



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 74
18 de junio de 2021

¿Cómo hacemos para que participar sea más fácil



Imagen de personas usando la tecnología

 **Plena
inclusión**



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

¿Cómo hacemos para que participar sea mas fácil 3



Noticias actuales 7

Teresa Perales, Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2021..... 7



Noticias actuales 10

Aprende más sobre el genoma humano.....10



Noticias actuales 13

¿Por qué todo el mundo habla del salario mínimo interprofesional 13



Noticias actuales 15

Europa pide a España que reforme el empleo para darle miles de millones de ayudas.....15



Noticias actuales 17

Polémica con el DNI 4.0 17



¿Cómo hacemos para que participar sea mas fácil

Plena inclusión
tiene como lema
"El Poder de las Personas".

Esto significa que
las personas
con discapacidad intelectual
o del desarrollo
son los protagonistas.

Pero muchas veces
estas personas tienen
problemas para participar.

Por ejemplo:

- En las reuniones.
- En la Junta Directiva.
- En su entidad.
- En reuniones fuera de la entidad.

Por eso, Plena inclusión
a lo largo de este mes
va a hacer:

- Encuestas.
- Entrevistas.

Con los datos
que se recojan
se va a hacer
una guía
con consejos prácticos.

En la encuesta
se hacen preguntas como:

- ¿Participas en alguna organización?
- ¿Participar en tu organización
es fácil o difícil?
- ¿Qué información necesitas
para participar?
- ¿Qué documentos fáciles
de entender necesitas
para participar?

¿Quién puede responder a esta encuesta?

- Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Profesionales.
- Familiares.
- Otras personas.

Importante

Esta encuesta es anónima.

Anónima quiere decir
que no publicaremos
tu nombre en esta encuesta.

Así que puedes responderla
con tranquilidad.

Toda información que pongas
nos va a ayudar
mucho.

Esta encuesta
está en lectura fácil.

La lectura fácil
favorece la lectura
a personas con dificultades
de comprensión.

Animamos a todas
las personas
con discapacidad intelectual
a compartir la encuesta.

Para poder hacer la encuesta
pulsas en este enlace:

[¿Cómo hacemos para participar sea más fácil?](#)



Teresa Perales, Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2021

Teresa Perales
es una nadadora **paralímpica**
que nació en Zaragoza.

Paralímpica quiere decir
que es una deportista
que tiene algún tipo
de discapacidad.

Por ejemplo:

- Personas con discapacidad visual.
- Personas con discapacidad física.
de ruedas
- Personas con discapacidad intelectual.

Esta nadadora
ha competido
en 5 Juegos Paralímpicos
en los que ha ganado
26 medallas.

También ha ganado:

- 20 Medallas en los mundiales
- 37 En campeonatos de Europa.

Este año ha ganado
el Premio Princesa
de Asturias de los Deportes.

Un premio que reconoce
el mérito deportivo.

Esto supone un
hito de superación
para las personas
con discapacidad.

Más allá del deporte
Teresa Perales es:

- Diputada del Partido Aragonés en las Cortes de Aragón.
- Directora de Atención a la Dependencia del Gobierno de Aragón.
- Premio Honoris Causa por la Universidad Miguel Hernández en el año 2017.
- Ha escrito un libro llamado "Mi vida sobre ruedas", junto a su padre.

También medios de comunicación
relacionados con el deporte
le han premiado.

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil
de una noticia de Público.

Enlace a la noticia: [Teresa Perales, Premio Princesa Asturias de los Deportes 2021](#)



Aprende más sobre el genoma humano

¿Sabes que **la información genética** de una persona tiene más de 3000 mil millones de letras?

La información genética está recogida en el **ADN** del cuerpo humano.

Tiene una serie de letras que son ATTGCTGAA y así muchas más.

Cada letra corresponde a un gen.

Por ejemplo, si tienes una enfermedad, estas letras pueden variar o multiplicarse.

Es el caso del Síndrome de DOWN.

El síndrome de DOWN tiene 3 pares de letras en el gen 21. Es decir, una letra se repite 3 veces en el gen 21.

El ADN es del DNI
del cuerpo humano.
Allí se recoge toda
la información.

Toda esta información
se ha tardado
más de 300 mil años
en descubrirse, es decir,
desde que apareció
el ser humano sobre la tierra.

