

Sesión 1

Ciberseguridad

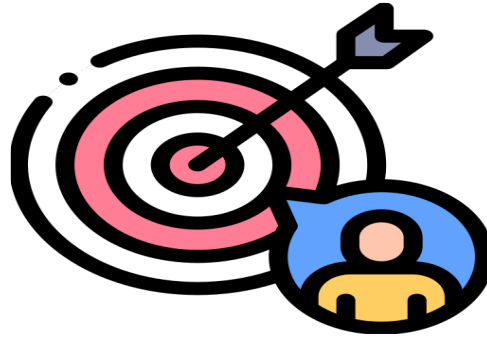
Aprendemos a usar el móvil
y internet con seguridad



PARTES DE LA SESIÓN DE HOY



1. ¿Para que nos servirá esta sesión?



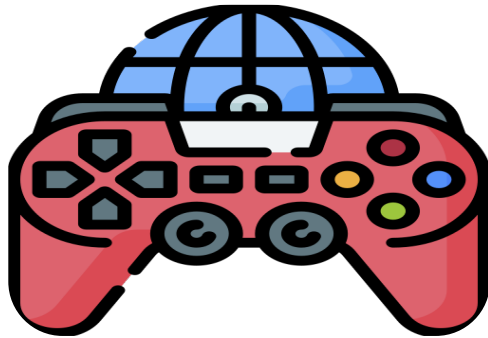
2. ¿Qué vamos a aprender?



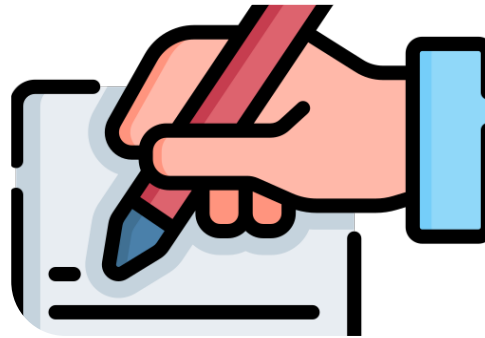
3. Pregunta para participar.



4. Explicación sobre Ciberseguridad.



5. Juego en interactivos.



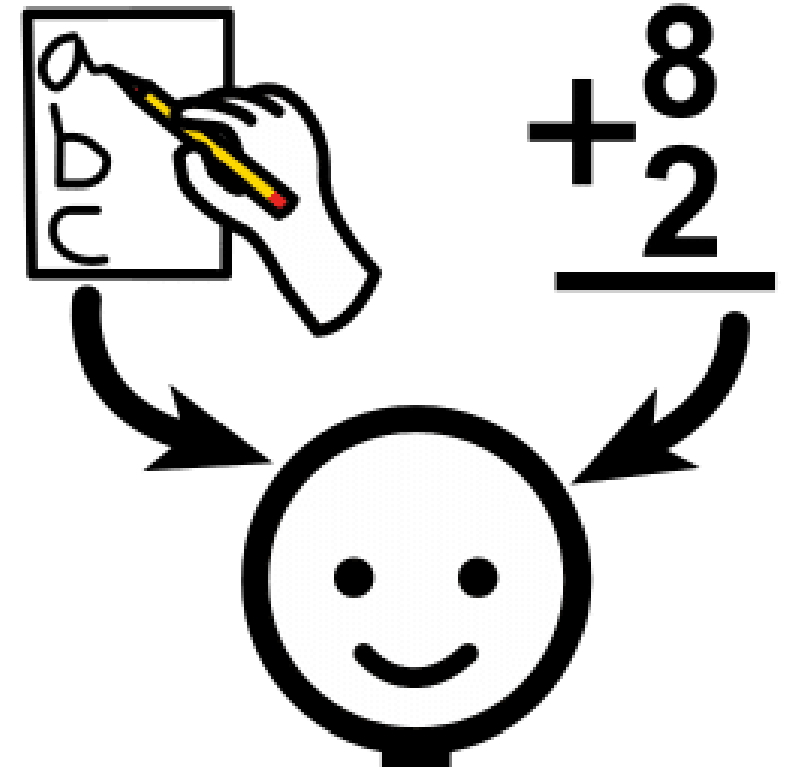
6. Actividad para practicar.



7. Puesta en común con el grupo.

¿Para qué nos servirá esta sesión?

