

CÁNCER GINECOLÓGICO





Guía sobre el cáncer ginecológico. En lectura fácil.

Igualdad y prevención de la salud en mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo.

© Comunidad de Madrid, 2022

Texto adaptado a lectura fácil y validado según las pautas de Inclusion Europe y de la norma UNE 153101 EX

- Coordinación: Rebeca Tur – Plena Inclusión Madrid
- Autor: doctor Jose Lorenzo Vázquez
- Adaptación a lectura fácil: Adapta - Plena Inclusión Madrid
- Validación de textos: Adapta - Fundación Amás/Amás Fácil
- Diseño y maquetación: Yesser Publicidad, S.A.

Logotipo europeo de lectura fácil en la portada: © Inclusion Europe.

Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Esta obra ha sido publicada dentro del proyecto de Igualdad y prevención de la salud en mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo financiado por la subvención a programas de interés general para atender fines de interés social, en el ámbito de la Comunidad de Madrid, con cargo al 0,7 por 100 del rendimiento del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

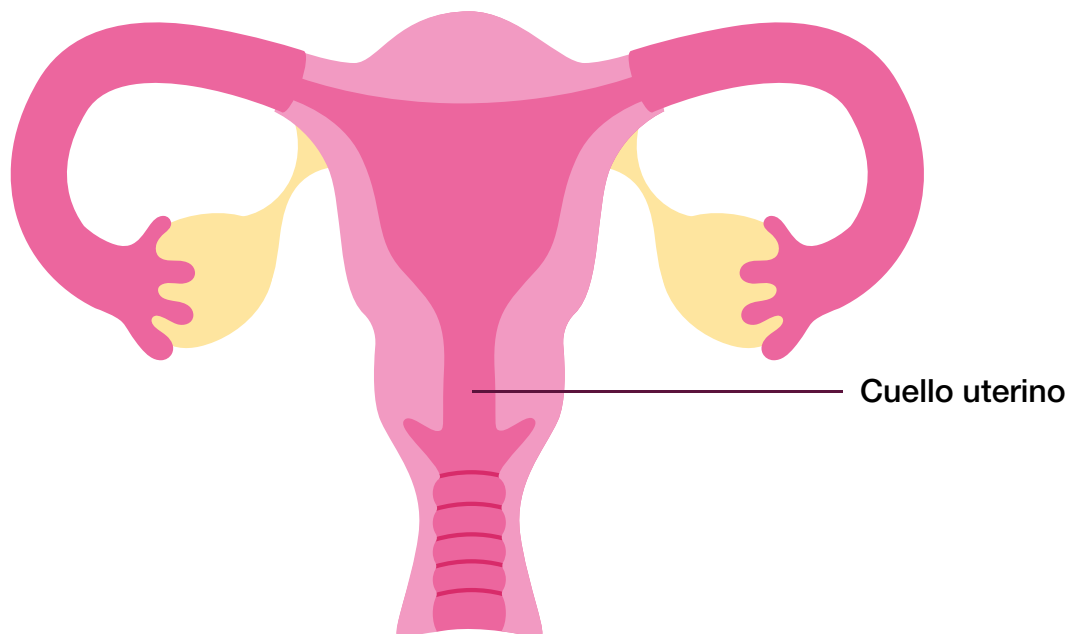
ÍNDICE

¿Qué es el cáncer de cérvix?	4
¿Qué es el cáncer de mama?	10
¿Qué es el cáncer de ovario?	16
¿Qué es el cáncer de útero?	22

● ¿Qué es el cáncer de cérvix?

El cáncer de cérvix es una enfermedad que aparece en el cuello uterino.

El cuello uterino es la parte inferior del útero donde está conectado con la vagina.



Nuestro cuerpo está formado por células sanas y normales, pero si una célula cambia puede ser algo malo y producir cáncer de cérvix.

En la mayoría de los casos, las mujeres con cáncer de cérvix han tenido una infección del virus del papiloma humano.

Este virus se transmite al tener relaciones sexuales con personas que están infectadas con este virus.

El virus produce lesiones en el cuello uterino, por ejemplo, verrugas genitales.

Estas lesiones suelen tener cura, pero algunas veces producen cáncer.

Cuando el médico detecta pronto el cáncer de cérvix, la mujer suele curarse.

Recuerda: cualquier mujer puede tener cáncer de cérvix.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de cérvix?

