

# Plan.de acción 2026



**FADEMGA**



**Plena  
inclusión**  
Galicia







# Geometric

1.

**ATENCIÓN A  
ENTIDADES**

páxina 8

2.

**ÁREAS  
TRANSVERSAIS**

páxina 16

---

3.

**ATENCIÓN A  
FAMILIAS**

páxina 34

4.

**ÁREA  
SOCIAL**

páxina 40

---

5.

**EMPREGO  
E FORMACIÓN**

páxina 56

6.

**PATRONAL  
AEDIGAL**

páxina 66

---

7.

**SPECIAL OLYMPICS GALICIA**

páxina 70

# BENVIDA AO PLAN DE ACCIÓN 2026

Queridas entidades federadas, persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, familias, profesionais, persoas voluntarias e aliadas:

Presentamos o Plan de Acción 2026 de FADEMGa Plena inclusión Galicia coa convicción de que cada ano nos ofrece unha nova oportunidade para avanzar, aprender e transformar.

Este documento non é só unha relación de proxectos, programas e tarefas.

É unha folla de ruta compartida para seguir construíndo, dende Galicia, unha sociedade na que todas as persoas poidan exercer os seus dereitos, participar na comunidade e desenvolver o seu proxecto de vida con dignidade.

O ano 2026 chega con retos importantes.

A sustentabilidade das entidades, o financiamento dos apoios, os cambios normativos, a transformación dixital, a accesibilidade, o envellecemento, a soidade non desexada, a igualdade efectiva, o emprego digno e a defensa dos dereitos seguirán marcando a nosa axenda. Pero tamén chega con forza, con experiencia acumulada e cun movemento asociativo que sabe que os grandes cambios non se fan en solitario: fanse en rede, con mirada crítica, con rigor e coas persoas no centro.

Neste Plan reforzamos o noso compromiso coas entidades federadas, verdadeiro motor da Federación. Seguiremos acompañándoas na súa xestión, na procura de recursos, na planificación, na mellora organizativa, na cultura do dato e na interlocución institucional. A nosa voz colectiva terá que ser sólida, cohesionada e escoitada, porque só así poderemos defender con eficacia as necesidades das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e das súas familias.

Tamén apostamos por unha comunicación máis valente, accesible e en primeira persoa; por unha calidade que non sexa un selo, senón unha forma de traballar; por unha formación útil, práctica e conectada coa realidade; e por un voluntariado recoñecido como motor de participación comunitaria. Avanzaremos en transformación dixital, transparencia, cumprimento normativo, seguridade da información, igualdade e bo goberno, sabendo que a confianza tamén se constrúe facendo ben aquilo que non sempre se ve.

A atención ás familias continuará sendo unha prioridade esencial, con orientación, apoio emocional, formación, respiro familiar, participación e proxectos que abordan situacións como a vulnerabilidade ou a soidade non desexada.

Ao mesmo tempo, a Área Social seguirá impulsando apoios personalizados, educación inclusiva, accesibilidade cognitiva, acceso á xustiza, igualdade das mulleres, saúde, lecer, participación e novos modelos de acompañamento. Porque falar de dereitos é importante; convertelos en apoios concretos é imprescindible.

O emprego e a formación terán ademais un significado especial neste 2026, coa conmemoración dos 25 anos dun servizo que cambiou vidas, abriu portas e demostrou que o traballo é tamén autonomía, recoñecemento e cidadanía.

Xunto a isto, seguiremos apoiando a Special Olympics Galicia, fortalecendo a visibilidade do deporte inclusivo, e acompañando a AEDIGAL na defensa dun sector sostible, digno e con futuro.

Este Plan de Acción é, en definitiva, unha invitación a seguir avanzando.

A facelo con ambición, pero tamén con coidado.

A mirar os retos de fronte, sen maquillaxe nin resignación.

A poñer a cada persoa no lugar que lle corresponde: non como destinataria das decisións, senón como protagonista da súa vida e da transformación social que queremos.

Grazas a todas as persoas e entidades que facedes posible este camiño compartido.

**FADEMGA Plena inclusión Galicia**

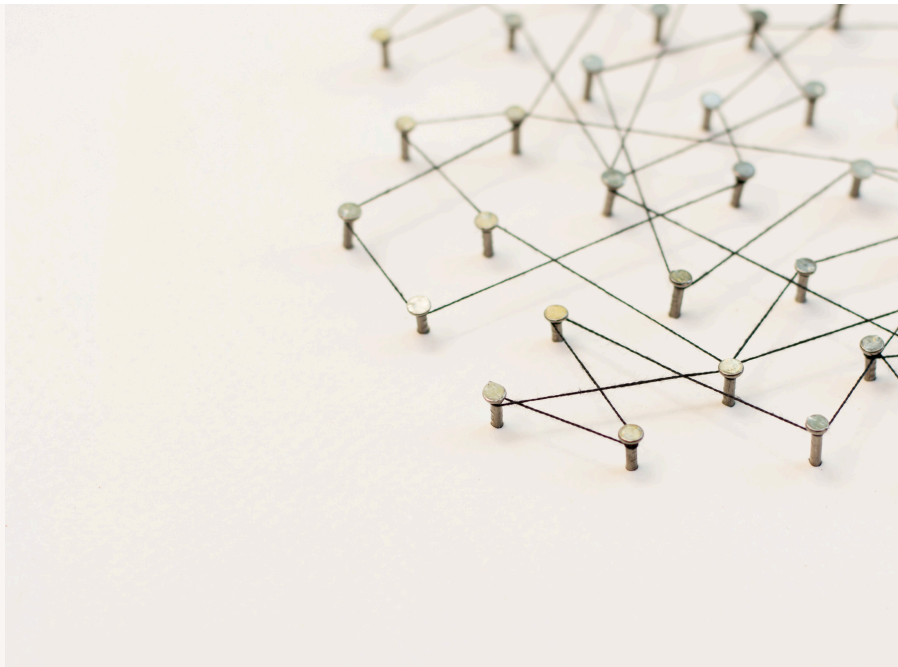




# **ATENCIÓN A ENTIDADES**



# ATENCIÓN A ENTIDADES



As entidades federadas son o motor de FADEMGa e a base do seu traballo na defensa dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e das súas familias.

