

¿Cómo ha cambiado tu vida los últimos avances de la accesibilidad cognitiva?



Foto de Alejandro García Torrubia

En este boletín vamos a hablar de:



Artículo de opinión 3

¿Cómo ha cambiado tu vida los últimos avances de la accesibilidad cognitiva?
..... 3



Noticias actuales 5

Cómo pueden solicitar el ingreso mínimo vital las personas con discapacidad 5



Noticias actuales 8

¿Qué sucede en Perú? 8



Noticias sobre cultura 10

“Una segunda oportunidad” libro de un joven escritor con discapacidad
intelectual 10



Noticias sobre cultura 12

¿Qué es el control parental en internet y cómo se usa? 12



Noticias sobre cultura 15

El MACBA apoya la igualdad de oportunidades en el acceso a la cultura 15



¿Cómo ha cambiado tu vida los últimos avances de la accesibilidad cognitiva?

Los días 16 y 17 de marzo
se celebra en Badajoz
el Congreso internacional
sobre accesibilidad cognitiva.

En este encuentro
organizado por Plena inclusión
personas expertas en la materia
hablarán sobre este tema.



En la siguiente entrevista
a Alejandro García Torrubia,
de Plena inclusión Aragón,
le hemos preguntado:

**¿Cómo te han ayudado
en tu vida los últimos avances
en la accesibilidad cognitiva?**

Me han ayudado a comprender mejor
las cosas.

Si necesito ayuda
sé que tengo que pedirla.

Me han enseñado a
ser más autónomo.
Si me cuesta entender un documento
o una información ahora sé
que tengo que leerla más veces
para que la entienda.

Algunos avances que
me han ayudado son:

- La señalética en los edificios
o en las calles
me ayudan a entender
indicaciones en un lenguaje
más fácil.
- La lectura fácil me permite
leer noticias o leer algún libro
que esté adaptado,
es decir, me ayuda a hacer
pasos de gigante
en este sentido.
- Cuando vienen recibos
o recetas médicas
que no entiendes,
me serviría que fuesen
en lectura fácil



Cómo pueden solicitar el ingreso mínimo vital las personas con discapacidad

¿Qué es el ingreso mínimo vital?

Es una ayuda que se da a las familias que viven en situación de pobreza.

En una noticia anterior de Planeta fácil os lo explicamos:

[¿Qué es el Ingreso Mínimo Vital?](#)

¿Pueden solicitarlo las personas con con discapacidad?

Depende del estado de la persona y con quien viva en una unidad familiar o en una familia monoparental.

Además, si un miembro de la familia tiene una discapacidad igual o mayor de un 65 por ciento se le va a aumentar un 22 por ciento el ingreso mínimo vital.

¿Cómo se van a repartir estas ayudas?

Te enseñamos algunos ejemplos:

- Un adulto: 565 euros.
- Un adulto y un menor: 859 euros
- Un adulto y 2 menores: 1028 euros
- 2 adultos: 734 euros
- 3 adultos: 904 euros
- 4 adultos: 1074 euros

A estas cantidades debemos sumarla 124 euros si un familiar tiene un 65 por ciento de discapacidad o si se trata de una familia con muchos hijos/as, es decir numerosa.

También se tiene que tener en cuenta el complemento de la infancia, es decir, sí una familia tiene niños y niñas

Para comprobar estos datos en la página del Ministerio de Inclusión existe un simulador que te hará unas preguntas para ver si cumples los requisitos.

Si tienes dudas, llama a
este teléfono 900 20 22 22

Más información

Este es un resumen a lectura fácil
de una noticia de 20 minutos.

Enlace a la noticia difícil: [Cómo pueden solicitar las personas con discapacidad el ingreso mínimo vital](#)



¿Qué sucede en Perú?

Desde hace meses,
los medios de comunicación
hablan de la crisis
que vive Perú.

Este país lleva tiempo
con incidentes callejeros
en los que miles de personas
protestan porque no están de acuerdo
con el Gobierno actual
de la presidenta Dina Boluarte.

Durante las manifestaciones
que se han producido en la calle,
60 personas han muerto
a causa de los enfrentamientos
con la policía en todo el país.

