Guía para organizar un viaje

Lectura fácil

Plena inclusión La Rioja

Índice.

Es decir,
qué vamos a ver en esta guía.

¿Por qué hacemos esta guía? ..... **página 03**

Cómo planificar tu viaje ..... **página 05**
- Las fechas en las que puedes y quieres viajar ..... **página 06**
- El dinero que tienes para tu viaje ..... **página 08**
- El lugar al que quieres ir ..... **página 11**
- Si vas a ir solo o sola o con compañía ..... **página 16**

Cómo preparar tu viaje ..... **página 18**
- Reservar el viaje ..... **página 20**
  - · Elegir el transporte ..... **página 25**
  - · Algunos consejos sobre el transporte ..... **página 29**
  - · Elegir el alojamiento ..... **página 40**
- Qué vas a visitar durante tu viaje ..... **página 42**
- Gestiones y documentación ..... **página 44**
- Equipaje ..... **página 49**

Te recordamos alguna información
que hemos visto en esta guía ..... **página 55**

Te animamos a buscar
más información para tu viaje ..... **página 60**

¿Por qué hacemos esta guía?

Disfrutar del ocio y del tiempo libre
es un derecho de todas las personas.
Hacer un viaje es una buena manera
de disfrutar del ocio.

Los viajes pueden ser experiencias muy positivas
para las personas.
Cuando viajas conoces otros lugares,
otras culturas
y ves cómo viven otras personas.
También conoces
otro tipo de comidas, recetas nuevas
y te diviertes.

Para organizar un viaje necesitas tiempo.
Así te aseguras de que todo sale bien.
Seguro que disfrutas mucho
mientras preparas todo lo necesario
para hacer el viaje.

¿Por qué hacemos esta guía?

En esta guía te damos algunos consejos
para que sepas cómo organizar un viaje
de una manera sencilla y práctica.
Te contamos todo lo que tienes que hacer
desde que decides que te quieres ir de viaje,
te vas,
y hasta que vuelves a tu casa.

También vamos a explicarte
las gestiones que tienes que hacer
antes de hacer un viaje
y durante el viaje.

Por ejemplo:

- Cómo **planificar** el viaje.
- Cómo organizar tu dinero.
- Cómo elegir el destino de tu viaje.
- Cómo organizar las visitas en el destino.
- Cómo reservar el viaje
  y elegir el medio de transporte.
- Cómo organizar la maleta.
- Documentación que necesitas.

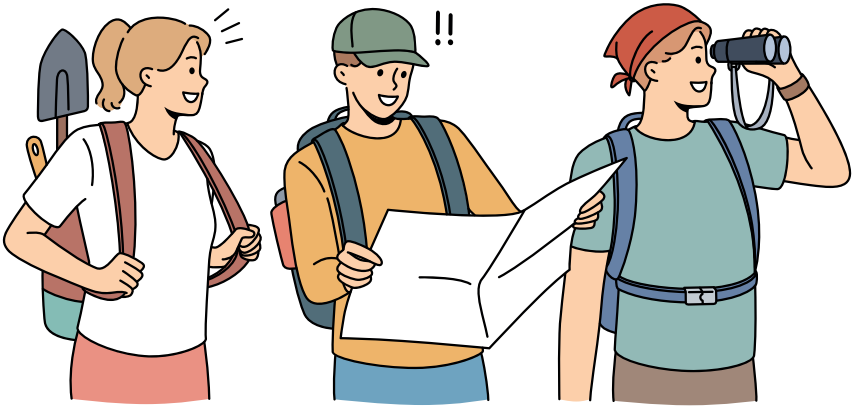
Planificar
Es organizar y planear
cómo será tu viaje
y qué harás en él.

Cómo planificar tu viaje

Antes de hacer un viaje,
tienes que planificarlo.
Para planificar un viaje necesitas tiempo.
La organización es una parte muy importante de tu viaje.
Mientras planificas tu viaje,
también disfrutas mucho
porque piensas en tus vacaciones
y empiezas a conocer el lugar.

Para empezar a organizar tu viaje
necesitas saber:

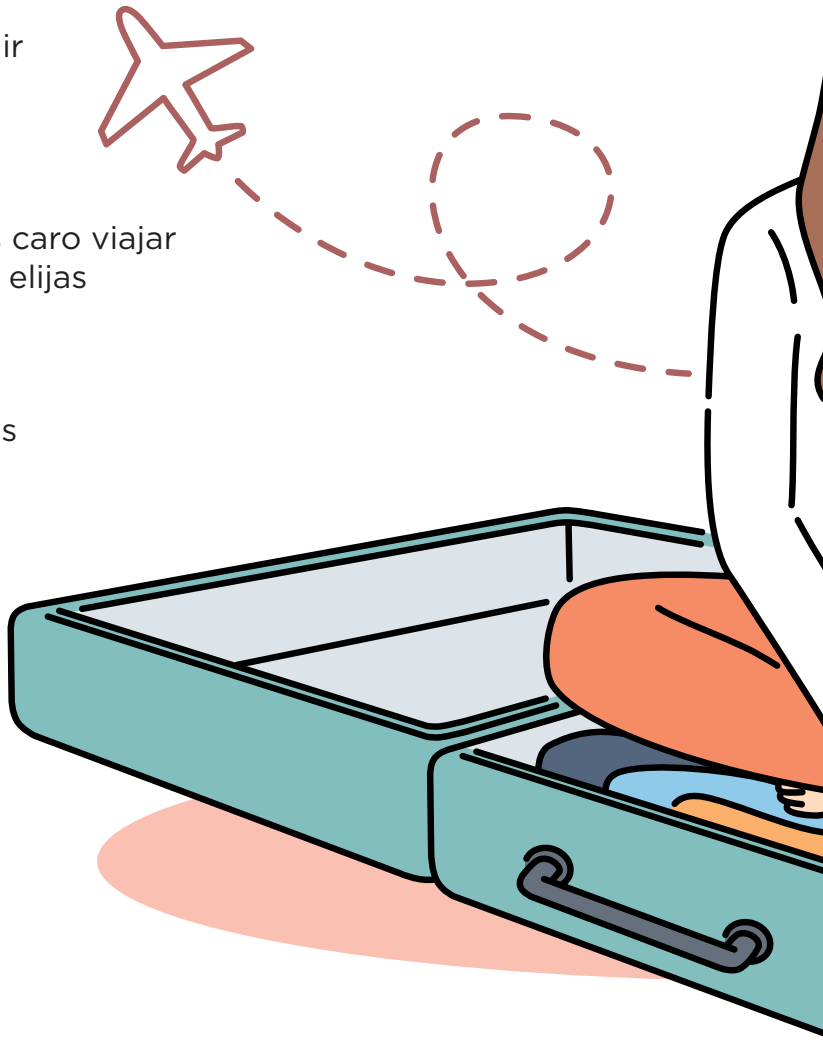
1. Las fechas en las que puedes y quieres viajar.
2. El dinero que tienes para tu viaje.
3. El lugar al que quieres ir.
4. Si vas a ir solo o sola o con compañía.



1. Las fechas en las que puedes y quieres viajar

Es importante que sepas cuándo puedes viajar
o cuándo quieres viajar.
Las fechas te pueden ayudar a decidir
el destino de tu viaje
y son importantes para saber
el dinero que te va a costar.
Eso es,
porque hay meses en los que es más caro viajar
o porque depende de las fechas que elijas
hace una temperatura u otra.

Para elegir las fechas de tu viaje,
tienes que tener vacaciones esos días
y no tener que trabajar.
No puedes organizar un viaje
hasta que no tengas seguro
que tienes vacaciones.



Saber las fechas en las que puedes viajar
te va a ayudar a decidir
cuándo vas a viajar,
cuántos días
y a elegir el destino.
Si las fechas son en verano
igual te apetece ir a un lugar con playa.
Y si son en invierno
igual te apetece ir a esquiar
o visitar una ciudad.

De tus días de vacaciones,
puedes reservar algún día antes del viaje
para organizar las cosas
o algún día después del viaje
para descansar.

