Guía
para aprender a reciclar

Lectura fácil

Plena inclusión
La Rioja

Índice

¿Por qué hacemos esta guía? ..... **página 3**

¿Qué es reciclar? ..... **página 5**

¿Qué tengo que hacer para reciclar? ..... **página 8**

Qué puedes hacer
con la basura que reciclas ..... **página 12**

¿Cómo puedes reciclar en casa? ..... **página 13**

Los contenedores ..... **página 15**

- Contenedor para tirar plástico, latas, etcétera..... **página 16**
- Contenedor para tirar cartón y papel. ..... **página 18**
- Contenedor para tirar vidrio..... **página 20**
- Contenedor para tirar basura orgánica. ..... **página 22**
- Contenedor para tirar restos..... **página 24**

Punto Limpio ..... **página 26**

Otros tipos de basura
y dónde llevarla ..... **página 28**

Algunas ideas para que produzcas menos basura
y contamines menos ..... **página 33**

¿Cómo reciclar en La Rioja? ..... **página 35**

Algunas páginas de internet
con información importante sobre reciclaje ..... **página 40**

Resumen de los consejos más importantes ..... **página 41**

¿Por qué hacemos esta guía?

Las personas tenemos que ser responsables
y cuidar el medio ambiente.

Si cuidamos el medio ambiente
nos cuidamos a nosotros mismos.
Porque hay menos contaminación,
el aire que respiramos es mejor
y eso hace que estemos más sanos.

En esta guía,
te vamos a dar consejos
para cuidar el medio ambiente
y te vamos a explicar qué es reciclar
y cómo se hace.

Hay muchas formas de reciclar
y de cuidar el medio ambiente.
Aunque no te des cuenta,
hay muchas cosas que haces todos los días
que ayudan a cuidar el medio ambiente.

¿Por qué hacemos esta guía?

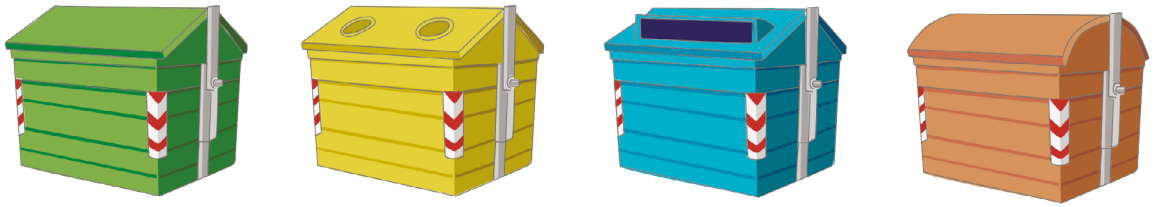
Para ser responsables y cuidar el medio ambiente
solo tienes que pensar un poco.
Si todas las personas hacemos un esfuerzo,
colaboramos en el cuidado del medio ambiente
y tenemos un mundo más sano.

¿Qué es reciclar?

Cuando reciclas
haces que un producto viejo o la basura,
que ya no sirve para nada,
se conviertan en un producto nuevo
que puede volver a usarse otra vez.

Aunque no lo creas,
cuesta menos reciclar un producto
que fabricar uno nuevo.
Porque cuando reciclas,
ahorras agua, energía y dinero.
Y además reduces la contaminación.

Para que un producto viejo
se convierta en uno nuevo
hay un proceso.
Este proceso se llama reciclaje
y empieza en tu casa.
Para reciclar en casa
tienes que separar la basura
en diferentes bolsas o cubos.
Separar la basura puede parecer difícil,
pero es más fácil de lo que piensas.
Solo tienes que acostumbrarte a hacerlo.



Para separar la basura
necesitas diferentes cubos
o bolsas de basura en tu casa, en tu trabajo,
en tu colegio, etcétera.
En cada una tienes que meter un tipo de basura.

Por ejemplo,
en una bolsa tienes que meter el cartón y el papel,
en otra bolsa el plástico y las latas
y en otra las botellas de vidrio, etcétera.

Cuando separas bien la basura reciclas
y haces que restos de comida, cosas viejas,
envases, etcétera,
se puedan aprovechar para hacer otras cosas.

Por ejemplo,
con latas recicladas
se pueden hacer bicicletas nuevas, sillas, ollas, etcétera.
Con papel reciclado se hacen cuadernos,
y si se hacen cuadernos con papel reciclado
se cortan menos árboles.

Además,
cuando reciclas haces que haya menos contaminación.
Por ejemplo,
cuando reciclas 6 latas o 6 botellas de plástico haces que haya 10 minutos menos de contaminación en el mundo.

Pero si no reciclas
haces que haya más contaminación.
Por ejemplo,
Si tiras 1 lata de refresco
en la calle o en el campo,
la lata tarda en descomponerse 80 años.
O si tiras plástico al mar
pueden morir muchos animales
que viven en el mar.

¿Qué tengo que hacer para reciclar?

Para reciclar
tienes que cumplir la regla de las 3 erres.
Esta regla te dice
3 cosas que tienes que hacer.
Estas 3 cosas empiezan con la letra R:

- Reducir,
- Reutilizar,
- Reciclar.

Reducir

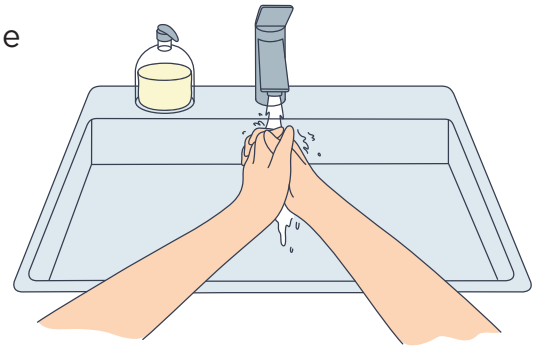
Es gastar solo lo necesario.

Algunos ejemplos:

- Utiliza tápers en vez de papel de aluminio
  para llevar tu comida.
  Así contaminas menos
  y no gastas dinero
  para comprar papel de aluminio.

- No gastes más toallitas húmedas de las que necesites.
  Es mejor que te laves las manos en el grifo
  y que utilices las toallitas cuando estés en la calle
  y no tengas agua.

- Utiliza servilletas de tela
  y no de papel.
  Así produces menos basura.