Las mujeres con cáncer de cérvix algunas veces no tienen ningún síntoma de la enfermedad. Pero hay mujeres que sangran por la vagina sin tener la regla, después de las relaciones sexuales o después de la menopausia. La menopausia es la etapa de la vida en la que la mujer deja de tener la regla.

Importante: estos síntomas pueden aparecer por otros problemas de salud y no ser cáncer de cérvix. Pero si tienes alguno de estos síntomas consulta con tu médico.



¿Qué pruebas hacen los médicos para detectar el cáncer de cérvix?

Los médicos pueden hacer una prueba que se llama citología para detectar las lesiones que aparecen antes del cáncer de cérvix. Algunas veces, los médicos hacen también una prueba para detectar el virus del papiloma humano.

Para hacer la citología, el personal sanitario mira el interior de la vagina. Para hacerlo utiliza un aparato que se llama espéculo. El espéculo sirve para abrir un poco la vagina. Después, con un cepillo coge una muestra del líquido del cuello del útero y la mira en un microscopio para saber si las células están bien o mal.

Si las células están mal el médico hará una biopsia. Una biopsia es una prueba en la que coge una pequeña muestra del tejido del cuello uterino. Para ver mejor el cuello uterino, el médico usará una lupa especial.

Si encuentra células que están mal pero que aún no tienen cáncer puede eliminarlas para impedir el desarrollo de un cáncer o puede hacer pruebas cada poco tiempo para ver si las células cambian.

¿Qué son los estadios del cáncer de cérvix?

Los estadios son las fases por las que pasa el cáncer de cérvix. Los médicos utilizan esta forma para medir el avance del cáncer y saber si se ha extendido por otras partes del cuerpo.

Para saber si se ha extendido o no la enfermedad, algunas veces, los médicos pedirán una serie de pruebas.

¿Qué tratamientos tiene el cáncer de cérvix?

Hay varios tratamientos que explicamos a continuación:

- **Cirugía.**

La cirugía es una operación en la que los médicos operan a la persona para quitarle el cáncer.

Hay 3 tipos de cirugías:

- 1. La conización** es una cirugía en la que el médico quita un trozo del cuello del útero.
Es una buena opción cuando las células están mal pero aún no tienen cáncer.
También es una buena opción cuando las células tienen cáncer, pero acaba de aparecer.
- 2. La histerectomía radical** es una cirugía que consiste en quitar el cuello del útero, el útero y la parte superior de la vagina.
- 3. La traquelectomía** es una cirugía en la que el médico quita todo el cuello uterino o una gran parte pero deja el útero en su sitio.
El médico no puede hacer esta cirugía en todos los casos pero es una opción para las mujeres que quieren conservar el útero porque quieren ser madres en el futuro.

- **Radioterapia.**

La radioterapia es un tratamiento médico que sirve para matar las células que tienen cáncer. La mujer recibe varias sesiones de radioterapia a la semana que alterna con días de descanso. Para el cáncer de cérvix, en algunos casos la radioterapia es el principal tratamiento.

- **Quimioterapia.**

La quimioterapia son medicinas que matan las células que tienen cáncer o evitan que crezcan.

Algunas mujeres con cáncer de cérvix toman quimioterapia y radioterapia a la vez.

¿Qué ocurre si quiero quedarme embarazada en el futuro?

Si quieres tener hijos en el futuro díselo al médico antes de empezar el tratamiento contra el cáncer.

Es posible que puedas quedarte embarazada después de tener cáncer de cérvix, pero depende del tratamiento que necesites. Por ejemplo, si necesitas una histerectomía o si recibes algunos tipos de radioterapia o quimioterapia no podrás quedarte embarazada.

Si puedes quedarte embarazada en el futuro, el médico te dirá que esperes entre 6 y 12 meses porque tu cuerpo necesita recuperarse del cáncer.

¿Qué ocurre después del tratamiento?

Después del tratamiento, las mujeres tienen que hacerse pruebas cada poco tiempo para saber si vuelven a tener cáncer o no.

¿Qué pasa si el cáncer vuelve o se extiende?

Es difícil responder a esta pregunta porque depende de dónde esté el cáncer.

La mayoría de las mujeres necesitan cirugías, radiación o quimioterapia.

¿Puedo prevenir el cáncer de cérvix?

No hay ninguna forma de asegurar que una mujer no va a tener cáncer de cérvix.

Pero recuerda que, en la mayoría de los casos, las mujeres con cáncer de cérvix han tenido una infección del virus del papiloma humano. Este virus se transmite al tener relaciones sexuales con personas que están infectadas con este virus. Por este motivo es muy importante utilizar preservativo durante las relaciones sexuales.