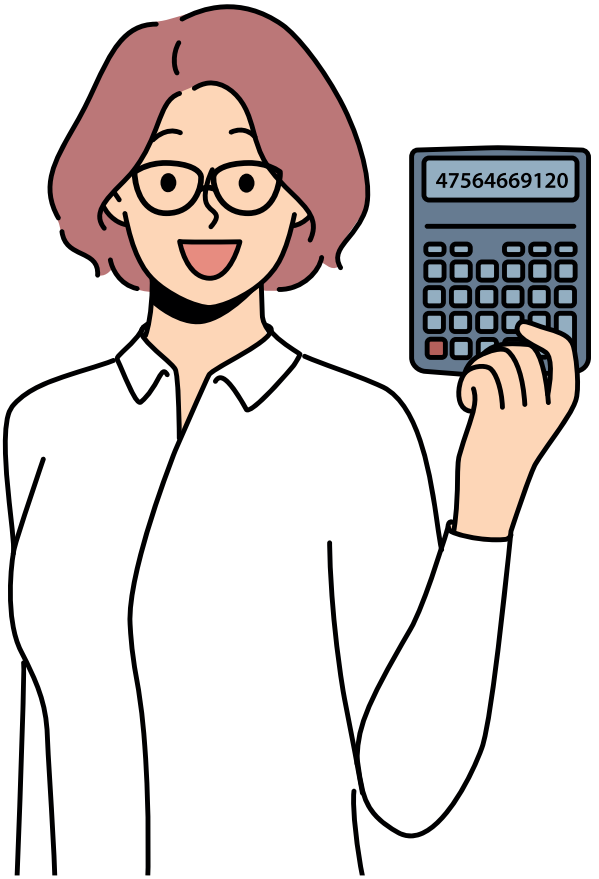
2. El dinero que tienes para tu viaje

Es importante que sepas
cuánto dinero tienes para hacer tu viaje
y cuánto te puedes gastar.

El dinero que tengas puede hacer
que decidas un lugar u otro de vacaciones.

También es importante que pienses
si vas a hacer solo un viaje al año
o vas a hacer varios.
Si tienes pensado hacer
otros viajes durante el año,
tienes que calcular el dinero que tienes
y ver si puedes coger más vacaciones
o si tienes algún puente.

Para saber el dinero
que te puedes gastar en tu viaje,
tienes que pensar
en el dinero que tienes,
en el dinero que necesitas para hacer el viaje
y en el dinero que tienes que guardar
para imprevistos
que puedas tener en el viaje.
Así puedes controlar
que no gastas más dinero
del que habías pensado.



Un imprevisto es cuando ocurre algo inesperado.
Por ejemplo:
Que tengas que pagar
más dinero por las comidas,
o que tengas que ir a un médico
y te cueste dinero.

Según el dinero que vayas a gastar
puedes elegir ir a un destino o a otro.
Y elegir ir a un hotel
o a una pensión o camping,
que son más baratos.

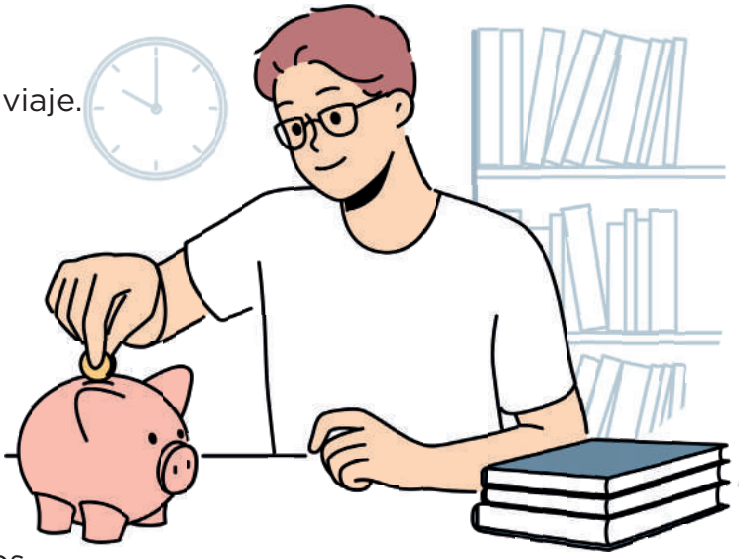
También puedes decidir
si quieres reservar solo tu alojamiento
o quieres viajar con la comida incluida.

A veces es más caro viajar al extranjero
que viajar a lugares dentro de tu país.
Eso es porque tienes que ir en avión
o porque la comida,
los transportes o los museos
son más caros fuera de España.

En España también hay destinos
que son más caros que otros.

Además, según el dinero
y los días libres que tengas
podrás estar más días de viaje o menos.

Y recuerda,
no puedes gastarte todo tu dinero en un viaje.
Tienes que gestionar bien tu dinero.



Piensa bien
cuánto dinero puedes gastarte
para que te quede dinero
para pasar el resto del mes.
Para comprar comida
o para gastar en tus actividades de ocio,
entre otros.

Puede ser útil
que hagas un plan de ingresos y de gastos
para organizar tu dinero.
Así puedes controlar el dinero que vas a gastar,
ver el dinero que necesitas,
guardar dinero para el resto del mes
y si es posible ahorrar algo.

3. El lugar al que quieres ir

Elegir el lugar al que quieres ir
es uno de los momentos más importantes
de organizar un viaje.
Una vez que eliges el lugar de tus vacaciones
ya puedes empezar a organizarlo todo.
Cómo vas a llegar,
dónde vas a dormir,
o buscar qué excursiones puedes hacer.

Para elegir el lugar de tus vacaciones
tienes que pensar en cuáles son tus gustos.
Si prefieres ir a la playa o la montaña.
Si te gusta que haga calor
o que el tiempo sea más fresco.

O qué tipos de lugares te gusta visitar.
Por ejemplo:
museos, parques
o espectáculos, entre otros.
Y qué comidas te gustan o no te gustan.

Las fechas en las que vayas a viajar
pueden ayudarte
a elegir el lugar de vacaciones.
También el tiempo que haga,
si son fiestas en el lugar del viaje
o si hay una exposición que te gusta.
Puede que también te apetezca ir
a algún lugar
que has visto en una película
o en un anuncio.

También puedes buscar información en internet,
en guías de viajes
sobre lugares que puedes visitar
o preguntar a otras personas
que ya hayan estado en ese lugar.
Puedes preguntar a tus amigos y amigas
y que te cuenten los viajes que han hecho.
A lo mejor hay alguno que te interesa
y te pueden dar información.

Es muy útil tener varias opciones
y elegir luego una de ellas,
porque así puedes comparar los precios
y los alojamientos.

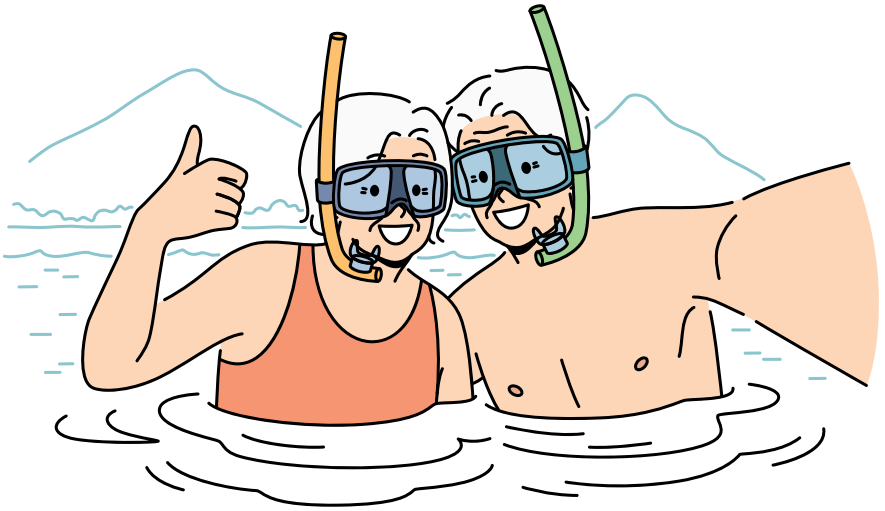
También es bueno
ver fotos de esos lugares
o leer experiencias en internet
de otras personas que ya han estado.

Pero lo más importante
es que elijas un lugar para tu viaje
que te haga ilusión
y al que tengas ganas de ir.

Las vacaciones son importantes para descansar
y para desconectar de tu rutina.
Por eso es importante
que elijas bien el lugar de tu viaje.

Hay personas que cuando se van de vacaciones
buscan lugares que tienen centro de salud
y farmacia
porque se sienten más seguros
o porque necesitan cuidados médicos
durante sus vacaciones.