Reutilizar

Es utilizar algo todas las veces que puedas.

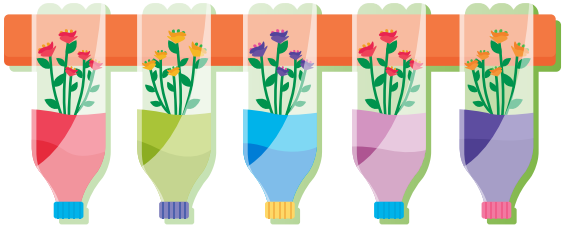
Algunos ejemplos:

- Reutiliza las bolsas de plástico.
  Puedes usarlas
  cuando vas a comprar al supermercado
  o en tu casa
  para reciclar.

  Recuerda que ya no te dan bolsas de plástico
  en el supermercado.
  Ahora las bolsas de plástico hay que pagarlas.
  Esto se hace para contaminar menos
  y para ahorrar energía y dinero.

- Aprovecha los folios de papel
  y escribe por las dos caras.

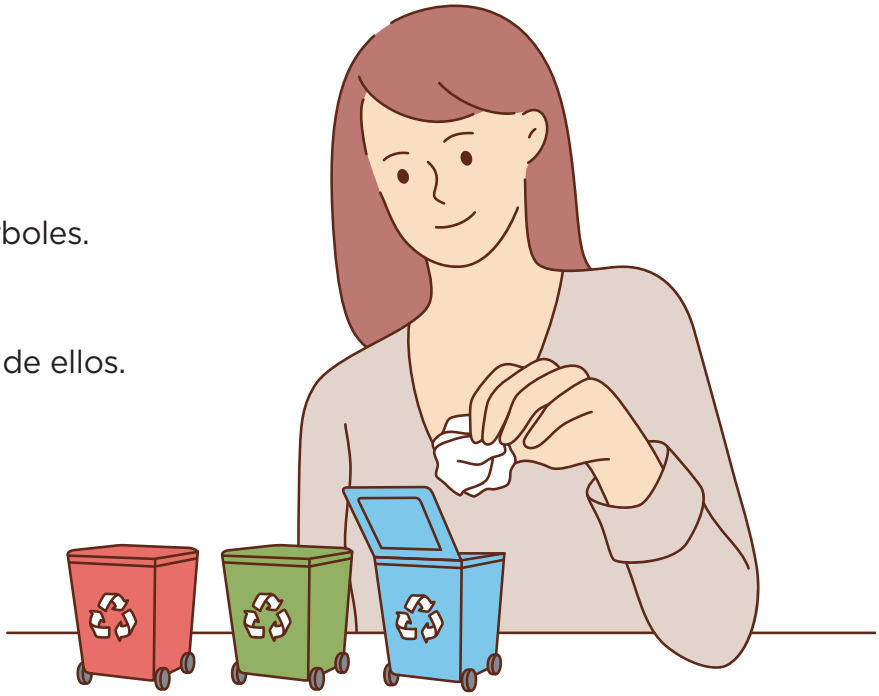
- Cuida tus cosas y los objetos de la casa.
  Por ejemplo,
  ropa, vasos, cajas de zapatos, etcétera,
  para que te duren más tiempo.
  Y cuando no te sirvan,
  puedes convertirlos en algo útil.
  Reutilizar objetos es creativo y divertido.



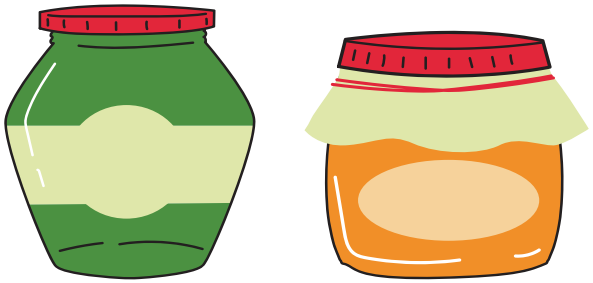
Reciclar

Es separar la basura.
Con esa basura se fabrican productos nuevos
y se cuida el medioambiente.

Por ejemplo,
cuando separas la basura
y reciclas el papel
haces que se corten menos árboles.
Si se cortan menos árboles,
proteges a los insectos
y a los pájaros que dependen de ellos.



- Para que reciclar sea más fácil
  puedes elegir con cuidado
  los productos que compras en el supermercado.
  Es importante que antes de comprar algo
  pienses si puedes reutilizar los envases en tu casa.
  Así contaminas menos.
  Por ejemplo,
  en los supermercados hay envases
  que luego te pueden servir
  para guardar otra comida en casa.



Si cumples la regla de las 3 erres:
- reducir,
- reutilizar
- reciclar

ayudas a cuidar el medio ambiente
y a todas las personas y animales que viven en él.

Qué puedes hacer con la basura que reciclas

- Con 8 cajas de cereales se hace un libro.

- Con 40 botellas de plástico se hace un forro polar.

- Con 80 latas de refresco se hace una rueda de bici.

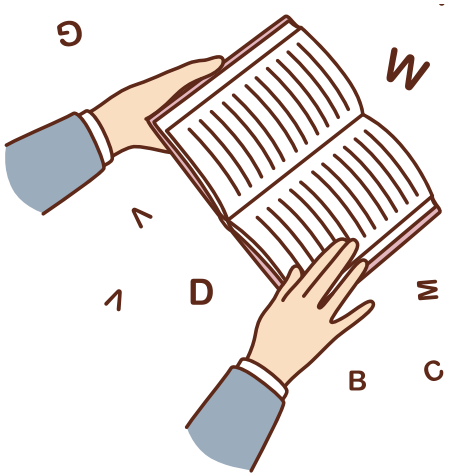
- Con 6 cajas de leche se hace 1 caja de zapatos.

- Cuando reciclas una lata de refresco, ahorras la energía suficiente para recargar tu móvil.

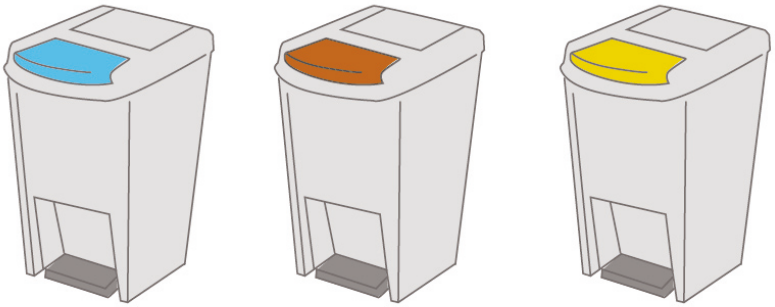
- Si reciclas 100 latas, ahorras energía suficiente para iluminar tu habitación durante 2 semanas enteras.