Dende o seu coñecemento do territorio, detectan necesidades e propoñen solucións, polo que a Federación centra a súa acción en fortalecer o tecido asociativo, apoiar o seu desenvolvemento organizativo, promover a formación e impulsar o traballo en rede. Ademais, FADEMGa actúa como voz colectiva ante institucións e axentes sociais, defendendo os intereses das entidades e das persoas ás que representan.

## OBXECTIVO XERAL

Fortalecer a capacidade organizativa, técnica e representativa das entidades federadas, promovendo a súa sustentabilidade, a coordinación entre elas e a súa presenza activa nos espazos de decisión, co fin de garantir unha acción conxunta eficaz na defensa dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual e das súas familias.

## OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Planificar conxuntamente coas entidades federadas accións estratéxicas.
- Fortalecer o papel de FADEMGa e das asociacións como axentes de cambio.
- Impulsar alianzas e sinerxias con outras organizacións do ámbito autonómico.
- Fomentar a creación e/ou constitución de servizos onde non existan.
- Mellorar a coordinación entre FADEMGa e as entidades federadas.
- Atender e avaliar novas solicitudes de ingreso na Federación.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 9. Promovemos organizacións sostibiles.

Plan 34. Calidade e mellora.  
Plan 33. Bo Goberno.  
Plan 31. Tecnoloxía e dixitalización do dato.

### Reto 10. En sociedade, na política e no mundo

Plan 36. Visibilidade, comunicación e relevancia social.  
Plan 37. Incidencia política.

### Reto 1. En sociedade, na política e no mundo

Plan 4. Dereito a participación política e social.

### Reto 2. Cada familia importa

Plan 10. O papel das familias nas nosas organizacións.

### Reto 5. Somos activos comunitarios. Abertos a coidar, abertos a cooperar

Plan 10. O papel das familias nas nosas organizacións.

### Reto 6. Igualdade entre mulleres e homes

Plan 23. Igualdade efectiva nas nosas organizacións e accións  
Plan 25. Loita contra a violencia de xénero e a explotación sexual.

### Reto 8. Todos somos todas

Plan 28. Interseccionalidades



- Promover entre as entidades socias a cultura da sustentabilidade.
- Explorar e poñer en marcha novas liñas de traballo vinculadas á transformación dixital e á medición do dato.
- Reforzar o asesoramento e acompañamento ás entidades na xestión de axudas e subvencións.
- Executar accións de apoio en materia de transporte adaptado.
- Contribuír á mellora da infraestrutura da Federación para dar mellor servizo ás entidades socias.
- Apoiar e coordinar proxectos de investimento.

## PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS

### ATENCIÓN ÁS ENTIDADES FEDERADAS

Faremos unha **planificación detallada** das accións relacionadas cos asuntos que teñen unha incidencia máis directa no funcionamento diario das entidades federadas. Este proceso permitirá priorizar cuestións estratéxicas como a dispoñibilidade e estabilidade dos recursos económicos, o seguimento e adaptación ás novas normativas e os investimentos necesarios para garantir a sustentabilidade dos servizos. Traballaremos en estreita colaboración coas entidades para identificar as súas necesidades, analizar o impacto das medidas e articular respostas coordinadas que reforcen a súa capacidade de actuación ante os retos actuais e futuros.

Continuaremos reivindicando o papel central das entidades federadas como axentes activos de transformación social, outorgándolles o protagonismo que lles corresponde nos ámbitos nos que poidan contribuír ao avance do sector. Reforzaremos a súa presenza e participación en procesos vinculados ao desenvolvemento de novos modelos de apoio, á defensa dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e ás modificacións legislativas que poidan xurdir ao longo do ano. O obxectivo será garantir que conten cun espazo de influencia real, recoñecido e valorado, fortalecendo a súa capacidade para incidir na mellora das políticas públicas e na construción dunha contorna máis xusta, inclusiva e respectuosa cos dereitos de todas as persoas.

Reforzaremos a coordinación dos **obxectivos, actividades, recursos e capacidades** das asociacións federadas para fortalecer a súa acción conxunta na defensa dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento. Traballaremos para unificar criterios, establecer liñas de actuación compartidas e promover sinerxías que optimicen esforzos e incrementen o impacto das iniciativas. Esta coordinación permitirá ofrecer respostas máis organizadas, eficaces e coherentes ante os retos que xurdan, consolidando un movemento asociativo unido, sólido e comprometido cunha sociedade máis inclusiva e respectuosa cos dereitos de todas as persoas.

Continuaremos fomentando a cultura do dato entre as entidades de Galicia a través do proxecto Plena en datos, unha iniciativa de Plena inclusión orientada á recollida sistemática e detallada de información das entidades. O seu propósito é dispoñer de datos rigorosos que permitan medir o traballo realizado, identificar áreas de mellora e avaliar o impacto dos apoios na vida das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e das súas familias. Este proxecto parte dun compromiso ético coa calidade e a mellora continua, entendendo que só é posible mellorar a acción se se coñece con detalle como se está desenvolvendo. A información recompilada achega unha visión global e comparativa da realidade das entidades galegas, reforza a relevancia social dos apoios que prestamos e garante homoxeneidade e comparabilidade entre entidades e ao longo do tempo.

## RELACIÓNS INSTITUCIONAIS

A **incidencia política** e legislativa constitúe un pilar fundamental para garantir que as demandas das entidades federadas, os dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e as necesidades das súas familias sexan recoñecidos e atendidos. A través dun labor constante de influencia e interlocución cos distintos niveis da Administración, procuramos que as súas realidades e aspiracións sexan tidas en conta, contribuíndo a que os marcos normativos e as políticas públicas avancen cara a modelos máis inclusivos, respectuosos e orientados ao apoio efectivo aos proxectos de vida das persoas.

Para iso, promoveremos unha **colaboración constante**, estruturada e estreita co conxunto das Administracións Públicas, establecendo canles estables de diálogo e cooperación cos poderes executivo, legislativo e xudicial. O obxectivo será trasladar con eficacia as necesidades das entidades federadas e das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, contribuíndo á elaboración de políticas, normativas e actuacións públicas máis xustas, inclusivas e axustadas á realidade do sector. Esta colaboración reforzará a capacidade de influencia do movemento asociativo e favorecerá a implementación de medidas que melloren o exercicio pleno dos dereitos e a calidade de vida das persoas.

