

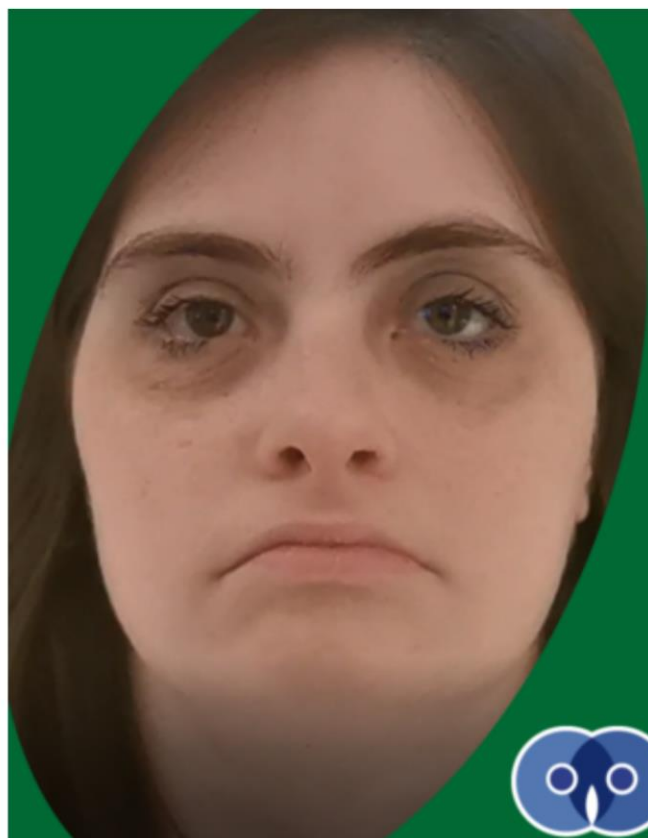


**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 105
16 de diciembre de 2022

Artículo de Dominique Kantor de Argentina



Dominique
Asociación Visibilia Argentina

**Que se puedan incluir
a las personas en los
proyectos
desde el principio
al final**



fundación visibilia
por la lectura fácil

**Inclusion
international**



Imagen de Dominique Kantor

 **Plena
inclusión**



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Artículo de opinión..... 3

Artículo de Dominique Kantor de Argentina..... 3



Noticias actuales 6

Se pone en marcha en Centro Español de Accesibilidad Cognitiva 6



Noticias actuales 10

60 mujeres con discapacidad intelectual se reunieron en Toledo.....10



Noticias actuales 15

China: ¿qué es la política COVID cero y por qué hay protestas? 15



Noticias actuales 17

La Agencia de Explicación ayuda a comprender el mundo 17



Artículo de opinión.....20

El papel de las personas con discapacidad en el “Día del voluntariado 20



Artículo de Dominique Kantor de Argentina

En el mundo viven
muchas personas
con discapacidad intelectual
o del desarrollo
que participan en muchos actos.

Es el caso de Dominique Kantor
una joven con discapacidad
intelectual de Argentina
la Asociación Visibilia.

En una entrevista acerca
a la accesibilidad
nos han respondido
lo siguiente.

**¿Cómo es la participación
de personas
con discapacidad intelectual
con el gobierno en Argentina?**

No hay participación
cuesta bastante
y no es fácil.

**¿Cómo es el apoyo
que tu recibes desde
tu asociación?**

Me facilita a comprender
las cosas.

**¿Qué proyectos estáis haciendo
relacionados con la accesibilidad cognitiva?**

Soy presidenta
del comité asesora
de accesibilidad en Argentina

Trabajo con personas
con discapacidad
y con otros grupos
como autismo.

**¿Qué cosas se están hablando
en el poder judicial en Argentina?**

No conozco las cosas
que se están haciendo.

**¿Cuáles son los principales problemas
que se enfrentan las personas
con discapacidad intelectual
en Argentina?**

Muchas barreras, las personas
necesitan apoyo para hacer
las cosas, no entendemos
o no podemos hacer nada.

**¿Alguna cosa curiosa
que te haya pasado en algún evento
en Argentina?**

Tuve un episodio
con un médico
que se dirigió
a mi mama y no a mi

**Un mensaje de despedida
para nuestros lectores
de Planeta fácil**

Que se puedan incluir
a las personas en los proyectos
desde el principio
al final



Se pone en marcha en Centro Español de Accesibilidad Cognitiva

A finales de diciembre
en el Congreso de los Diputados
se aprobó una ley
muy importante.

Estamos hablando
de la ley de accesibilidad cognitiva.

Esta es una ley que va a beneficiar
a cientos de miles de personas
con discapacidad intelectual
y con dificultades de comprensión
que viven en España.

[Enlace a la noticia del congreso](#)

[Enlace a la noticia del senado](#)

Otra iniciativa muy importante
que se ha hecho realidad
es la de poner en marcha
el Centro Español
de Accesibilidad Cognitiva.

En este centro público
que depende del Real Patronato
sobre Discapacidad y que
gestiona Plena inclusión
trabajan personas con
discapacidad intelectual
y del desarrollo y sin discapacidad.