- Con el periódico que tiras hoy al contenedor de papel y cartón, se hace el periódico que leerás la semana que viene.

- Con mil kilos de papel y cartón reciclado, hacen 5 mil periódicos y más de 11 mil cajas de cereales de desayuno.



¿Cómo puedes reciclar en casa?



En esta parte de la guía
te explicamos
cómo puedes reciclar en tu casa.
También te damos algunos consejos
para que sea más fácil reciclar.

Para reciclar en tu casa
necesitas separar la basura
y meterla en diferentes cubos de basura o en bolsas.
Así puedes bajar cada bolsa por separado a su contenedor.
Por ejemplo,
en una bolsa de papel o de cartón puedes meter el papel,
en una bolsa de plástico puedes meter el plástico,
en otra bolsa puedes meter vidrio.
Antes de tirar el vidrio a su contenedor
tienes que sacarlo de la bolsa.

¿Cómo puedes reciclar en casa?

Para que el reciclaje esté bien hecho,
tienes que separar bien la basura en casa.
Si no separas bien la basura en casa,
no reciclas.
Si tú no reciclas,
haces que el esfuerzo que hace otra persona para reciclar
no valga para nada.

Además,
cuando reciclas
haces que haya ofertas de trabajo,
porque hay ayuntamientos, empresas
y organizaciones que trabajan en el reciclaje.

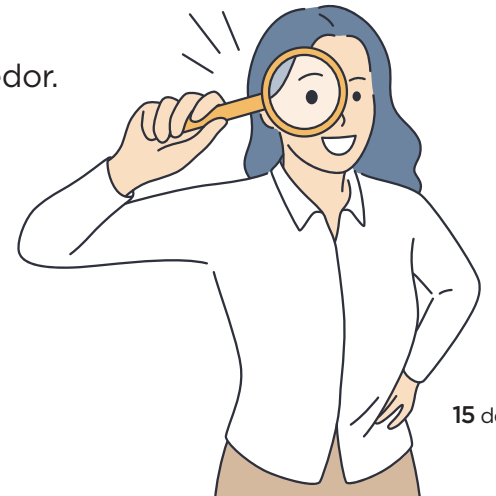
Los contenedores

En casi todas las ciudades y pueblos
hay 5 contenedores de diferentes colores en las calles
para que tires tu basura.
En cada contenedor tienes que tirar un tipo de basura.

Es importante que sepas que en cada ciudad
puede haber diferentes tipos de contenedores.
En algunas ciudades hay más tipos de contenedores
que en otras ciudades.
También pueden tener diferentes colores.

Por eso,
es importante que mires bien
el dibujo que lleva cada contenedor.
Para ver qué tipo de basura
tienes que tirar dentro de cada uno.

Ahora te explicamos
cómo tienes que separar cada tipo de basura
y qué basura tienes que tirar en cada contenedor.



Un consejo:
No aparques delante de ningún contenedor.
Un vehículo que está tan mal aparcado
hace que no se pueda recoger la basura
y eso nos perjudica a todos.

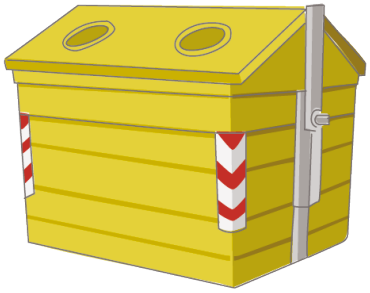
El contenedor para tirar plástico, latas, etcétera

Este contenedor suele ser de color amarillo.
Dentro tienes que tirar **tetrabriks**
y envases metálicos o de plástico.

Tetrabrik:
Es un envase de cartón
que lleva por dentro una capa
impermeable.
Es decir, para que no se salgan
lo líquidos.
Suele tener forma rectangular.

Tetrabriks son,
por ejemplo:
envases de zumos, de leche, de vino,
de batidos, de caldos, de gazpacho, etcétera.

Envases metálicos son,
por ejemplo:
latas de conservas o de bebidas,
bandejas de aluminio, esprays,
tapones metálicos de botellas
y tapas de los botes, etcétera.



Envases de plástico son,
por ejemplo:
botellas de agua, de refrescos, de leche,
productos de limpieza, geles de baño,
pasta de dientes, colonias y champú.
También son envases de plástico
las bolsas de congelados,
tarrinas de mantequilla y yogures,
bandejas de corcho blanco, envoltorios de plástico,
bolsas de patatas fritas y golosinas
y las bolsas de plástico.

Para que el reciclaje sea mejor,
tienes que vaciar bien los envases antes de tirarlos
para que no tengan restos de comida o de bebida.
También es importante y útil
que reutilices las bolsas
que te dan en las tiendas
para meter las latas, tetrabriks
y envases metálicos o de plástico
y llevarlos al contenedor.
No dejes ningún plástico fuera del contenedor.

NO puedes tirar en este contenedor:
Discos, DVDs, electrodomésticos,
zapatillas, juguetes,
envases de vidrio o pañales,
ropa, cristal, cartón, **basura orgánica**
y otras cosas que nos sean envases.

Un consejo:
No utilices muchos envases de plástico.
Intenta utilizar envases de cristal
porque los puedes lavar y volver a utilizar.
Así contaminas menos.

Evita comprar productos
que vayan envueltos en mucho plástico.

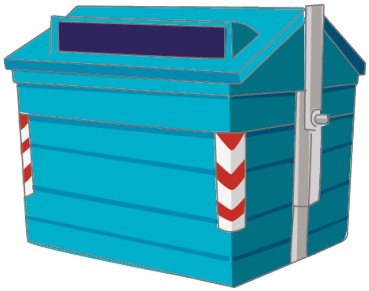
Basura orgánica:
Son restos de alimentos
como pieles de frutas,
espinas de pescado, plantas,
cascaras de huevo, servilletas
y papel de cocina usados,
etcétera.

