosas
de las que solemos hacer
y nos gustaría poder contar
con más personas socias.
Las reuniones las teníamos
que hacer on line y nos costó
adaptarnos a estas tecnologías.
Había compañeros y compañeras
que tenían que ir
a Plena inclusión Aragón
a hacer las reuniones
porque no sabían bien manejar
el ordenador o WhatsApp

Hemos notado
que a veces necesitamos apoyo
para comprender ciertos entornos
y papeleos porque
no están en lectura fácil.

Cuando fuimos a Puerto Venecia,
que es un centro comercial de Zaragoza
nos dimos cuenta que no estaba
bien adaptado y accesible.

8. Un mensaje de despedida para nuestros lectores

Desde la asociación 'Los que no se rinden'
queremos dar las gracias
por contar con nosotros
para esta entrevista.
Así sale en los medios de comunicación
y nos conoce más la gente,
ya que esta asociación en principio
está creada para Aragón
y queremos que haya más participación
en un futuro.

La nuestra es la primera asociación
de España que está creada
por personas con discapacidad
intelectual y del desarrollo.



¿Qué es la afasia?

Este artículo lo escribe
Nereida Bueno Guerra.

Nereida es profesora
del departamento de Psicología
de la Universidad Pontificia
de Comillas, de Madrid.

Habla sobre **la afasia**

La afasia ocurre cuando
una persona tiene un ictus
y no le riega la sangre
al cerebro de manera correcta.

Entonces la persona
padece un daño cerebral.

También puede ocurrir:

- Que la persona
no pueda caminar.
- Pierda la memoria.
- Cambios de actitud.
- Problemas de comunicación.

Un ejemplo de esto
le ha pasado
al actor americano Bruce Willis

¿Cómo afecta la afasia a la comunicación?

- Al hablar, al escribir o hacer gestos.
- Sentirse incapaz de encontrar una palabra en una reunión y enfadarnos.
- Escribir un lenguaje inventado.
- Perder el conocimiento complejo del lenguaje.
- Un cambio en el tono de voz o del habla
Cambio del estado de ánimo y depresión.

¿Puede recuperarse una persona con afasia?

- La rehabilitación no es fácil porque no existe un protocolo de logopedia.
- De momento existe un proyecto llamado 'Dulcinea', en el que participa la Universidad de Comillas, que va a ayudar a gente con afasia.
- No todas las afasias ocurren con ictus sino por un golpe en la cabeza o un accidente.

- Si una persona tiene afasia se recomienda no infantilizar el lenguaje.
- Hay que tener paciencia, humor y creatividad.

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de una noticia
de Maldita.es

Enlace a la web: [¿Qué es la afasia?](#)



Fechas clave para la declaración de la renta

Cada año muchas personas en España tienen que hacer la declaración de la renta.

Antes de esto os vamos a enseñar algunas palabras que debes entender acerca a la declaración de la renta y son:

Declaración

Significa que cada año todas las personas que trabajan o tienen dinero deben contar a la Agencia Tributaria lo que tienen o han ganado.

Eso lo hacen para luego pagar el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas que también se llama IRPF.

Enlace al significado: [declaración](#)

Pagar impuestos

Impuesto es el dinero que las personas que trabajan pagan para que el Estado financie los servicios públicos como:

La sanidad

Hacer carreteras

La educación pública

Apoyar a las personas con discapacidad intelectual.

Enlace a la palabra: [pagar impuestos](#)

Tributar

Es lo mismo que pagar impuestos.

Enlace a la palabra: [Tributar](#)

Fechas de la declaración de la Renta

- 6 de abril al 30 de junio puedes hacer la declaración de la renta por internet.
- Del 5 de mayo al 30 de junio se podrá hacer la declaración de la renta por teléfono
- Del 1 de junio al 30 de junio se podrá hacer la declaración de la renta en las oficinas.

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de una noticia
de Las Provincias.

Enlace a la noticia: [Fechas clave para la declaración de la renta](#)



Claves sobre el cambio de hora: ¿Cuándo es? ¿Será el último? ¿Cómo nos afecta?

Cada año en España se adelanta
o se retrasa una hora.

Durante el mes de marzo
se adelanta una hora
con motivo del horario
de verano.

Ahora te enseñamos algunas
claves que explican
el cambio de hora

¿Será este el último cambio de hora?

La Comisión Europea
hizo una propuesta
para eliminar el cambio
de hora.

Cerca de 85 de cada 100
de los casi 447 millones
de los habitantes de los países
que forma la Unión Europea
estaban a favor de esta propuesta.

¿Con qué horario se quedaría España?

En España todavía
no hay un acuerdo sobre
si se queda con el horario
de verano o invierno.

Desde la Unidad del Sueño,
un organismo médico,
apoyan esta medida
para evitar problemas
de salud.