Otras personas prefieren lugares aislados,
Es decir,
con poca gente y pocos servicios,
porque prefieren estar solas y tranquilas.



Además de buscar información en internet
o preguntarle a otras personas
puedes ir una agencia de viajes
para que te den información sobre viajes
o incluso te busquen uno.

En la agencia tienen mucha información
de los lugares, de qué ver,
de cómo contratar una excursión
o de qué lugares son los más adecuados
en cada época del año, entre otros.

Contratar tu viaje
en una agencia de viajes
es cómodo
porque tú no necesitas hacer nada.

Puede que te salga más caro
que si lo organizas tú por tu cuenta.
Eso es porque te cobran por organizar el viaje,
reservar tu transporte, tus hoteles
y un seguro por si te pasa algo durante el viaje
o no puedes ir al viaje,
por causas personales
o porque se suspende el viaje.

El seguro sirve
para que te devuelvan el dinero
si el viaje se cancela,
o que te pueda atender un médico
si el viaje es en el extranjero.

Si reservas el viaje por tu cuenta,
puedes contratar un seguro en internet.
Es aconsejable,
aunque el viaje te salga un poco más caro.

Cuando elijas un lugar de vacaciones
tienes que informarte
si la hora es diferente a la de España.

Por ejemplo:
en Nueva York,
que está en Estados Unidos,
los relojes marcan 6 horas menos
que en España.
En Canarias y Portugal
marcan una hora menos
que en España.

Es importante y recomendable
que cuando llegues al lugar de vacaciones
cambies la hora de tu reloj
y hagas tu viaje
y las rutinas diarias,
como las comidas,
con los horarios de ese lugar.
Así evitas el **Jet Lag**.

Jet Lag
Trastorno que ocurre
cuando viajas
y llegas a una ciudad
en la que el horario es distinto.
Puedes estar cansado.
Te dura hasta que te adaptas
a la hora de otra ciudad.

4. Si viajas solo o sola o con compañía

Otra cosa importante para planificar tu viaje es que decidas si quieres viajar solo o sola o con compañía.

Si viajas con compañía, tenéis que elegir el lugar al que vais a viajar entre todas las personas que participáis. Tenéis que estar de acuerdo para evitar tener problemas durante las vacaciones.

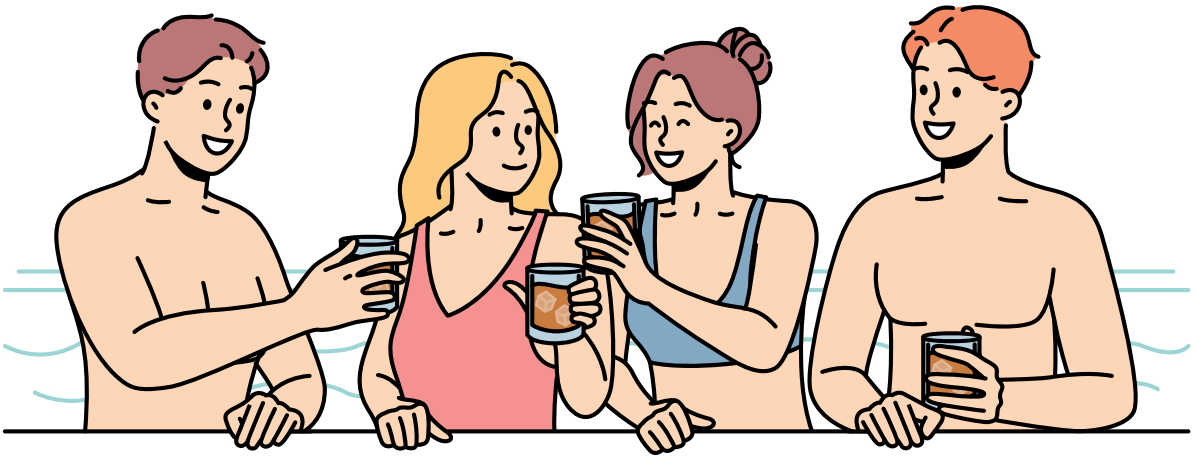
También tendréis que organizar el viaje entre todos y todas las participantes.

Es decir, acordar entre todos y todas los lugares que queréis visitar, cómo vais a reservar el viaje, como vais a hacer el viaje, si vais a compartir habitación o si vais a poner un **bote de dinero**, para los gastos del viaje.

Bote de dinero
Es cuando un grupo de personas ponen la misma cantidad de dinero para hacer algo.
Por ejemplo:
Para ir de pinchos.

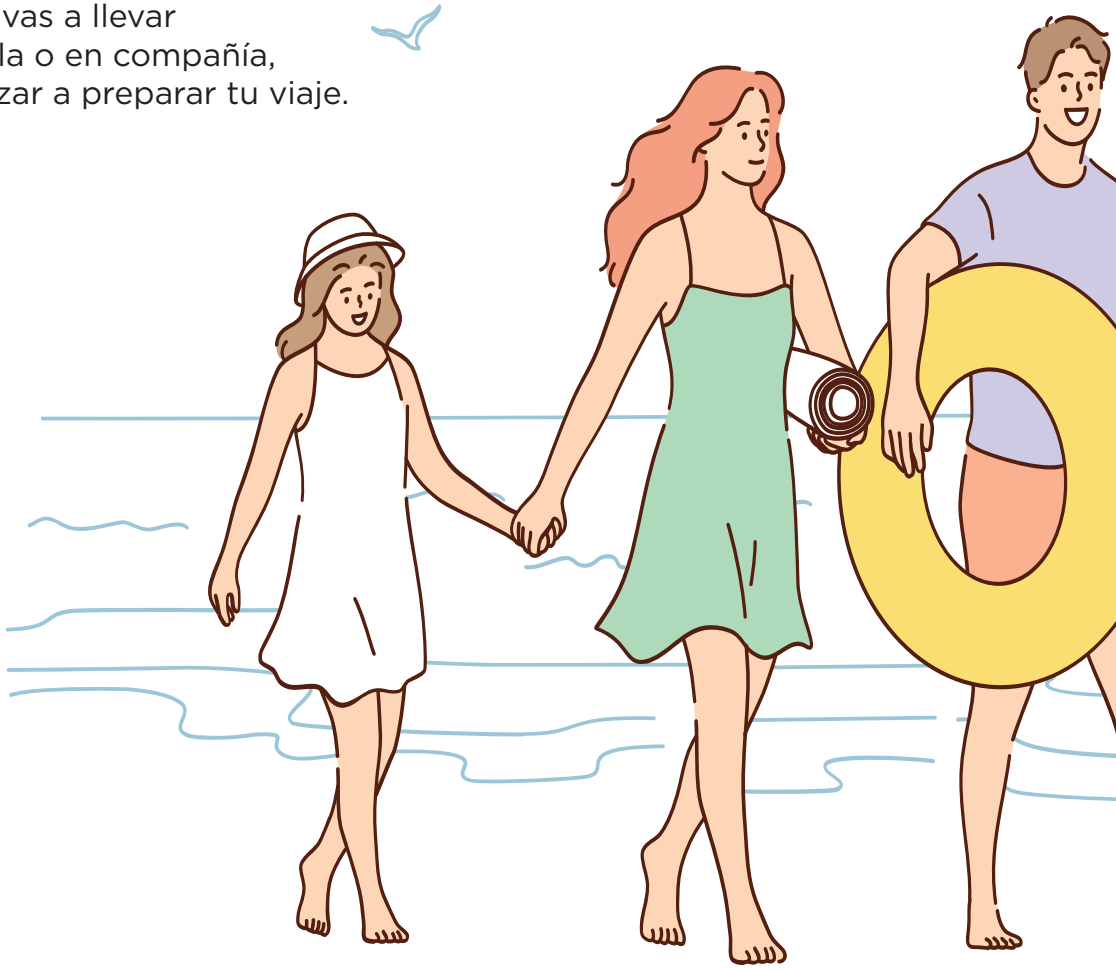
Todas las personas que vais de viaje
tenéis que tener vacaciones los mismos días
y tener dinero para poder hacer el viaje.

Que alguien vaya de viaje sin dinero
puede ser un problema
para el resto del grupo.
Porque no va a poder hacer algunas cosas
o va a tener que pedir dinero
a otras personas del grupo.



Cómo preparar tu viaje

Una vez que ya has decidido el lugar de tu viaje,
en qué fechas vas a viajar,
cuánto dinero te va a costar,
cuánto dinero te vas a llevar
y si vas solo o sola o en compañía,
tienes que empezar a preparar tu viaje.