El contenedor para tirar papel y cartón

Este contenedor suele ser de color azul.
Dentro tienes que tirar envases de cartón y de papel.

Todos los envases de cartón que utilizas
se pueden reciclar.
Por ejemplo,
cajas de galletas, cajas de cereales,
cajas de zapatos, cajas de productos congelados,
hueveras de cartón, etcétera.

En este contenedor
tienes que tirar todo tipo de papel,
como periódicos, revistas y bolsas de papel.
También puedes tirar
la propaganda que te llega a casa.
Puedes reutilizar las bolsas de papel
que te dan en las tiendas
para tirar las cajas de cartón
bien dobladas y otros papeles.



Cuando tengas la bolsa llena de papel y cartón
tírala al contenedor de papel y cartón.

Para facilitar el trabajo
de las personas que trabajan en el reciclaje,
mete las cajas de cartón dobladas
en el contenedor.
Así ocupan menos espacio
y cabe más papel y cartón en el contenedor.

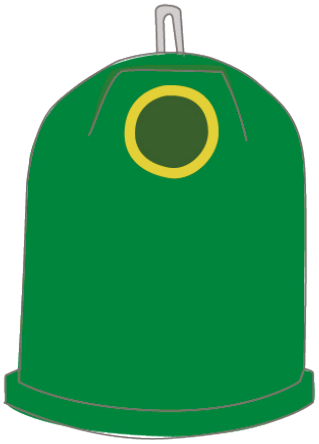
Residuos:
Son restos, sobras, envases
o basura
que ya no sirven para nada.

Evita que el papel y el cartón
estén mezclados con otros **residuos**,
como restos de comida o de plástico.
Si llevas el papel y el cartón
en bolsas de plástico al contenedor
tienes que sacarlo de la bolsa de plástico
antes de tirarlo en el contenedor.
Luego tienes que tirar la bolsa de plástico
en el contenedor de envases de plástico
o guardártela de nuevo para reutilizarla.

NO puedes tirar en este contenedor:
hojas de árbol o plantas,
servilletas y pañuelos de papel sucios,
cartones y papeles manchados de aceite,
papel de aluminio, tetrabriks o pañales.

Un consejo:
Puedes tirar los libros que no usas
al contenedor de cartón y de papel.
Pero también puedes llevarlos a una librería
o a alguna asociación.
Así pueden utilizarlos otras personas que los necesiten.
Recuerda que siempre es mejor reutilizar.

El contenedor para tirar vidrio



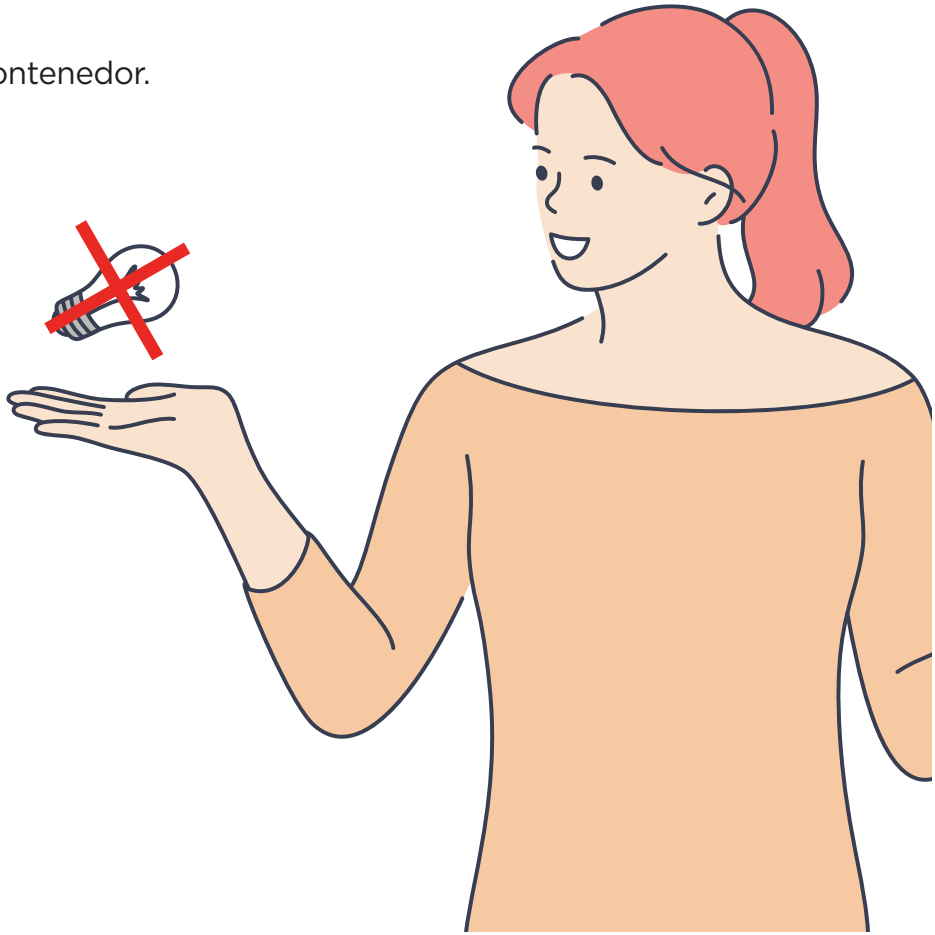
Este contenedor suele ser de color verde claro.
Es de forma redonda
y con dos agujeros en la parte de arriba
por los que tiras el vidrio.
En este contenedor tienes que tirar
envases de vidrio, botellas de cristal,
frascos de colonia, tarros de mermelada
o de conserva, etcétera.

Para reciclar bien,
en estos contenedores de vidrio
tienes que tirar el vidrio sin tapones ni tapas.
Las tapas y los tapones de plástico
y las chapas de las botellas
las tienes que tirar al contenedor de plásticos, latas,
etcétera.
Los corchos de las botellas
los tienes que tirar al contenedor de restos,
del que hablaremos más adelante en esta guía.

Hay asociaciones que recogen tapones de plástico
para recaudar fondos
y ayudar a personas que tienen una enfermedad.
En algunos supermercados y tiendas
hay contenedores para tirar los tapones.