¿Cómo nos afecta el cambio al horario de verano?

Puede llevar a tener cierto cansancio
unos días junto a problemas
de sueño o en el estómago

¿Para qué sirve el cambio de hora?
Sirve para que haya más horas
de luz o un ahorro de electricidad.

Pero el teletrabajo se ha extendido
y ahora el consumo de energía
ha aumentado en todos los países.

¿El cambio se hace en todo el mundo?

Se hace en Europa, menos en Islandia y Turquía, y en América del Norte.

En América del Sur siguen cambiando el horario de primavera y en otros países todavía no lo han hecho.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil de una noticia del “El País”

Enlace a la noticia: [Claves sobre el cambio de hora: ¿Cuándo es? ¿será el último? ¿Cómo nos afecta?](#)



¿Qué son las licencias Creative Commons?

Al final de muchos de los documentos que se publican y las presentaciones usan la licencia Creative Commons.

La licencia Creative Commons, quiere decir en español bienes creativos comunes.

Este tipo de licencias permiten a quien hace documentos, imágenes y otras obras intelectuales compartirlas a través de la web especificando como pueden usarse.

Las licencias Creative Commons permiten copiar y distribuir las obras intelectuales siempre que se respeten las copias por los autores.

Un poco de historia

El creador de esta licencia
es Lawrence Lessig
un profesor de derecho
de la Universidad de Stanford
de los Estados Unidos.

En siglo 21 empezó
la era digital que permitía
compartir y copiar
a través de internet.

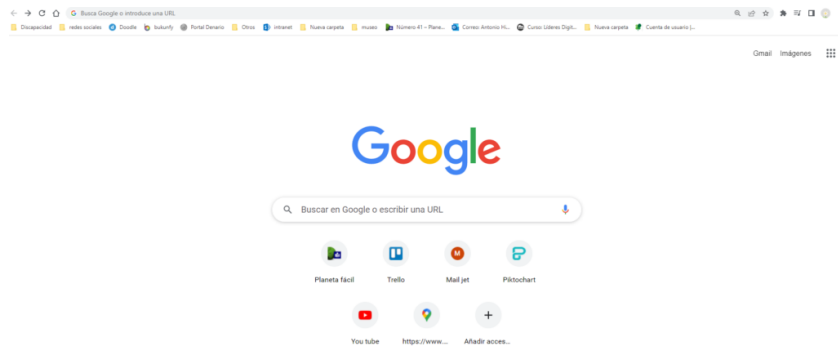
Entonces había una ley
que protegía los derechos
de autor.

Muchos creadores estaban
en contra aunque no fueran
conscientes de ello

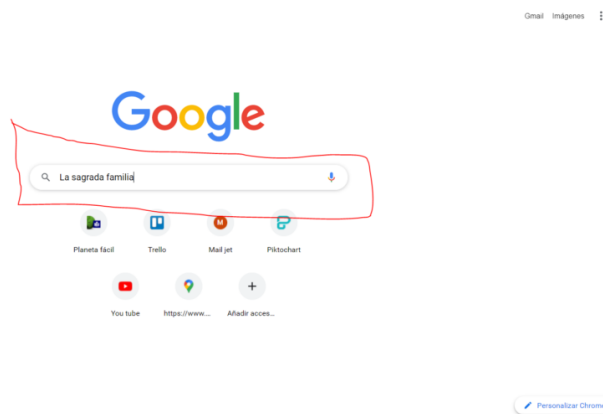
Entonces Lawrence Lessig
se le ocurrió la idea
de Creative Commons.

¿Cómo puedo ver si una obra es Creative Commons?

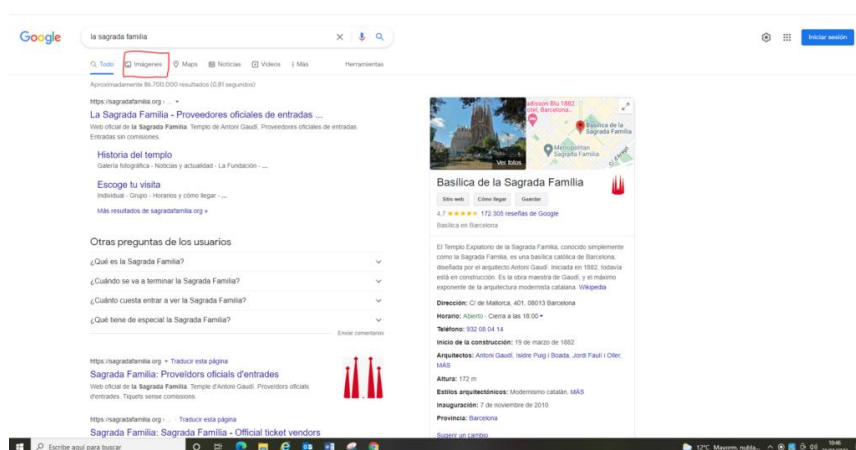
Tienes que meterte en Google.