Para preparar tu viaje tienes que:

1. Reservar el viaje.
   - Elegir el transporte.
   - Elegir el **alojamiento**.
2. Pensar qué vas a visitar durante tu viaje.
3. Ver si necesitas hacer alguna gestión antes del viaje.
   Por ejemplo:
   - Hacerte el pasaporte.
   - Ponerte alguna vacuna.
   - Reservar una excursión o comprar entradas para un museo.

Alojamiento
Es el lugar en el que vas a dormir.
Por ejemplo:
un hotel, una pensión o un camping.

1. Reservar el viaje

Una vez que has decidido el lugar
al que vas a ir en tus vacaciones,
tienes 2 opciones para reservar tu viaje:

- Por tu cuenta,
  en internet o por teléfono.
- Con una agenda de viajes.

Si sabes con mucho tiempo
cuándo y dónde vas a viajar,
puede que te salga más barato reservar.
Por ejemplo:
Reservar un viaje un año antes
sale más barato
que reservarlo 3 meses antes.

A veces,
también te sale más barato
cuando reservas el viaje
en el último momento.
Por ejemplo:
1 día antes.

En este caso,
puedes ver
qué viajes de última hora hay en oferta
porque van a ser ya
o porque hay pocas plazas.
Hay páginas web con este tipo de ofertas.
Puedes buscarlas en un buscador de internet.

También puedes preguntar
por estos viajes de última hora
en una agencia de viajes.

Tienes que pensar
que si reservas un viaje de última hora
no vas a tener todo organizado
hasta el último momento.
Y puede que eso te ponga nervioso.

Para reservarlo por tu cuenta,
es importante que busques viajes
en páginas que sean fiables,
saber usar internet
y hacer pagos online.

Para hacer pagos seguros en internet
y que no te estafen,
la página web a la que entras
tiene que tener un candado
en la parte de arriba
donde pones la dirección de la página web.

Cuando reserves un viaje por tu cuenta
piensa en todas las cosas
que tienes que reservar
o tener previstas:

- transporte,
- alojamiento,
- comidas,
- seguros,
- excursiones.

No puedes olvidarte de ningún detalle.

Reservar un viaje por tu cuenta
puede salirte más barato
que si lo reservas con una agencia de viajes.
Pero no tienes las mismas condiciones de seguridad
si no contratas un seguro.
Es decir:
Si el viaje se suspende,
tendrás que encargarte tú
de que te devuelvan el dinero
o de hacer una reclamación.

Y si no has contratado un seguro para el viaje,
y al final no puedes hacerlo,
puede que pierdas todo el dinero
y no lo puedas recuperar.

Otra de las facilidades
de reservar un viaje por internet
es que puedes reservar el viaje completo.
Es decir:
Un pack de viajes
que incluya el transporte, el alojamiento
y la comida, entre otros.
O también puedes buscar las cosas por separado.
Por un lado, comprar el transporte
y, por otro, reservar el hotel.

En el caso de que lo reserves por separado,
te aconsejamos que apuntes
lo que te gastas
para evitar que te gastes
más dinero del que tienes.

Cuando viajas con una agencia de viajes,
se encarga de todos esos trámites
y trabajan con seguros.
Es decir:
No tienes que preocuparte de nada.
Van a buscarte el alojamiento, el transporte
e incluso la comida si quieres
y las excursiones.

Solo tienes que preocuparte de tu maleta
y de llegar puntual
el día que empieza el viaje
al lugar que te hayan dicho
en la agencia de viajes.

Reservar un viaje con una agencia de viajes
es sencillo.
Tienes que ir a la agencia
y decirles que te busquen un viaje
al lugar que has elegido,
en las fechas que les digas
y con el presupuesto que tienes.

Si no tienes claro el lugar
o estás dudando entre varios lugares,
puedes decirles que te ayuden a elegir.
En las agencias conocen muchos lugares
y te darán buenos consejos
porque tienen experiencia.

También pueden informarte si hay alguna oferta.

Puedes decirles que te busquen solo el alojamiento,
o que te busquen el alojamiento y el transporte.
O también pueden buscarte las excursiones.
Las agencias de viajes
te contratan un seguro de viaje
por si hay algún problema con tu viaje.

Un seguro es un contrato que haces
con la agencia de viajes
por si el viaje se cancela
o tienes problemas y no puedes ir de viaje.
Si tienes seguro,
te devuelven tu dinero.

Elegir el transporte

Algunas veces, el tipo de transporte
depende del lugar al que vas a viajar.
Por ejemplo,
si tienes que cruzar el mar
para ir al lugar que has elegido,
necesitas un avión o un barco.

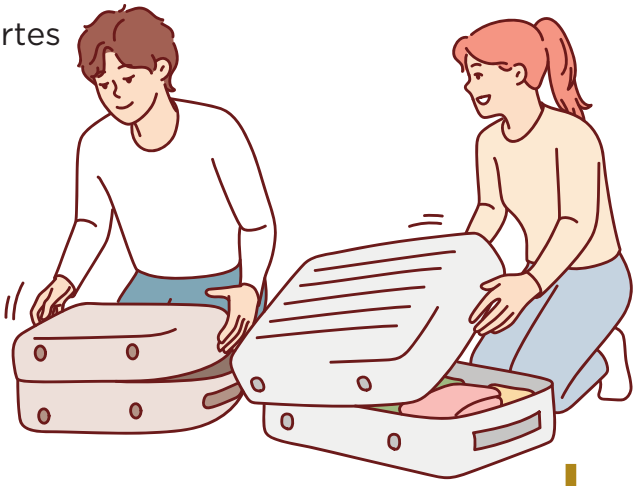
Equipaje
Conjunto de maletas,
bolsos con ropa
y objetos personales
que alguien lleva en un viaje.

Depende del transporte que uses
tienes que pensar en el **equipaje** que puedes llevar.
Por ejemplo:
En algunas compañía de aviones
tienes que pagar por tu equipaje.
También hay objetos
que están prohibidos en un avión.

Tienes que informarte bien antes
para tener todo claro
cuando llegues al aeropuerto.

Puede que tengas que usar diferentes transportes
durante tu viaje.
Intenta organizarlos bien.

Por eso,
si tienes que buscar y reservar el transporte
para tus vacaciones
piensa cuál es el transporte
que más te conviene.



El transporte puedes reservarlo
por tu cuenta
o en una agencia de viajes.

Algunos medios de transporte son:

- Coche
- Tren
- Autobús
- Avión
- Taxi
- Barco

Para elegir,
puedes pensar:

- El transporte más directo
  a tu lugar de vacaciones.
- El más barato.
- El más cómodo.

Piensa también si tienes que hacer
otros desplazamientos durante el viaje.
No es lo mismo
ir a un solo sitio de vacaciones
y quedarte allí unos días,
que hacer un tour
por diferentes ciudades o pueblos.
Es decir:
hacer un viaje con diferentes excursiones.

Por ejemplo:
Si quieres visitar
diferentes ciudades de Andalucía
tienes que pensar
en todos los desplazamientos que vas a hacer
y tenerlo todo bien organizado
para no perder más tiempo del necesario
en los desplazamientos.

Si reservas el transporte por tu cuenta,
puedes buscar el transporte en internet,
llamar por teléfono a la compañía
o ir a la estación si vas en autobús o en tren.

Si reservas un vuelo por tu cuenta,
tienes que pensar,
que si el aeropuerto está en otra ciudad
que no es la tuya,
tienes que buscar otro transporte
para llegar al aeropuerto.

También puedes reservar tu transporte
en una agencia de viajes.
Cuando reservas un viaje o solo el transporte
con una agencia
suelen incluirte el transporte
desde tu ciudad hasta el aeropuerto.

Si solo has reservado el hotel con la agencia
el transporte no está incluido
y tienes que buscarlo tú.

Para que estés más tranquilo o tranquila
pregunta en la agencia de viajes
qué incluye el viaje
que has reservado.

Por último,
antes de pagar el transporte
mira si tienes algún descuento.
Hay descuentos por edad,
por ser familia numerosa
o por tener discapacidad.

Siempre que vayas a viajar
es importante que lleves tu DNI
por si te lo piden.
Y que cuando te bajes de cualquier transporte
compruebes que llevas todas tus cosas.

Algunos consejos sobre el transporte

Lo más barato es viajar en coche o en autobús.