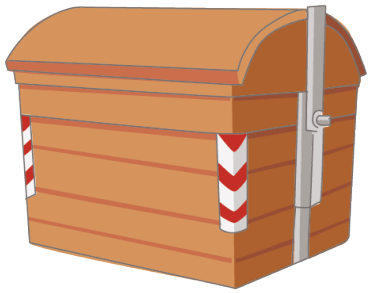
NO puedes tirar en este contenedor:
Bombillas, porcelana, cerámica,
cristal de ventanas o espejos,
cristales rotos de vasos o copas de cristal, etcétera.
Eso lo tienes que tirar
al contenedor de restos.

Comprueba que tus bolsas de basura
están bien cerradas
antes de tiralas al contenedor.



El contenedor para tirar basura orgánica

Este contenedor no está en todas las ciudades y pueblos.
Es importante
que preguntes en tu Ayuntamiento
si en tu ciudad o en tu pueblo
hay este tipo de contenedor.
Este contenedor suele ser de color marrón.



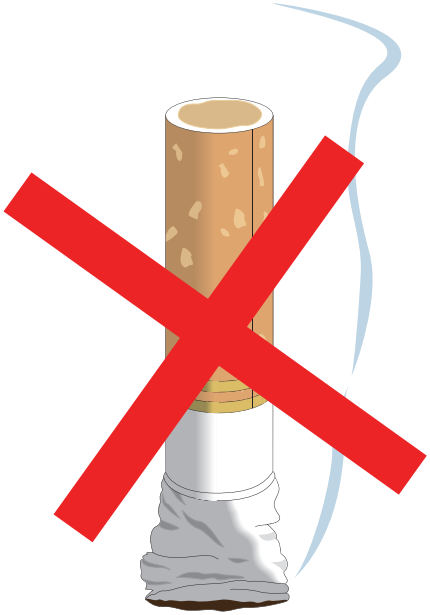
Para tirar este tipo de basura
puedes usar una bolsa orgánica.
Son bolsas especiales para este contenedor
que sí se pueden tirar dentro.
Las venden en los supermercados.
Las bolsas de plástico que usamos normalmente
no pueden tirarse en este contenedor.

En el contenedor marrón tienes que tirar
la basura orgánica.
Es decir,
restos de comida, cáscaras,
peladuras de frutas, restos de carne
o de pescado, restos de cafés,
bolsas de infusiones, etcétera.

También tienes que tirar en el contenedor marrón papeles y cartones machados de grasa o de aceite, restos de flores o plantas, tapones de corcho o **serrín**.

Serrín:
Son trozos de madera muy pequeños.

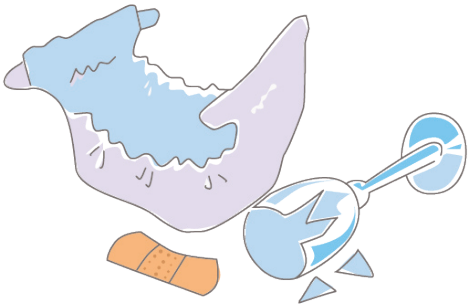
NO puedes tirar en este contenedor:
Polvo de barrer, colillas y ceniza de cigarros o de una chimenea.
Tampoco tires pañales, compresas o tampones, toallitas húmedas, hilo dental, tiritas, esparadrapo, vendas, gasas, algodón, etcétera.



El contenedor para tirar restos

En algunas ciudades es color verde oscuro.
En otras es gris.
Cuando no se sabía mucho sobre el reciclaje,
todo se tiraba en este contenedor
porque era el único que había en las calles.

Como ahora hay contenedores para cada tipo de basura,
en este contenedor tienes que tirar,
por ejemplo:
los pañales, toallitas, compresas, tiritas,
juguetes rotos, cristales,
cubiertos o sartenes estropeadas,
colillas de cigarros, arena para gatos, etcétera.



A este contendor se le llama contenedor resto,
porque se tira el resto de las basuras
que no se tiran en ninguno de los otros contenedores.

NO puedes tirar en este contenedor:
envases de plástico, latas, ni papel,
ni cartón, ni vidrio,
ni pilas, ni objetos grandes.

Punto Limpio:
Es un espacio donde se recogen los residuos grandes o peligrosos que no se pueden tirar en los contenedores que hay en la calle.
Es un servicio gratis.

Cuando tengas alguna duda
sobre dónde tienes que tirar algo,
puedes preguntar en el ayuntamiento de tu ciudad
o llevarlo al **Punto Limpio**.

También puedes mirarlo en esta página web:
https://www.ecoembes.com/proyectos-destacados/chatbot-aire/

Esta página web es de Ecoembes,
que es una ONG
que trabaja en temas de reciclaje.
En esta página puedes preguntar
dónde tiras cada basura.
Te responden en el momento.

Imagen del ayudante online
de Ecoembes,
al que puedes preguntar tus dudas.

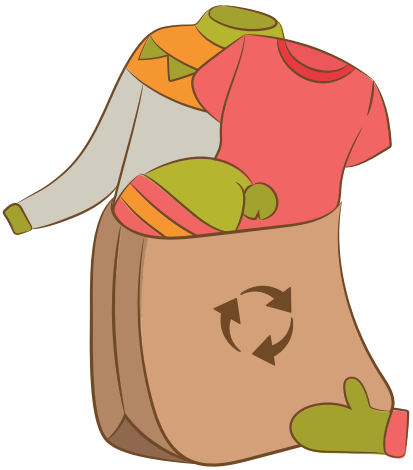
Punto Limpio

El Punto Limpio es un lugar
al puedes llevar
cosas que contaminan mucho,
que son muy grandes
o que no se pueden tirar a los contenedores
que están en la calle.

Por ejemplo,
electrodomésticos, aparatos eléctricos,
CDs, vídeos, muebles, pinturas y barnices,
aceite de cocina usado,
bombillas, pilas, baterías,
móviles rotos, juguetes, termómetros, etcétera.

En muchas ciudades
hay Puntos Limpios fijos y Puntos Limpios móviles.
Puntos Fijos:
son lo que siempre están en el mismo lugar.
Puntos Móviles:
son los que cada día están
en una zona de la ciudad.
Puedes llamar por teléfono al Punto Limpio
para saber cuándo va a estar cerca de tu casa,
saber dónde se van a poner
o preguntar qué tipo de residuos recogen.

En algunos casos hay un límite
en la cantidad de residuos
que puedes llevar al Punto Limpio.



