



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 110
10 de marzo de 2023

La accesibilidad cognitiva, esa gran desconocida



Fotografía de una persona mirando información

 **Plena
inclusión**



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias actuales 3

La accesibilidad cognitiva, esa gran desconocida 3



Noticias actuales 6

Todavía hay muy pocas mujeres en las direcciones de las empresas 6



Artículo de opinión..... 8

Esther González se forma para conocer sus derechos..... 8



Noticias sobre cultura.....11

Si eres una persona mayor te puede interesar esto 11



Noticias sobre cultura.....14

¿Qué es la inteligencia artificial?.....14



Noticias sobre cultura.....18

“El Club Z” : libro de Izan Ruiz, un joven con discapacidad 18



La accesibilidad cognitiva, esa gran desconocida

Ahora os vamos a hacer unas preguntas:

- ¿Te has perdido alguna vez en un hospital o no has encontrado la consulta de tu médico?
- ¿No entiendes la factura de la luz?
- ¿Te cuesta comprender lo que dicen en las noticias?

¿Por qué hacemos estas preguntas?

En España hay más de 400 mil personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que se enfrentan a diario a estos problemas.

Os vamos a hablar de un derecho que beneficia a muchas personas y que se llama “accesibilidad cognitiva”

¿Qué es la accesibilidad cognitiva?

Es el derecho que tenemos todas las personas para poder entender el mundo en el que vivimos.

¿A qué personas beneficia?

- A personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Personas mayores
- Personas migrantes que no conocen bien nuestro idioma.
- Personas con problemas de comprensión.
- A cualquier persona

¿En qué lugares debes reclamarla?

- En las señales de un hospital o del cualquier edificio.
- En la carta de un restaurante.
- En un libro o cualquier documento escrito.
- En las noticias que salen en los medios de comunicación.

¿Qué técnicas nos ayudan a entender mejor?

- Pictogramas.
- Textos en lectura fácil.
- Tecnología adaptada.

Esta noticia forma parte de una serie de informaciones que iremos publicando en Planeta Fácil.

Y lo hacemos unas semanas antes de que empiece el congreso Internacional de Accesibilidad Cognitiva que se va a celebrar en Badajoz los días 16 y 17 de marzo.

Más información en esta web: [CEAGOC](#)



Todavía hay muy pocas mujeres en las direcciones de las empresas

Hoy es 8 de marzo
y en esta fecha se celebra
el Día de la Mujer.

A veces creemos que en España
las mujeres y los hombres
han logrado alcanzar
la igualdad, pero es idea
no tiene que ver con
la realidad.

Veamos un ejemplo:

En España hay muchos
más hombres que mujeres
dirigiendo empresas.

Los números dicen
que la presencia femenina
no llega al 20 por ciento
como directivas de empresas.

El Gobierno ha decidido poner una medida para que el 40 por ciento de las personas que están en las direcciones de las empresas sean mujeres.

Algunos datos son:

- Cerca del 30 por ciento de los consejos de administración están formados por mujeres.
- En la dirección de las empresas no llega al 20 por ciento la presencia femenina.
- En empresas menos importantes la presencia de las mujeres se ha frenado.

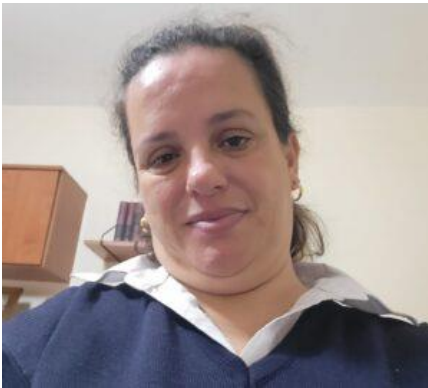
Más información

Este es un resumen a lectura fácil de una noticia de El País.

Enlace al contenido difícil: [Sánchez anuncia una ley para garantizar la paridad en la política y en la empresa privada](#)



Esther González se forma para conocer sus derechos



Esther González es una mujer con discapacidad intelectual que vive en Melilla.

Esther pertenece al equipo de líderes de Plena inclusión.

Ella ha hecho una formación en derechos y por eso la entrevistamos en Planeta Fácil.

Estas son sus respuestas:

1. Has participado en una formación en derechos ¿Qué cosas te han enseñado?

He participado porque pertenezco a una asociación en la que trabajamos el valor de los derechos para nuestro bienestar y en la sociedad.

Hemos aprendido muchas cosas
para todos los espacios
de nuestra vida.

Trabajamos el derecho a la salud,
la igualdad, el derecho a la accesibilidad.
También el derecho a un trabajo digno.

2. ¿Por qué es tan importante que las personas con discapacidad intelectual se formen en derechos?

Porque todas las personas
tenemos derecho a conocer todo
lo que nos pertenece
como ciudadanos y ciudadanas.

3. ¿A qué barreras diarias se enfrentan estas personas a lo largo de su vida? ¿Lo has sufrido tu alguna vez?

Las personas con discapacidad
nos enfrentamos a muchas barreras
a lo largo de nuestra vida.

Algunos ejemplos importantes
pueden ser: la dificultad que tenemos
para encontrar un trabajo
o para tomar nuestras propias decisiones
y ser libres.

Yo también he sufrido estas barreras.

Al principio de comenzar a trabajar
tuve muchos problemas
porque no me conocían,
no sabían cómo trabajaba
y no me dejaban hacer nada.