Hoy en día existe una vacuna para el virus del papiloma humano. En España, las niñas entre 11 y 14 años y otras personas que tienen un riesgo especial de tener este tipo de cáncer pueden ponerse la vacuna en su centro de salud gratis. Esta vacuna también es para hombres.

El personal sanitario recomienda ponerse la vacuna antes de empezar a tener relaciones sexuales, pero si la persona ya ha tenido relaciones sexuales se la puede poner igual.

Las mujeres que tienen células que están mal pero aún no tienen cáncer deben ir al médico para hacer una citología cada 3 años.

Importante: si quieres más información sobre la vacuna del virus del papiloma humano consulta a tu médico.



¿Qué más debo hacer?

Si tienes cáncer de cérvix ten en cuenta:

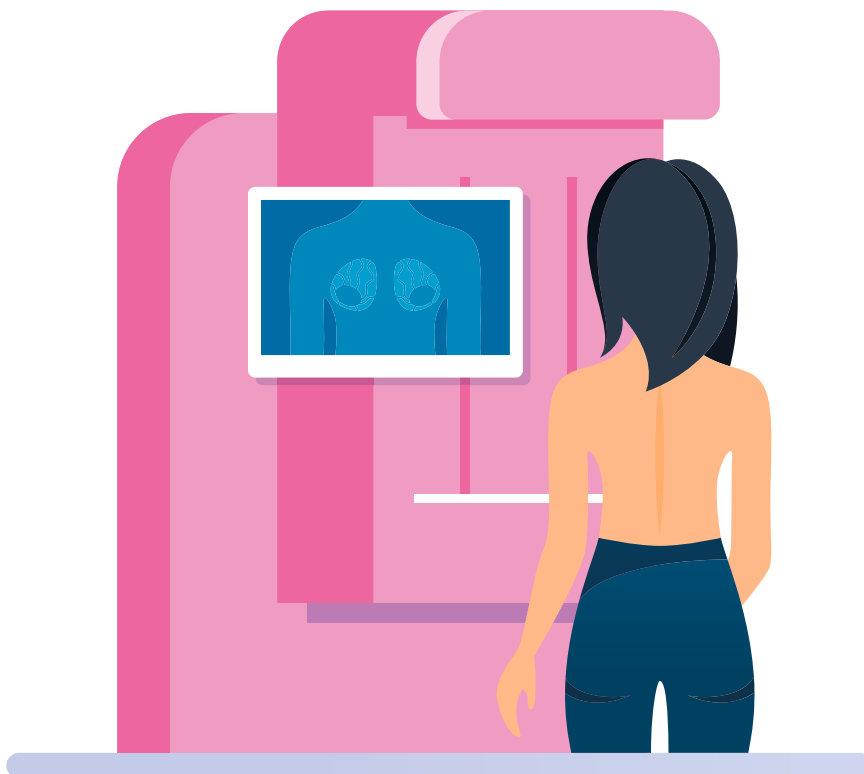
- Vas a tener que tomar muchas decisiones importantes.
- Sigue todas las indicaciones del personal sanitario.
- Comenta con tu médico todos los síntomas, problemas o dudas que tengas sobre el tratamiento o la enfermedad.
- Haz preguntas sin miedo, por ejemplo,
¿Cuáles son los beneficios de este tratamiento?,
¿viviré más tiempo?,
¿qué pasa si no hago el tratamiento?,
¿puedo hacer otros tratamientos?

Importante: nunca te marches de la consulta del médico con dudas.



● ¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama es una enfermedad que aparece en el pecho de las mujeres o de los hombres.



Nuestro cuerpo está formado por células sanas y normales, pero si una célula cambia puede ser algo malo y formar un tumor. Un tumor es un grupo de células que forman un bulto.

El cáncer de mama es un tipo de tumor que afecta a 1 de cada 8 mujeres y es el tipo de cáncer que más detectan los médicos en el mundo.

El cáncer de mama puede aparecer a cualquier edad, pero la edad más frecuente es entre los 45 y los 65 años.

Recuerda: cualquier persona puede tener cáncer de mama.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de mama?

Las personas con cáncer de mama algunas veces no tienen ningún síntoma de la enfermedad. Pero hay personas que tienen bultos en el pecho u otros síntomas, por ejemplo, cambios en la piel o pequeñas cantidades de líquido que salen del pezón con un poco de sangre.