Por ejemplo,
cada mes puedes llevar,
10 litros de aceite usado como máximo
y 2 electrodomésticos como máximo.

También puedes llevar al Punto Limpio
la ropa estropeada o que no uses
y los trapos de casa.

Si quieres llevar un sofá
o un electrodoméstico al Punto Limpio,
pero pesa demasiado,
puedes llamar a las personas
que trabajan en el Punto Limpio.
Ellas se encargarán de ir a recogerlo
o te dirán cuando tienes que dejarlo en la calle
para que puedan pasar a recogerlo.
Este servicio es gratis.

Es importante que sepas
que, cuando compras un electrodoméstico nuevo,
la tienda en la que lo has comprado
tienen obligación de recogerte el electrodoméstico viejo
que ya no vas a usar en casa.

Otros tipos de basura y dónde llevarla.

La ropa

Si la ropa está bien,
pero ya no te la pones,
se la puedes dar a otras personas que la necesitan.
Hay contenedores en algunas calles
para dejar la ropa que ya no te pones
y que puede usar otra persona.

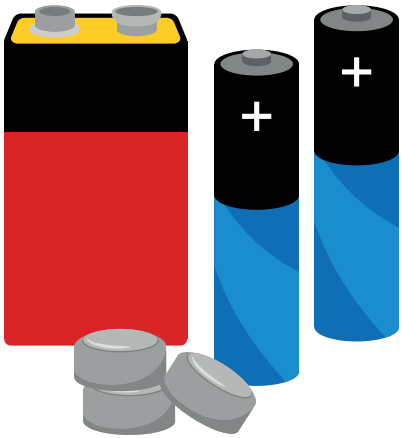
Si no encuentras estos contenedores en la calle
o en tu ciudad o pueblo no hay,
puedes ir a alguna asociación
y llevar tu ropa
para que se la den a personas que la necesiten.

Recuerda que
si la ropa está estropeada
puedes llevarla al Punto Limpio.

Los medicamentos

Lleva los medicamentos que ya no usas
o que están caducados a la farmacia.
En las farmacias hay unos contenedores especiales
para recoger medicamentos.

Las pilas



Puedes llevar las pilas y las baterías al Punto Limpio
o también tirarlas en contenedores especiales
que hay en algunas tiendas que venden pilas.
En algunas ciudades y pueblos
también hay contenedores especiales para pilas
en la calle.
A veces,
estos contenedores están en las paradas de autobús.

En esta dirección de internet
puedes mirar dónde hay contenedores de pilas
en tu ciudad:
https://www.ecopilas.es/colabora-con-ecopilas/consumidores/busca-tu-contenedor-mas-cercano/

Las mascotas

Cuando se muere una mascota,
tienes que hablar con el Ayuntamiento de tu ciudad o pueblo
o con tu veterinario.
Ellos te dirán dónde tienes que llevarla.

Las ruedas

Si vas a tirar las ruedas de tu coche
porque las vas a cambiar,
el taller en el que te pongan las ruedas nuevas
tiene que quedarse con las viejas.
Si cambias tú las ruedas
también puedes llevarlas a un taller
o a un **desguace** de coches.

Si las ruedas son de bicicleta,
puedes llevarlas al Punto Limpio.

Desguace:
Es un lugar al que se llevan coches
que ya funcionan
para sacarles las piezas y venderlas
o para destruirlos.

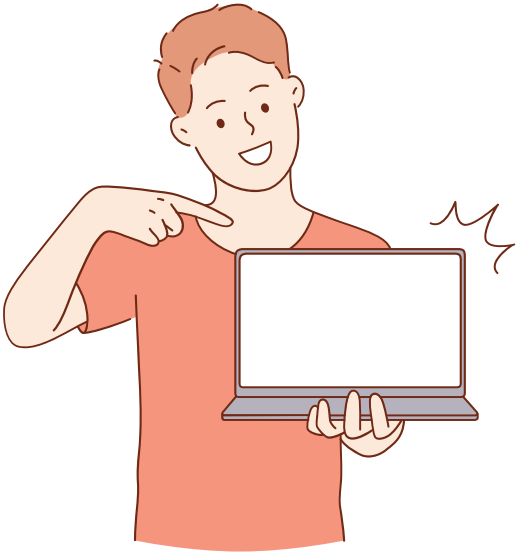
Las cápsulas del café

En algunos supermercados hay contenedores
para tirar las cápsulas del café.

Las gafas

Si vas a tirar unas gafas
tienes que llevarlas al Punto Limpio.
Si las gafas no están rotas
puedes buscar alguna asociación que las recoja
para que las pueda usar otra persona.
También puedes preguntar en una óptica.

Un ordenador viejo



Si tu ordenador ya no funciona,
puedes llevarlo al Punto Limpio.
Si todavía funciona,
pero ya no lo vas a usar,
puedes donarlo a alguna asociación
para que se lo den a alguien que lo necesite
o para que los utilicen en sus proyectos.

Los cartuchos de la impresora
que ya no tengan tinta
puedes llevarlos al Punto Limpio
o a una tienda de ordenadores.

Muebles

Si necesitas tirar un mueble,
llama al Punto Limpio
y sus trabajadores se encargan de ir a recogerlo
o te dicen cuando tienes que dejarlo en la calle
y ellos pasan a recogerlo.
Es gratis.

Si el mueble es pequeño
puedes llevarlo tú mismo al Punto Limpio

También hay empresas y asociaciones
que se dedican a recoger muebles viejos.

Los escombros

Si haces obras en casa,
tienes que tirar los **escombros** en sacos
a un contenedor especial.
Este contenedor hay que alquilárselo a una empresa.

Esta empresa te lo lleva cerca de tu casa
y cuando ya no lo vas a usar más
se lo lleva para reciclar los escombros.

Para alquilar el contenedor
tienes que pedir permiso al ayuntamiento,
porque el contenedor se pone en la calle
y ocupa espacio.

Escombros:
Son las basuras que se producen
cuando se hacen obras en una casa.
Por ejemplo, trozos de ladrillos,
de escayola, etcétera.

