

3 Razones para hacer voluntariado en una entidad de apoyo a la toma de decisiones de la red de **liber**.



1. La persona

Mejorarás su calidad de vida

Fomentarás su autonomía y autodeterminación

Incrementarás su red de apoyo natural

Favorecerás las relaciones sociales y una mayor participación



La **autodeterminación** es la capacidad que tiene una persona para tomar decisiones por sí misma.

Por ejemplo: Cuando decides si quieres vivir solo o no, estás tomando una decisión según tus preferencias.

Un **apoyo natural** es una persona que forma parte de tu vida y te acompaña sin esperar nada a cambio.

Por ejemplo: Un apoyo natural es un familiar que te acompaña a las reuniones de la asociación.

2. La entidad



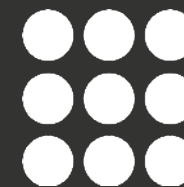
Participarás en la misión de la entidad de apoyo a la toma de decisiones,

Aportarás nuevas ideas.

Sumarás tus habilidades a las del equipo profesional.



3. La sociedad



Generarás cambios positivos en el entorno:

- Harás visibles las capacidades de las personas con discapacidad.
- Ayudarás a sensibilizar a la sociedad y a eliminar prejuicios.



liber.

Asociación
de entidades de apoyo
a la toma de decisiones