



¿Quieres hacer voluntariado en una entidad de apoyo a la toma de decisiones?

El Voluntariado de la red de Liber se caracteriza por la creación de lazos únicos entre la persona voluntaria y una persona con discapacidad apoyada por la entidad.

Así generarás vínculos personales, promoviendo **bienestar emocional** y potenciando sus capacidades, autonomía y calidad de vida.

El **bienestar emocional** consiste en sentirnos bien con nosotros y nosotras y con todo lo que nos rodea.

Por ejemplo, cuando estamos a gusto con nuestra familia y estamos contentos con nuestro trabajo, amigos...

¿Qué aportarás a la persona con la que realizarás tu labor voluntaria?

Al ofrecer de manera desinteresada tu tiempo e ilusión acompañando a las personas con discapacidad intelectual mediante el voluntariado:

- Mejoras su calidad de vida.
- Fomentas su autonomía y **autodeterminación**.
- Favoreces las relaciones sociales y una mayor participación
- Incrementas su red de **apoyo natural**

La **autodeterminación** es la capacidad que tiene una persona para tomar decisiones por sí misma.

Por ejemplo: Cuando decides si quieres vivir solo o no, estás tomando una decisión según tus preferencias.

Un **apoyo natural** es una persona que forma parte de tu vida y te acompaña sin esperar nada a cambio.

Por ejemplo: Un apoyo natural es un familiar que te acompaña a las reuniones de la asociación.





¿Qué aportarás a la entidad en la que realizarás voluntariado?

Haciendo voluntariado participas en la misión de la entidad de apoyo a la toma de decisiones, mediante una relación personal con cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo, desde un compromiso solidario.

Es muy importante comunicarse con la entidad sobre la persona con discapacidad con la que realizarás voluntariado.

Con tu participación aportarás nuevas ideas, y tus habilidades se sumarán a las del equipo profesional.

¿Qué contribución harás a la sociedad?

Realizando tu labor como persona voluntaria construyes una sociedad más justa y solidaria porque generas cambios positivos en el entorno.

Por ejemplo: haces visibles las capacidades de las personas con discapacidad y de esta manera ayudas a sensibilizar a la sociedad y a eliminar prejuicios.