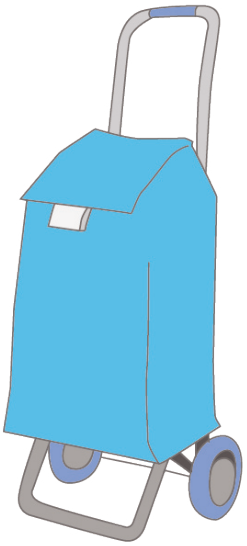
Si de las obras de tu casa sale poco escombro,
puedes llevarlo al Punto Limpio.
Antes de ir,
pregunta la cantidad de escombro que puedes llevar.

Algunas ideas para que produzcas menos basura y contamines menos:

No compres productos desechables.
Es decir,
que solo se pueden usar una vez.
Por ejemplo,
platos y cubiertos de plástico o de cartón
y servilletas de papel.
Es mejor usar cubiertos de metal
que de plástico.
Porque así contaminas menos.

Intenta no utilizar botellas de plástico
para beber.
Utiliza botellas de cristal o de acero inoxidable.
Así las puedes rellenar siempre que quieras.

Lleva tus propias bolsas para hacer la compra
o utiliza tu carrito de la compra.
Así gastas menos plástico
y contaminas menos.



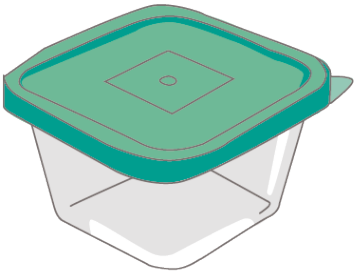
Algunas ideas para que produzcas menos basura y contamines menos:

Compra productos a **granel**
y utiliza envases que tengas en casa
para meterlos cuando los compres.
Por ejemplo,
un táper de cristal.

Granel:
Es comprar a peso.
Es decir, comprar la cantidad
que necesites de un producto
y no los paquetes envasados.

Intenta comprar productos frescos.
Así no compras tantas latas.

No compres ambientadores para casa.
Es mejor que utilices plantas
y productos de limpieza naturales,
porque contaminan menos.



No utilices pajitas para beber tus refrescos.

Puedes usar las cajas de zapatos
para organizar tus cosas o los objetos de tu casa.

Reutiliza la ropa que ya no usas
o que se haya pasado de moda.
Puedes arreglarla
y volver a usarla
o hacerte con ella un bolso, un cojín, etcétera.

En internet puedes encontrar muchos vídeos
que te enseñan a reutilizar
los objetos que ya no usas
y hacer manualidades.

¿Cómo reciclar en La Rioja?

Además de todo lo que hemos visto hasta ahora.
En esta parte de la guía
te explicamos algunas cosas
que tienes que tener en cuenta
cuando reciclas,
si vives en La Rioja.

Por ejemplo,
qué contenedores hay en La Rioja
y de qué color es cada uno,
o cómo funciona el Punto Limpio en La Rioja.

¿Cuántos contenedores hay en La Rioja?

En La Rioja hay 5 tipos de contenedores para reciclar:

- Azul,
  para tirar papel y cartón.
- Amarillo,
  para tirar plástico, latas, etcétera.
- Verde
  para tirar los restos.
- Verde con forma redonda,
  para tirar vidrio.
- Marrón,
  para tirar basura orgánica.

Tienes que saber
que hay horarios para tirar la basura.
Puedes consultar los horarios
en la página web de Logroño Limpio
o del Gobierno de la Rioja.

El contenedor marrón es el último contenedor
que se ha puesto en las ciudades y pueblos de La Rioja.
Por eso,
es posible que no esté colocado
en todos los pueblos de La Rioja.

Algunas cosas que tienes que saber del Contenedor Azul en Logroño

El Ayuntamiento de Logroño ofrece 3 servicios
para reciclar el papel y el cartón:

- Contenedores azules
  para que los ciudadanos tiren el papel y el cartón.
- Un servicio de recogida de papel y cartón
  en las zonas comerciales
  para los comerciantes.
- Un servicio de recogida de papel y cartón
  para los centros oficiales.
  Es decir,
  ayuntamientos y edificios del Gobierno.

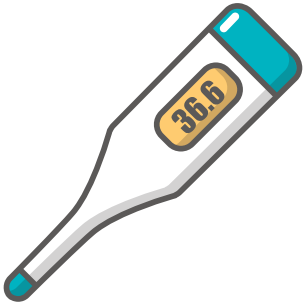
Algunas cosas que tienes que saber sobre el Punto Limpio

En La Rioja hay Puntos Limpios móviles,
que cada día están en un lugar diferente de las ciudades o pueblos,
y Puntos Limpios fijos,
que nunca se mueven.

Usar los Puntos Limpios es gratis.

Estos son algunos ejemplos de basuras
que puedes llevar al Punto Limpio en La Rioja
y las cantidades que puedes llevar al mes:

- 10 cintas de vídeo o DVDs.
- 4 botes de barniz o de pintura.
- 2 electrodomésticos.
- 100 kilos de escombros.
- 1 ordenador o una impresora.
- 1 termómetro.
- 2 teléfonos móviles.



Los residuos grandes
que no se pueden llevar al Punto Limpio móvil
puedes llevarlos al Punto Limpio fijo.
Por ejemplo,
muebles, sillas o mesas que ya no usas.
También puedes llamar y pedir
que vayan a recogerlos.

Para saber dónde está el Punto Limpio
más cerca de tu casa
tienes que llamar al ayuntamiento de tu ciudad o pueblo.

Cuando llames te van a decir
qué día tienes que dejar
esos residuos grandes a la calle.
Tienes que dejarlos a la hora que te digan.
Si prefieres,
también puedes llevar tú los residuos
al Punto Limpio fijo.

En estas páginas web
puedes consultar los Puntos Limpios
que están más cerca de tu casa
en La Rioja.

https://lariojarecicla.com/puntos-limpios/

Qué hacer con los residuos que no puedes tirar en los contenedores de la calle ni llevarlos al Punto Limpio.

