

Planeta fácil gana el premio europeo Zero Project

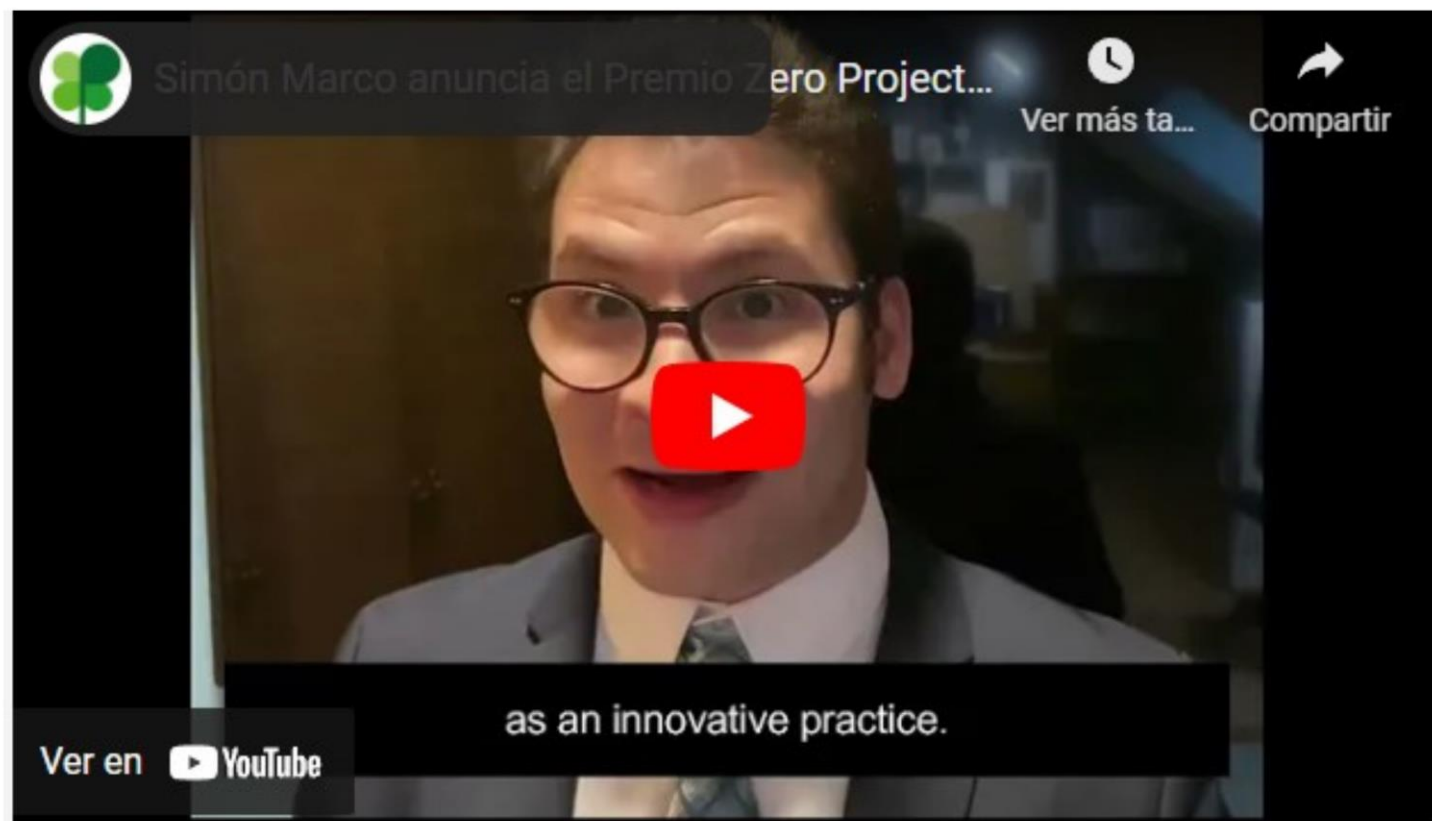


Imagen de Simón anunciando el premio

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

Planeta fácil gana el premio europeo Zero Project 3



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 6

Anímate a participar en el laboratorio de ideas 6



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 9

Cinco años trabajando en ANFAS 9



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 13

¿Qué cosas has conseguido y que te gustaría que se cumpliera? 5 personas
con discapacidad nos responden 13



Noticias actuales 19

¿Cómo prevenir el suicidio? 19



Noticias actuales 21

30 países en el mundo en el que está prohibido donar sangre a los hombres
que tengan relación con otros hombres 21



Planeta fácil gana el premio europeo Zero Project

Planeta fácil es una web de noticias fáciles de entender sobre el mundo de la discapacidad, la cultura y la actualidad.

También es un proyecto que tiene:

- Noticias en la web
- Club de lectura
- Documentos
- Programa de televisión
- Programa de radio.

Y la buena noticia es que Planeta fácil ha recibido el premio europeo **Zero Project 2022**.

Zero Project es una asociación de Austria que se dedica a dar premios internacionales sobre **discapacidad e innovación**.

Innovación es cuando
propones cambios y cosas nuevas
para mejorar la atención a
las personas con discapacidad.