Importante: casi todos los bultos del pecho son normales, pero si notas alguno consulta a tu médico.



¿Qué pruebas hacen los médicos para detectar el cáncer de mama?

Los médicos hacen una radiografía especial que se llama mamografía para detectar el cáncer de mama. También pueden hacer otras pruebas si creen que es necesario.

Si en la mamografía ven alguna mancha que puede ser cáncer hacen una biopsia. Una biopsia es una prueba en la que cogen una pequeña muestra de esa mancha o bulto. Luego miran la muestra en un microscopio para saber si las células están bien o mal. Así saben si la persona tiene cáncer de mama o no.

¿Qué son los estadios del cáncer de mama?

Los estadios son las fases por las que pasa el cáncer de mama. Los médicos utilizan esta forma para medir el avance del cáncer y saber si se ha extendido por otras partes de cuerpo, por ejemplo, a la axila.

Para saber si se ha extendido o no la enfermedad, algunas veces, los médicos pedirán una serie de pruebas. Estas pruebas sirven para ver tu cuerpo por dentro y saber cómo estás de salud. Estas pruebas son, por ejemplo, escáner, ecografía, radiografía o pruebas para conocer cómo están los huesos.

¿Qué tratamientos tiene el cáncer de mama?

Hay varios tratamientos que explicamos a continuación:

- **Cirugía.**

La cirugía es una operación en la que los médicos operan a la persona para quitarle el tumor.

Hay 2 tipos de cirugías:

1. **La mastectomía** es una cirugía en la que el médico quita toda la mama.

Muchas personas que necesitan una mastectomía pueden reconstruirse la mama en esa misma operación o en otra operación posterior.

2. **La cirugía conservadora de la mama.**

Esta operación consiste en que el médico quita el tumor y la persona conserva la mama.

Después de la operación, algunas veces, estas personas necesitan radioterapia.

Además, en función de cómo sea el tumor, el médico estudiará la zona de la axila por si el cáncer se hubiera extendido a esa zona.

- **Radioterapia.**

La radioterapia es un tratamiento médico que sirve para matar las células que tienen cáncer.

La persona recibe varias sesiones de radioterapia a la semana que alterna con días de descanso.

- **Quimioterapia.**

La quimioterapia son medicinas que matan las células que tienen cáncer o evitan que crezcan.

Algunas personas usan estas medicinas antes de la cirugía para hacer más pequeño el tumor.

Otras personas las toman después de la cirugía para evitar que el cáncer vuelva a aparecer.

- **Terapia hormonal.**

La terapia hormonal es un tratamiento contra el cáncer que para el crecimiento del cáncer o lo hace más lento.

- **Terapia dirigida.**

La terapia dirigida es un tratamiento contra el cáncer que impide que ocurran los cambios que ayudan al cáncer a crecer o extenderse.

Estas medicinas solo funcionan con algunos tipos de cáncer. El médico te puede hacer una prueba para saber si puedes tomar estas medicinas.

- **Inmunoterapia.**

La inmunoterapia es un conjunto de medicinas que sirven para luchar contra las infecciones y detener el crecimiento del cáncer.

Algunas personas con cáncer usan la inmunoterapia y la quimioterapia a la vez.

¿Qué ocurre después del tratamiento?

Después del tratamiento, las personas tienen que hacerse pruebas cada poco tiempo para saber si vuelven a tener cáncer o no.

Además, tienen que estar atentas a algunos síntomas que pueden indicar que el cáncer ha vuelto, por ejemplo, bultos, dolores de huesos, pecho o estómago, dificultad para respirar o dolores de cabeza.

Importante: si tienes algún síntoma nuevo, vete al médico.



¿Qué pasa si el cáncer vuelve o se extiende?

Es difícil responder a esta pregunta porque depende de dónde esté el cáncer.

La mayoría de las personas recibe terapia hormonal o quimioterapia o pasan por cirugías para quitar los nuevos tumores.

¿Puedo prevenir el cáncer de mama?

No hay ninguna forma de asegurar que una persona no va a sufrir cáncer de mama.

Pero tener unos hábitos de vida saludables ayudan al cuerpo a estar fuerte y sano y si aparece el cáncer estará más preparado.

Algunas personas tienen más riesgo de tener cáncer de mama porque muchos familiares lo han tenido.

Si es tu caso pregúntale a tu médico porque quizá te recete una medicina o tengas que operarte.

En España hay un programa para detectar pronto el cáncer de mama que consiste en hacer mamografías a las personas a partir de una determinada edad y cada cierto tiempo.

