

Guía para portavoces



liber.

Asociación
de entidades de apoyo
a la toma de decisiones



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Índice

1. Introducción:	2
Antes de empezar a leer	2
¿Qué es liber?	3
¿Qué son las entidades de apoyo a la toma de decisiones?.....	4
¿Cómo son las personas apoyadas?	5
2. Ser portavoz	6
¿Quiénes forman la red de portavoces?	6
¿Por qué es importante ser portavoz?	6
Derechos y obligaciones como portavoz	7
3. Nuestro derecho a participar	9
Sobre los derechos.....	9
¿Qué significa participar?	10
¿Qué necesitamos para poder participar?	12
¿De qué no nos podemos olvidar para participar?	14
¿Cómo participas en tu entidad de apoyos?	15
4. ¿Y qué es un representante?	16
Nos toca hacer una entrevista	17
5. Participar en medios de comunicación, eventos y otros espacios	22
La importancia de nuestra imagen:	22
Consejos para participar en medios y otros espacios de representación	23
¿Somos buenas y buenos portavoces?	25

1. Introducción:

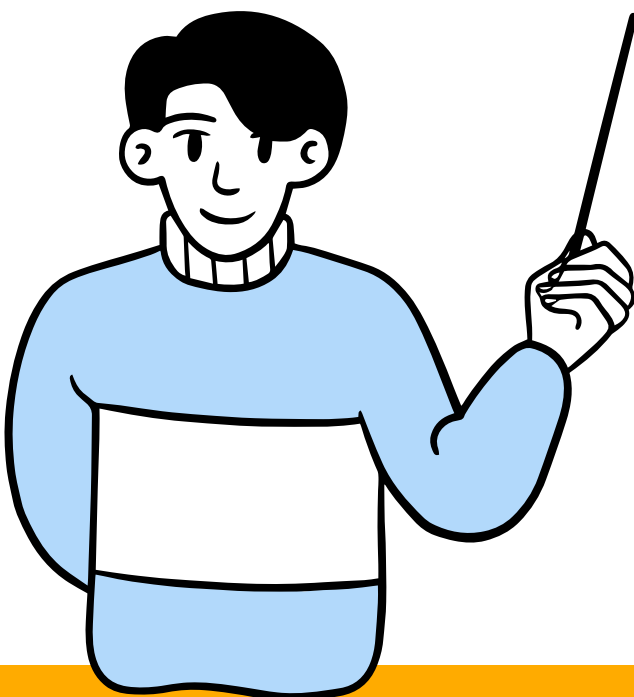
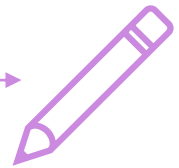
Antes de empezar a leer

En el texto vamos a encontrar palabras destacadas en color naranja y en negrita, como esta: **palabra**.

Esto significa que podemos encontrar la definición de esas palabras en una **glosa** como esta o dentro del propio texto.

Glosa: explicación o comentario para aclarar una palabra o un texto difícil de entender.

También te vas a encontrar páginas con un dibujo de un lápiz como este, eso significa que tienes que hacer una actividad.



¿Qué es liber?

Liber es el nuevo nombre de la AEFT,
una asociación española
que está formada por más de 30 entidades.

Estas entidades dan apoyos
a las personas con discapacidad intelectual
y del desarrollo
para el ejercicio de la **capacidad jurídica**.

Liber trabaja para dar apoyo
a estas entidades,
para que puedan apoyar lo mejor posible
a las personas que lo necesitan,
sobre todo, a las personas con discapacidad
intelectual y del desarrollo.

Trabaja para que se respeten sus derechos,
lucha para que se garantice
el derecho a la toma de decisiones
con los apoyos que sean necesarios.

Llevamos más de 25 años apoyando a las personas
con discapacidad intelectual o del desarrollo
y detectando situaciones que no respetan sus derechos
y no cumplen con las leyes.

Capacidad jurídica:

Posibilidad que tiene una
persona de ser dueña de
sus derechos y
obligaciones sin que
nadie tome decisiones
por ella.

Ejemplo de uso: Hay un
juicio para revisar la
capacidad jurídica de
Mario.

¿Qué son las entidades de apoyo a la toma de decisiones?

Las entidades de apoyo a la toma de decisiones son lo que hasta ahora conocíamos como Fundaciones Tutelares.

