



1º ENCONTRO RAÍCES

Compromiso cos nosos maiores

**14 de xuño de 2024
de 10:00 a 17:00 horas**

**Casa das Asociacións de Benestar Social – Cabes
(Manuel María, 6 - 15705 - Santiago de Compostela)**

Un espazo dirixido a profesionais, familias e persoas voluntarias con interese en coñecer e reflexionar sobre os retos e desafíos do envellecemento das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento

PROGRAMA

10:00-10:30 HORAS Recepción e benvida.

10:30-11:30 HORAS **Conecta, comparte e descobre:** Espazo colaborativo.

11:30-12:00 HORAS **Espazo de intercambio:** café.

12:00-13:30 HORAS **Envellecemento digno: a coordinación sociosanitaria.**

- Dra. Laura Gamonal González.
Xeríatra da Unidade de coordinación e apoio asistencial a Residencias.
Complejo Hospitalario Universitario A Coruña (CHUAC).
- Dna. Mercedes Domínguez Fernández.
Enfermeira da Unidade de coordinación e apoio asistencial a Residencias.
Complejo Hospitalario Universitario A Coruña (CHUAC).

13:30-15:00 HORAS **Espazo de intercambio:** aperitivo.

15:00-17:00 HORAS **Obradoiro: Traballando dende o bo trato e para o bo trato.**

A cargo de Dna. Tareixa Lego Regal, facilitadora de Terapia do Reencontro.
Traballaremos sobre como construír o bo trato nos diferentes ámbitos da nosa vida, e identificaremos actitudes de maltrato e de bo trato comprendendo o que son a través de vivencia e da teoría.