

Claves para fomentar la amistad



Es

Un afecto personal, puro y desinteresado que se comparte con otra persona.

La amistad se va haciendo más fuerte con el paso del tiempo.

Se basa en

La confianza, el respeto mutuo, la generosidad y el cariño.

Mejora

Nuestra salud y es un derecho.

La amistad

Suele empezar

Desde la infancia, pero podemos hacer amistades a lo largo de nuestra vida.

Las organizaciones

De Plena inclusión tienen el compromiso ético de fomentar las relaciones de amistad de las personas con discapacidad.

Surge

De forma natural cuando estamos con otras personas en diferentes entornos: espacios de ocio, en la escuela, en el trabajo, etc.

¿Por qué los Servicios de Ocio deben centrarse en la amistad?



- Porque la amistad mejora el bienestar.
- Porque los amigos y amigas son una parte muy importante de la red de apoyo de una persona.



- Porque cuando estamos con amigas y amigos, surgen emociones positivas.



- Porque hay personas con discapacidad que se sienten solas.
- La amistad es el mejor remedio contra la soledad no deseada



- Porque hay pocas oportunidades para que surja la amistad entre personas con y sin discapacidad.



- Porque es necesario un servicio que ponga la atención en la amistad, creando espacios y oportunidades para fomentarla.
- Porque las herramientas para potenciar la amistad no se trabajan en otros entornos.

Claves para potenciar la amistad desde un Servicio de Ocio

1. Compartir la misma idea de amistad con las personas con discapacidad y con sus familiares.
2. Trabajar con cada persona las habilidades necesarias para que pueda conseguir y mantener relaciones de amistad.
3. Dar oportunidades para que las personas puedan compartir espacios y tiempos estables donde lo prioritario sean las relaciones.
4. Dar a conocer el significado de las relaciones de amistad.
5. Respetar los espacios y los momentos de relación que se producen de forma natural entre las personas.
6. Estar atentos a las señales que indican que puede surgir una relación entre determinadas personas.
7. Crear conexiones entre las personas que tienen los mismos intereses.
8. Buscar oportunidades en la comunidad para que las personas que acuden al servicio se relacionen con otras personas.



¿Qué tenemos que hacer los profesionales de ocio para dar buenos apoyos?

- Respetar las decisiones de las personas con discapacidad
- Ser flexibles. Adaptarnos a sus intereses y a su ritmo.
- Dar solo los apoyos que sean necesarios.
- Fomentar el apoyo mutuo entre las personas.
- Ampliar la mirada. Las amistades pueden surgir en lugares que no habíamos pensado.
- Contar con la participación del voluntariado para ampliar la red de apoyo de las personas.
- Crear junto a las personas con discapacidad y las familias, un espacio centralizado para ir guardando ideas y estrategias que puedan ayudar a generar y mantener amistades.
- Apoyar cada relación de amistad teniendo en cuenta que cada amistad es diferente.

Precioso documento para consultar:
La amistad es un tesoro
[Pincha aquí](#)