Este programa depende de cada comunidad autónoma.

Importante: si quieres saber más sobre este programa pregúntale a tu médico.



¿Cómo será mi vida?

La mayoría de las personas con cáncer de mama se recuperan bien después del tratamiento. Pero es muy importante que:

- Decidas qué tratamiento vas a hacer.
- Sigas todas las indicaciones del personal sanitario.
- Comentes con tu médico todos los síntomas, problemas o dudas que tengas sobre el tratamiento o la enfermedad.

- Hagas preguntas sin miedo, por ejemplo,
¿Cuáles son los beneficios de este tratamiento?
¿viviré más tiempo?
¿qué pasa si no hago el tratamiento?

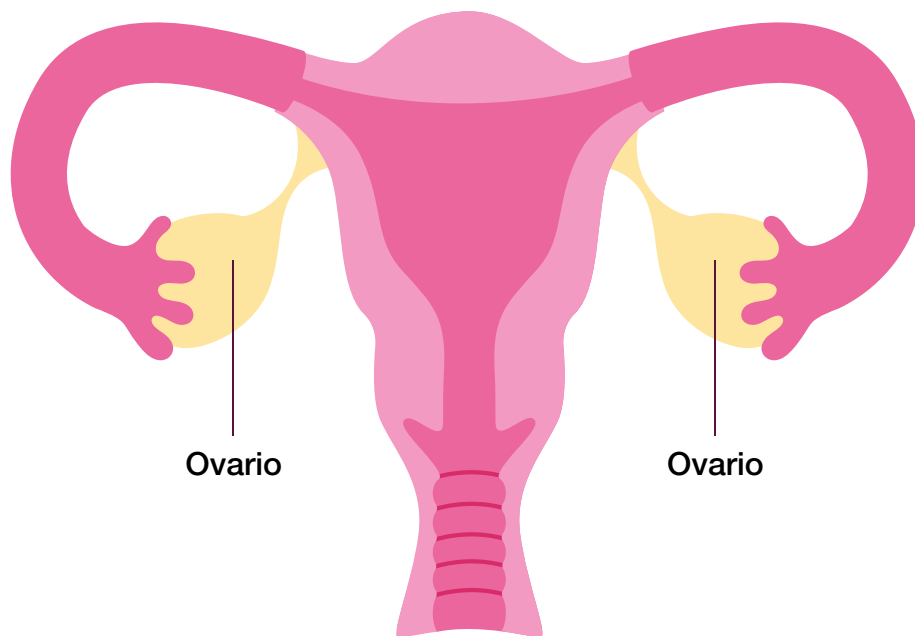
Las personas con cáncer de mama suelen recuperarse bien y llevar una vida normal gracias a los programas de detección del cáncer de mama y los avances en medicina.

Importante: nunca te marches de la consulta del médico con dudas.



● ¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer de ovario es una enfermedad que aparece en los ovarios de las mujeres. Los ovarios son las glándulas sexuales que están a cada lado del útero. Las mujeres tenemos 2 ovarios.



Nuestro cuerpo está formado por células sanas y normales, pero si una célula del ovario cambia y crece de forma descontrolada puede ser algo malo y desarrollar cáncer de ovario.

El cáncer de ovario puede aparecer a cualquier edad, pero la edad más frecuente es entre los 50 y los 65 años.

Algunas veces, el cáncer de ovario es hereditario. Esto significa, por ejemplo, que si tu madre tuvo cáncer de ovario tú puedes tenerlo en algún momento de tu vida.

Recuerda: cualquier mujer puede tener cáncer de ovario.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de ovario?

Las mujeres con cáncer de ovario algunas veces no tienen ningún síntoma de la enfermedad y lo descubre el ginecólogo durante una revisión porque ve un bulto o varios en los ovarios o cerca de ellos. Si ocurre esto, los médicos tendrán que hacer pruebas para confirmar o descartar el cáncer de ovario.

Pero algunas mujeres con cáncer de ovario sí tienen síntomas de la enfermedad, por ejemplo, el estómago hinchado o dolor, dificultades para comer o sienten empacho y necesitan ir a hacer pis cada poco tiempo o con mucha urgencia.

Importante: estos síntomas son habituales en otras enfermedades pero si tienes dudas consulta con tu médico.



¿Qué pruebas hacen los médicos para detectar el cáncer de ovario?