En coche puedes compartir los gastos,
como la gasolina,
con tus compañeros o compañeras de viaje.

Si no tienes coche propio,
puedes alquilar un coche,
pero cuesta más dinero,
porque tienes que pagar el alquiler y la gasolina.
Si viajas con otras personas
puedes compartir estos gastos.

Es bueno
que si vas en coche con otras personas
alguna de ellas conduzca.
Así podéis hacer turnos para conducir
y no cansaros tanto durante el viaje.

Si vas a hacer el viaje con tu coche,
lleva el coche al taller antes
para que le hagan una revisión.
Echa gasolina
y descansa antes de salir de viaje

Si viajas solo o sola,
puedes ir con tu coche.
Pero si puedes llegar en autobús
a tu lugar de vacaciones,
puede que sea más cómodo.
Te va a salir más barato
y además no tienes que preocuparte de conducir.

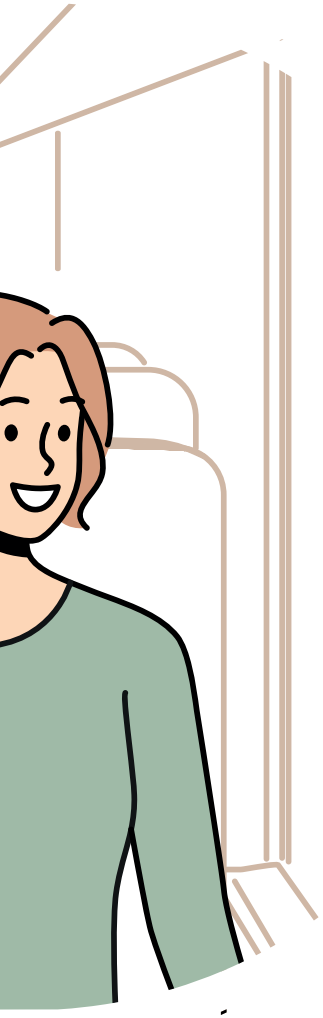
Para reservar o comprar los billetes de autobús
puedes ir a la estación de autobuses de tu ciudad,
llamar por teléfono
o mirar en la página web
de la compañía de autobuses.

Compra el billete con tiempo,
para que no te quedes sin él.
Comprueba que la fecha y el lugar
que pone en los billetes
está bien.

A veces,
cuando compras un billete
puedes elegir el asiento que quieres.

Si los has comprado en la estación
puedes preguntar
desde que dársena sale el autobús,
Es decir,
desde que lugar de la estación
sale el autobús.
Y ya que estás en la estación
puedes ver dónde está la dársena
y así no te pierdes el día del viaje.

También puedes preguntar
cuántas paradas hace el autobús
y, si es un viaje largo,
organizarte para comer algo
cuando el autobús haga una parada.



El día que vayas a coger el autobús
vete con tiempo a la estación
para buscar el lugar
desde el que sale el autobús.
Antes de salir de casa
comprueba si llevas los billetes.

Si compras los billetes por internet
te los mandan por correo electrónico.
Puedes imprimirlos o descargártelos en el móvil
y enseñárselos en tu móvil
al conductor del autobús.

Para que el viaje sea más entretenido
puedes llevar unos auriculares
para escuchar música o ver una película
sin molestar al resto de pasajeros.

Si vas a viajar de noche
lleva ropa cómoda.
Puedes llevarte una almohada
o un cojín pequeño y una manta.

Si vas a viajar en tren
puedes comprar los billetes en la estación de tren
o por internet.

Los billetes de tren son un poco más caros
que los de autobús,
aunque puedes comprarlos a buen precio
si los compras con mucho tiempo
o hay alguna oferta.

Si compras los billetes por internet
comprueba que has puesto bien
desde dónde quieres viajar
y a dónde quieres ir
y la fecha del viaje.

Luego te aparecen los trenes que hay
y diferentes precios.
Hay billetes preferentes,
que son más caros
porque tienes más comodidades
durante el viaje.
Por ejemplo:
Tienes un asiento más cómodo
y en algunos casos te dan comida y periódicos.
y tienes más espacio para ti.

El día de tu viaje llega con tiempo a la estación.
Comprueba que llevas tus billetes.
Cuando llegues a la estación
comprueba en las pantallas de la estación
en qué vía está tu tren.

En tu billete hay un número de tren.
Busca ese número en las pantallas.
La pantalla te da información de en qué vía está
y a qué hora sale.
También te dice si hay algún retraso.

Tienes que prestar atención
porque a veces el destino del tren
no es el destino de tu viaje.
Por ejemplo:
Vas a viajar desde Logroño a Guadalajara,
pero en las pantallas pone que el tren va a Madrid.
Eso es porque el tren
acaba su recorrido en Madrid
pero hace una parada en Guadalajara.

Busca en tu billete
el número de vagón al que tienes que subir
y tu número de asiento.
Cuando bajes a las vías,
busca el número de vagón que pone en tu billete
y sube.
Una vez dentro del vagón,
busca con tranquilidad tu asiento
y si tienes maleta,
colócala en el espacio que hay para maletas.

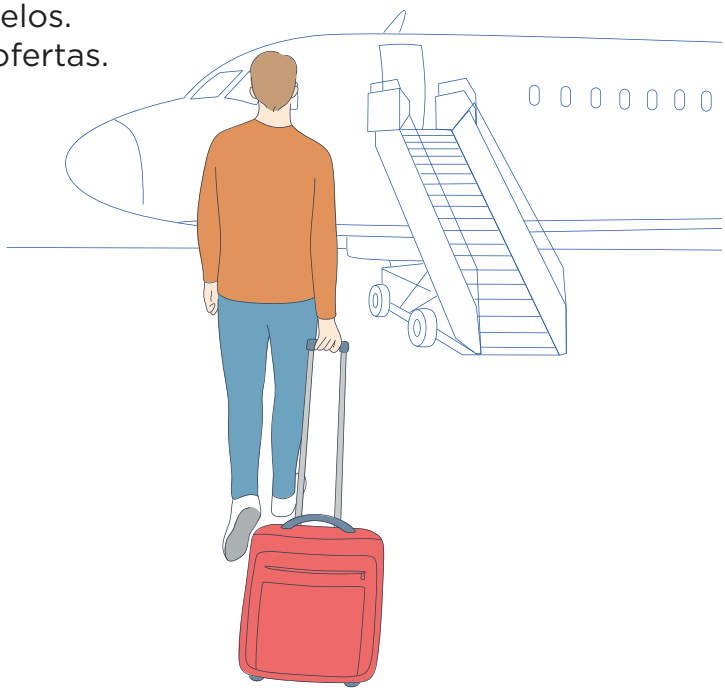
Puedes llevar unos auriculares,
porque en los trenes suele haber radio y televisión.

El tren es un transporte cómodo.
Si te cansas durante el viaje
puedes levantarte y caminar por el tren.
Algunos trenes tienen cafetería
y puedes ir a comer o a tomar algo.

Si vas a viajar en avión
puedes comprar los billetes en internet
o ir a una agencia de viajes.

Si compras los billetes por internet puedes hacerlo en:

- La página web de la compañía.
- En un buscador de vuelos,
  que es una página en la que buscas vuelos.
  En estas páginas puedes ver también ofertas.
  Si todavía no tienes elegido
  el destino de tu viaje
  y ves un vuelo en oferta
  puedes decidir ir a ese destino.



Recuerda que las páginas web
para hacer compras seguras
tienen un candado.
Está en la parte de arriba,
en la que escribe la dirección de la página.

Cuando compras billetes de avión
tienes que elegir la maleta que vas a llevar.
Por ejemplo:
Si es una maleta de 10 kilos o de 20 kilos
o si también vas a llevar
una **maleta o bolsa de mano**
dentro del avión.
Depende del peso que lleves en tu maleta
y de lo que mida tu maleta
pagas un dinero u otro.

Maleta o bolsa de mano
Es el equipaje
que puedes llevar contigo
dentro del avión.

Las maletas que no van contigo
van en la bodega del avión.
Te las cogen en el mostrador
en el que entregas tus billetes.
A este proceso se le llama facturar.

Las maletas te las pesan en el aeropuerto.
Y si dices que vas a llevar
una maleta con 20 kilos de equipaje
y luego llevas 30 kilos
vas a tener que pagar un dinero extra.

Cuando viajas en avión
es obligatorio que lleves tu DNI.
Si no lo llevas
no van a dejar que te montes en el avión.

