



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 106
13 de enero de 2023

El libro "Daniel no habla" relata la lucha de la madre de un niño con autismo

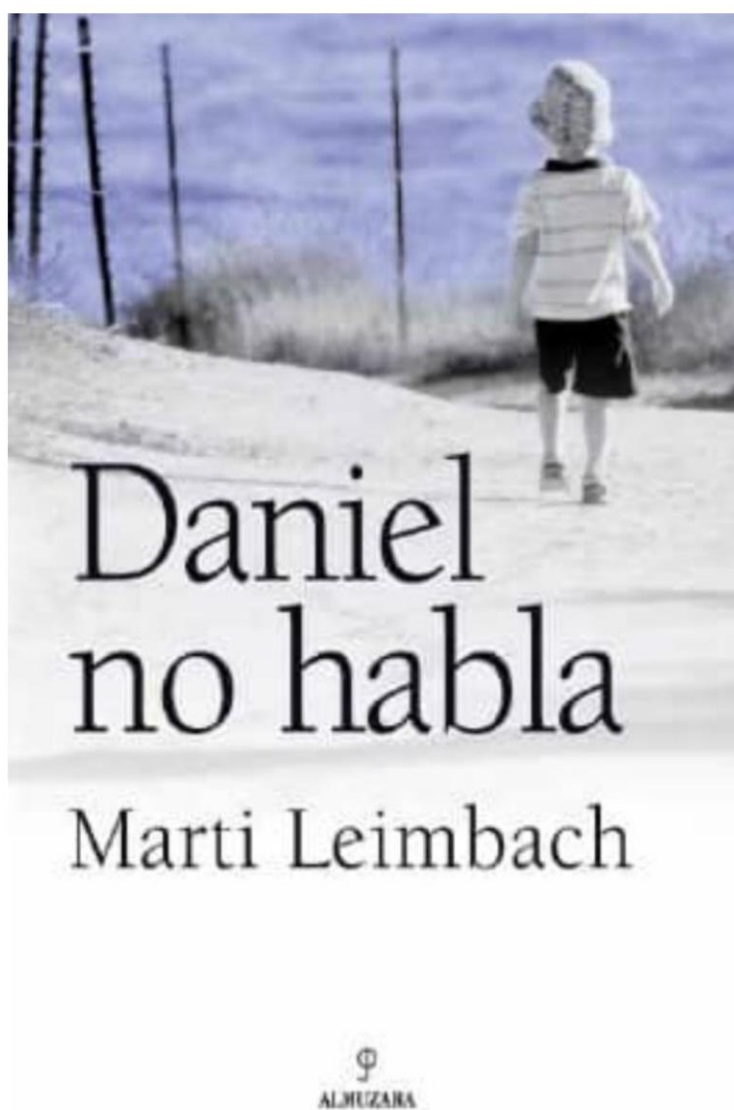


Imagen del libro

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias sobre cultura..... 3

El libro de “Daniel no habla” relata la lucha de una madre de un niño con autismo..... 3



Artículo de opinión..... 6

Verónica Blanco y María del Carmen nos cuentan su experiencia del curso de líderes digitales..... 6



Noticias actuales 11

¿Qué es un golpe de estado? Te lo explicamos en relación con la actualidad en Brasil.....11



Noticias actuales 15

¿Cuáles serán las medidas de ayuda del Gobierno en el 2023 15



Noticias sobre cultura.....17

Consulta esta aplicación online del CERMI para denunciar derechos vulnerados 17



Noticias sobre cultura.....21

Durante el 2022 cambió la forma de reurnirnos.....21



El libro de “Daniel no habla” relata la lucha de una madre de un niño con autismo

Daniel no habla
es una obra escrita
por Marti Leinbach.

Martin Leinbach
es la madre de Daniel,
un niño con autismo.

Esta madre tiene 2 hijos
Daniel de 3 años
y Emily de 4 años.

Estos 2 niños todavía
no han pisado la escuela
y se quedan en casa
de su madre aprendiendo
y jugando.

A medida que crecen los niños
Marti se da cuenta que Daniel
no avanza al mismo nivel
que su hermano Emily
y que tiene comportamientos inusuales.

A partir de ahí comienza la lucha
con médicos especialistas
que acaban detectándole
el trastorno de espectro de autismo.

Entonces su madre le lleva
a Daniel a una terapeuta
que le enseña unos juegos
que le descubren su pasión por los trenes.

Es un libro que sorprende
ya que muchas personas
con autismo tienen muchas dificultades
en el día a día.

Habla de los problemas familiares
que puede ocasionar
el descubrimiento del autismo,
como las dificultades
en la relación de pareja
y entre los hermanos.

Uno de los puntos fuertes
del libro es el optimismo que desprende
y la aceptación de la discapacidad
por parte de la madre de Daniel.

Más información

Es un resumen a lectura fácil de la web de Autismo Diario.