Si los médicos sospechan que una mujer puede tener cáncer de ovario pueden pedir alguna de estas pruebas:

- **Ultrasonido o estudios por imagen.**

Estas pruebas sirven para ver tu cuerpo por dentro, crean imágenes y muestran los bultos si los hay.

- **Pruebas de sangre.**

El médico puede pedirte una prueba de sangre especial que se llama marcadores tumorales si cree que tienes cáncer de ovario. Con esta prueba, miden algunos componentes de tu sangre que aumentan si tienes cáncer de ovario.

Los resultados no van a indicar de forma clara si tienes cáncer de ovario o no pero ayuda al médico y le da información sobre tu salud para decidir si necesitas una cirugía.

También puede pedir otras pruebas de sangre si cree que son necesarias para comprender si hay riesgo o no de que tengas cáncer de ovario.

- **Cirugía.**

La cirugía es la única prueba que asegura si una mujer tiene cáncer de ovario o no.

Durante la cirugía un médico saca el ovario y otro analiza las células del ovario con un microscopio para ver si hay cáncer.

Si hay cáncer, el médico sigue con la cirugía. Esta cirugía se llama histerectomía con anexectomía bilateral. El médico quita los ovarios, las trompas de Falopio y el útero. Además, si el cáncer se ha extendido por otros órganos cercanos, el médico también quitará una parte de esos órganos para eliminar cualquier rastro del cáncer.

¿Qué son los estadios del cáncer de ovario?

Los estadios son las fases por las que pasa el cáncer de ovario. Los médicos utilizan esta forma para medir el avance del cáncer y saber si se ha extendido por otras partes del cuerpo.

Para saber si se ha extendido o no la enfermedad, algunas veces, los médicos pedirán una serie de pruebas, por ejemplo, un escáner de la zona de la barriga. Estas pruebas sirven para ver tu cuerpo por dentro y saber cómo estás de salud.

¿Qué tratamientos tiene el cáncer de ovario?

En la mayoría de los casos, las mujeres tienen que pasar por una cirugía para quitar el cáncer. Los siguientes tratamientos dependen de la salud de la mujer y del estadio de cáncer.

Algunas mujeres necesitan un tratamiento de quimioterapia después de la cirugía. La quimioterapia es un conjunto de medicinas que matan las células que tienen cáncer o evitan que crezcan.

Toman la quimioterapia pinchada en vena
o a través de un pequeño tubo
que el médico mete en la parte de abajo del estómago.

¿Qué ocurre si quiero quedarme embarazada en el futuro?

Si quieres tener hijos en el futuro
díselo al médico antes de empezar el tratamiento contra el cáncer.

Por lo general, una mujer no puede quedarse embarazada
después de recibir un tratamiento contra el cáncer de ovario.
Pero hay algunos casos especiales.

¿Qué ocurre después del tratamiento?

Después del tratamiento, las mujeres tienen que hacerse pruebas
cada poco tiempo para saber si vuelven a tener cáncer o no.

Además, tienen que estar atentas a algunos síntomas
que pueden indicar que el cáncer ha vuelto,
por ejemplo, dolor de estómago.

Importante: si tienes algún síntoma otra vez, vete al médico.

¿Qué pasa si el cáncer aparece otra vez o se extiende?

Es difícil responder a esta pregunta
porque depende de dónde esté el cáncer.

Pero quizá la mujer necesite otra cirugía, radiación, quimioterapia
o terapia dirigida para quitar el cáncer.

La radiación es un tratamiento médico
que sirve para matar las células que tienen cáncer.
La mujer recibe varias sesiones de radioterapia a la semana
que alterna con días de descanso.

La terapia dirigida es un tratamiento contra el cáncer
en el que las medicinas impiden los cambios
que ayudan al cáncer a crecer o extenderse.
Estas medicinas solo funcionan con algunos tipos de cáncer.

El médico te puede hacer una prueba para saber si puedes tomar estas medicinas.

¿Puedo prevenir el cáncer de ovario?

No hay ninguna forma de asegurar que una persona no va a sufrir cáncer de ovario en su vida.

Algunas personas tienen más riesgo de tener cáncer de ovario porque algunos familiares han tenido cáncer de ovario, de mama, de útero o de colon.

Si es tu caso pregúntale a tu médico porque quizá te recete una medicina o tengas que operarte. Además, algunas mujeres tienen una alteración en su organismo y tienen más probabilidad de tener cáncer de ovario. En estos casos, el médico hará pruebas cada poco tiempo para controlar su cuerpo por si desarrollan cáncer.