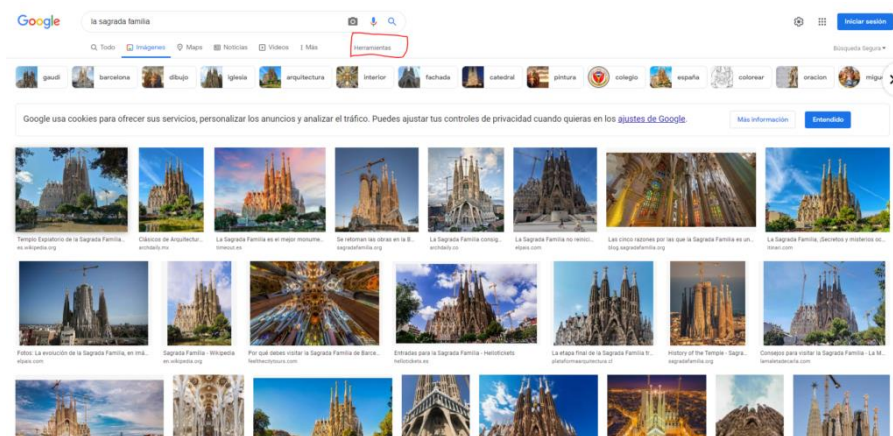
En la búsqueda pon por ejemplo, La Sagrada Familia.



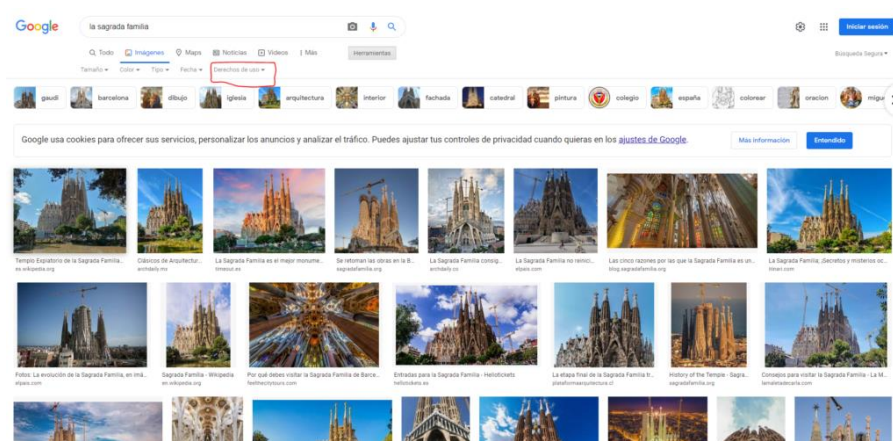
Pulsa en imágenes



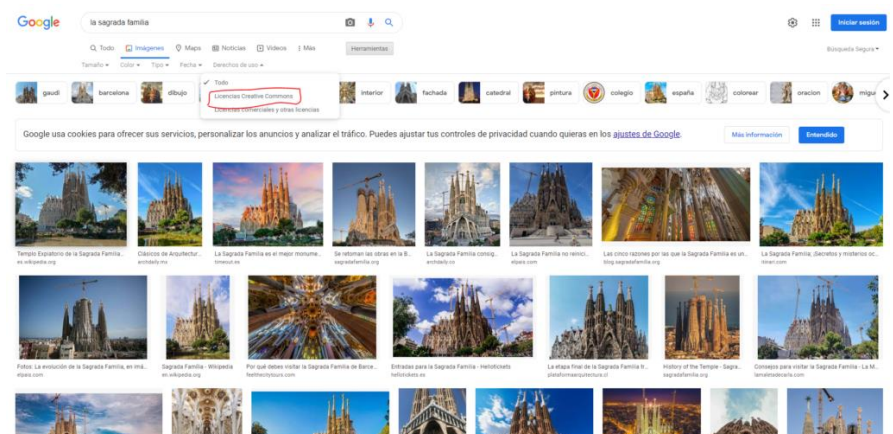
Pulsa en herramientas



Pulsa en derechos de uso



Pulsa en licencias Creative Commons



Listo allí podrás
ver muchas páginas
de licencias
de Creative Commons.

¿Qué paginas tienen licencias de Creative Commons?

Te enseñamos algunas de ellas

- Wikipedia Commons
- Pixabay
- Flickr

Más información

Es un resumen a lectura fácil de la Wikipedia.

Enlace de la Wikipedia [¿Qué son las licencias de Creative Commons?](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