Cada año estos premios
van dedicados a un tema.

Por ejemplo:

- A la justicia.
- Al empleo.
- A la participación.
- A la accesibilidad.

En este año lo han dedicado
a la accesibilidad
y por este motivo
Planeta fácil ha sido premiado,
porque es un proyecto innovador.

Enlaces de interés:

- [Enlace a la web
de plena inclusión](#)
- [Enlace a la web
de Zero Project
esta en ingles](#)

Video de Simon anunciando
el premio.

<https://youtu.be/gxPkq0XFzvw>

Además, Plena inclusión
ha recibido otros premios
Zero Project en otros años:

- [Mi Voto Cuenta](#)
[en el 2019.](#)
- [Empleo público](#)
[en el 2021.](#)



Anímate a participar en el laboratorio de ideas

Imagínate que eres un científico
y quieres publicar una idea
que sea accesible, sea interesante
y en lectura fácil.

Desde Plena inclusión tienes
la oportunidad de hacerlo.

Además, cualquier persona
puede participar.

¿Cómo puedes publicar tu idea?

- **Pócima 1**

Tienes que leer todos
los pasos que te mostramos
para valorar tu idea
en este enlace: [Criterios de valoración](#)

- **Pócima 2**

Ahora puedes publicar tu idea
en este enlace
tienes mucha información
puedes publicarla
Enlace: [El huerto de ideas](#)

- **Pócima 3**

El jurado de Plena inclusión
va a elegir las mejores prácticas.

- **Pócima 4**

Se va a organizar un evento
el 1 de marzo
por internet para presentar
las prácticas.

¿Cómo va a ser el proceso?

- **29 de noviembre**

Puedes presentar tu experiencia.
En este enlace te damos
algunas pistas para presentarla.
Enlace: [Pistas para presentarla](#)

- **31 de enero**

Último día para presentarla

- **28 de febrero**

Se van a anunciar
las prácticas elegidas.

- **1 de marzo**

Se va a organizar por internet
un evento para presentar
las prácticas elegidas.

¿Qué premios puedes ganar?

Si eres de los 3 primeros
puedes ganar

- Si eres el primero ganas 1000 euros
- Si quedas segundo 500 euros
- Si quedas tercero 300 euros

¿Quiénes han hecho este proyecto?

Gracias a profesionales,
personas con discapacidad
y familiares.

Estas personas también
van a valorar las experiencias.

Más información

Lo puedes ver en este enlace:

[Laboratorio de ideas.](#)



Cinco años trabajando en ANFAS



Vanesa Alonso Casado es una persona con parálisis cerebral y con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Vanesa ha cumplido 5 años trabajando para ANFAS

ANFAS es una entidad que pertenece a Plena inclusión Navarra

Vanesa pensaba que le había tocado la lotería cuando entró a trabajar en ANFAS.

Ella estaba como autogestora en esta entidad y desde el 2016 trabaja en **accesibilidad cognitiva**.

La **accesibilidad cognitiva**

es hacer el mundo más fácil de entender.

Por ejemplo, una noticia.

Para ello se formo
con Sonia Ganuza,
persona experta
en **lectura fácil**.

La **lectura fácil**

es hacer que lo textos
sean más sencillos.

El trabajo de Vanesa es:

- Validar documentos
para que se entiendan.
- Preparar las formaciones
sobre accesibilidad cognitiva.
- Evaluar los lugares
para ver si se entienden
o no.

También, gracias
al título de Grado Medio
de administradora
entró en la admiración
de su entidad haciendo:

- Fotocopias
- Escaneando documentos
- Guardando los documentos
en el ordenador.

Vanesa da gracias
a sus padres por haber entrado
a trabajar en ANFAS,
porque sino no hubiera
tenido amigos
para poder relacionarse.

Da las gracias
a sus compañeros y compañeras
cuando la ayudan, cuando
ella lo necesitan
y dice estar orgullosa
de estar trabajando allí.

También desea que muchas
personas con discapacidad
tengan esta experiencia
y que con apoyos se consiguen
las cosas.

Una de las cosas importantes
que dice Vanesa es:

- Que su entidad está
en una situación complicada
y que Gobierno de Navarra
tiene que dar más ayudas.
- Que los presupuestos
del año 2022
no son un lujo, sino
una necesidad
para muchas personas.

- Que si su entidad se cerrara se quedarían muchas personas en la calle ya que ANFAS es su casa y perderían su hogar.

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil
del Diario de Navarra.

Enlace: [Cinco años trabajando en ANFAS](#)



¿Qué cosas has conseguido y que te gustaría que se cumpliera? 5 personas con discapacidad nos responden

Este día muchas personas reivindican sus derechos en el mundo, por ejemplo:

- Derecho a la accesibilidad
- A la vida independiente
- A votar
- Derecho a tomar decisiones.
- A que no se les opere sin su permiso.

En España hay más de 450 mil personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Son las mismas personas que viven en Murcia.

Hemos hecho una entrevista
a 5 personas esto es lo que
nos han respondido.



