



Bienvenida al **voluntariado**



Producción técnica de Plena inclusión Canarias:

Cathaysa Afonso Díaz

Yanira Fernández Barreto

Coordinación de la adaptación a Lectura Fácil:

Óscar Muñoz Rodríguez

Adaptación a Lectura Fácil:

Jussara Alayón Hidalgo

Revisión de la adaptación:

José Jorge Amigo Extremera

Validación:

Pablo Buhigas Lorenzo

Sonia Hernández Sánchez

Nereida Hernández Santana

Maquetación:

Celia Berdión Rico

Edición:

Plena inclusión Canarias



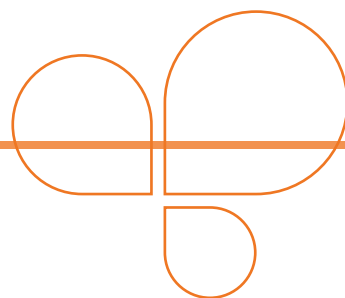
© Lectura Fácil Europa



Más información en:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Índice



1. Introducción.....	5
2. Saludo de la Presidenta.....	8
3. ¿Quiénes somos?	12
4. Nuestras oficinas.....	15
5. Web y redes sociales.....	19
6. Nuestro programa de voluntariado.....	21
7. Documentos del voluntariado.....	30
8. Curso de voluntariado	34

Bienvenida al Voluntariado

Plena
inclusión
Canarias

Gobierno
de Canarias



1. Introducción

Este documento
es una adaptación a **Lectura Fácil**
de la publicación

Bienvenida al Voluntariado

que hizo Plena inclusión Canarias
para entregar a todas las personas
que comiencen a hacer voluntariado
en esta organización.



La **Lectura Fácil**
es una manera de hacer
la información escrita
más sencilla.

La Lectura Fácil ayuda
a muchas personas
a entender mejor lo que leen.

En este documento,
explicamos información sobre Plena inclusión Canarias,
como por ejemplo:

- Quiénes somos.
- Dónde están nuestras oficinas.
- Las asociaciones
que forman parte
de nuestro movimiento asociativo.

También explicamos los siguientes temas:

- ¿Qué es el voluntariado?
- ¿Cómo puedes ser
voluntario o voluntaria
en Plena inclusión Canarias?



2. Saludo de la Presidenta

Mi nombre es **Carmen Laucirica**.

Soy la Presidenta
de Plena inclusión Canarias.

Quiero darte la bienvenida
como voluntario o voluntaria
de nuestra asociación.

Para Plena inclusión Canarias,
las personas voluntarias
son importantes
para conseguir nuestra misión.

Nuestra misión
es mejorar la calidad de vida
de las personas con discapacidad intelectual
y del desarrollo
y de sus familias.

Las tareas que hacen las personas voluntarias tienen en cuenta las siguientes cosas de las personas a las que acompañan:

- Sus deseos.
- Sus elecciones.
- Sus capacidades.

Creemos en el trabajo, los **valores** y el poder de cambio de nuestros voluntarios y voluntarias.

El **reto** que perseguimos es lograr una sociedad inclusiva.

Los **valores** son los principios de comportamiento de una persona o de un grupo de personas.

Un **reto** es una situación difícil de cambiar y que necesita un mayor esfuerzo para conseguirlo.

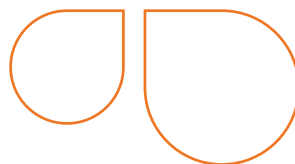
En una sociedad inclusiva,
todas las personas respetan
los derechos de las demás
y viven en las mismas condiciones.

Conseguir una sociedad inclusiva
es un reto de todas las personas
que pertenecemos
a Plena inclusión Canarias.

Gracias a su trabajo,
los voluntarios y las voluntarias
hacen más fácil
hacer realidad esta sociedad.

María Carmen Laucirica Gabriel

Presidenta de Plena inclusión Canarias





3. ¿Quiénes somos?

Plena inclusión Canarias
es un movimiento **asociativo**.

Apoyamos a personas
con discapacidad intelectual
y del desarrollo
y a sus familias,
desde 1983
en Canarias.

Trabajamos para defender
los derechos y lograr la inclusión
de las personas con discapacidad intelectual
y del desarrollo
y de sus familias.

Si quieres saber más información
sobre quiénes somos,
puedes ver un vídeo
sobre Plena inclusión Canarias.

Asociativo

viene de **asociación**.

Una **asociación**

es un conjunto
de personas que están unidas
porque buscan conseguir
los mismos objetivos.

Para verlo,
escanea este **código QR**
con tu teléfono móvil:



Un **código QR**

es una combinación de barras
y de cuadros
que tiene un producto,
como, por ejemplo, un libro.

Cuando escaneas el código QR,
puedes ver o usar el producto
en tu teléfono móvil.





4. Nuestras oficinas

Plena inclusión Canarias
está en 4 islas:



Gran Canaria



Tenerife



La Palma



Lanzarote

Tenemos oficinas
en 3 islas:



Gran Canaria



Tenerife



La Palma

Los datos para contactar
con las personas responsables de Voluntariado
en Plena inclusión Canarias
son los siguientes:



Oficina de Gran Canaria

Dirección:

Calle Juan Manuel Durán, número 50, Bajo.
Las Palmas de Gran Canaria.