As Consellerías de Política Social, Emprego, Sanidade e Educación seguirán a constituír en 2026 os **principais eixos estratéxicos** da nosa interlocución institucional. Traballaremos para manter con cada unha delas un diálogo continuo, fluído e construtivo, que permita avanzar na coordinación das políticas públicas e na aplicación de medidas que respondan ás necesidades reais das entidades federadas e das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento. Esta relación estable e permanente coas distintas áreas da Administración autonómica facilitará a adopción de solucións compartidas, fortalecerá o aliñamento de criterios e contribuirá a impulsar avances significativos na mellora da calidade de vida das persoas e das súas familias."

Celebraremos **reunións da Xunta Directiva** de maneira periódica, asegurando un seguimento continuo da planificación, da actividade federativa e dos acordos adoptados. Así mesmo, convocaremos a Asemblea Xeral Ordinaria no primeiro semestre do ano, conforme ao previsto nos nosos estatutos, como espazo de máxima representación e toma de decisións no que as entidades federadas poderán avaliar o traballo realizado, definir prioridades e aprobar as liñas de actuación para o exercicio en curso.

**Manteremos unha programación estable de reunións periódicas con representantes políticos** dos ámbitos local, provincial e autonómico, co obxectivo de presentar propostas concretas e analizar en profundidade as necesidades específicas das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e das entidades que lles prestan apoio. Estes encontros permitirán reforzar a interlocución institucional, favorecer a comprensión das demandas do sector e impulsar medidas que contribúan a garantir a defensa dos dereitos, a mellora dos recursos e a adecuación das políticas públicas á realidade das entidades federadas.

Convidaremos de maneira regular ás **distintas autoridades públicas a participar nos eventos**, encontros e actividades organizadas por FADEMGALicia, co propósito de achegarllas unha visión directa e real da situación das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, das súas familias e das entidades federadas. Consideramos fundamental que os responsables institucionais coñezan de primeira man as necesidades, retos e boas prácticas do sector, favorecendo así unha maior sensibilidade, unha mellor comprensión e unha toma de decisións máis informada e axustada á realidade. Estas invitacións contribuirán a fortalecer a relación institucional e a consolidar espazos de colaboración estables e produtivos.

Participaremos nos **diferentes foros, consellos e comisións de políticas públicas** vinculadas á discapacidade, tanto no ámbito local como autonómico. A presenza continuada nestes espazos permitiranos achegar a perspectiva das entidades federadas, defender os dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e contribuír á definición de medidas e estratexias que melloren a súa inclusión e calidade de vida. Esta implicación institucional reforzará o papel da Federación como interlocutora de referencia e favorecerá a coordinación entre administracións, entidades sociais e demais axentes implicados.

Elaboraremos **informes e estudos** detallados sobre a situación das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, coa finalidade de identificar áreas de mellora, analizar tendencias e dispoñer de información rigorosa que permita fundamentar as nosas propostas. Estes documentos servirán como ferramenta técnica e de apoio á toma de decisións, destacando necesidades detectadas tanto polas entidades federadas como polas propias persoas con discapacidade intelectual e familias. Ademais, incluírán recomendacións e solucións viables que orienten o deseño de políticas públicas máis axustadas á realidade do colectivo e contribúan a avanzar cara a unha sociedade máis inclusiva e respectuosa.

## AXUDAS E SUBVENCIÓNS

Asesoraremos ás asociacións federadas na **mellora da súa xestión interna**, ofrecéndolles apoio técnico especializado que lles permita optimizar procesos, reforzar a sustentabilidade e incrementar a eficiencia dos recursos dispoñibles. Así mesmo, impulsaremos accións dirixidas á identificación e procura de novas vías de financiamento, tanto públicas como privadas, favorecendo que as entidades poidan diversificar as súas fontes de ingresos e afrontar con maior solidez os retos presentes e futuros. Este acompañamento estratéxico contribuirá a fortalecer a capacidade organizativa das asociacións e a garantir a continuidade dos servizos e proxectos que se desenvolven en favor das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento e das súas familias.

Proporcionaremos ás asociacións **apoio técnico especializado** para facilitar o acceso a subvencións e outras liñas de financiamento, tanto públicas como privadas. Este apoio incluírá a análise das convocatorias dispoñibles, a interpretación dos requisitos específicos, a revisión de criterios de elixibilidade e a asistencia na elaboración de solicitudes e memorias técnicas. Ademais, asesorarase ás entidades na planificación financeira dos proxectos, na estimación de custos e na xustificación posterior das axudas concedidas, garantindo o cumprimento normativo e mellorando a súa capacidade de captación e xestión de recursos.

En concreto, **prestaremos apoio ás entidades na solicitude, xestión e xustificación dos proxectos e programas presentados ás convocatorias autonómicas do 0,7% do IRPF, tanto da Consellería de Política Social e Igualdade como da Consellería de Cultura e Xuventude.** Este apoio incluírá a revisión técnica das propostas, a verificación do cumprimento dos requisitos establecidos en cada convocatoria, o asesoramento na elaboración de memorias descritivas e económicas, así como o acompañamento no proceso de execución e na preparación da documentación xustificativa conforme ás esixencias regulamentarias. O obxectivo será garantir unha correcta formulación e unha xestión eficiente dos proxectos, mellorando a capacidade das entidades para obter e xestionar financiamento público de maneira axeitada e con rigor.

Coordinaremos o proceso de presentación das solicitudes das entidades que opten ao Programa de Infraestruturas Rexionais (PIR) da Fundación ONCE, cuxas propostas se tramitan a través da Confederación Plena inclusión España. Esta coordinación incluírá a revisión dos requisitos técnicos da convocatoria, a comprobación da adecuación dos proxectos á liña de financiamento, o apoio na preparación da documentación preceptiva e a supervisión dos prazos e procedementos establecidos. O obxectivo é garantir unha presentación correcta e homoxénea das solicitudes, optimizando as posibilidades de obtención de financiamento para investimentos en infraestruturas e melloras nos recursos das entidades federadas.

## ESPAZOS DE PARTICIPACIÓN

Levarase a cabo o proceso de **renovación das UDS** e comisións de traballo da Federación. Trátase dunha actualización prevista dentro do funcionamento ordinario da entidade e que se desenvolverá mantendo unha clara liña de continuidade respecto da estrutura e dinámica existentes. A renovación centrarase fundamentalmente en introducir aqueles axustes mínimos que permitan reforzar a operatividade, asegurar a adecuada representación das entidades membro e consolidar o traballo que se vén realizando nos últimos exercicios, garantindo así a estabilidade organizativa e a coherencia co modelo de gobernanza que nos caracteriza.