Jon Ander Beleztena Navarra

**¿Qué logros has conseguido
en tu vida?**

He conseguido hacer prácticas
en la Universidad de Navarra
en la Secretaría de la Facultad de Filosofía
y Letras

**¿Qué deseo te gustaría
que se cumpliera
en el año 2022?**

Me gustaría que haya
más puestos de trabajo
para personas
con discapacidad intelectual
en empleos ordinarios.



Alejandro García Torrubia Aragón

¿Qué logros has conseguido en tu vida?

Una cosa importante que he conseguido en mi vida ha sido el entrar en Plena Inclusión Aragón.

¿Qué deseo te gustaría que se cumpliera en el año 2022?

Me gustaría que el año que viene pudiera encontrar un trabajo estable.



Paz Muñoz Madrid

¿Qué logros has conseguido en tu vida?

La cosa más importante para mí es que he conseguido un trabajo de administrativo en el registro de la propiedad.

¿Qué deseo te gustaría que se cumpliera en el año 2022?

Que hubiese más accesibilidad para todos



María Pino Castilla La-Mancha

¿Qué logros has conseguido en tu vida?

Que me cambiaron
la incapacidad total
por la curatela.

¿Qué deseo te gustaría que se cumpliera en el año 2022?

Que se acabe de vernos
como bichos raros
ya que somos ciudadanos
de pleno derecho.



Raquel Arriaza Cataluña o Catalunya

¿Qué logros has conseguido en tu vida?

Sacarme el carnet de conducir.

¿Qué deseo te gustaría que se cumpliera en el año 2022?

Sacarme el curso de peluquería canina y trabajar de ello.



¿Cómo prevenir el suicidio?

Del tema del suicidio
se habla mucho en estos días
después de la muerte
de la actriz Verónica Forqué.

Muchos medios comunicaban
de que esta persona
se había quitado la vida.

Ahora vamos a hablar sobre
algunas propuestas
que deben tener en cuenta
los periodistas para escribir
sobre este tema:

- Los medios de comunicación pueden evitar situaciones de suicidio por eso deben dar información responsable.
- Cuando se publica en internet y se tiene a muchos seguidores se debe aprovechar las noticias sobre suicidios de personas famosas para dar información positiva sobre cómo evitarlos.

- Se debe cambiar el punto vista de la noticia para evitar los efectos negativos que puede tener hablar del suicidio.
- Buscar fuentes y medios de comunicación fiables acerca a este tema.

Estos son unos ejemplos,
pero hay más.

Según la Organización Mundial de la Salud hay que ser responsable en la comunicación para hablar sobre suicidio.

Más información

Es un resumen
a lectura fácil
de una noticia
del Ayuntamiento de Yecla

- Enlace a la noticia: [¿Cómo prevenir el suicidio?](#)
- Enlace a la web: [De Salud Mental España](#)
- Enlace a la web: [Cifras del suicidio de salud mental España](#)



30 países en el mundo en el que está prohibido donar sangre a los hombres que tengan relación con otros hombres

Cada miércoles estamos publicando noticias de la web de Maldita.es

¿Sabes que en el mundo hay 30 países a que se les discrimina a los hombres que donan sangre?

Aquí te lo explicamos:

En el mundo un hombre que está teniendo relación con otro hombre no se le permite donar sangre.

Esto ocurre en 30 países en el mundo.

Por ejemplo, en Grecia o Croacia.

Esto supone una discriminación hacía personas.

¿Por qué pasa esto?

En 1977 se descubrió
el virus del sida
en el cual los hombres
tienen más riesgo
de transmitir este virus.

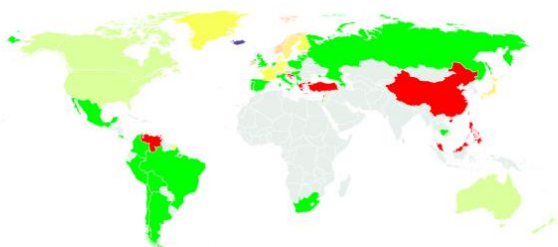
En España antes de donar
se analiza la sangre
para evitar el virus
como el sida o la hepatitis.

Te lo mostramos en este mapa:

Donación de sangre de hombres que tienen sexo con hombres

Situación a noviembre de 2021

- Permitida
- Permitida a partir de 2022*
- Veto temporal de 3 meses
- Veto temporal de 4 meses
- Veto temporal de 6 meses
- Veto temporal de un año
- Veto temporal de 5 años
- Prohibida



Fuente: Elaboración propia • *Islandia: la donación de sangre de hombres que tienen sexo con hombres estuvo prohibida hasta 2021 (veto temporal de 4 meses tras relaciones sexuales de riesgo sin importar el género).

MC MALDITA CIENCIA

- Hay países que a los homosexuales o bisexuales está prohibido de por vida la donación de sangre.
- En Francia está prohibido donar sangre durante 4 meses a tener una relación con un homosexual.
- En España está permitido donar sangre a los hombres que tienen relación con otros hombres.

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil
de una noticia de Maldita.es

Enlace a la noticia: [30 países en el mundo en el que está prohibido donar sangre a los hombres que tengan relación con otros hombre](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!
Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

