



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 83
26 de noviembre de 2021

El Poder del Apoyo 5 personas con grandes necesidades de apoyo nos cuentan su experiencia

El Poder del Apoyo



**5 personas con grandes necesidades de apoyo nos
cuentan su experiencia.**

Maria



Dani



Marcos



Salvador



Cristina

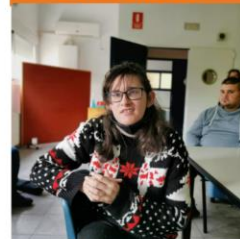


Imagen de 5 personas



En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

El Poder del Apoyo 4 personas con grandes necesidades de apoyo nos cuentan su experiencia 3



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 10

Cientos de personas participan en el encuentro sobre el derecho a decidir con apoyos.....10



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 14

14 personas con discapacidad intelectual forman parte del Equipo de Líderes de Plena Inclusión Extremadura 14



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 16

4 personas con discapacidad nos cuentan su experiencia en las oposiciones 16



Noticias actuales 21

Baby Boom y Generación X y Z y tu ¿a qué generación perteneces? 21



Noticias actuales 25

Más de la mitad de los españoles han encontrado información dudosa por Internet 25



El Poder del Apoyo

4 personas con grandes necesidades de apoyo nos cuentan su experiencia

Hola a todos
me llamo Antonio Hinojosa
y trabajo en Plena inclusión:
Hoy he visitado ASTOR.

ASTOR es una asociación
de Torrejón de Ardoz
que forma parte de
Plena Inclusión Madrid.

En su Centro de Día
acompañan a 70 personas
con grandes necesidades
de apoyo.

Las personas con grandes
necesidades de apoyo
son personas que:

- Tienen dificultad para comunicarse o que no pueden hablar.
- Se comunican mediante pictogramas.
- Necesitan apoyo para vestirse, comer y otras acciones cotidianas.
- Van acompañadas en las actividades que hacen fuera del centro.
- Una cosa positiva es que van a sensibilizar a las personas del barrio.
Por ejemplo, llevando un menú en lectura fácil a un restaurante.
- Estas personas también hacen muchas actividades fuera del centro.

Esta entrevista se la hemos hecho a 5 personas con grandes necesidades de apoyo.

Esto es lo que han contado:



María Elena Ortiz

¿Qué cosas le gusta hacer?

- Ella ha participado en campañas para denunciar la violencia machista.

• ¿Qué apoyos necesita?

Es una persona que se comunica con la mirada y recibe apoyos en un taller de movimientos.



Marcos González

¿Qué cosas le gusta hacer?

- Cubo de construcciones
- Montar la torre encima de otra.
- Es alegre y bromista.

¿Qué apoyos necesita?

- Silvia es una persona que trabaja allí.
Ella es muy simpática y le apoya mucho.



Salvador Álvarez

¿Qué cosas le gusta hacer?

- Ayuda a doblar los baberos para la comida.
Luego los coloca en las mesas.
- Le gusta tapear, es decir, ir al bar con sus compañeros y compañeras.

¿Qué apoyos necesita?

- Laura le ayuda para hacer las cosas en el taller.



Daniel Tostado

¿Qué cosas le gusta hacer?

- Trabajar en el centro.
- Le gusta pintar, dibujar y las manualidades.
- La música.
- Vestirse de Papa Noel.

¿Qué apoyos necesita?

- Que le acompañen en los paseos.
- En otras actividades.



Cristina Pérez

¿Qué cosas le gusta hacer?

- Le gusta hacer actividades con su compañera Soraya.
- Hacer recados.
- Pasear por la plaza

¿Qué apoyos necesita?

- Cuando sale a pasear, necesita ayuda para organizar las salidas y para ir al cine.



Cientos de personas participan en el encuentro sobre el derecho a decidir con apoyos

Los días 17 y 18 de noviembre se celebró en Madrid el Congreso Estatal sobre **el derecho a decidir** con apoyos.

Este Congreso lo organizó la Asociación Española de Fundaciones Tutelares.

El derecho a decidir

significa que la personas con discapacidad intelectual puedan pedir los apoyos en el caso de que los necesiten para tomar sus propias decisiones tras el cambio de la legislación sobre incapacitación judicial.

En este congreso han participado 150 personas de manera presencial y 570 personas se conectaron por internet.

Este encuentro tuvo 2 cosas importantes:

- Fue innovador porque las personas con discapacidad fueron los presentadores en las mesas o en los talleres, participaron en todo el diseño del programa y se tuvo las medidas de accesibilidad.
- Este encuentro es importante porque ha resuelto muchas dudas que había sobre los cambios que se han hecho en las leyes. Este cambio en las leyes supone el modo en que se entiende la capacidad jurídica de las personas con discapacidad, es decir, que cambia por completo la visión de estas personas.