El día que salga tu vuelo
es recomendable
que vayas al aeropuerto con tiempo.
Infórmate en la compañía de aviones
cuánto tiempo antes
tienes que llegar al aeropuerto
Es para poder hacer el **check in**
y pasar los controles de seguridad con tiempo
o enterarte si hay algún retraso en tus vuelos.
Cuando viajas al extranjero
te recomiendan ir 2 horas antes
de que salga tu vuelo

Check in
Es el proceso
por el que confirmas
que vas a subir a un avión.
Se puede hacer por internet
o en el aeropuerto.

También puedes hacer el check in por internet
desde tu casa
antes de ir al aeropuerto
y así puedes llegar con más tranquilidad
al aeropuerto.

Tienes que tener en cuenta
que algunos aeropuertos son muy grandes
y hay que coger un autobús
para ir a la **terminal** de dónde sale tu avión.

Terminal
Es el lugar
desde el que salen los aviones.

En el control de seguridad miran
que no llevas nada prohibido
en tu equipaje.
Algunas cosas prohibidas son armas
o objetos que corten,
como cuchillos, navajas
o herramientas de trabajo,
como martillos y taladros.

Cuando pasas los controles de seguridad,
llegas a la zona de embarque
que es una sala de espera con tiendas, bares
y con diferentes puertas de embarque.
En cada puerta hay una pantalla
en la que aparece un vuelo.
Busca el tuyo.

Ten preparado tu billete y tu DNI
porque te lo van a pedir antes de entrar al avión.

Lleva ropa cómoda y una chaqueta
por si hace frío dentro del avión
y unos caramelos o chicles
para que no se te taponen los oídos.

Antes de que el avión despegue,
las azafatas o azafatos te hacen una explicación
de cómo y cuándo tienes que ponerte
el cinturón de seguridad
y sobre qué tienes que hacer
si hay un accidente.
Es algo que hacen en todos los vuelos,
así que no te pongas nervioso o nerviosa.

También hay un folleto,
con las mismas explicaciones,
en tu asiento.

Hay una luz en los asientos que se enciende
durante el viaje
si te tienes que poner el cinturón.
Suele encenderse cuando va a aterrizar
o cuando hay turbulencias.
Es decir:
Cuando el avión se mueve de repente
y fuerte.

Cuando el avión aterrice,
si has facturado alguna maleta
tienes que ir a recogerla.

En los aeropuertos hay unas salas
donde se recogen las maletas.
Son fáciles de encontrar,
porque siempre están
de camino a la salida.

Si no encuentras tu maleta,
pregunta en el mostrador de la empresa
con la que has viajado.
Si no la encuentran te harán rellenar unos papeles
y te la enviarán lo antes posible.
Si la maleta no aparece,
tienen que pagarte un dinero.

Las personas que viajan mucho en avión
llevan siempre un kit de supervivencia
por si pierden la maleta.
Es decir:
Una bolsa pequeña
con una muda y el neceser
o medicamentos si tienes que tomar.

Taxi

Si quieres,
también puedes viajar en taxi
a tu destino de vacaciones.
Aunque es más caro.

Si el viaje es corto
o compartes gastos con otras personas
puede que te salga bien de precio.

Pero para saber lo que cuesta
un viaje en taxi,
puedes hablar directamente con las empresas de taxis
o con un taxista particular
para que te diga cuánto cuesta.

Barco

Viajar en barco
no es tan habitual
como viajar en coche o autobús.

En barco puedes hacer un crucero,
que es un viaje en un barco muy grande
que también es un hotel.
Tiene piscinas, restaurantes, discotecas o tiendas.
Este barco hace un recorrido por el mar
y para en diferentes ciudades
para que puedas bajar del barco
y conozcas esas ciudades.

También hay barcos
para viajar de una ciudad a otra.
Por ejemplo:
Hay barcos para viajar de Barcelona a Mallorca
o de Barcelona a Ibiza, entre otros.

Cuando viajas a un lugar de playa,
también puedes usar un barco
para hacer una excursión.
Estos barcos son más pequeños
y hacen excursiones de unas horas
a otras playas
o a hacer deportes en el mar.

Elegir el alojamiento

El siguiente paso
para preparar tu viaje es:
Elegir el alojamiento.
Es decir:
Si te vas a quedar en un hotel,
si alquilas un apartamento,
si vas a un camping
o eliges otro lugar
para dormir y descansar
durante el viaje.

Unos alojamientos son más caros que otros.
Es importante que lo tengas en cuenta
para saber cuánto dinero te vas a gastar.

Para elegir el alojamiento
puedes tener en cuenta si prefieres
que esté en el centro de la ciudad
o que esté más alejado.
O si quieres que tenga aparcamiento.

Puedes pensar
si vas a desayunar en el alojamiento.
Algunas veces el desayuno está incluido en el precio.
También puedes preguntar precios
de la comida y de la cena
en el alojamiento.

El alojamiento es una parte muy importante de tu viaje.
Es el lugar en el que vas a descansar
durante tus vacaciones.

Por eso es importante
que pienses bien
qué tipo de alojamiento quieres,
cuánto dinero tienes,
cuánto vas a usar el alojamiento
y dónde está.

Los alojamientos puedes reservarlos también
por internet, en una agencia
o llamar directamente al alojamiento.

Hay diferentes tipos de alojamientos:

- Hoteles
- Hostales y pensiones
- Albergues
- Apartamentos
- Campings

Cuando busques alojamientos
consulta los servicios que tienen.
En algunos alojamientos
tienes que llevar toallas o sábanas.
Antes de hacer una reserva
pregunta todas las dudas que tengas.

Si tienes duda entre 2 alojamientos
puedes reservar los 2
y cuando decidas a cuál quieres ir
cancelar la reserva del que no te interesa.
Al hacer la reserva
consulta si te cuesta dinero
y si te cobran
si cancelas la reserva.

Qué vas a visitar durante tu viaje

Si has elegido ir de viaje a un lugar
es porque te gusta, te parece interesante
y ya tienes información sobre ese lugar.

Pero es bueno que busques más información
sobre el lugar que vas a visitar
porque te ayuda a que tu viaje
sea más interesante
y lo disfrutes más.
Puedes buscar información sobre:

- Museos
- Espectáculos
- Excursiones
- Otros lugares cercanos.
- Comida típica del lugar.

También es importante que te informes
sobre las costumbres de las personas
que viven en el lugar que vas a visitar.
Te ayudará a respetarlas
y a que te reciban mejor.

Con toda la información que tengas
puedes organizar las visitas y las actividades
de todos los días de tu viaje.

Te puede ser muy útil
que te hagas un plan para tu viaje
en el que incluyas las excursiones que quieres hacer,
las comidas que quieres probar
o las actividades que quieres hacer cada día.

Así puedes organizarlo mejor
y saber el dinero que te vas a gastar.

Si no tienes mucha información
sobre el lugar de tus vacaciones,
también puedes buscar información
sobre las cosas que puedes ver durante tuviaje
en una agencia
o puedes preguntar a otras personas.

Es muy útil que sepas
dónde está la oficina de turismo
del lugar de tus vacaciones.
Así puedes ir
y pedir más información
o consejos sobre las cosas que puedes ver.

Puedes buscar un mapa
para ir organizando qué vas a hacer
o ver la distancia que hay de un sitio a otro,
entre otros.

También puedes entrar a la página web
del lugar al que vas
y ver qué actividades hay.
En estas páginas te dirán
cómo puedes comprar entradas
para los museos, actuaciones
o lugares que quieras visitar
durante tus vacaciones.

Si tienes claro dónde quieres ir
puedes comprar las entradas
antes de ir de viaje.
Así estarás más tranquilo o tranquila.

Gestiones y documentación.

Prepara la documentación que necesitas:

DNI y pasaporte

Es muy importante que tengas al día tu documentación.
Es decir:
Que tu carné de identidad y tu pasaporte
no estén caducados.
Depende al lugar que viajes,
te va a hacer falta uno u otro.

Carné de conducir

Si tienes pensado conducir
durante tus vacaciones
tienes que ver
que tu carné de conducir no esté caducado.
Si vas a viajar al extranjero,
tienes que preguntar en la Dirección General de Tráfico
si tu carné de conducir te sirve
para conducir en el país al que vas a viajar.
Te dirán si te sirve
o te darán un documento oficial
para que puedas conducir.