Afondaremos no **establecemento de alianzas estables con axentes clave da contorna**, fomentando a cooperación entre institucións e o desenvolvemento de iniciativas compartidas. Manteremos un diálogo activo co tecido asociativo, co sector empresarial e coas administracións públicas para identificar necesidades emerxentes, detectar barreiras e impulsar respostas conxuntas que xeren impacto real. Desde FADEMGa apostaremos por fortalecer unha contorna social máis comprometida, máis aberta á inclusión e máis preparada para avanzar cara a modelos de convivencia que garantan o pleno exercicio dos dereitos.

Trataremos de **renovar os convenios** con diferentes organismos públicos e privados como poden ser o de Xustiza, en materia de accesibilidade cognitiva, coa Consellería de Sanidade, coa SERGAS e coa Dirección Xeral de Función Pública, e seguir coa adaptación das sentenzas a lectura fácil, coas universidades, centros educativos...

Promoveremos accións dirixidas a mellorar a **accesibilidade da contorna**, tanto nos espazos físicos como nos ámbitos comunicativos e dixitais.

Impulsaremos proxectos específicos de accesibilidade cognitiva, avaliación de contornas e adaptación de materiais, colaborando con administracións locais, institucións públicas, empresas e entidades sociais que amosen disposición a avanzar nesta dirección.

A Federación actuará como **guía técnica e como aliada** estratéxica para facilitar procesos de mellora que garantan que a participación das persoas con discapacidade nos diferentes ámbitos da vida comunitaria se realice nas mellores condicións posibles.

Manteremos un **traballo coordinado coas Direccións Xerais de Xustiza e de Discapacidade** co fin de asegurar o financiamento adecuado do servizo de facilitadores procesuais especializados que poñemos á disposición da Administración de Xustiza. Esta colaboración resulta esencial para consolidar un recurso profesional que contribúe a garantir a accesibilidade cognitiva nos procedementos xudiciais e a protección efectiva dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento. A través deste diálogo institucional procuraremos fortalecer o modelo implantado, asegurar a súa sustentabilidade e avanzar cara a un servizo plenamente integrado no sistema público.

Reforzaremos o noso compromiso coa **transformación da contorna social**, promovendo iniciativas que impulsen unha sociedade máis accesible, inclusiva e respectuosa cos dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento. Neste sentido, intensificaremos a nosa presenza en espazos de reflexión e participación comunitaria, colaborando con entidades sociais, organizacións profesionais e redes de ámbito autonómico e estatal. O noso propósito é fortalecer a sensibilidade social arredor da discapacidade e promover unha mirada baseada nos apoios, na igualdade de oportunidades e no respecto.

# IGUALDADE

A igualdade desenvolve unha **dobre función estratéxica dentro da Federación**. Por unha banda, ofrece apoio técnico ás entidades federadas no deseño, implantación e seguimento das súas políticas de igualdade, facilitando o cumprimento normativo e promovendo a mellora continua en materia de igualdade de trato e oportunidades

A nivel interno dirixe a planificación, desenvolvemento e avaliación das políticas de igualdade da propia Federación, incluíndo a elaboración e seguimento do plan de igualdade, así como o deseño de protocolos e ferramentas específicas.

Actualmente, ademais do seguimento das medidas do plan de igualdade vixente, estase a desenvolver o diagnóstico para o novo plan e a elaboración dun manual interno para a detección e actuación fronte a situacións de violencia de xénero, reforzando así o compromiso institucional cunha contorna segura e libre de violencias.

## Das accións previstas para este ano destacamos:

Continuaremos co asesoramento e acompañamento técnico ás entidades federadas na elaboración e actualización dos seus **plans de igualdade**, protocolos de acoso sexual e por razón de sexo, e outras ferramentas en materia de igualdade.

Atenderemos as **necesidades e consultas** das entidades no seu día a día, ofrecendo soporte especializado en materia de igualdade, diversidade e non discriminación. Informaremos ás entidades sobre novidades e cambios relevantes en materia de igualdade (normativos, certificacións, acreditacións, etc.), facilitando a súa adaptación.

Realizaremos o seguimento do **cumprimento** das medidas do plan de igualdade da Federación, mediante a análise de indicadores e a coordinación coas diferentes áreas implicadas.

Iniciaremos e desenvolveremos o proceso de **diagnóstico** para a elaboración do novo plan de igualdade da Federación, garantindo a participación das persoas traballadoras.

Elaboraremos e actualizaremos os **protocolos internos** en materia de igualdade, incluíndo o protocolo de prevención do acoso sexual e por razón de sexo e o protocolo de desconexión dixital.

Desenvolveremos un **manual interno** para a detección e actuación fronte a situacións de violencia de xénero na Federación, como ferramenta clave para a prevención e intervención.

Impulsaremos **accións de sensibilización** e formación interna dirixidas aos equipos profesionais, co obxectivo de integrar a perspectiva de xénero e diversidade na cultura organizativa.

Fomentaremos a avaliación continua e a mellora das **políticas de igualdade**, tanto a nivel interno como no apoio prestado ás entidades federadas.



Máis apoios.  
Máis vida.  
Máis comunidade.





# Áreas transversais









# CALIDADE



## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 9. Promovemos organizacións sostibles.

Plan 29. Plan Dignifica.  
Plan 34. Calidade e mellora.  
Plan 33. Bo goberno.

### Reto 3. A nosa dignidade precisa da comunidade. Ética de interdependencia

Plan 11. Proxecto en clave ética.

Esta área trata de garantir que todos os servizos e actuacións que se desenvolven dende a Federación cumpran cos máis altos estándares de calidade. Para iso, traballamos na definición, posta en marcha e seguimento de procesos e medidas que permitan avanzar cara a unha xestión eficaz, eficiente e centrada nas persoas, asegurando que cada acción estea aliñada cos principios de mellora continua e co compromiso coa excelencia.

## OBXECTIVO XERAL

Fortalecer a capacidade organizativa, técnica e representativa das entidades federadas, promovendo a súa sustentabilidade, a coordinación entre elas e a súa presenza activa nos espazos de decisión, co fin de garantir unha acción conxunta eficaz na defensa dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual e das súas familias.

## OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Garantir a mellora continua na Federación mediante a articulación dun sistema de xestión de calidade.
- Ampliar o alcance do sistema de xestión de Calidade.
- Promover a implantación do modelo de calidade Plena nas entidades federadas.
- Fomentar o intercambio de coñecemento e mellora continua entre organizacións federadas a través da coordinación de auditorías de calidade cruzadas.
- Impulsar o desenvolvemento organizativo en entidades federadas a través da difusión de modelos de xestión avanzados como o COMPLIANCE, plans de igualdade, axenda 2030...
- Colaborar na vertebración do movemento asociativo Plena inclusión mediante a participación activa na rede de calidade nacional de Plena inclusión.
- Desenvolver unha cultura corporativa de cumprimento a través da implantación dun modelo de cumprimento normativo COMPLIANCE.
- Asegurar unha protección axeitada da información tratada e os servizos prestados, mediante a implantación do Esquema Nacional de Seguridade.
- Axudar a que o novo persoal se familiarice coa cultura, os valores e as normas da organización mediante a impartición da formación de acollida.
- Apoiar á consolidación do modelo de calidade Plena participando nas avaliacións de entidades que se acreditan en calidade Plena.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS

## SEGUIMIENTO DOS INDICADORES DO VI PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

Recompilaremos información dos indicadores que evidencian o cumprimento das diferentes liñas de actuación do “VI Plan estratéxico Plena inclusión”.

Verificaremos a consistencia e a validez dos datos recibidos antes de ser incorporados na ferramenta habilitada para o seu rexistro e consolidación. Esta operativa permitirá a súa comunicación e a centralización na Confederación, co propósito de dispoñer de información homoxénea, fiable e relevante para a análise e a toma de decisións dentro do movemento asociativo Plena inclusión.

## INTEGRACIÓN DO ENFOQUE DE CALIDADE PLENA NAS ENTIDADES FEDERADAS

Promoveremos a difusión do **Proxecto Calidade Plena 2026** entre as entidades federadas, unha iniciativa orientada a proporcionar acompañamento presencial e en liña a aquelas organizacións que inicien o seu proceso de implantación do modelo de Calidade Plena.

Contribuiremos á **mellora do deseño das distintas autoformacións** do sistema de avaliación de Calidade Plena —a formación dirixida ás persoas responsables de calidade, a destinada aos equipos de autoavaliación das organizacións e a orientada as persoas avaliadoras do Club de Calidade Plena— reforzando os seus contidos, estrutura e aplicabilidade.

Participaremos no desenvolvemento e definición dos **apoios** necesarios para garantir unha adecuada implementación do proceso de Calidade Plena.

Realizaremos o seguimento das entidades inmersas no proceso de **Calidade Plena**, identificando necesidades e facilitando solucións que favorezan a obtención da acreditación.

Colaboraremos na **proposta de melloras do aplicativo informático** destinado á xestión documental dos expedientes en proceso de acreditación.

Impulsaremos a **difusión dos resultados e dos beneficios** que achega ás organizacións a implantación do novo sistema de avaliación de Calidade Plena.

## TRANSFERENCIA E COMUNICACIÓN DO VI PLAN ÁS ENTIDADES GALEGAS

Poñeremos en marcha a **difusión dos retos** establecidos no “VI Plan Estratéxico de Plena inclusión” entre as entidades galegas do movemento asociativo, mediante a distribución da documentación informativa correspondente.

Impulsaremos a **aliñación dos plans estratéxicos** de cada asociación galega co Plan Estratéxico do movemento asociativo Plena inclusión, promovendo a coherencia entre os marcos estratéxicos territoriais e o marco común estatal.

Promoveremos **iniciativas que fomenten a contribución** das entidades federadas ao logro dos retos do VI Plan Estratéxico, así como ao cumprimento e reporte dos seus indicadores.

Velaremos e colaboraremos no **cumprimento dos indicadores** do VI Plan Estratéxico do noso movemento asociativo nos que teña responsabilidade a Federación.



## REFORZO DO CLUB DE AVALIACIÓN DE CALIDADE PLENA

Ao longo do exercicio impulsarase a ampliación do **Club de Avaliación** nos seus distintos perfís, asegurando que o seu crecemento se produza de maneira proporcional á demanda prevista de solicitudes de acreditación en Calidade Plena.

Durante o ano analizaranse e propoñeranse **melloras nos programas formativos** destinados á capacitación das persoas avaliadoras do Club, coa finalidade de optimizar os seus contidos, a metodoloxía empregada e a súa adecuación ao modelo de Calidade Plena.

Realizaranse as **visitas de acreditación** nas entidades que completen a fase de auto avaliación establecida no proceso de Calidade Plena, conforme á planificación anual definida.

Así mesmo, participaranse e promoveranse espazos e fórmulas de **intercambio de coñecemento** entre as persoas avaliadoras do Club, co obxectivo de favorecer a aprendizaxe compartida e a mellora continua do proceso avaliado.

## PROMOCIÓN DA ADHESIÓN AO CÓDIGO ÉTICO

Procederase á **difusión do Código Ético** de Plena inclusión entre as entidades federadas, así como de toda a documentación complementaria asociada, promovendo accións informativas e formativas que faciliten o seu coñecemento.

Manterase unha **disposición permanente** de apoio ás entidades interesadas, co obxectivo de facilitar a información necesaria para garantir unha adecuada comprensión e aplicación do Código Ético.

Desenvolveranse actuacións orientadas a **favorecer a adhesión** das entidades federadas ao Código Ético de Plena inclusión, mediante a implementación de medidas específicas que promovan a súa incorporación e un seguimento efectivo do seu grao de aplicación.

## FORMACIÓN DO PERSOAL E CUMPRIMENTO NORMATIVO

**Formaremos** ás novas persoas profesionais da Federación no concepto de discapacidade intelectual, na historia do movemento asociativo, no modelo de Calidade Plena, na importancia dos apoios, no Regulamento Xeral de Protección de Datos, en materia de igualdade, nas políticas e declaracións da organización e en todas aquelas cuestións que lles permitan desempeñar o seu labor de acordo cos valores e principios de FADEMGAL Plena inclusión Galicia.

Mellorarase a **formación de acollida** mediante a implementación de solucións informáticas que permitan optimizar recursos, facilitar o acceso aos contidos formativos e garantir a homoxeneidade da información transmitida.