Había personas que antes estaban incapacitadas judicialmente y que ahora tienen reconocidos sus derechos, pero con los apoyos que necesitan.

En el primer día estuvieron personas profesionales expertas en temas de justicia.

Algunas de ellas eran personas con discapacidad

Uno de los que habló fue
Carlos de La Torre que es un
líder con discapacidad intelectual
y miembro de la Plataforma Estatal.

Durante estos días se escucharon
ponencias y experiencias acerca
a esta nueva ley:

El lema del encuentro fue:

“Derecho a decidir con apoyos”

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil sobre
el encuentro:

Enlace la web: [Mas de 100 personas participan en el encuentro sobre el derecho a decidir con apoyos](#)

Para ver los videos
del encuentro:

Día 17

<https://youtu.be/atRV8klWAv8>

Día 18

<https://youtu.be/VXBeAkmXdKo>

Fotos de encuentro





14 personas con discapacidad intelectual forman parte del Equipo de Líderes de Plena Inclusión Extremadura

Plena inclusión Extremadura
ha celebrado su 25 encuentro
de autogestores.

Este encuentro se ha celebrado
en Mérida y han participado
más de 150 personas con
discapacidad intelectual
y del desarrollo bajo el lema
"El Poder de las Personas".

Este equipo está formado
por 7 hombres y 7 mujeres
que han sido elegidos
de forma democrática.

Allí están Cristian Hidalgo
y Encarna Alcántara que forman
parte de la Plataforma Estatal,
y Maribel Cáceres, que es
vicepresidenta de Plena inclusión España.

Estas personas
representan a 4000
personas con discapacidad
de Extremadura.

Estos encuentros se hacen
para reivindicar
los temas que les afectan
en su vida diaria.

Más información

Es un resumen
a lectura fácil
de una noticia
de Avuelapluma.

Enlace a la noticia: [14 personas con discapacidad intelectual forman parte del Equipo de Líderes de Plena Inclusión Extremadura](#)





4 personas con discapacidad nos cuentan su experiencia en las oposiciones

Hacer una oposición
es importante porque
te permite:

- Vivir de manera independiente.
- Tener un trabajo fijo.
- Disponer de dinero.

En España hay más
de 270.000 personas
con discapacidad intelectual
o de desarrollo.

Para estas personas no es fácil
presentarse a unas oposiciones.

¿Cuáles son las causas?

- Falta de sensibilización
de las administraciones.
- Exámenes no adaptados
a lectura fácil.
- Difícil acceso a la información
sobre los exámenes.

Pero pese a las dificultades
hay personas con discapacidad
intelectual que han aprobado
el examen y hoy están trabajando
en ayuntamientos y administraciones
públicas.

Esta entrevista se la hacemos
a 4 personas con discapacidad
sobre su experiencia en el día
del examen.

Esto es lo que nos han contado:



Horacio Peláez. Galicia

**¿Cómo fue la experiencia de presentarte
en tu examen de oposiciones?**

La experiencia fue buena.
Fui con algunos compañeros
de cuando estaba en mi asociación.
Estuvo muy bien organizado.

**¿Estaba adaptado el examen,
es decir, las preguntas?**

Las preguntas estaban bien formuladas
y eran comprensibles.



Ana Martínez. Castilla La Mancha

¿Cómo fue la experiencia de presentarte en tu examen de oposiciones?

Mi experiencia fue muy buena, tenía muchos apoyos.

Desde Fademga nos acompañaron al examen en Madrid y día a día estaban apoyándonos, y mis amigos también.

¿Estaba adaptado el examen, es decir, las preguntas?

Sí. Estaba adaptado en lectura fácil.

No entiendo cómo puedes ser que haya exámenes con cupo de discapacidad intelectual y no estén adaptados a lectura fácil.



Roberto Casillas. Castilla y León

¿Cómo fue la experiencia de presentarte en tu examen de oposiciones?

La experiencia fue enriquecedora porque estudias temas útiles, apruebas o no. También aprendes muchas cosas sobre ti al esforzarte para intentar aprobar el examen. Conoces a otros compañeros y experiencias.

¿Estaba adaptado el examen; es decir, las preguntas?

El examen, igual que el temario, estaba adaptado para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Pero recomiendo controlar muy bien el temario y enterarse porque a veces hay preguntas que pueden hacer dudar.



Esther González. Melilla

¿Cómo fue la experiencia de presentarte en tu examen de oposición?

Para mí fue una experiencia muy buena porque ya me he presentado varios años.