Certificado de vacunas

También tienes que saber
si necesitas algún otro documento especial.
Por ejemplo:
Algún certificado de que te has puesto vacunas.

Para viajar a algunos países
es obligatorio que te pongas algunas vacunas,
porque existen enfermedades,
algunas graves,
que no suelen pasar en nuestro país
y para las que no estás **inmunizado**.

Inmunizar
Es ser resistente
a una enfermedad
y no tener síntomas graves
si te contagias.
Una persona se inmuniza
con una vacuna
o pasando la enfermedad.

Puedes buscar información
sobre las vacunas que tienes que ponerte
cuando viajas a algunos lugares
en esta página web:
https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPaises.do

Documentos de agencia de viajes

Si has reservado tu viaje
con una agencia de viajes,
tienes que llevar todos los documentos
que te hayan dado en la agencia.

Otros documentos

Si has hecho alguna reserva
para visitar un museo
o para ir a un espectáculo
lleva el recibo que te han enviado.
Lo puedes llevar en papel
o en tu móvil.

Es recomendable que lleves
todos los papeles de tu viaje en una carpeta
para tenerlos todos localizados.
Por ejemplo:

- Tu documentación.
- Los billetes de tu transporte.
- La dirección de tu alojamiento.
- Las entradas a museos o parques.
  que tengas.
- Tu seguro médico o tarjeta sanitaria.
- Un documento con los teléfonos
  o direcciones importantes para tu viaje.

Infórmate del tipo de moneda que usan en el lugar al que viajas

La mayoría de los países de Europa usan el euro.
Pero hay muchos otros lugares
que usan otro tipo de monedas.

Tienes que saber la moneda
que usan en el lugar al que vas.
Si usan otra moneda diferente al euro
puedes ir al banco para que te cambien euros
por la moneda del lugar al que vas.

En muchos lugares puedes pagar con tarjeta.
Pero si tienes que pagar en **efectivo**
tienes que llevar el dinero que usan en ese país.

Puede ser útil
que lleves una tarjeta de crédito,
por si te quedas sin dinero
o tienes un imprevisto.

En efectivo
Dinero en metálico.
Monedas y billetes.

Comprueba que tu teléfono funciona

Cuando estás de viaje
es muy importante que te puedas comunicar con tu familia,
con tus amigos
o llamar por teléfono si tienes una urgencia.

Por eso es importante
que te asegures de que puedes usar tu móvil
en el lugar al que vas de viaje.

Tienes que saber si vas a pagar más
por las llamadas
o por usar los datos de internet.

Desde hace unos años
hay un servicio que se llama **roaming**.

Roaming
Es un servicio que permite
a un usuario de un teléfono móvil
conectarse a la red telefónica
de otra compañía en otro país.
Es una palabra inglesa
que traducimos como itinerancia.
Se pronuncia roumin.

Si vas a hacer un viaje al extranjero
tienes que hablar con tu empresa de teléfono
para que te diga
si en el lugar al que vas funciona el roaming o no.

Si no hay roaming
tienes que tener cuidado
para no gastar mucho en llamadas
y en datos del móvil.
Porque los tendrás que pagar
y pueden ser muy caros.

Conéctate al wifi durante tu viaje
y así no tendrás que gastar dinero.

Puedes hacer un seguro médico de viaje

Si haces un viaje fuera de tu país
es importante que tengas un seguro médico.
El seguro médico te sirve
para pagar los gastos
si te pones enfermo
o si te tienen que llevar al hospital.

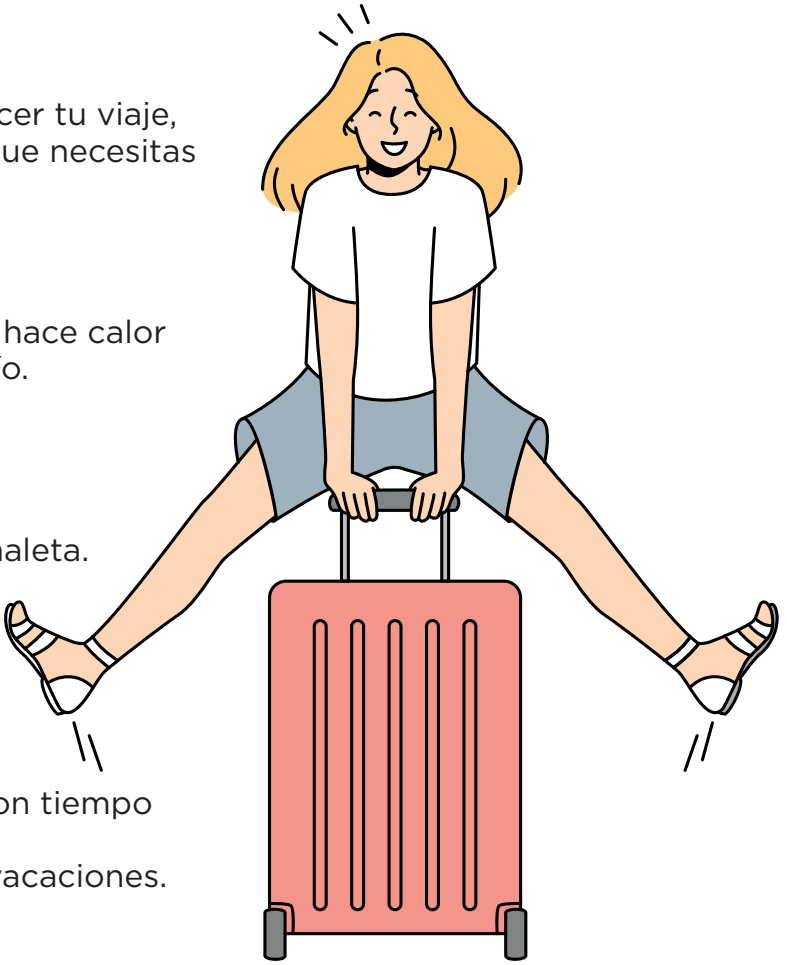
En los países de Europa
te sirve la tarjeta sanitaria europea,
que la puedes pedir en la Seguridad Social.
Pero esta tarjeta no cubre todos los gastos.

Tienes que estar en contacto con alguna persona

Por tu seguridad,
y sobre todo en los casos en los que viajes solo o sola
es aconsejable
que le digas a alguien de tu familia
o a algún amigo o amiga o persona que conozcas
que te vas de viaje.

Es por si te pasa algo,
para que alguien lo sepa.

Equipaje



Cuando queden pocos días para hacer tu viaje,
es importante que pienses bien lo que necesitas
en el viaje
antes de hacer tu maleta o mochila.

La ropa que tienes que llevar
depende si vas a un lugar en el que hace calor
o si vas a un lugar en el que hace frío.
Puedes consultar en internet
el tiempo que va a hacer.

Escribe una lista
con todo lo que vas a meter en la maleta.
Así,
cuando hagas la maleta
puedes ir tachando de la lista
las cosas que metas en la maleta.

Es aconsejable
que mires la ropa que vas a llevar con tiempo
y la laves antes de tu viaje.
Elige un calzado cómodo para tus vacaciones.
Lleva, al menos, 2 pares
para poder cambiarte de calzado
si te hace daño.

Organiza el neceser con tiempo
para que sepas si te hace falta comprar algo.

Si necesitas tomar medicación
tienes que meterla también en la maleta.

Lleva medicación extra por si la necesitas
y no hay farmacia en tu lugar de vacaciones.

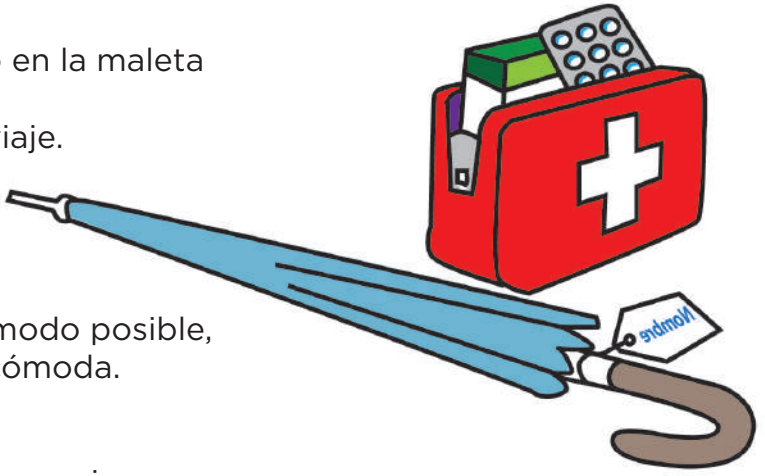
Si llevas algún producto en un envase de cristal
tienes que protegerlo bien
para evitar que se rompa.
También tienes que tener cuidado
con las cremas, geles y champús.
Protégelas para que no se abran durante el viaje.