- Para ver la noticia en lectura difícil pulsa en este enlace: [Daniel no habla un libro la lucha de una madre de un niño con autismo](#)
- Para poder comprar el libro pulsa en [este enlace](#)



Verónica Blanco y María del Carmen nos cuentan su experiencia del curso de líderes digitales

Líderes digitales es un curso para empoderar a mujeres en la tecnologías.

En una noticia anterior de Planeta fácil os explicamos como ha sido este curso.

[60 mujeres con discapacidad se reunieron en Toledo](#)

En esta ocasión hemos entrevistado a María del Carmen y Verónica Blanco 2 mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo que han participado en esta formación.



Foto de María del Carmen



Foto de Verónica Blanco

Esto es lo que nos han respondido

1. ¿Cómo ha sido tu experiencia en este curso?

María del Carmen: Muy buena, me hubiera gustado aprender mucho más. He estado atenta a lo que me han explicado y sí que me ha gustado mucho el curso.

Verónica Blanco: Ha sido una experiencia muy divertida y he aprendido muchas cosas nuevas.

2. ¿Qué cosas has aprendido en este curso?

María del Carmen: He aprendido a cambiar las contraseñas del correo electrónico, he aprendido lo que es el sexting y también sobre los peligros que acarrea internet; los dispositivos del ordenador, y cómo enseñar a otras personas lo que hemos aprendido.

Verónica Blanco: Me he podido formar para poder dar formación a otras compañeras en esta materia. He aprendido los peligros que puede tener internet porque las personas jóvenes muchas veces no somos conscientes de lo que nos puede pasar.

3. ¿Qué cosas te hubiera gustado aprender sobre esta formación y no estaban?

María del Carmen: Me hubiera gustado tener más tiempo para aprender más cosas sobre internet y las redes sociales, como por ejemplo me gustaría saber si nos entra un virus, como puede ser un troyano, ¿Qué podemos hacer?

Verónica Blanco: No sabría decirte. Se hablaron de muchas cosas.

4. ¿Recomiendas este curso a otras mujeres con discapacidad intelectual?

María del Carmen: Si. Creo que les vendría bien. Muchas mujeres con discapacidad intelectual necesitarían información para poner contraseñas más seguras en sus redes sociales y tener más cuidado con los riesgos.

Verónica Blanco : Si. Pienso que las puede venir bien para que su sucede alguna situación desagradable, sean qué deben pedir ayuda.

5. Un mensaje de despedida para nuestros lectores.

María del Carmen: Cuando vayáis a mandar una foto, pensar antes a quién se la enviáis. Ser precavidos.

Verónica Blanco: Aseguraros de que vuestras contraseñas son seguras para proteger vuestra intimidad.



¿Qué es un golpe de estado? Te lo explicamos en relación con la actualidad en Brasil

El pasado domingo,
en Brasil se ha vivido
un asalto del Congreso
y de otros edificios importantes.

Algo parecido sucedió
en Estados Unidos
hace 2 años cuando
seguidores de Trump
invadieron el Capitolio.

Esta vez fueron seguidores
de Bolsonaro que igual
que le pasó a Donald Trump
en Estados Unidos,
perdió las elecciones presidenciales
en Brasil.

Los seguidores de Bolsonaro,
que fue el anterior presidente de Brasil
asaltaron de forma violenta
los edificios más representativos
de la democracia brasileña
porque no están de acuerdo
con los resultados de las elecciones.

Parecido a un golpe de Estado

En los medios de comunicación
se dice que fue un intento
de golpe de Estado.

Pero ¿qué es un golpe de Estado?

Es una acción violenta
que trata de cambiar el Gobierno
que está en el poder.

En la historia del mundo
ha habido muchos golpes de Estado
y la mayoría los han protagonizado militares
para cambiar una democracia
y convertirla en dictadura.

Por ejemplo:

- España en 1936.
- Chile, en 1973.
- Birmania 2020

Asalto en Brasilia

Lo que ha sucedido en Brasil
se organizó a través
de las redes sociales.

Se produjeron asaltos
a edificios del Gobierno
en Brasilia que es la capital.

El Ejército no ha apoyado los asaltos.

¿Qué se ha dicho?

- Lula da Silva es el presidente brasileño y dijo:
"El que haya hecho esto será encontrado y castigado
La democracia garantiza el derecho a la libre expresión pero exige a las personas respetar las instituciones".
- Bolsonaro no ha condenado lo sucedido de forma clara.

¿Qué han dicho otros países?

- Desde Colombia, el presidente Gustavo Petro lo denunció:
"Las derechas no han podido mantener el pacto de no violencia.
- El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, ha dicho que: "Es un asalto a la democracia lo ocurrido en Brasil".
- Desde España Pedro Sánchez, Yolanda Díaz y Teresa Rivera:
"Condenamos de forma rotunda el asalto al congreso de Brasil y que vuelva la normalidad.
- Desde Francia, Emanuel Macron:
"Se debe respetar la voluntad de pueblo brasileño y la democracia"
y que Lula cuenta con su apoyo.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil
de una noticia del diario Newtral.