Como la ley cambió en 2021 y desapareció la tutela, ahora se llaman entidades de apoyo a la toma de decisiones.

Son entidades que trabajan apoyando a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo para que puedan tomar decisiones y ejercer su derecho a la capacidad jurídica igual que el resto de la ciudadanía.

En España hay muchas entidades de este tipo, Al rededor de 30 de estas entidades forman una red y trabajan juntas.

Esta red se llama Liber.



liber. Asociación de entidades de apoyo a la toma de decisiones

¿Cómo son las personas apoyadas?

Las personas que están apoyadas por las entidades de la red de la asociación Liber son personas diversas, porque todas somos diferentes. Pero tienen cosas en común:

- Son personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que necesitan apoyos para ejercer su capacidad jurídica y tomar algunas decisiones.
- Muchas no tienen una red familiar por eso les prestan los apoyos las entidades de apoyo a la toma de decisiones.

Además, según los datos de 2020 y 2021, hay algunas situaciones que se repiten y que ayudan a conocer el perfil de las personas apoyadas por la red de entidades de Liber:

- Casi la mitad de las personas apoyadas están en una situación de pobreza relativa.
- La mayoría de las personas están institucionalizadas, es decir, viven en residencias.
- El 15% no tiene ninguna ocupación.
- Más del 65% tiene problemas que hacen más difícil que les den apoyos.

2. Ser portavoz

¿Quiénes forman la red de portavoces?

La red de portavoces está formada por personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que están apoyadas por entidades de la asociación Liber.

Estas personas han sido elegidas por otras personas con discapacidad intelectual y del desarrollo de sus propias entidades de apoyo a la toma de decisiones.

¿Por qué es importante ser portavoz?

Muchas personas con discapacidad intelectual y del desarrollo no tienen las mismas oportunidades que el resto de las personas.

También hay personas que piensan que las personas con discapacidad no somos capaces de hacer muchas cosas, como por ejemplo defender nuestros derechos, participar en nuestras organizaciones, en nuestros barrios, en la política o, incluso, en otras causas que nos interesan.

Por eso creamos la red de portavoces, para que las personas de la red de portavoces, además de participar en la organización, también la representen.

Derechos y obligaciones como portavoz

Ser portavoz de Liber significa:

- Significa que representas a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que están apoyadas por las entidades de la red de Liber.

Son más de 3.800 personas con discapacidad.

- Significa que representas a Liber, es decir, los valores que tiene y a las organizaciones que lo forman, entre ellas está tu entidad de apoyo.

- Significa que eres portavoz de las reivindicaciones Liber, las entidades de apoyo y las personas que apoyan. Es decir, eres portavoz de sus exigencias, de lo que piden.

- Significa que, a veces, podemos representar a Liber, las entidades de apoyo y las personas apoyadas en espacios públicos, es decir:

- en medios de comunicación,
- en eventos de Liber,
- en eventos de otras organizaciones,
- entre otros sitios.

Ser portavoz de Liber es un compromiso con Liber, con las entidades de apoyo a la toma de decisiones y con las personas apoyadas.



Por eso:

- Cuando hablas como portavoz de Liber das la opinión de la red de portavoces y de Liber, no tu opinión.
- Tienes que preparar tus intervenciones y para eso te apoyamos desde Liber y tu persona de referencia en la entidad de apoyo.
- Es importante saber de qué estamos hablando, por eso hay que formarse y asistir a las reuniones y a las formaciones que hacemos y leer la información que te damos.
- Tienes que conocer bien a la asociación Liber, a las entidades de apoyo a la toma de decisiones y a las personas que apoyamos, para representarnos bien.

3. Nuestro derecho a participar

Sobre los derechos

Todas las personas tenemos los mismos derechos.

Los derechos son beneficiosos para nosotras y nosotros y los podemos exigir, porque están recogidos en una ley.

La ley más importante de España es la **Constitución**. —————→ y tenemos que respetar lo que dice.

En España también hay otras leyes y textos que son específicas de algún colectivo, como el de personas con discapacidad y que también se tienen que respetar.

Uno de estos textos jurídicos es la **Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**. —————→

Uno de los derechos más importantes es el derecho a participar y la Convención y la Constitución garantizan el derecho a participar de todas las personas, sin discriminarlas por tener discapacidad.