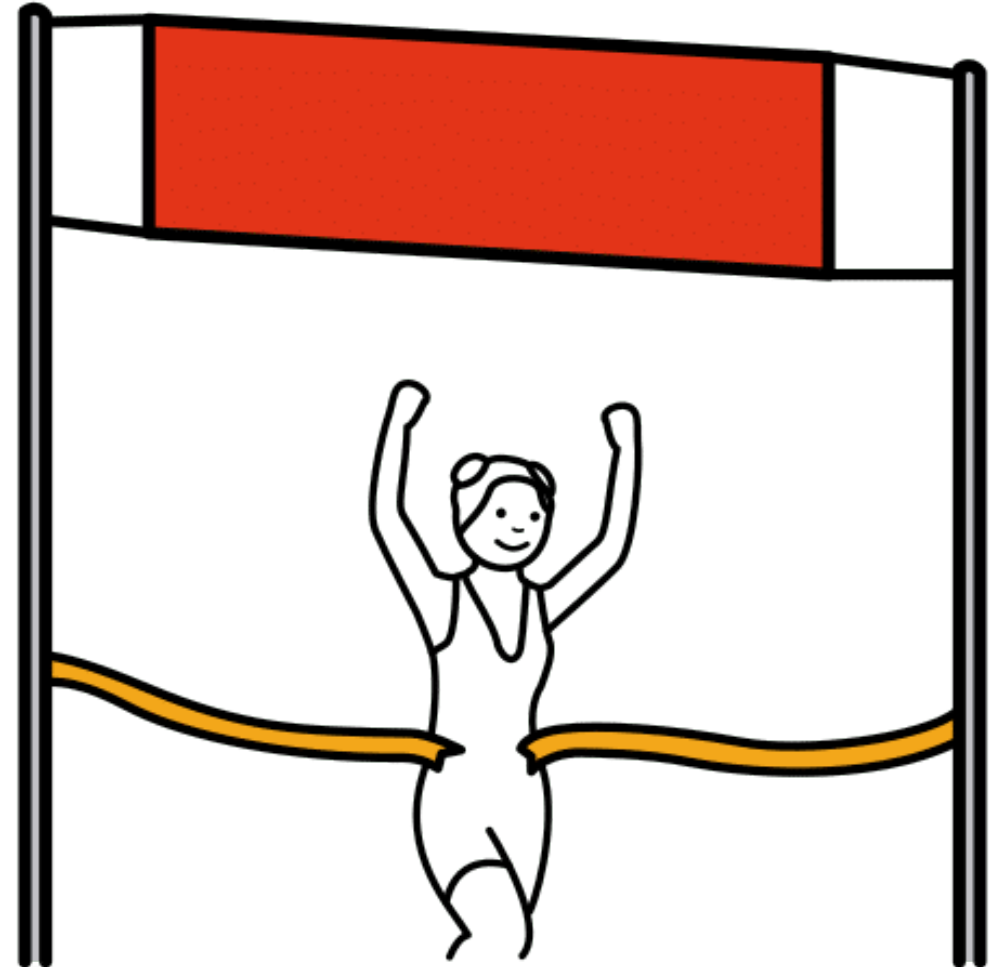
- Usamos el móvil e internet casi todos los días.
- A veces pasan cosas buenas.
- A veces pasan cosas que no nos gustan o que nos pueden poner en peligro.



**¡Hoy vamos a aprender
a cuidarnos en internet!**

¿Qué vamos a aprender?

- 1. Proteger nuestros datos personales.**
- 2. Reconocer mensajes peligrosos.**
- 3. Pedir ayuda cuando lo necesitamos.**



¿Alguna vez te ha pasado algo en el móvil o en internet que no te ha gustado?

¿Un mensaje raro?

¿Algo que no entendías?

¿Algo que te hizo sentir mal?



¿Qué es ciberseguridad?