Así mesmo, promoveranse e xestionaranse as accións formativas necesarias orientadas á **mellora das competencias** do persoal e ao cumprimento normativo na Federación, incluíndo formación en áreas como liderado, compliance e outras materias estratéxicas para o correcto funcionamento da organización.

## VERTEBRACIÓN DO MOVEMENTO COOPERANDO NA REDE DE CALIDADE PLENA

Ao longo do exercicio, continuarase o **traballo en rede** a nivel estatal, cooperando activamente na promoción do modelo de Calidade Plena.

Traballarase na consecución das **liñas de acción do Plan Estratéxico de Plena inclusión** que correspondan á Rede de Calidade, asegurando a súa integración na planificación anual.

Fomentarase a colaboración mediante o intercambio de experiencias e coñecementos entre as entidades que forman parte da **Rede de Calidade Plena**.

Planificaranse e desenvolveranse accións orientadas a impulsar a **Calidade Plena** tanto no ámbito estatal como no propio territorio autonómico.

## FOMENTO DA INNOVACIÓN E MELLORA CONTINUA

Xestionaranse e canalizaranse aquelas cuestións que correspondan ao ámbito competencial da **Rede de Consultoría** de Plena inclusión.

Prestarase orientación ás organizacións para a súa adhesión e implementación do **Código de Bo Goberno** de Plena inclusión, garantindo un modelo de funcionamento axeitado, transparente e responsable, con independencia das persoas que en cada momento exerzan as funcións de goberno e representación.

Impulsaranse, a través de diferentes actuacións, a adhesión das entidades federadas ao **Código Ético** de Plena inclusión, promovendo o seu coñecemento, incorporación e aplicación efectiva.

Asesorarase e darase soporte ás entidades interesadas no deseño ou despregamento dos seus **Plans de Persoas**, de acordo co modelo de Plena inclusión.

Promoverase, nas entidades federadas, a incorporación de estratexias orientadas á redución dos impactos ambientais e ao reforzo da sustentabilidade.

Promoveranse e difundiranse iniciativas orientadas a estimular a innovación no seo das asociacións galegas.

Facilitarase a integración da mellora continua nas entidades federadas mediante a provisión de información e a derivación a accións formativas e/ou de consultoría vinculadas a modelos e normas de xestión da calidade.

Ao longo do exercicio analizarase o funcionamento do **CRM Sinerxia** co obxectivo de determinar a configuración máis axeitada e os usos máis eficientes para os distintos procesos federativos.

Así mesmo, colaborarase na implantación progresiva do CRM nos diferentes servizos e áreas da Federación, garantindo unha integración gradual, coordinada e aliñada coas necesidades operativas de cada ámbito de actuación.

## MELLORA, AUDITORÍA E COORDINACIÓN DO SISTEMA DE XESTIÓN

Ampliarase o **alcance do sistema de xestión da calidade** aos procesos da área social e de atención ás familias, garantindo a súa integración no modelo de Calidade Plena da Federación.

Realizarase a **análise dos resultados** asociados aos obxectivos e indicadores definidos, ás enquisas de satisfacción dos distintos grupos de interese, ás non conformidades e incidencias detectadas, así como a planificación de medidas correctoras e preventivas. Este proceso permitirá evitar desviacións, definir estratexias de mellora e avanzar cara a consecución dos resultados esperados pola Federación. En función da análise realizada, implementaranse as melloras necesarias.

Así mesmo, buscaranse e integranse na forma de traballar da organización ferramentas que faciliten a análise de resultados e a optimización dos procesos, tales como o CRM e outras solucións informáticas de apoio á xestión.

## IMPULSO DA SUSTENTABILIDADE NAS ENTIDADES FEDERADAS

Organizarase unha xornada técnica centrada na análise dos impactos ambientais e na promoción de prácticas de sustentabilidade nas organizacións do sector.

Poñerase á disposición das entidades federadas unha ferramenta que permita **cuantificar os impactos ambientais** das súas organizacións, proporcionando un nivel de desempeño asociado. En función do nivel obtido, a ferramenta ofrecerá recomendacións de boas prácticas orientadas a minimizar os impactos ambientais.

Realizarase o seguimento das entidades que empreguen a ferramenta, co obxectivo de facilitar os axustes necesarios sobre a mesma, así como de apoialas nas dificultades que poidan atopar durante a súa utilización.

Transcorrido un período prudencial desde a posta en uso da ferramenta, analizarase o impacto xerado pola súa aplicación, para extraer aprendizaxes e impulsar a súa utilización por parte dun maior nº de entidades.

## AUDITORÍAS INTERNAS E EXTERNAS

Realizaranse as **auditorías internas** do sistema de xestión da calidade na sede central e en catro das delegacións, de acordo co alcance definido do sistema.

Prepararase, coordinarase e participarase na auditoría externa de calidade de recertificación conforme á norma **ISO 9001:2015**, garantindo o cumprimento dos requisitos establecidos e a adecuada evidencia dos procesos implantados.

Planificaranse e implementaranse accións correctoras derivadas das incidencias ou non conformidades detectadas tanto na xestión ordinaria, como nos procesos de auditoría interna e externa.

Priorizaranse **accións de mellora** no marco da revisión pola dirección, como resultado da análise dos informes de auditoría, das incidencias da xestión diaria, da xestión de riscos e oportunidades, da análise de contexto, dos estudos de satisfacción dos grupos de interese, das desviacións nos indicadores e do grao de cumprimento do plan de formación.

Establecerase unha **base de datos de persoas auditoras** internas de calidade pertencentes ás entidades federadas que cumpran unha serie de requisitos técnicos e de experiencia definidos previamente.

Así mesmo, xestionaranse auditorías cruzadas entre as asociacións federadas, promovendo alianzas, o intercambio de coñecemento e o fortalecemento dunha cultura compartida de calidade e mellora continua no conxunto da Federación.

## SEGURIDADE DE SISTEMAS, DATOS E SERVIZOS ELECTRÓNICOS

Someterase a Federación a unha revisión en materia de protección de datos, coa finalidade de identificar posibles observacións e planificar e executar posteriormente as accións necesarias para a súa corrección.

Manterase a colaboración coa **consultora de referencia** para a actualización dos anexos do manual de xestión e do clausulado asociado, garantindo a súa adecuación á normativa vixente en protección de datos.

Asesorarase ao persoal da Federación, incidindo especialmente na importancia do cumprimento dos protocolos establecidos en materia de protección de datos e na correcta xestión da información.