Constitución:

Ley principal y más importantes de un Estado. Explica la organización del Estado y establece los derechos y deberes de la ciudadanía

Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad:

Texto jurídico que protege los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad.

¿Qué significa participar?

Participar significa elegir, opinar y actuar en proyectos con otras personas.

Por ejemplo, en nuestra entidad de apoyos, en la red de portavoces de Liber, en otras organizaciones o, incluso, en un grupo de música, entre otras muchas cosas.



**Hay muchas formas de participar
y ahora vamos a conocer algunos ejemplos
para saber de qué manera participamos:**

Participo en mi vida personal:

Por ejemplo, participo eligiendo lo que hago en mi tiempo libre, con quién quiero estar y lo que quiero conseguir.

Participo colaborando en las tareas del sitio donde vivo o en reuniones con mis amigas y amigos.

Participo en mi entidad de apoyos:

Participo opinando sobre los servicios, las actividades y los apoyos de mi entidad.

Participo colaborando en algunas actividades, como por ejemplo la cena de Navidad.

Participo en la Asociación Líber:

Participo yendo a los eventos de la Asociación Líber, dando mi opinión como asistente.

Participo en la red de portavoces de la entidad, voy a las reuniones, doy mi opinión y se tiene en cuenta y represento a la Asociación en eventos y otros espacios.

¿Qué necesitamos para poder participar?

Para participar no solo tenemos que querer hacerlo, también se tienen que cumplir otros derechos que permitan que podamos hacerlo.

Algunos derechos son:

Accesibilidad:

Según el artículo 9 de la Convención las personas con discapacidad tenemos derecho a acceder a todos los lugares y a la información en igualdad de condiciones que las demás personas. Muchas veces, tenemos dificultades para acceder a la información por las barreras que encontramos. Por ejemplo, la información suele ser difícil porque no hay documentos ni materiales accesibles.

Libertad de opinión y de expresión:

Según el artículo 21 de la Convención Las personas con discapacidad tienen derecho a expresar sus opiniones con libertad, y a comunicarse de la forma que elijan. Por ejemplo, nadie puede negar tu derecho a decir lo que piensas. Pero tus comentarios no pueden ir en contra de los derechos de otras personas. Es decir, no debes hacer comentarios racistas o machistas.

Las personas que participan como portavoces de Liber, son personas voluntarias.

Es decir, al ser portavoz de Liber tienes que firmar un acuerdo de voluntariado con la asociación.

En este acuerdo de voluntariado se explican:

- Los datos de la entidad donde se va a hacer voluntariado.
- Los datos de la persona que va a hacer voluntariado.
- Información sobre la Ley que se tiene en cuenta

para hacer esta labor voluntaria.

- Información sobre cómo se va a hacer el voluntariado.
- Información sobre el seguro

que Liber contrata para la persona voluntaria.

- Información sobre los gastos que se puedan dar

haciendo este voluntariado.

- Tiempo que dura el acuerdo.
- Información sobre qué hacer si hay un conflicto.

¿De qué no nos podemos olvidar para participar?

Si participas en la red de portavoces de Liber o quieres participar en cualquier otro sitio, como por ejemplo tu organización, necesitas estas 6 cosas:

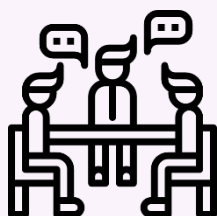
- Ganas de cambiar las cosas.
- Información que puedas comprender.
- Ser responsable y cumplir con tus obligaciones como portavoz de Liber o representante de tu entidad.
- Expresar y defender lo que piensas.
- Escuchar y respetar la opinión del resto de personas.
- Tener los apoyos que necesites y cuando los necesites.

¿Cómo participas en tu entidad de apoyos?

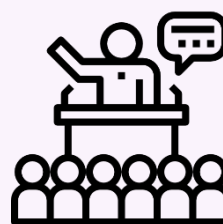


¿Quién participa tomando las decisiones importantes en tu entidad de apoyo?

Marca la opción o las opciones que tú creas que son correctas:



Junta Directiva



Directora o gerente



Profesionales



Personas voluntarias



Personas con discapacidad



No lo sé

4. ¿Y qué es un representante?

Otra forma de participar en un grupo es ser representante.