Por otra parte,
en los incidentes ocurridos
en la Universidad de San Marcos,
en la capital del país, Lima,
ha habido 200 personas detenidas.

Los heridos se produjeron
cuando la policía entró para
volver a tener el control de
los edificios de la universidad.

También abogados, activistas
en derechos humanos y diputados
avisaron de que no les dejaban entrar
y fueron agredidos por la policía.

Mientras, los partidos de derecha
dicen que la policía ha hecho bien.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil
de una noticia del “El País”

Enlace a la noticia difícil: [Perú está sufriendo una crisis muy importante](#)



“Una segunda oportunidad” libro de un joven escritor con discapacidad intelectual

‘Una segunda oportunidad’
es un libro escrito
por Francisco Javier Verdugo,
un joven escritor
con discapacidad intelectual.

La narradora es
la comisaria Kira,
una inspectora de
una comisaría de Madrid.

En el libro conocemos también
a la inspectora Nuria
y al inspector Henry.

Pero la historia cambia
de repente y un familiar
de la inspectora, llamado Henry,
muere.

Luego, la comisaria tiene
una segunda oportunidad
para salvarlo y estar junto a él.

Este es un resumen
en lectura fácil de Amazon

Enlace: [Una segunda oportunidad obra escrita por Francisco Javier Verdugo](#)

También puedes leer
una parte del libro,
pulsando en el icono
del libro:



Esta obra también
está en la Web de artistas
de Plena inclusión.

En ella podrás ver más escritores
o escritoras con discapacidad.

Visita la web en este enlace:

[Web de artistas de plena inclusión](#)



¿Qué es el control parental en internet y cómo se usa?

El control parental: es una herramienta que sirve para que los niños y niñas puedan usar internet de manera segura.

Por ejemplo:

- No ver contenidos violentos o juegos y programas que contengan imágenes no adecuadas para su edad
- Contenido pornográfico.

Este control lo tiene también Netflix y otras plataformas para que los niños y niñas puedan ver películas y dibujos de manera más segura.

¿Qué pasa si pulsas “continuar” en esta página?

Si pulsas esto varias veces
en esta página...



...podrás aprender a usar el control parental
en diferentes lugares:

Por ejemplo.

- Dónde está el control parental en Windows.
- Dónde está el control parental en Apple.
- Dónde está el control parental en un teléfono Android.
- Dónde está el control parental en un teléfono Apple.
- Dónde está el control parental en YouTube.

Todo esto te lo enseñarán
a través de videos prácticos
o paso a paso.

Al final, te harán
una serie de preguntas
sobre este curso.

Más información

Este es un resumen de GCF Global

Enlace a la web: [¿Para qué sirve el control parental?](#)



El MACBA apoya la igualdad de oportunidades en el acceso a la cultura

El MACBA es el Museo de Arte Contemporáneo de Barcelona.

Este museo apoya la accesibilidad universal para que las personas con diferentes tipos de discapacidad accedan a la cultura como las demás personas.

¿Qué puedes ver en este museo?

- Exposiciones de artistas conocidos de Cataluña, de España e internacionales.
- Actividades para niños y niñas
- Reuniones relacionadas con el arte.
- Conocer mejor las exposiciones.
- Investigar y conocer mejor a los artistas.
- Oír la Radioweb del museo.

Además, para las personas
con discapacidad
la entrada es gratis
ya que solo tienes que enseñar
el carné de discapacidad
en la entrada del museo.

¿Qué ofrece este museo para estas personas?

Accesibilidad auditiva

- Bucle magnético para personas con baja audición.
- Visitas con intérprete de lengua de signos.

Accesibilidad visual

- Lupas para personas con poca visión.
- Agua para perros guía.
- Libros con letra grande y en braille.

Accesibilidad física

- Ascensores, rampas y áreas de descanso para personas de silla de ruedas.

Sigue en la página siguiente

- Aseos adaptados.
- También hay 2 sillas de ruedas para que los asistentes puedan solicitarla.

Accesibilidad cognitiva

Se ofrecen visitas para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo o con dificultades de comprensión.

En este caso son actividades dinámicas y adaptadas a las necesidades de cada persona

También hay actividades para personas con autismo.

Más información:

[Enlace a la web de museo](#)

[Enlace a la información de accesibilidad](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