El Centro de Accesibilidad Cognitiva
tiene en su plantilla a
24 personas con discapacidad
y 11 que no tienen discapacidad.

Su tarea consiste en:

- Comprobar que los documentos
son fáciles de entender
y validarlos.
- Dar charlas

Estas personas están repartidas
en 8 equipos que trabajan
en 7 comunidades autónomas:

- Aragón
- Asturias
- Extremadura
- La Rioja
- Comunidad Valenciana
- Madrid
- Galicia
- Un equipo estatal

La accesibilidad cognitiva
trata de conseguir que
las cosas sean
más fáciles de entender.

Este centro pretende
facilitar la información
que se da en espacios
de las administraciones públicas
a personas
con discapacidad intelectual.

El centro se financia con
los Fondos de Recuperación
de la Unión Europea.

Este Centro se ha conseguido
gracias a la lucha
del movimiento asociativo
Plena inclusión,
tras 20 años de trabajo
en la investigación
en la accesibilidad cognitiva.

Más información

[Plena inclusión celebra las enmienda
los Presupuestos Generales del Estado 2023
que refuerzan la tarea
del Centro Español de Accesibilidad Cognitiva](#)

[El Gobierno da luz verde
al Centro Español de Accesibilidad Cognitiva,
cuya creación impulsará Plena inclusión](#)

[El 70 por ciento de la plantilla
del Centro Español de Accesibilidad Cognitiva
tiene discapacidad intelectual](#)



60 mujeres con discapacidad intelectual se reunieron en Toledo

En Toledo hubo unas jornadas los días 2 y 3 de diciembre

60 mujeres con discapacidad intelectual con motivo de las jornadas de "Lideresas Digitales para el cambio.

Estas participantes han sido

- Madres
- Hermanas
- Miembros de Juntas directivas.

Estas jornadas han sido organizadas por Plena inclusión y Plena inclusión Castilla La Mancha.

De ellas participaron mujeres
de diversas zonas
del país

Por ejemplo:

- Cataluña.
- Aragón
- Castilla La Mancha
- Madrid
- Extremadura.

Durante las jornadas
se proyectó el video
de la campaña donde estuvieron
representes políticos
de Castilla La Mancha
y de otras organizaciones.

Durante la tarde las lideresas
presentaron sus experiencias
de sus proyectos

Algunas de ellas fueron:

- Es importante tener espacios para contar nuestras experiencias de participación.
- Conseguimos visibilidad al contar las experiencias de lo que hacemos y los logros alcanzados.
- Tenemos que hacer que suceda, ponernos en acción.
- Juntas tenemos más fuerza.

Para cerrar las jornadas

Marta Aguado

con el rap "Lideresas"

El sábado hubo 3 talleres

en que los temas fueron:

- Participación y autor representación
- Espacios de participación y liderazgo.
- Autoliderazgo.

Luego se compartieron la puesta

en común estas ideas.

Para cerrar os dejo

unas fotos de la jornada.



Video de la campaña

https://youtu.be/SLz-Yob2_3g

[Enlace a la web de Plena inclusión](#)



China: ¿qué es la política COVID cero y por qué hay protestas?

China es el país más poblado del mundo.

En este país millones de personas llevan 3 años con:

- Cuarentenas.
- Bloqueos.
- Cierres.
- Test masivos.

Esto es debido a causa de las políticas del gobierno de China para contener el virus.

A esta política le llaman COVID cero.

Quiere decir que habrá cuarentena hasta que nadie tenga el COVID.

¿Qué esta pasando?

Muchas personas han salido a la calle en las principales ciudades con carteles para protestar las políticas del gobierno chino y pedir la renuncia de Xi Jinping.

¿Por qué ocurre?

El Gobierno tiene esta política
porque hay pocas personas vacunadas
y quiere evitar contagios.

Además, hubo un incendio
en el que murieron 10 personas.
La gente cree que la política

Las medidas de cierre hacen
que la población no pueda
acceder a medicinas, alimentos
y atención médica.

Esta situación va más allá:
también piden libertad de expresión
y el fin del partido comunista.

Por otra parte, el mundo,
está sorprendido
por las protestas
de la población de China.

Es un país en el que protestar
es un riesgo grande.

Más información

Esta noticia es un resumen
en lectura fácil
de una noticia de Xataka.

Enlace a la noticia:

[Qué esta pasando en China por el Covid 19](#)



La Agencia de Explicación ayuda a comprender el mundo

¿Has escuchado o leído palabras en los medios de comunicación que no has entendido?

La Agencia de Explicación es un servicio de Plena inclusión que ayuda a comprender el mundo a las personas con discapacidad intelectual.

Esta vez, desde Planeta Fácil, ayudamos a Noelia Novoa del equipo de líderes de Plena inclusión.

Las palabras que no entiende son:

- Esgrimir
- Eximir
- Malversación
- Retórico
- Sedición

Vamos a explicarlas a continuación:

Esgrimir: Significa

manejar, usar.

A veces se usa

en frases como:

“El político esgrime

sus argumentos

para convencer a

su adversario”.

[Enlace a la página
de Wikcionario](#)

Eximir: Es la acción
de liberar a una persona
de responsabilidades
o de faltas de las
que se le acusa.