La diferencia entre un portavoz y un representante es que las personas representantes tienen que ser elegidas por las personas representadas

Las personas portavoces no siempre son elegidas en unas elecciones.

Las personas representantes eligen, opinan y actúan en nombre de un grupo de personas.

En el caso de las entidades de apoyo a la toma de decisiones se podría representar a:

- Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que están apoyadas.
- Las profesionales y los profesionales.
- Las personas voluntarias.

Por ejemplo, las personas que están en los patronatos de las entidades de apoyo a la toma de decisiones son representantes de la entidad.

En el caso de Liber, las personas que están en la Junta Directiva son patronas y patronos de las entidades de apoyo a la toma de decisiones y han sido elegidas y elegidos por representantes del resto de entidades que forman Liber.

Las representantes y los representantes
hablan en nombre de las personas
a las que representan.
Por eso es muy importante
que la persona que está representando
tenga en cuenta lo que quiere y opina la mayoría y
defender esas ideas.

Nos toca hacer una entrevista



Entrevistamos a un representante de nuestra entidad
sobre la participación de las personas
con discapacidad intelectual y del desarrollo
en nuestras organizaciones.

También vamos a preguntar sobre cómo se toman
las decisiones en nuestras organizaciones.

Persona que hace la entrevista	
Persona que contesta a la entrevista	
Cargo de la persona que contesta a la entrevista	☐ Representante de las personas con discapacidad. ☐ Gerente, directora o director. ☐ Miembro del patronato ☐ Otro

Pregunta 1: ¿Qué oportunidades hay para participar en esta entidad? (Hablamos de todas las personas, no solo las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo)



Ahora explícalas:

Pregunta 2: Crees que esas oportunidades de participar son accesibles para todas las personas.



Ahora explícalo:

Pregunta 3: ¿Qué oportunidades tienen para participar las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en la organización?


Ninguna Pocas Bastantes Muchas

Ahora explícalas:

Pregunta 4: ¿Qué oportunidades tienen para participar en la toma de decisiones de la organización las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo?


Ninguna Pocas Bastantes Muchas

Ahora di cuáles son en concreto, con qué frecuencia son y qué apoyos hay para garantizar que participan.

Pregunta 5: ¿Crees que existen barreras para participar?


Ninguna Pocas Bastantes Muchas

Ahora explícalas:

Pregunta 6: ¿Crees que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo están capacitadas para tomar decisiones sobre tu organización?


No Sí

Ahora explica tu respuesta:

Pregunta 7: ¿Qué consideras tú que es una participación real de las personas con discapacidad en las organizaciones?

Explica tu respuesta:

Pregunta 8: ¿Crees que el resto de personas que representan a tu organización tienen que formarse para que participen como representantes personas con discapacidad?


No Sí

Ahora explica tu respuesta y, en caso de que sea sí, explícanos qué tienen que aprender y por qué:

5. Participar en medios de comunicación, eventos y otros espacios

La importancia de nuestra imagen:

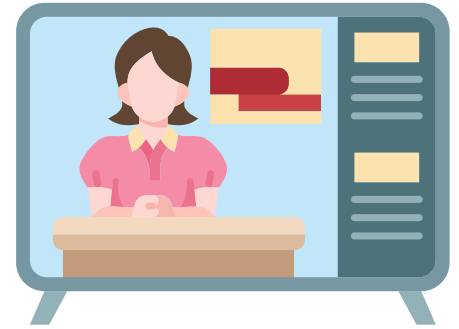
No solo representamos a nuestras organizaciones con las cosas que decimos, también con cómo nos comportamos y con nuestra imagen.

Por eso, es importante cuidar nuestra imagen para estar acorde con la situación.

Por ejemplo, si vamos a un evento serio y la mayor parte de las personas van con ropa formal, como una camisa y americana, si quiero ir acorde no me puedo poner un chándal.

Otro ejemplo, puede ser cuando vamos a una reunión, aunque sea con el ordenador desde nuestra casa tenemos que intentar dar una buena imagen, porque seguimos representando a nuestra organización.

Para acertar con nuestra imagen podemos buscar referentes, es decir, otras personas que sean representantes y que hagan un papel parecido al nuestro. También podemos pedir consejo a nuestros compañeros a otras personas de la organización, etcétera.