Teléfono:

928 227 077

Correo electrónico:

voluntariado@plenainclusioncanarias.org



Oficina de Tenerife

Dirección:

Calle Eduardo de Roo, número 42.
San Cristóbal de La Laguna

Teléfono:

608 673 587

Correo electrónico:

voluntariado@plenainclusioncanarias.org



Oficina de La Palma

Dirección:

Calle Gumersindo Galván de las Casas, número 5.
Breña Baja

Teléfono:

664 698 137

Correo electrónico:

voluntariado@plenainclusioncanarias.org



5. Web y redes sociales

Página web:

www.plenainclusioncanarias.org

Instagram:

@plenainclusioncanarias

<https://www.instagram.com/plenacanarias/>

Facebook:

@plenacanarias

<https://www.facebook.com/plenacanarias>

Twitter:

@plenacanarias

<https://twitter.com/plenacanarias>

LinkedIn:

Plena inclusión Canarias

<https://www.linkedin.com/company/plenacanarias/mycompany/?viewAsMember=true>

YouTube:

@PlenainclusionCanarias

<https://www.youtube.com/@PlenainclusionCanarias/>



6. **Nuestro programa de voluntariado**

Para Plena inclusión Canarias las personas voluntarias son importantes para ayudarnos a conseguir nuestra misión.

Nuestra misión es apoyar a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y a sus familias para que puedan tener un **proyecto de vida** como ciudadanos y ciudadanas a los que se les respeten todos sus derechos.

Si quieres voluntario o voluntaria de Plena inclusión Canarias tienes que cumplir varios **requisitos**.

Un **proyecto de vida** es un plan que tiene una persona y que incluye los objetivos que quiere conseguir durante su vida y las cosas que va a hacer para lograr esos objetivos.

Un **requisito** es la condición necesaria para hacer o conseguir algo.

Los requisitos para ser voluntario o voluntaria de Plena inclusión Canarias son los siguientes:

- Ser mayor de 18 años.
- Ser responsable y respetar a las personas con las que hagas tu voluntariado.
- Tener tiempo libre.
- Ser una persona positiva.
- **Comprometerte** a cumplir las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Comprometerse

es prometer a una persona que cumplirás una cosa.

Cuando haces un voluntariado en Plena inclusión Canarias, tienes que tener en cuenta las siguientes cosas de las personas a las que ayudas:

- Sus sueños.
- Sus deseos.
- Qué pueden hacer.
- Qué no pueden hacer.
- Sus derechos.
- Los derechos de sus familias.



El voluntariado de Plena inclusión Canarias consiste en lo siguiente:

- Dar **apoyo** a las personas.
- Dar apoyo a las **entidades** en las actividades y encuentros.
- Participar en charlas y talleres.

Apoyo

es ayuda, protección o favor.

Una **entidad**

es una institución, una asociación, una organización o una empresa.

Los voluntarios y las voluntarias pertenecen a un grupo formado por todas las personas que hacen voluntariado en nuestro movimiento asociativo.

Este grupo da la oportunidad de crear ideas nuevas y de conocer lo que hacen otros voluntarios y voluntarias.

Hay 3 cosas
que las personas voluntarias
no pueden hacer.

Es importante
que conozcas bien
estas 3 cosas.



Puedes leer sobre ellas
a continuación.

Si eres voluntario o voluntaria
de Plena inclusión Canarias,
no puedes:

1. Recibir dinero.

No puedes cobrar dinero cuando das apoyo a una persona o si participas en alguna actividad de la entidad.

2. Hacer tareas que necesiten un conocimiento profesional, como poner inyecciones o hacer curas.

Un profesional de la sanidad debe hacer estas tareas.

3. Participar durante muchas horas varios días de la misma semana.

El voluntariado no es igual que una jornada de trabajo de 8 horas.

Hay un documento
que se llama **Plan de Voluntariado**.

Este documento tiene más información
sobre cómo actuar
en las diferentes tareas
que puedes hacer
como voluntario o voluntaria.

Si quieres leerlo,
pide a la persona encargada
del área de Voluntariado
que te lo envíe.

Si quieres más información,
no dudes en contactar
con las personas responsables
de Voluntariado
de nuestras oficinas.





7. Documentos del voluntariado

Si tienes interés
por hacer voluntariado
en Plena inclusión Canarias,
tienes que rellenar
unos documentos y firmarlos.

Podemos enviarte estos documentos
por correo electrónico
o te los podemos dar en nuestras oficinas.



Los documentos son los siguientes:

1. Primera entrevista

Este documento tiene tus datos personales y otra información como, por ejemplo, tus **aficiones**.

Las **aficiones** son actividades que haces habitualmente y por gusto en tus ratos de ocio.

2. Compromiso de voluntariado

En este documento se recogen las actividades que vas a hacer en tu voluntariado.

3. Documento de confidencialidad

La confidencialidad
es hacer o decir algo
a otras personas con confianza
y seguridad
para que guarden el secreto.

Cuando firmes este documento,
te comprometes a guardar secreto
de la información
que te demos sobre las personas
con las que vas a realizar tu voluntariado

4. Documento sobre la protección de tus datos personales

Cuando firmas este documento,
nos das permiso
para guardar tus datos personales
hasta que dejes de ser voluntario
o voluntaria.



8. Curso de voluntariado

Cuando hayas completado y firmado los documentos y nos los entregues, tienes que hacer un pequeño curso sobre el voluntariado de Plena inclusión Canarias.

En este curso, contarás con el apoyo de la persona responsable del área de Voluntariado.

Este curso está adaptado a cada persona.



En este curso,
aprenderás varios temas.

Algunos de estos temas
son los siguientes:

- Qué es el voluntariado,
tus derechos
y tus deberes.
- Cómo trabajamos para ayudar
a las personas con discapacidad intelectual
y a sus familias
en Plena inclusión Canarias
- Qué es la discapacidad intelectual
y del desarrollo.
- Cómo dar apoyos
a las personas que atendemos.

