

¿Quién es Telmo Irureta, ganador del premio Goya al mejor actor revelación?



Fotografía de Telmo Irureta en silla de ruedas

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias actuales 3

¿Quién es Telmo Irureta, ganador del premio Goya al mejor actor revelación?
..... 3



Artículo de opinión..... 5

Entrevista a Tete González sobre la educación inclusiva 5



Noticias actuales 8

Los centros ocupacionales: una oportunidad para las personas con
discapacidad intelectual 8



Artículo de opinión.....11

Lee una versión explicada de una noticia sobre el terremoto de Turquía 11



Noticias sobre cultura.....14

Felicity, una serie escrita por Susanne Ramos Rodberg 14



Noticias sobre cultura.....17

¿Te gustaría tener nuevos planes para salir? Mira estas 3 aplicaciones con
actividades de ocio 17



¿Quién es Telmo Irureta, ganador del premio Goya al mejor actor revelación?

El sábado 11 de febrero se celebró en Sevilla la ceremonia de entrega de los Premios Goya.

Los Goya son unos premios que da la Academia del Cine a las mejores películas que se hacen en España.

Telmo Irureta es un actor con parálisis cerebral nacido en el País Vasco

Telmo ha ganado el premio Goya al **mejor actor revelación** con la película 'La consagración de la primavera' dirigida por Fernando Franco.

Mejor actor revelación quiere decir que es un actor nuevo y poco conocido.

Durante la entrega del premio,
Telmo dio un discurso emocionante
dedicado a las personas
con discapacidad y que hablaba
del derecho a amar
y a tener una sexualidad elegida.

Dijo lo siguiente:

“Las personas con discapacidad
existimos y follamos”.

También dijo que:

“Debe haber un cine más inclusivo
con más diversidad de personas”.

Para finalizar, dio las gracias
al director de la película
a Fernando Franco
por confiar en él y que la experiencia
en la película ha sido maravillosa.

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de una noticia de “La Vanguardia”

Enlace al contenido difícil: [¿Quién es Telmo Irureta ganador al Goya al mejor actor revelación?](#)



Entrevista a Tete González sobre la educación inclusiva

Teté González vive en Madrid y ha estudiado en varios centros educativos.

En esta entrevista nos cuenta su opinión sobre la educación inclusiva.

La educación inclusiva plantea que las personas con o sin discapacidad intelectual puedan estudiar juntas en el mismo centro educativo.

1 ¿Qué valores tiene la educación inclusiva para los colegios?

Que todos podemos aprender juntos.

2 ¿Qué experiencia has tenido en tu colegio?

En Educación Infantil en El Tomillar
y en Educación Primaria en San Ignacio,
ambos en Torreldones.

Fueron "los años mágicos "
de mi vida, con buenos compañeros
y muchos amigos.

Me ayudaban mucho
y yo, que no sabía que tuviera
ninguna diferencia
con los compañeros,
me divertía y aprendía
pasándolo bien.

Tenía la ayuda de Pachi,
la profesora de apoyo
y con profes como Julia y Rosa,
que me querían mucho
y lo pasábamos genial.

Al pasar a Secundaria
las cosas cambiaron;
seguía con los mismos compañeros
y amigos, pero algunos
profes no entendían bien
que pudiera estar en
Secundaria.

Esther, la profesora de apoyo
y también Nuria, me ayudaban
y confiaban que lo conseguiría.

Conseguí un premio.
El colegio me propuso
al Ayuntamiento para que recibiera
el premio Margarita Salas al esfuerzo.

Me lo entregaron en la
Casa de la Cultura de Torrelodones,
la concejala de Educación
y la directora del Colegio María Ángeles.

Yo se lo agradecí mucho y
me aplaudieron cantidad.
Ahora al pasar a Formación Profesional,
tengo que volver de nuevo a abrir camino,
y espero hacerlo con la ayuda de todos.

3 ¿Qué mensaje lanzarías a los colegios sobre la educación inclusiva?

¡Enseñad para todos
es su obligación!
Y también es bueno
para los profes aprender
a enseñarnos a todos.

Y para nosotros es un derecho.



Los centros ocupacionales: una oportunidad para las personas con discapacidad intelectual

¿Qué es un centro ocupacional?

Es un servicio de apoyo para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

También es una buena opción para que las personas puedan continuar su formación una vez acabada su etapa educativa.

En estos centros se hacen actividades como jardinería, lavandería y otros talleres.

Es el caso de Cantabria Laboratorios, que desde hace 20 años da servicio a asociaciones de Madrid y Cantabria.

Por ejemplo: en Ampros Cantabria y Astor en Madrid.

En ellos montan las cajas
para meter los productos.
También hacen bolsas
o regalos de navidad.

¿Qué opinan los trabajadores de estos centros?

Jesús y Cecilia son 2 personas
que trabajan en un taller
de manipulados de Astor,
una asociación de
Plena inclusión Madrid.

Por ejemplo:

Jesús monta las cajas
pone productos dentro de las cajas

Cecilia hace los regalos
de Navidad para la empresa
Cantabria Labs.