Pero poco a poco todos fuimos aprendiendo.

Todas las personas tenemos derecho al trabajo.

4 . Un mensaje de despedida para nuestros lectores

Soy Esther González
y me gustaría enviar
un saludo y un fuerte abrazo
desde Melilla.

El camino que
las personas con discapacidad
tenemos que recorrer para conquistar
nuestros derechos son largo y difícil,
pero lo conseguiremos.

Un beso



Si eres una persona mayor te puede interesar esto

Eres una persona mayor
o joven que te gusta
hacer actividades a diario.

También si eres
una persona joven
y te gusta a ayudar
a estar personas

Por ejemplo:

- Visitar lugares de interés
- Hacer cursos para formarte.
- Ir de vacaciones a descansar.

Para ello existe el Imsero.

¿A qué se dedica el Imserso?

El Imserso es el Instituto de Mayores y Servicios Sociales.

Nació en 1978 para mejorar la calidad de las personas que lo necesitan.

Por ejemplo personas:

- Con deterioro cognitivo.
- Enfermedades raras.
- Que necesitan apoyo.
- Daño cerebral.
- Discapacidad.

Tiene un equipo de 2000 personas repartidos por todo el país que ayudarán a estas personas en todo el momento.

Para ello mejorarán los lugares donde viven estas personas

Por ejemplo:

- El trabajo.
- La vivienda.

Esto través de la tecnología y de asistencia telefónica.

¿Qué artículo interesante puedes ver en esta página?

Empleo de las personas
con discapacidad

Es un estudio en el que participa
el Imsero, el Instituto Nacional
de Estadística y la Dirección General
de Derechos de las personas
con discapacidad.

En este estudio se puede ver:

- Las personas que están trabajando
- Las que no están trabajando.

Esto se puede ver en este enlace
en lectura difícil: [empleo de las personas
con discapacidad](#)

Más información
Si quieres saber más
sobre la labor que hace
el Imsero.

Ves a este enlace
[en lectura difícil](#)



¿Qué es la inteligencia artificial?

Te has parado en pensar
la cantidad de cosas
que hacen las máquinas
por nosotros.

No hablamos solo
de máquinas grandes
sino también
de máquinas pequeñas.

Por ejemplo:

- Los contestadores de empresas
- Robots aspiradores que limpian solos la suciedad.
- Los aparatos en hospitales que detectan cuando un paciente tiene más azúcar en la sangre y envía el dato a través del móvil.

Hablamos de la "inteligencia artificial que fue elegida por la Real Academia de la Lengua Española como la palabra más popular del año 2022.

¿Qué es la inteligencia artificial?

Son una serie de maquinas
que piensan igual
que las personas.

Es una tecnología
que se desarrollará
mucho más en el futuro,
pero ya está presente
en la actualidad.

Por ejemplo:

- Tu asistente
de voz te pone
tu música favorita o
las noticias cuando
estás en casa y solo
con que se lo pidas
con la voz.
- Cuando hay tráfico
en tu ciudad,
el asistente de tu coche
te lleva por
la mejor ruta.
- En el supermercado, el asistente
te elige la mejor oferta
para comprar cosas.

¿Qué otras ventajas tienen?

Por ejemplo:

- Almacena gran cantidad de información y de datos para usarlos en los negocios o en tu vida personal.
- Pueden ayudar a los bancos para luchar contra el fraude.
- Gracias a los drones se pueden plantar miles de árboles para evitar los efectos de la sequía.
- Diseña edificios inteligentes para evitar el consumo excesivo de energía.

¿Qué se normas se ponen a la inteligencia artificial?

- No podrán hacer daño a las personas.
- Evitar elaciones emocionales con las personas.
- Tendrá sus derechos y obligaciones.
- Deberá tributar a la seguridad social para ayudar el posible desempleo.

¿Qué dicen los expertos sobre la inteligencia artificial?

- Muchas personas piensan que puede ser mala pero otras que puede ser buena.
- Estos cambios pueden ser positivos o negativos para las personas.

Más información es un resumen a lectura fácil de la Wikipedia

Enlace al contenido complicado: [¿Qué es la inteligencia artificial?](#)

Uno de los ejemplos más conocidos de la inteligencia artificial es la aplicación GPTchat. Sobre ella ya hemos publicado en Planeta fácil una noticia en lectura fácil.

Enlace a la noticia: [¿Conoces la aplicación GPT Chat?](#)



“El Club Z” : libro de Izan Ruiz, un joven con discapacidad



Izan Ruiz, tiene 15 años
y vive en Andalucía.

A este joven con discapacidad
le gusta mucho bailar.

Además, Izan ha escrito un libro llamado 'El
Club Z'.

Este libro comienza
con una bonita historia
de un grupo de personas jóvenes
que luchará por conseguir
el premio en un concurso
del colegio.

Además, su antiguo colegio
fue destruido por una catástrofe
y reconstruido con varios cambios.

Un día llega una nueva alumna
llamada Verónica.

Verónica no conoce
a su padre y piensa
que su madre
le oculta algo.

Para ganar este concurso
van a luchar contra Legna,
su equipo rival que hará
todo lo posible para destruir
al 'El Club Z.

Más información

- [Para comprar el libro
pulsa aquí.](#)
- [Enlace a la web
de artistas de Plena inclusión.](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