Enlace a la noticia difícil: [¿Qué está pasando en Brasil? te lo contamos en Planeta fácil](#)



¿Cuáles serán las medidas de ayuda del Gobierno en el 2023

El Gobierno va a hacer una serie de medidas de ayuda frente a la subida de precios.

Esta subida se debe en parte a la guerra en Ucrania que ocasiona, por ejemplo, que productos de la cesta de la compra sean cada vez más caros, el precio de la luz o el gas.

Para evitar que la situación afecte más a las personas, el Gobierno pondrá en marcha las siguientes medidas:

- Un cheque de 200 euros para familias que no superen los 27 mil euros de ingresos anuales.
- Los alimentos de primera necesidad no tendrán IVA.
Por ejemplo, el pan, la leche, las frutas o las hortalizas.

- El abono gratuito para cercanías se mantiene para este año y descuentos de un 50 por ciento en trenes Avant.
- Las pensiones suben un 8 y medio por ciento.
- Se va a reducir el IVA en la electricidad y el gas.

Más información

Es un resumen a lectura fácil de una noticia de “La Sexta”

Enlace a la noticia: [¿Cuál va a ser las medidas del gobierno en el 2023?](#)



Consulta esta aplicación online del CERMI para denunciar derechos vulnerados

¿Has sufrido alguna discriminación en tu vida?

¿Has estado en un lugar donde había barreras que impedían ejercer tus derechos como el resto?

El CERMI tiene una aplicación online que te puede ayudar a denunciar estas situaciones.

El CERMI es el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad.

La aplicación se llama En defensa propia y sirve para:

- Informar de forma ágil con palabras fáciles de entender sobre los derechos de las personas con discapacidad.
- También tiene herramientas para proteger a personas que tengan algún tipo de incapacitación jurídica.
- Promover la accesibilidad universal para que nadie se quede atrás en situaciones de vulneración.

Además, cuenta con una versión en lengua de signos para personas sordas y en lectura fácil para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Por todo esto es importante cambiar la sociedad para que las mujeres y hombres con discapacidad se sientan ciudadanos y ciudadanas en igualdad de condiciones que el resto.

Aquí tienes algunas capturas de pantalla sobre esta aplicación.



Volver CERMI Ayuda

Generar denuncia por discriminación

Los campos marcados con * son obligatorios

☐ Correo electrónico*

☐ Confirmar correo electrónico*

☐ Clasificación de denuncia* [Seleccione opción]

☐ Persona infractora* [Seleccione opción]

☐ Descripción*

Adjuntar imágenes >

Volver CERMI

Sobre En Defensa Propia

Esta aplicación sirve para que los derechos de las personas con discapacidad se cumplan.

Esta aplicación te ayuda a reclamar tus derechos.

Puedes denunciar a través del formulario en la aplicación móvil o en la web.

La aplicación te va a pedir datos y te dirá qué documentos necesitas para tu denuncia.

Te va a enviar por correo electrónico los documentos que tienes que rellenar y presentar.

[Sobre En Defensa Propia en lengua de signos](#)

¿Cómo descargar la aplicación?

- [Si tienes un teléfono Android aquí](#)
- [Si tienes un Iphone aquí](#)

Más información

Es un resumen a lectura fácil
de una noticia del CERMI.

Enlace a la noticia difícil: [CERMI tiene una aplicación para denunciar vulneraciones de derechos](#)



Durante el 2022 cambió la forma de reurnirnos

Durante la pandemia
casi todo el mundo
cambió sus hábitos de trabajo
al no poder ir a sus lugares de trabajo.

Durante este tiempo
herramientas como Zoom o Teams
fueron muy útiles
para reunirse y trabajar.

Esta situación ha cambiado en 2022
Cada vez estamos volviendo más
a reunirnos en persona
y las reuniones en estas plataformas
son mas cortas.

Te ofrecemos algunos datos
sobre esta nueva situación:

- Durante la pandemia
había más de 300 millones
de reuniones diarias en línea.
Estas se han ido acortado cada vez más.
- Cada vez menos gente
se conecta por Internet.
Esto sucede porque la gente piensa
que no son demasiado productivas
y suponen un agotamiento.

- Las reuniones deben durar menos y realizarse con menos personas.
Hay empresas que eliminaron las reuniones diarias y gracias a eso la satisfacción laboral de sus trabajadores ha aumentado.
- Muchas personas en las reuniones dejan de participar y se silencian debido a la fatiga de tanta reunión.

Más información

Es un resumen a lectura fácil de una noticia en lectura difícil de Xataka.

Enlace a la noticia difícil: [Durante el 2022 cambió la forma de reunirnos](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