Así mesmo, acondicionarase o sistema de xestión da información conforme aos requisitos recollidos no **Esquema Nacional de Seguridade (ENS)**, co obxectivo de someterse posteriormente a unha auditoría externa e obter o correspondente certificado de conformidade.

Finalmente, ofrecerase información e asesoramento ás entidades federadas en todas aquelas cuestións relacionadas coa protección de datos, contribuíndo a reforzar unha cultura común de cumprimento normativo e seguridade da información.

## IMPLANTACIÓN DO MODELO COMPLIANCE (ISO 37.301)

Levaranse a cabo as accións identificadas no diagnóstico de **Compliance**, co obxectivo de avanzar na integración do modelo de cumprimento normativo da Federación e na prevención de riscos penais.

Analizarase, coa colaboración dunha profesional experta, a **norma ISO 37301** sobre sistemas de xestión de cumprimento, co fin de identificar e integrar na organización aquelas accións necesarias que garantan o cumprimento efectivo de todos os seus requisitos.

Promoveranse accións formativas dirixidas ao persoal da Federación co obxectivo de favorecer o coñecemento dos **posibles delitos penais** asociados aos seus postos de traballo, así como das medidas de control e seguridade implantadas para previlos e minimizalos.

Finalmente, a Federación someterase a unha auditoría externa co propósito de obter a **certificación ISO 37301** de Sistemas de Xestión de Compliance, consolidando así o seu compromiso co cumprimento normativo, a ética e a boa gobernanza.







# COMUNICACIÓN



O plan de acción da área de comunicación para o ano 2026 aborda, de maneira transversal, os grandes debates e prioridades que atravesan hoxe o movemento da discapacidade intelectual. As accións previstas permitirán traballar cuestións clave como o protagonismo real das persoas con discapacidade intelectual —falar desde a propia experiencia e non no seu nome—, a defensa activa de dereitos, a visibilización do impacto social dos apoios e servizos, e a construción dun relato compartido.

Ao mesmo tempo, poñeremos o foco en retos estruturais que afectan directamente á credibilidade e sustentabilidade do sector, como a accesibilidade e a transparencia, o cumprimento normativo, a transformación dixital desde unha ollada ética, ou a necesidade de reforzar a incidencia social e política nun contexto de cambios normativos e de presión sobre os coidados, o emprego e o financiamento. Todo isto realizarase desde unha lóxica de traballo en rede con Plena inclusión e o Terceiro Sector, dando voz en Galicia a mensaxes comúns, incorporando ámbitos como a cultura, o deporte ou o emprego como espazos de inclusión e comunidade, e mantendo unha escoita activa do contexto social e mediático para anticipar riscos e oportunidades.

## OBXECTIVO XERAL

Visibilizar a realidade das persoas con discapacidade intelectual e das súas familias, fortalecendo a súa imaxe social e promovendo unha opinión pública favorable a través de estratexias de comunicación inclusivas, accesibles e centradas nos dereitos, é o obxectivo xeral desta área.

É unha ferramenta estratéxica ao servizo da misión da Federación. A través da planificación e execución de campañas, accións de sensibilización e relacións coa contorna, traballamos para xerar conciencia social, combater estereotipos e visibilizar a realidade do colectivo, poñendo o foco na súa dignidade, dereitos e capacidades.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉXICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 10. En sociedade, na política e no mundo.

Plan 36. Visibilidade, comunicación e relevancia social  
Plan 37. Incidencia política.

### Reto 1. O poder das persoas

Plan 1. Co-liderado e despregue das prateformas de autorepresentación.

### Reto 5. Somos activos comunitarios. Abertos a coidar, abertas a cooperar

Plan 21. Proxectos de apoio á cidadanía vulnerables e outros colectivos e ONG's  
Plan 22. Construír comunidades mais accesibles, inclusivas, resedentes.

### Reto 9. Promovemos organizacións sostibles

Plan 30. Reskilling. Formación e coñecemento.  
Plan 31. Tecnoloxía e dixitalización e dato.  
Plan 33. Bo Goberno.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS

## CREACIÓN DO GRUPO DE COMUNICACIÓN “EN 1ª PERSOA”

En 2026 impulsaremos a creación dun **grupo de comunicación en primeira persoa**, formado por persoas con discapacidade intelectual vinculadas á federación.

O grupo participará na elaboración de vídeos breves para redes sociais, de arredor dun minuto, nos que as propias persoas expliquen realidades, conceptos e demandas relacionadas coa súa vida e cos seus dereitos: discapacidade intelectual, lectura fácil, figura da persoa facilitadora, apoios necesarios ou trato adecuado.

A área de comunicación acompañará o proceso dende unha perspectiva técnica e pedagóxica, elaborando guiños claros, accesibles, respectuosos e aliñados coa estratexia comunicativa da federación.

Esta iniciativa busca avanzar cara a unha comunicación máis auténtica, inclusiva e coherente cos valores de Plena inclusión, promovendo o protagonismo das persoas con discapacidade intelectual e deixando atrás enfoques paternalistas.

Obxectivo estratéxico: pasar de “falar sobre” a “falar dende a propia experiencia”.

## ELABORACIÓN DE MATERIAL CORPORATIVO

Durante 2026 abordarase a actualización e sistematización dos **materiais corporativos** de FADEMGGA, co obxectivo de contar con recursos claros, coherentes e reutilizables, adaptados aos diferentes públicos da federación.

Esta liña de traballo permitirá reforzar o relato común da entidade, mellorar a comprensión do seu labor e facilitar que equipos e entidades dispoñan de ferramentas útiles para a difusión.

As principais actuacións serán:

- Deseño e elaboración dun **folleto corporativo xeral**, que presente de maneira sintética as diferentes áreas de actuación de FADEMGGA e reforce a súa misión, valores, posicionamento e identidade como federación.
- Creación dun **folleto específico da área de emprego** e formación, vinculado ao 25 aniversario do programa, que visibilice a súa traxectoria, impacto, resultados acadados e retos de futuro.
- Deseño de **materiais específicos para cada xornada e encontro da federación** —autoxestores, familias, convivencia de irmáns e irmás, seminarios técnicos, xornadas de emprego, entre outros— garantindo unha coherencia visual e narrativa común, pero adaptando mensaxes, formatos e enfoques a cada público.