El médico puede recomendar una cirugía para quitar los ovarios y las trompas de Falopio para prevenir que aparezca el cáncer.

El médico también puede recomendar otras pruebas tanto a la mujer con cáncer de ovario como a sus familiares más cercanos. Estas pruebas sirven para estudiar si la familia tiene un riesgo más alto de lo normal de sufrir algún tipo de cáncer.

Importante: si en tu familia hay personas que han tenido cáncer cuéntaselo a tu médico.



¿Qué más debo hacer?

Si tienes cáncer de ovario ten en cuenta:

- Vas a tener que tomar muchas decisiones importantes.
- Sigue todas las indicaciones del personal sanitario.
- Comenta con tu médico todos los síntomas, problemas o dudas que tengas sobre el tratamiento o la enfermedad.

- Haz preguntas sin miedo, por ejemplo,
¿Cuáles son los beneficios de este tratamiento?
¿viviré más tiempo?
¿qué pasa si no hago el tratamiento?
¿puedo hacer otros tratamientos?

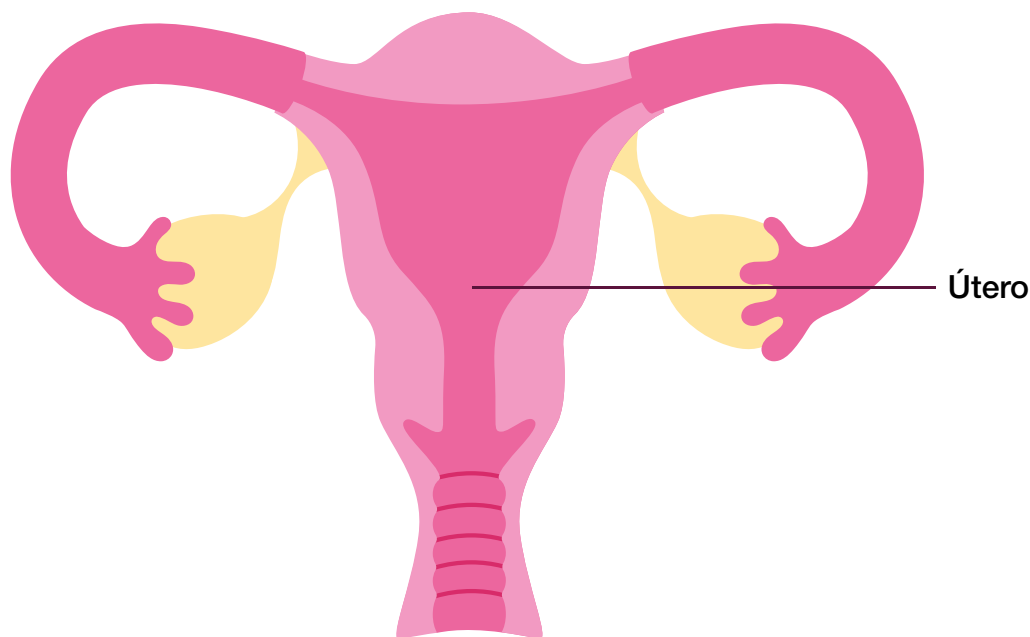
Importante: nunca te marches de la consulta del médico con dudas.

● ¿Qué es el cáncer de útero?

El cáncer de útero es una enfermedad que aparece en el útero de las mujeres.

El útero es la parte del cuerpo donde está el bebé cuando una mujer está embarazada.

El útero tiene una capa interior delgada y una capa exterior gruesa.



Nuestro cuerpo está formado por células sanas y normales, pero si una célula cambia puede ser algo malo y formar un tumor. Un tumor es un grupo de células que forman un bulto.

Hay distintos tipos de cáncer de útero pero casi todos empiezan en las células de la capa interior delgada del útero que se llama endometrio.

El cáncer de útero afecta a muchas mujeres que viven en países desarrollados.

El cáncer de útero puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en las mujeres que ya han tenido la menopausia. La menopausia es la etapa de la vida en la que la mujer deja de tener la regla.

Algunas veces, el cáncer de útero está relacionado con 2 síndromes que son hereditarios, uno es el Síndrome de Lynch y el otro es el Síndrome de Cowden.

Importante: cualquier mujer puede tener cáncer de útero.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de útero?

El síntoma más común del cáncer de útero es sangrar por la vagina, por ejemplo, cuando no tienes la regla, sangrar más de lo normal durante la regla o sangrar después de la menopausia.