Jennifer trabaja en Ampros,
una asociación de
Plena inclusión Cantabria.

Por ejemplo:

En este centro hacen actividades
como jardinería.

Las personas que están
en este proyecto
meten las ampollas
en las cajas
y las cierran.

Jennifer está muy contenta
trabajando en este proyecto
porque trabaja y estás muy ocupada.

Más información

Este es un resumen en lectura fácil
de una noticia del periódico 20 minutos.

Enlace a la noticia
en lectura difícil: [Los centros ocupacionales una oportunidad para las personas con discapacidad intelectual](#)



Lee una versión explicada de una noticia sobre el terremoto de Turquía

La Agencia de Explicación es un medio de Plena inclusión que facilita la información a las personas con dificultades de comprensión.

Esta vez, nos pregunta Celeste Álvarez, que es miembro de la Plataforma Estatal de personas con discapacidad intelectual.

La noticia que nos manda es sobre el terremoto que ha ocurrido en Turquía y en Siria

[Terremoto en Turquía y en Siria.](#)

Las palabras que
no entiende son:

- Sacudieron
- Seísmos
- CNNTURK
- Erdoğan
- Áreas

Ahora os las explicamos

Sacudieron:

Es golpear una cosa
con fuerza para limpiarla.
En esta noticia, se refiere
al terremoto de Turquía
y Siria donde hubo
varias sacudidas.

[Contenido difícil](#)

Seísmos:

Esta es una palabra
parecida a terremoto.
Habla de movimientos
bruscos de la tierra
que terminan provocando
una desgracia.

[Contenido difícil](#)

CNNTÜRK

CNN es un canal de televisión
que viene de los Estados Unidos.

Este canal se hace
en diferentes idiomas
en muchos lugares del mundo.

En el caso de CNNTÜRK
este canal informa
sobre noticias de Turquía.

Erdoğan

Es el presidente
del gobierno en Turquía.

Áreas

Esta es una palabra
parecida a zona o lugar.

Agencia de Explicación

La Agencia de Explicación
es una herramienta creada por
Planeta fácil y Plena inclusión,
que explica las palabras más difíciles
a personas con dificultades de comprensión.



Felicity, una serie escrita por Susanne Ramos Rodberg



Susanne Ramos, es una persona con discapacidad intelectual que vive en Canarias.

Esta persona escribe libros infantiles y para la gente joven.

Es una persona que le gusta mucho dibujar.

También le gusta ver películas, series o cuentos

Por ejemplo: Harry Potter, La historia interminable o Peter Pan.

Ella ha escrito una serie de libros llamada "Felicity"

Estos libros son:

Felicity y el safari por la selva

En un día de lluvia Felicity
le cuenta una historia
a su hermano Leo.

Gracias a ella viven
una aventura fantástica
donde van a conocer
a todos los animales
de la selva.

Para poder comprar
este libro
pulsa en este enlace:

[Felicity y el safari por la selva](#)

Felicity y el Dragón

Felicity va a ayudar
a la ansiedad que tiene
su hermano Leo
a la hora de abrir
sus regalos.

Para eso le va a contar
un cuento que le llevará
a recorrer una gran aventura.

Para poder comprar
este libro
pulsas en este enlace:

[Felicity y el Dragón](#)

Próximamente publicará
otro libro de esta serie

Más información

Estos son unos ejemplos
de libros de la web de artistas
de Plena inclusión.

Allí podrás encontrar
más libros y obras
escritas por personas
con discapacidad intelectual
o del desarrollo.

Enlace a la web:
[web de artistas](#)



¿Te gustaría tener nuevos planes para salir? Mira estas 3 aplicaciones con actividades de ocio

Hoy en día se encuentran
en internet muchos planes
para salir y juntarse con otra gente.

Por ejemplo, para:

- Ir a un museo.
- Ir a un concierto de música.
- Ir a caminar a la montaña.

Si quieres conocer planes divertidos
para salir con otras personas
te recomendamos
3 aplicaciones interesantes
que debes conocer.

Eventbrite

Es una página en la que puedes
conocer muchos eventos
y los temas que te interesan.

Estos eventos son gratis
o de pago.

Si vives en Madrid, Barcelona
o cualquier ciudad de España
puedes informarte
en este enlace:

[Eventbrite](#)

Meetup.com

Es una pagina en la que las personas
pueden juntarse de forma fácil.

Por ejemplo, para :

- Hacer amigos
- Crear eventos relacionados
con la salud.
- Crear una red para trabajar.
- Dar a conocer
tus cosas favoritas.

Más información en este enlace:

[Meetup.com](#)

Facebook eventos

En Facebook también podemos
participar en actividades interesantes.

La aplicación encontrará
aquellas más cercanas
al lugar en el que vive el usuario.

Por ejemplo:

- Conciertos.
- Fiestas relacionadas con la comida.
- Presentación de un libro.

También podrás crearlos
tu pulsando en crear nuevo evento

Para ello debes acceder
a los eventos en Facebook.



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