Empezó ya hace más de 300 años,
un investigador holandés
llamado Antonie van Leeuwenhoek.

Esta persona
descubrió por primera vez
la información genética
del cuerpo humano.

A partir de ahí
se empezó a descubrir
más información.

Esta información
va a ser muy importante
para avanzar en la curación
de las enfermedades
del cuerpo humano.

Por ejemplo:

- El sida
- El cáncer
- Otras enfermedades

Se sabrá si tienen cura
en el futuro
gracias a lo que se aprenda
con esta información.

Esto ha sido gracias
a dos personas expertas
en este tema.

Estas personas son:

Karen Miga
Adam Phillippy
También otras personas
aplauden este trabajo.

Más información
Es un resumen
a lectura fácil
de una noticia
de "El País"

Enlace a la noticia: [Por primera se conoce el genoma humano](#)



¿Por qué todo el mundo habla del salario mínimo interprofesional

¿Qué es el Salario Mínimo Interprofesional?

El Salario Mínimo Interprofesional es la cantidad mínima que debe ganar un trabajador al mes para que tenga un empleo de buena calidad.

El Gobierno decide si se sube la cantidad y cuándo se realiza esa subida.

La ley dice que el Salario Mínimo Interprofesional es de 950 euros.

¿Por qué es noticia en estos días?

Porque el Gobierno se ha reunido con un grupo de expertos para decidir si se sube o no.

Este grupo recomienda subir el Salario Mínimo Interprofesional a 1047 euros al mes en el año 2023.

Los ministerios de Economía
y Trabajo no se ponen de acuerdo
sobre cuándo y cuánto
debe subir el salario mínimo.

También los empresarios y el Gobierno
no se ponen de acuerdo
ante esta subida.

Una de las causas es que
la asociación de los empresarios
no suele estar de acuerdo
con que se suba
el salario mínimo.

Los sindicatos
que son las organizaciones
que representan a
los trabajadores y trabajadoras
también han dado su opinión
sobre el documento del que hablamos.

Además, piden a la mesa de diálogo social
que se lleve a cabo esta subida

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil
de una noticia de “El País”

Enlace a la noticia: [El grupo de expertos pide que se suba a 1047 euros el salario mínimo](#)



Europa pide a España que reforme el empleo para darle miles de millones de ayudas

España va a recibir
9000 millones de euros
como anticipo
del Plan de recuperación.

Este dinero va destinado
a la mejora del medioambiente,
el desarrollo tecnológico
y para crear más y mejores empleos.

También otros países
de la Unión Europea
van a recibir ayudas.

Esto lo ha comunicado
Ursula Von Der Leyen,
presidenta de la Unión Europea.

Este es uno de los mayores
apoyos que va a recibir
España en los próximos años.

Por esto la Unión Europea
está metiendo prisa
al Ejecutivo español
para que cumpla
las condiciones que
le ha impuesto.

Estas medidas son
por ejemplo:

- Reforma del sistema de pensiones.
- Acabar con el trabajo precario
y la temporalidad
de los contratos.

Para ello España ha elaborado
un plan para superar esta crisis.

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil
de una noticia del diario Público.

Enlace a la noticia: [Bruselas condiciona la segunda remesa de los fondos europeos al avance en la reforma laboral](#)

Por otra parte
Plena inclusión
ha elaborado un informe
a lectura fácil
que te explica con más detalle
este plan.

Enlace al informe: [España puede](#)



Polémica con el DNI 4.0

El DNI es el Documento
Nacional de Identidad.

En las redes sociales
han llegado muchos mensajes
al conocer la noticia
de la salida de un
nuevo DNI electrónico.

Con este nuevo documento
ya no se tendrán que llevar
fotos hechas en estudios
fotográficos porque se harán
en la comisaría donde se renueve.

Este DNI debe estar
en todos los países
de la Unión Europea
a partir del 2 de agosto.

El nuevo DNI será
más difícil de falsificar
y va tener un diseño
diferente al anterior.

El sistema anunciado
para hacerse las fotos
del nuevo DNI pone
en peligro la supervivencia
de las tradicionales tiendas
de fotografía de barrio y
también muchos puestos de trabajo.

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil
de una noticia
de 20 Minutos.

Enlace a la noticia: [Polémica con las fotos en el nuevo DNI electrónico: en formato digital y se harán en las comisarías](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