Por ejemplo:

el juez eximió

al acusado de

los delitos que

se le imputaban.

[Enlace a la palabra
de definición ABC](#)

Malversación: es cuando una persona que trabaja para una administración pública toma el dinero que es de todos/as de forma ilegal para que enriquecerse o enriquecer a otras personas o partidos políticos.

Retórico: es cuando usas palabras que intentan convencer pero que son difíciles de comprender.

[Enlace a la página
la Real Academia Española](#)

Sedición: es la acción de rebelarse o levantarse contra quien manda para tomar el poder por la fuerza, es decir, de manera violenta.

Tienen que ser un mínimo de 30 personas para que la ley lo considere sedición.

Enlace a la noticia de ["El Mundo"](#)



El papel de las personas con discapacidad en el "Día del voluntariado"

Hoy es día 5 de diciembre

Hoy es el "Día del Voluntariado"

En este día muchas personas con discapacidad hacen muchas actividades por el mundo.

Una cosa muy importante que aporta el voluntariado es que se trabaja a favor de la comunidad.

Por ejemplo:

- Campaña de recogida de alimentos.
- Cuidar a personas mayores
- Colocar libros en la biblioteca
- Colaborar con la cruz roja

En esta ocasión pedido
a 3 personas
con discapacidad intelectual
que nos cuenten testimonios
sobre su experiencia de voluntariado.



Carolina Raposo
Galicia

Hola buenos días soy Carolina
y con respecto a mi experiencia
como voluntaria he de decir
que es muy positiva
ya que me permite conocer
a mucha gente.

Ser voluntaria lo que me significa
es pertenecer a alguna asociación
y ser útil.

Entre las actividades que realizo, ayudo a la gente que lo necesite como por ejemplo a las personas cuando tienen que pagar en una cafetería pues ayudarles.

También otra actividad que realizo es en una biblioteca ordenar los libros por orden alfabético



Germán Palazuelos

Cantabria

Me llamo Germán y desde hace 8 años soy voluntario de Plena inclusión Cantabria en actividades de familias y de deporte y de ocio para personas con grandes necesidades de apoyo.

En el voluntariado de familias
y deporte apoyo a la organización
de jornadas.

En el voluntariado de ocio hacemos salidas
a la comunidad y actividades
como manualidades, bolos, karaoke o juegos.

Me gusta ser voluntario
para ayudar a las personas
y para trabajar con la federación
para que el mundo sea más inclusivo.



Dolores Umpierrez
Canarias

Soy Loly.

Hace más de 3 años
que hago voluntariado
en el equipo de Promotoras de la Igualdad
de Plena inclusión Canarias
en Tenerife.

Con el grupo de promotoras,
doy charlas en los institutos
sobre la realidad de las mujeres
con discapacidad intelectual.

Disfruto mucho con este voluntariado
porque ayudo a otras personas
a ser mejores.

Me animé a participar
como voluntaria
porque me di cuenta
de que mucha gente
no tiene claro
lo que es la discapacidad.
Por eso, animo a todas las personas.
a hacer un voluntariado.

Así, entre todas nos apoyamos
y vivimos mejor.

¿Qué guías puedes informarte sobre voluntariado?

[Ley de voluntariado
de Plena inclusión Madrid.](#)

[Actívate 8 pasos
para el voluntariado
Plena inclusión Catalunya](#)

[Participación y voluntariado
¡Por que quiero!
Plena inclusión País Vasco](#)

[Sumando voluntariado,
sumando inclusión
Plena inclusión Canarias](#)

[Guía sobre voluntariado
Plena inclusión Extremadura](#)

También han participado
estas personas en las
que puedes ver
en la imagen destacada.
en la web.

Desde Plena inclusión
Comunidad Valenciana
han realizado esta acción



5 DICIEMBRE

día del Voluntariado

¿QUÉ ES?
Es una acción presencial de lectura compartida en pareja.

¿PARA QUÉ?
Para celebrar el día internacional del voluntariado y para visibilizar la lectura fácil como recurso de ocio inclusivo y como una oportunidad de voluntariado y realización personal para las personas con discapacidad, fomentando así su autonomía y su inclusión social real.

¿PARA QUIÉN?
Pueden participar en este voluntariado todas las personas mayores de edad a las que les guste leer y que quieran compartir un rato de lectura con otra persona, sea cual sea su nivel de lectura.

Actividad abierta
LECTURA INCLUSIVA
por Parejas
en bibliotecas públicas
de la
Comunidad Valenciana

¿CUÁNDO?
Del 5 al 9 de diciembre de 2022.

¿DÓNDE?
En las bibliotecas públicas cercanas a las entidades miembro de Plena Inclusión de la Comunidad Valenciana. Durante el horario de apertura de la biblioteca, en el momento en que cada pareja decida.

INSCRIPCIONES AQUÍ

Más información:
963923733
svega@plenainclusiioncv.org

Plena inclusión
Comunidad Valenciana

CO BD CV COL·LEGI OFICIAL DE 15 anys BIBLIOTECARIS I DOCUMENTALISTES DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