A la hora de preparar el examen siempre intento sacrificarme y esforzarme todo lo que puedo para aprobar. Me quito tiempo libre para poder estudiar y sacarme mi plaza.

Este año espero aprobar.

¿Estaba adaptado el examen, es decir, las preguntas?

Sí, las preguntas estaban adaptadas a lectura fácil. Pero aun así hay que leerlas con atención, despacio y sin nervios para contestar bien a las preguntas.



Baby Boom y Generación X y Z y tu ¿a qué generación perteneces?

Muchas veces en los medios de comunicación, páginas web o en las redes sociales salen nuevas palabras difíciles de entender.

Por ejemplo:

Baby Boom.

Generación x.

generación y.

Generación z.

Generación Alfa.

Ahora os vamos a explicar de manera fácil y sencilla lo que significan estas palabras que hablan de cómo hacer grupos de edades con gente que ha nacido en unos años determinados.

Tienes que pulsar sobre
los enlaces si quieres
ampliar la información.

Baby Boom: En español significa
explosión de bebés.

Este grupo de personas nacieron
entre los años 1946 y 1964.
Fueron años en los que nacieron
muchas personas en España.

Más información [¿Qué es el baby boom?](#)

Generación X: Es el grupo de personas
nacidas entre 1965 y 1981.

Durante estos años muchas personas
se fueron de los pueblos
para encontrar trabajo
en la ciudad.
A esto se le llamó la inmigración.

También durante estos años
empezaron a disminuir
los nacimientos.

Más información: [Generación X](#)

Generación Y: Es el grupo de personas nacidas 1980 y 1990.

Durante estos años las personas apenas usaban las tecnologías modernas usaban cosas que apenas se usan hoy en día.

Uno de los datos importantes es que es una generación de personas muy preparadas.

Más información: [Generación Y](#)

Generación Z: Son personas nacidas entre los años 1990 y 2000.

Estas personas ya empezaron a usar Internet, las nuevas tecnologías o las redes sociales.

También son personas muy preparadas para el empleo y en los estudios.

Más información: [Generación Z](#)

Generación Alfa: Es el grupo de personas nacidas entre 2010 y 2020.

Estas personas usan desde muy pequeñas las tecnologías y el teléfono móvil.

Unos datos alarmantes de estas personas son:

- Las alergias
- La obesidad
- El abuso de las tecnologías

Más información: [Generación Alfa](#)

Una cosa que me llama mucho la atención de estos datos es que el número de nacimientos se ha reducido mucho en estos años.



Más de la mitad de los españoles han encontrado información dudosa por Internet

Cada miércoles publicamos una noticia en lectura fácil de la web de Maldita.

En esta noticia os vamos a enseñar un estudio muy interesante que se ha hecho sobre Internet.

Vamos a ello.

Más de la mitad de los españoles han encontrado información dudosa por internet en los últimos meses.

Esto es lo que dice el Instituto Nacional de Estadística en un estudio que ha realizado sobre el uso de nuevas tecnologías.

Los resultados del estudio son distintos según la edad de las personas.

Por ejemplo, los jóvenes son los que más ven Internet y más han dudado de lo que leen allí.

Las personas mayores son las que menos navegan en la Red y dudan menos de lo que leen.

Por otro lado, 4 de cada 10 personas investigaron por internet si la información que estaban viendo era cierta o no.

Cerca de 6 de cada 10 personas buscó información fuera de internet.

Otros datos importantes son:

- Cerca de 7 de cada 10 personas ya sabía que la información no era de fiar.
- Más de 3 de cada 10 personas no tienen conocimientos para hacer comprobaciones por internet.
- También 5 de cada 10 personas mayores de 65 años no tienen estos conocimientos para hacer comprobaciones por Internet.

**Esto no significa que todos
los medios de comunicación
den informaciones falsas.
Pero sí es importante poder
contrastar lo que dicen
porque se dan noticias falsas
sobre todo, en las redes sociales.**

Más información
Esto es un resumen
a lectura fácil
de la web de Maldita.es

Enlace a la noticia: [Más de la mitad de los españoles han encontrado información dudosa en Internet](#)

Aquí te enseñamos
un ejemplo de información
no verificada:

Salió en algunos medios
que un hombre
había despertado
tras estar en coma 35 años.

Estar en coma es cuando
mantienen a una persona
viva de forma artificial
en un hospital.

Esta persona dijo se había
sufrido un accidente de barco
cuando tenía 22 años.

Al final era todo falso
pero los medios que lo
publicaron no lo contrastaron.

Enlace a la noticia: [Manel no estuvo en coma 35 años](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