Si vives en La Rioja,
en esta página web puedes consultar lugares
cerca de tu casa
donde puedes llevar los residuos
que no puedes tirar en los contenedores de la calle,
ni en el Punto Limpio.
Por ejemplo,
restos de productos de limpieza
o de productos para el campo.

https://www.larioja.org/medio-ambiente/es/residuos/buscador-gestores-residuos

Algunas páginas de internet con información importante sobre reciclaje

Sobre reciclaje:
https://www.ecoembes.com/es
https://www.ecopilas.es/colabora-con-ecopilas/consumidores/busca-tu-contenedor-mas-cercano/

Sobre reciclaje en La Rioja:
https://lariojarecicla.com/
https://www.larioja.org/medio-ambiente
https://www.logrolimpio.com/
http://www.ecoparquedelarioja.es/

Si tienes dudas
de dónde tienes que tirar un producto,
puedes preguntar en esta página:
https://www.ecoembes.com/proyectos-destacados/chatbot-aire/

Resumen de los consejos más importantes

En esta guía has aprendido muchos consejos útiles para reciclar bien y cuidar el medio ambiente.

Este es un resumen de los consejos más importantes.

> Tienes que ser responsable y cuidar el medio ambiente. Si cuidas el medio ambiente hay menos contaminación, el aire que respiras es mejor y eso hace que estés más sano.

Resumen de los consejos más importantes

- Para separar la basura en casa necesitas diferentes cubos o bolsas de basura. En cada una tienes que meter un tipo de basura.
- Reduce la cantidad de basura que produces.
- Reutiliza envases y bolsas.
- Recicla materiales como, por ejemplo, el plástico.

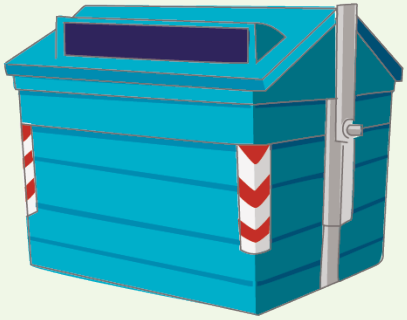
- Evita comprar productos que tengan mucho envoltorio.
- Utiliza botellas de cristal o de acero inoxidable.
- No aparques delante de ningún contenedor. Un vehículo que está tan mal aparcado hace que no se pueda recoger la basura y eso nos perjudica a todos.
- No dejes muebles en la calle. Hay un servicio de recogida de muebles y objetos grandes.
- Comprueba que tus bolsas de basura están bien cerradas antes de tirarlas al contenedor.
- Hay asociaciones que recogen tapones de plástico para recaudar fondos y ayudar a personas que tienen una enfermedad. En algunos supermercados y tiendas hay contenedores para tirar los tapones.
- Cuando tengas alguna duda sobre dónde tienes que tirar algo, puedes preguntar en el ayuntamiento o puedes mirarlo en esta página web: **https://www.ecoembes.com/proyectos-destacados/chatbot-aire/**

Resumen de los consejos más importantes

- En el contenedor para tirar plástico, latas, etcétera
  tienes que tirar tetrabriks,
  bolsas de patatas, tubos de pasta de dientes, etcétera.

- En el contenedor de cartón y de papel
  hay que tirar todo tipo de papel y de cartón,
  como periódicos, revistas y bolsas de papel.
  También puedes echar la propaganda que te llega a casa,
  cajas de cereales o de galletas.

- En el contenedor para tirar vidrio
  tienes que tirar envases de vidrio,
  botellas de cristal, frascos de colonia,
  tarros de mermelada, de conserva, etcétera.

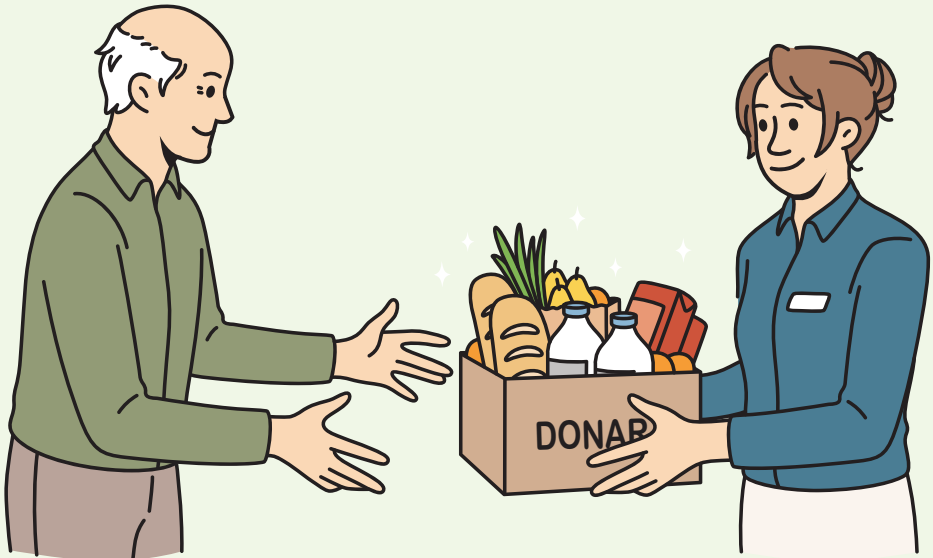


- En el contenedor para tirar basura orgánica
  tienes que tirar desechos orgánicos.
  Es decir,
  restos de comida, cáscaras,
  peladuras de frutas, restos de carne o de pescado,
  restos de cafés, bolsas de infusiones, etcétera.

- En el contenedor para tirar restos
  tienes que tirar,
  por ejemplo:
  los pañales, toallitas, compresas, tiritas,
  juguetes rotos, cristales,
  cubiertos o sartenes estropeadas,
  colillas de cigarros, arena para gatos, etcétera.

- Antes de ir al Punto Limpio, infórmate de la cantidad y el tipo de objetos que puedes llevar.
- Tienes que llevar a la farmacia los medicamentos que ya no usas o que están caducados.
- No compres productos desechables, como platos, vasos y cubiertos de plástico o papel.
- En las ciudades hay horarios para bajar la basura.
- Antes de tirar algo, piensa si se puede reutilizar y si se puede, dónalo a una asociación para que se lo den a alguien que lo necesite.

Una curiosidad:
El 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje.



Edita:
Plena inclusión La Rioja
Dirección:
Calle La Cigüeña 27 bajo.
26004 Logroño (LA RIOJA)
Teléfono:
941 24 66 64
Página Web:
www.plenainclusionlarioja.org

Depósito legal:
LR 912-2021

Lectura fácil

Edita:

Plena inclusión La Rioja

Subvenciona:

GRAFOMETAL

Fundación "la Caixa"

Fundación ONCE

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Gobierno de La Rioja