**La ciberseguridad es
usar internet con
cuidado para
protegernos y
sentirnos tranquilos y
tranquilas.**



Datos personales

Los datos personales son información sobre ti:

- Nombre completo
- Teléfono
- Dirección
- Contraseñas
- Fotos personales

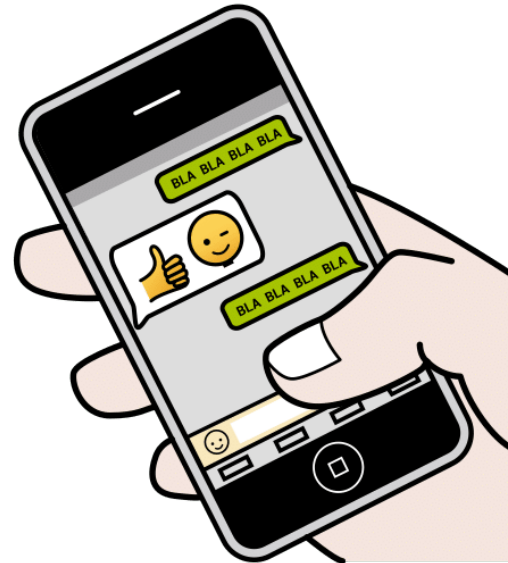


No se comparten con personas desconocidas.

¿Qué son mensajes peligrosos?

Un mensaje puede ser peligroso si:

- Pide datos
- Mete prisa
- Te hace sentir mal
- Dice “no se lo digas a nadie”
- No sabes quién escribe



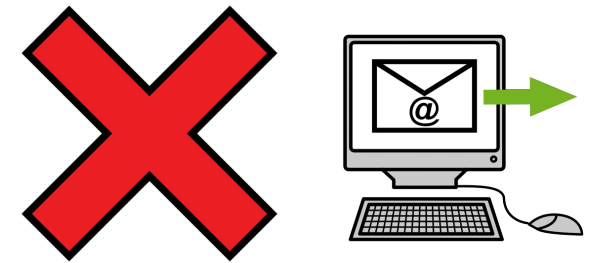
¿Qué hago si algo no me gusta?

PARO – NO COMPARTO – PIDO AYUDA

Paro → no contesto

No comparto → no envío datos

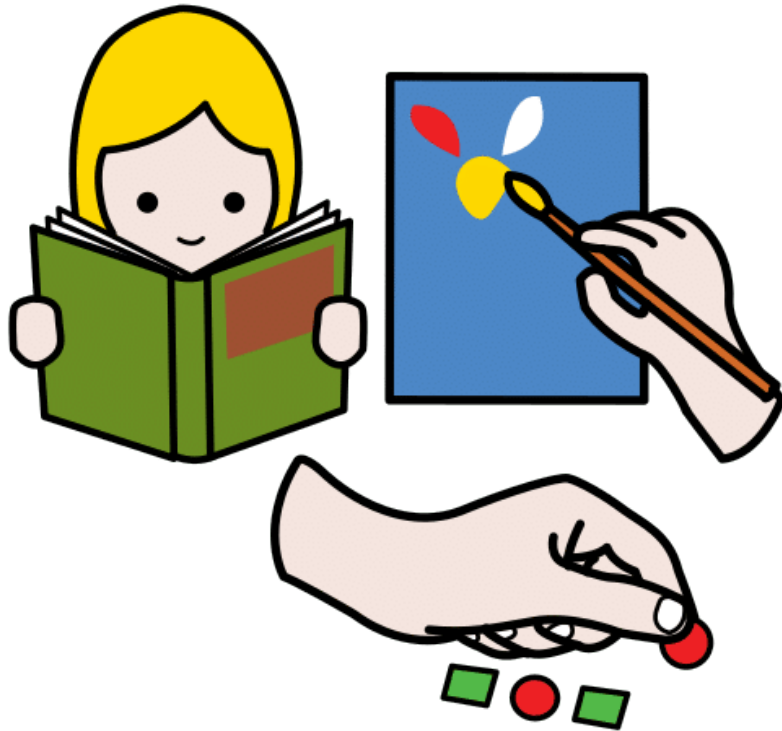
Pido ayuda → hablo con alguien de confianza