Piensa también
el trasporte en el que vas a viajar.
Recuerda que si viajas en avión
no puedes llevar todo lo que quieras.
Hay algunos objetos que están prohibidos.
También tienes que saber
la cantidad de productos líquidos que puedes llevar.
Por ejemplo:
• Colonia.
• Jabón.
• Crema.
• Pasta de dientes.

También tienes que saber
el peso y las medidas que puede tener tu maleta.
Si te pasas de lo permitido,
tendrás que pagar más dinero.

Infórmate bien sobre las normas de los equipajes
antes de coger tu transporte.
Piensa que es mejor llevar lo imprescindible.
Es decir:
Solo lo que vas a necesitar.
Si te hace falta algo cuando llegues
lo más seguro es que lo puedas comprar
en el lugar al que viajas.

Puede ser útil
que lleves un botiquín pequeño en la maleta
y un paraguas
por si los necesitas durante el viaje.



El día antes del viaje,
deja preparada la ropa
que vayas a ponerte en el viaje.
Para que el viaje sea lo más cómodo posible,
es importante que lleves ropa cómoda.

Cuando hagas la maleta
tienes que aprovechar bien los espacios
para que te quepa todo lo que necesitas.

Puedes poner tu nombre y tus apellidos
y un número de teléfono
en la parte de fuera de la maleta.
Puede ser útil si pierdes tu maleta.

Además,
para que el tiempo que estés en el transporte
sea más agradable,
puedes preparar una mochila
con algunas cosas para el viaje como:

- Auriculares.
- El cargador del móvil.
- Un libro.
- Una botella de agua.
- La documentación para tu viaje.
- La cámara de fotos.

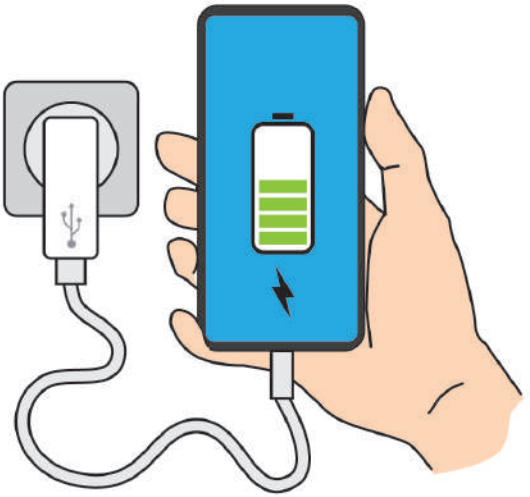
El día de tu viaje
tienes que mirar si llevas
todo lo necesario.
Para comprobarlo puedes usar la lista
que hiciste para hacer la maleta.

La noche anterior a tu viaje
comprueba la hora y el lugar
desde el que sale tu viaje
y trata de descansar bien.
Pon todo lo que tengas que llevar
en el mismo lugar de tu casa
para no tener que dar vueltas al día siguiente
y no olvidar nada.

Carga tu móvil
para que tengas batería durante el viaje.
Es importante
que estés en contacto
con otras personas de tu familia o amigos o amigas.

Comprueba que llevas
todas tus cosas en la maleta
que llevas la documentación,
tu cartera,
y el cargador, entre otros.

Cuando vuelvas a casa de tus vacaciones
tienes que tener también todo organizado
para no olvidarte nada.



Te recordamos alguna información que hemos visto en esta guía

Es esta guía has aprendido muchos consejos útiles
sobre cómo organizar un viaje
de una manera sencilla y práctica.

Te hemos contado lo que tienes que hacer
para organizar tus vacaciones
desde que decides que te quieres ir de viaje.

Te hacemos un resumen de los consejos más importantes.

Te recordamos alguna información que hemos visto en esta guía

Para empezar a organizar tu viaje
necesitas saber las fechas en las que puedes
y quieres viajar.

Para elegir las fechas de tu viaje,
tienes que tener vacaciones esos días
y no tener que trabajar.

Para elegir el lugar de vacaciones
tienes que pensar en cuáles son tus gustos.
Para ayudarte,
puedes buscar información en internet,
preguntar en una agencia de viajes
o a alguna persona que conozcas.

Cuando planifiques un viaje piensa bien
cuánto dinero te puedes gastar
para que te quede dinero
para pasar el resto del mes.

Durante el viaje no gastes más de lo necesario.

Si viajas con compañía
tenéis que elegir el lugar al que vais a viajar
entre todas las personas que participáis.
Tenéis que estar de acuerdo
para evitar tener problemas
durante las vacaciones.

Si reservas las vacaciones por tu cuenta
tienes que elegir el transporte,
el alojamiento
y ver si tienes que hacer
alguna gestión antes del viaje,
como hacerte el pasaporte
o ponerte alguna vacuna.

Utiliza páginas de internet seguras.
Estas páginas tienen un candado
en la parte de arriba
donde pones la dirección de la página web.

Siempre que viajes
tienes que llevar el DNI
por si te lo piden.
Mira la fecha de caducidad del DNI
con tiempo
por si tienes que renovarlo.

Cuando viajes en avión
Tienes que ir con tiempo al aeropuerto.
Pregunta en la compañía de aviones
cuánto tiempo antes
tienes que llegar al aeropuerto.

Te recordamos alguna información que hemos visto en esta guía

Cuando hagas un viaje
es recomendable que lleves ropa cómoda.
Puedes llevar una chaqueta
por si hace frío en el transporte.

Busca información
sobre el lugar de tus vacaciones
para que puedas organizar excursiones
en tus vacaciones
y sacar entradas de museos o teatros
si fuera necesario.

Prepara la documentación
que necesitas para tu viaje.
Por ejemplo:

- DNI o pasaporte
- Carné de conducir si lo vas a utilizar
- Certificado de vacunas
  si te has tenido que poner alguna.
- Documentos de la reserva del alojamiento,
- Entradas a museos, mapas
  o teléfonos de contacto.

Comprueba que puedes usar tu teléfono
en el lugar al que vas de viaje
para que puedas estar en contacto
con tu familia o amigos o amigas
o llamar por teléfono si tienes una urgencia.

Puedes hacer una lista
con las cosas que vas a meter
en tu maleta o mochila.

Piensa que es mejor llevar lo imprescindible.
Es decir:
Solo lo que vas a necesitar.
Si te hace falta algo cuando llegues
lo más seguro es que lo puedas comprar
en el lugar al que viajas.

Puedes preparar una bolsa pequeña
para el transporte
con auriculares, un libro
o una botella de agua.

Cuando vayas a volver de tu viaje,
también tienes que tener todo organizado
para no olvidarte nada.

Te animamos a buscar más información para tu viaje

En esta guía te hemos contado algunos consejos
que te pueden servir
para preparar tu viaje.
Puedes buscar más consejos
y más información en internet,
o ir a una agencia de viajes
para que te ayuden a preparar el viaje.

Lo importante es
que disfrutes de tus vacaciones
y preguntes todas las dudas que tengas
antes de hacer un viaje.

También puede ser útil
que te hagas un plan para tu viaje
en el que incluyas las excursiones que quieres hacer,
las comidas que quieres probar
o las actividades que quieres hacer cada día.

Ten esta guía a mano
por si necesitas consultarla
cuando organices un viaje.

NOTAS

Aquí puedes anotar cosas como:

- Teléfonos importantes.
- Curiosidades de tu viaje.
- Las comidas que más te han gustado.
- Los monumentos más interesantes.
- Y muchas cosas más.

NOTAS

Edita:
Plena inclusión La Rioja
Dirección:
Calle La Cigüeña 27 bajo.
26004 Logroño (LA RIOJA)
Teléfono:
941 24 66 64
Página Web:
www.plenainclusionlarioja.org

Depósito legal:
LR 1080-2023

© Logo Europeo de lectura fácil: Inclusion Europe. Más información en www.easy-to-read.eu/es/

Edita:

Plena inclusión La Rioja

Subvenciona:

GRAFOMETAL

Fundación ONCE

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

La Rioja