Importante: si tienes este síntoma, habla con tu médico.

¿Qué pruebas hacen los médicos para detectar el cáncer de útero?

Si la mujer sangra, los médicos hacen una prueba especial que se llama biopsia para detectar el cáncer de útero. Una biopsia es una prueba en la que cogen una pequeña muestra del útero. Luego miran la muestra en un microscopio para saber si las células están bien o mal. Así saben si una mujer tiene cáncer de útero o no.

También pueden hacer otras pruebas si creen que es necesario.

Si la mujer ya pasó la menopausia le harán una prueba para medir la capa del útero. Si la capa del útero no es normal, los médicos harán una biopsia.

¿Qué son los estadios del cáncer de útero?

Los estadios son las fases por las que pasa el cáncer de útero. Los médicos utilizan esta forma para medir el avance del cáncer y saber si se ha extendido por otras partes de cuerpo.

Para saber si se ha extendido no la enfermedad, algunas veces, los médicos pedirán una serie de pruebas para ver el cuerpo por dentro y saber cómo está la salud de la mujer.

¿Qué tratamientos tiene el cáncer de útero?

Hay varios tratamientos que explicamos a continuación:

- **Cirugía.**

La cirugía es una operación en la que los médicos operan a la mujer para quitarle el cáncer.

Esta cirugía se llama histerectomía.

El médico quita los ovarios, las trompas de Falopio y el útero.

Además, si el cáncer se ha extendido por otros órganos cercanos, el médico también quitará una parte para eliminar cualquier rastro del cáncer.

- **Radioterapia.**

La radioterapia es un tratamiento médico que sirve para matar las células que tienen cáncer.

La mujer recibe varias sesiones de radioterapia a la semana que alterna con días de descanso.

En algunos casos, el médico puede aplicar radiación en la vagina de forma directa.

- **Quimioterapia.**

La quimioterapia es un conjunto de medicinas que matan las células que tienen cáncer o evitan que crezcan.

- **Terapia hormonal.**

La terapia hormonal es un tratamiento contra el cáncer que para el crecimiento del cáncer o lo hace más lento.

Es útil para algunas situaciones, por ejemplo, cuando el cáncer acaba de aparecer, cuando la mujer quiere conservar el útero o cuando la mujer es muy mayor y la cirugía supone un gran riesgo para su vida.

¿Qué ocurre después del tratamiento?

Después del tratamiento, las mujeres tienen que hacerse pruebas cada poco tiempo para saber si vuelven a tener cáncer o no.

Además, tienen que estar atentas a algunos síntomas que pueden indicar que el cáncer ha vuelto, por ejemplo, sangrar por la vagina, dolor de estómago o tos.

Importante: si tienes algún síntoma, vete al médico.

¿Qué pasa si el cáncer aparece otra vez o se extiende?

Es difícil responder a esta pregunta porque depende de dónde esté el cáncer.

La mayoría de las mujeres necesitan otra cirugía, terapia hormonal, quimioterapia o radioterapia.

¿Qué ocurre si quiero quedarme embarazada en el futuro?

Si quieres tener hijos en el futuro díselo al médico antes de empezar el tratamiento contra el cáncer porque después de una histerectomía o un tratamiento de radioterapia no podrás quedarte embarazada.

¿Puedo prevenir el cáncer de útero?

No hay ninguna forma de asegurar que una mujer no va a sufrir cáncer de útero.

Pero tener unos hábitos de vida saludables ayudan al cuerpo a estar fuerte y sano y si aparece el cáncer estará más preparado.

Algunas mujeres tienen más riesgo de tener cáncer de útero porque han tenido la primera regla muy pronto o la última muy tarde, porque están obesas o porque sus reglas son poco regulares.

Importante: si en tu familia hay personas que han tenido cáncer cuéntaselo a tu médico.

¿Qué más debo hacer?

Si tienes cáncer de útero ten en cuenta:

- Vas a tener que tomar muchas decisiones importantes.
- Sigue todas las indicaciones del personal sanitario.
- Comenta con tu médico todos los síntomas, problemas o dudas que tengas sobre el tratamiento o la enfermedad.
- Haz preguntas sin miedo, por ejemplo,
 - ¿Cuáles son los beneficios de este tratamiento?
 - ¿viviré más tiempo?
 - ¿qué pasa si no hago el tratamiento?
 - ¿puedo hacer otros tratamientos?

Importante: nunca te marches de la consulta del médico con dudas.