Juego Interactivo

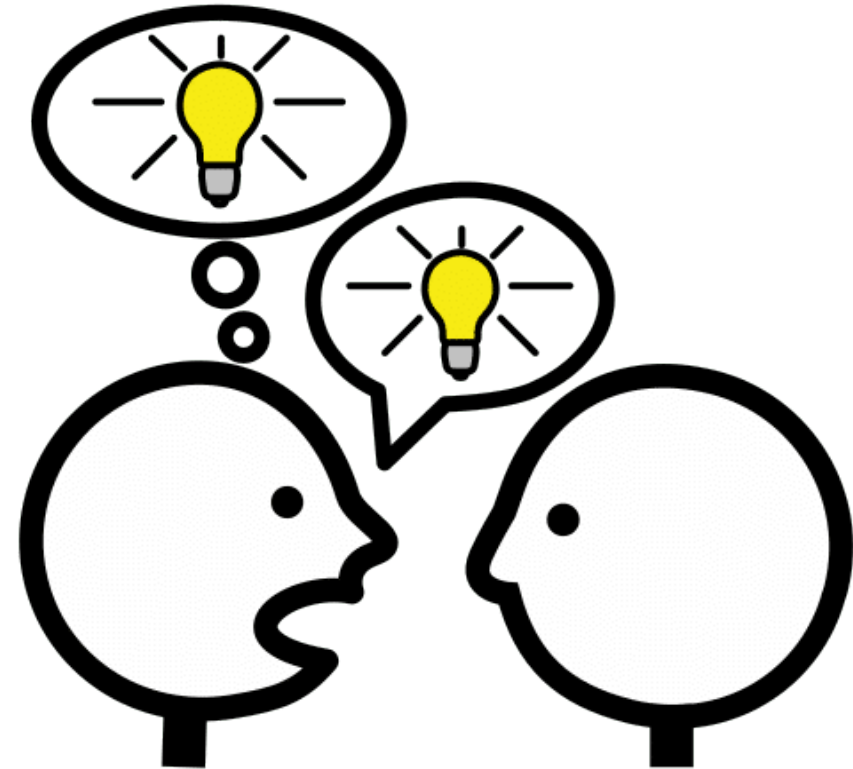
<https://juegointeractivo1.netlify.app/>

**La actividad la tienen tus profes o
está en el chat.**



**Para cada mensaje en la
actividad marca:
Si es seguro o no.
Que señales de peligro tiene.
Y qué harías.**

**Ahora vamos a
compartir lo que
hicimos en la
actividad.**



Si algo en internet:

**No lo entiendes
Te hace sentir mal**

PARA Y PIDE AYUDA





info@plenainclusion.org

www.plenainclusion.org

CIBERSEGURIDAD

1. ¿Qué haces si crees que algo en tu móvil o en tu ordenador NO es seguro?

Marca todo lo que deberías hacer ✓



Paro

☐

No comparto

☐

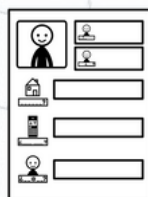
Pido ayuda

☐

Contesto al mensaje

☐

**Mando fotos
personales**

☐

**Le digo mi nombre y
dirección**

☐

CIBERSEGURIDAD

2. Marca si los mensajes parecen seguros o peligrosos

Desconocido



Hola, dame tu número de teléfono urgente.

Seguro



Peligroso



Desconocido



Mándame una foto tuya.

Seguro



Peligroso



Desconocido



Has ganado un premio. Pincha aquí rápido.

Seguro



Peligroso



Desconocido



No le digas a nadie de este mensaje.

Seguro



Peligroso



Desconocido



Tu cuenta tiene un problema grave. Solúcionalo pinchando aquí.

Seguro



Peligroso



CIBERSEGURIDAD

2. Marca si los mensajes parecen seguros o peligrosos

Mamá



¿Llegaste bien a casa?

Seguro



Peligroso



Amigo



Quedamos mañana a las 6, como siempre.

Seguro



Peligroso



Seguro

Peligroso

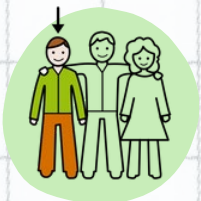
Amigo



Te mando los deberes de hoy.



Amigo



Luego hablamos, cuando puedas.

Seguro



Peligroso



CIBERSEGURIDAD

3. ¿Si no te sientes segura o seguro a quien pides ayuda?

Marca SI o NO.



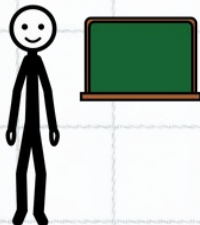
Mamá
(Sabe de tecnología)



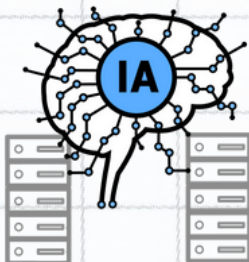
Papá
(Sabe de tecnología)



Desconocido



Profe



Inteligencia Artificial
(Sin ayuda de nadie)