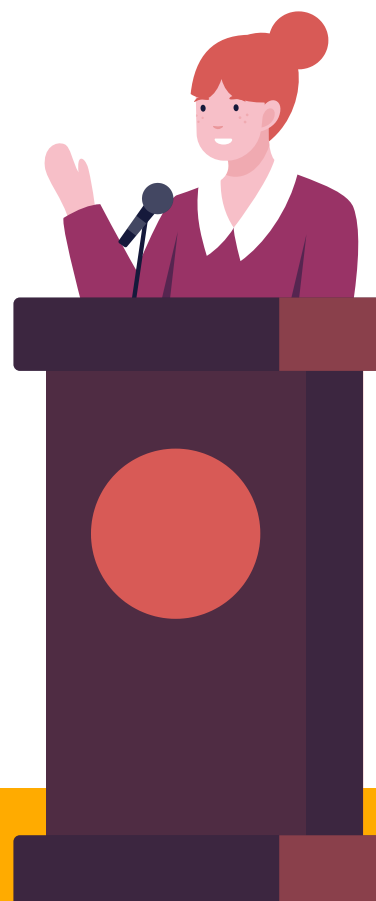


Consejos para participar en medios y otros espacios de representación

Los medios de comunicación nos ayudan a informarnos y también son un instrumento que permite a nuestras organizaciones ser más visibles.

Es importante salir en medios de comunicación para que la sociedad conozca nuestras organizaciones, en qué trabajamos, cuáles son nuestras reivindicaciones y, sobre todo, a las personas que apoyamos, es decir, a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Por otro lado, cuando representamos a nuestra organización, por ejemplo, en un evento y tenemos que hacer un discurso, formar parte de una mesa redonda, etcétera, también tenemos que tener algunas cosas en cuenta.



Claves para representar bien a nuestras organizaciones cuando hacemos una aparición en público:

- 1.** Tenemos que prepararnos con tiempo y tener clara toda la información que necesitamos.
- 2.** Debemos tener claros los mensajes que queremos transmitir, muchas veces es mejor transmitir menos ideas y utilizar ejemplos que ayuden a que se queden con lo que decimos.
- 3.** Podemos tener la información escrita pero si tenemos que leer es importante ser natural, vocalizar e intentar mantener el contacto con el público.
- 4.** Cuando respondemos a una pregunta es mejor no hacerlo con sí o no, debemos explicar nuestra respuesta.
- 5.** Si no entendemos lo que nos están preguntado debemos pedir que nos expliquen la pregunta de nuevo.
- 6.** Si salimos en televisión, es mejor no llevar lo que queremos decir apuntado en un papel, hablar claro y si participan otras personas, respetar su opinión y escucharles.
- 7.** Debemos apagar nuestro teléfono o quitarle el sonido para que no nos interrumpa cuando hablamos o nos ponga nerviosas y nerviosos.



Os proponemos una actividad en grupo.

1. Imaginaos que tenéis que representar a Liber en un evento público, por ejemplo, en una jornada sobre el derecho a decidir con apoyos.

Elegid a 2 personas que harán de portavoces de la organización.

Esas 2 personas deben explicar en qué consiste Liber, cuántas entidades de apoyos forman parte de su red, a cuántas personas apoyan.

También deben explicar a qué se dedica y cuáles son sus principales reivindicaciones.

Para preparar esta parte puedes buscar información en la web de la entidad: www.asociacionliber.org y preguntarle a personas que trabajen en Liber o formen parte de la organización.

2. Por otro lado, elegid a otras 2 personas para que cuenten su experiencia personal tomando una decisión importante.

Pensad en esa decisión
y preparad vuestra intervención.

Tenéis que hablarnos de la decisión
que habéis tomado,
cómo llegasteis a tomar esa decisión,
y quién os prestó los apoyos.

3. Después de haber visto las intervenciones debéis de debatir en grupo teniendo en cuenta las siguientes preguntas:

- ¿En qué se diferencian las intervenciones de las personas que hicieron de portavoces a las de las personas que contaron su experiencia?
- ¿Crees que todas las personas pueden contar su experiencia personal? ¿Por qué?
- ¿Crees que todas las personas pueden ser portavoces? ¿Por qué?
- Buscad ejemplos de cosas que podáis decir a nivel personal pero no como portavoces.

liber.

Asociación
de entidades de apoyo
a la toma de decisiones