Obxectivo estratéxico: reforzar a identidade corporativa de FADEMGGA, mellorar a comprensión do traballo da federación e dotar ás entidades e aos equipos profesionais de materiais útiles, consistentes e aliñados coa comunicación global da organización.

## IMPULSO Á TRANSFORMACIÓN DIXITAL DA FEDERACIÓN

En 2026 a comunicación terá un papel activo na transformación dixital de FADEMGGA, dende unha mirada estratéxica, ética e aliñada cos valores do movemento asociativo.

O obxectivo será avanzar cara a modelos de traballo máis seguros, eficientes, accesibles e colaborativos, promovendo un uso responsable da tecnoloxía e da intelixencia artificial.

Neste proceso, a área de comunicación participará en espazos clave como o **Programa Generación Digital PYMES**, o **grupo PlenaTech** e a **Comisión de Innovación e IA do Cermi Estatal**, incorporando aprendizaxes sobre comunicación, xestión de contidos, automatización, seguridade dixital e innovación social.

Estas accións contribuirán a impulsar unha cultura dixital compartida, preparada para responder aos retos tecnolóxicos actuais e futuros.

Obxectivo estratéxico: avanzar cara a unha organización máis segura, eficiente, colaborativa e preparada para os novos desafíos dixitais.



# PRODUCCIÓN DUN VÍDEO PARA O 25 ANIVERSARIO DA ÁREA DE EMPREGO E FORMACIÓN

Desenvolverase unha **peza audiovisual** vinculada ao 25 aniversario da área de emprego e formación, baseada en pequenas entrevistas a 5 ou 6 persoas con discapacidade intelectual en diferentes momentos da súa vida laboral.

A través dos seus testemuños, o vídeo recollerá que significou para elas acceder ao emprego, que cambios provocou nas súas vidas e como o traballo contribúe á autonomía, á participación social, á autoestima e ao exercicio de dereitos.

A peza terá un enfoque próximo, humano e narrativo, poñendo no centro as voces das propias persoas e amosando distintas realidades: quen está comezando o seu percorrido laboral, quen xa conta cunha traxectoria consolidada, quen está en procesos de formación ou busca de emprego, e quen viviu cambios importantes grazas a esta oportunidade.

Este contido poderá empregarse como peza central da xornada conmemorativa e tamén como material de difusión en redes sociais, web e outros espazos de comunicación, reforzando o valor do emprego como ferramenta de inclusión, recoñecemento e vida independente.

Obxectivo estratéxico: visibilizar, dende a experiencia das propias persoas, o impacto real da área de emprego e formación ao longo destes 25 anos, poñendo en valor o emprego como dereito, oportunidade e motor de transformación social.

## XESTIÓN DIARIA DA PÁXINA WEB E MELLORA DA SÚA ACCESIBILIDADE E TRANSPARENCIA

Reforzaremos a xestión da páxina web de FADEMGa como ferramenta clave de comunicación, transparencia e acceso á información. Nun contexto de maior esixencia legal e social, a web debe ser un espazo útil, actualizado, accesible e fiable, non só un escaparate institucional.

As principais prioridades serán a **mellora da accesibilidade dixital**, mediante novas solucións técnicas que permitan cumprir de maneira efectiva coa normativa vixente; a revisión e actualización dos contidos de transparencia —información institucional, económica, organizativa e de actividade—; e a publicación periódica de noticias, recursos e información relevante para entidades, familias, persoas con discapacidade intelectual, administracións e sociedade.

Este traballo permitirá garantir o dereito de acceso á información en igualdade de condicións, especialmente para as persoas con discapacidade intelectual e do desenvolvemento, ao tempo que reforzará a credibilidade pública, a seguridade xurídica e a coherencia da federación cos seus valores.

Obxectivo estratéxico: converter a páxina web nun espazo vivo, accesible, transparente e actualizado, que cumpra coas obrigas legais, reforte a confianza na organización e funcione como referencia para entidades, persoas, administracións e cidadanía.

## XESTIÓN DIARIA DAS REDES SOCIAIS

Continuaremos coa **xestión diaria das redes sociais** de FADEMGa Plena inclusión Galicia —Facebook, X, Bluesky, Instagram, LinkedIn, TikTok e Threads—, co obxectivo de garantir unha presenza dixital activa, coherente e aliñada coa estratexia comunicativa da federación.

Esta xestión incluírá a planificación de contidos, a adaptación das mensaxes ás características de cada canle e o reforzo dun enfoque pedagóxico, reivindicativo e orientado ao impacto social.

Así mesmo, prestarase apoio á xestión das redes sociais de **Special Olympics Galicia** e da patronal **AEDIGAL**, contribuíndo a manter unha comunicación coordinada, recoñecible e coherente entre as diferentes marcas e espazos vinculados á federación.

Obxectivo estratéxico: consolidar as redes sociais como espazos de información, sensibilización, participación e posicionamento público, evitando a hiperactividade sen estratexia e apostando por unha comunicación con propósito.

## COORDINACIÓN E APOIO Á REALIZACIÓN DE XORNADAS E EVENTOS

Durante 2026, a área de comunicación participará activamente na **organización, coordinación e difusión das xornadas e eventos** impulsados pola federación, contribuíndo a reforzar a súa calidade, coherencia e visibilidade pública.

Esta liña de traballo terá unha especial relevancia na xornada **“Construíndo emprego”**, vinculada ao 25 aniversario do programa de emprego e formación, que se concibe como un dos fitos estratéxicos do ano.

Neste caso, a área de comunicación asumirá un papel destacado na coordinación global da xornada, apoiando a definición do enfoque comunicativo, a procura e contacto con persoas relatoras, a xestión do espazo, a organización do protocolo, a elaboración do guión para as persoas presentadoras e a planificación dos diferentes momentos do evento.

Tamén se desenvolverá o deseño e produción dos materiais promocionais e de difusión, así como o apoio en redes sociais antes, durante e despois da xornada, a cobertura fotográfica e audiovisual, e a adaptación dos contidos para a súa posterior reutilización en web, redes e outros soportes corporativos.

Ademais desta xornada, a área de comunicación prestará apoio ao conxunto de encontros da federación mediante tarefas de protocolo, deseño de materiais, cobertura comunicativa, apoio organizativo e acompañamento na construción dun relato coherente con cada público e obxectivo.

Obxectivo estratéxico: mellorar a calidade, coherencia e visibilidade das xornadas e eventos da federación, reforzándoos como espazos de incidencia, participación, recoñecemento e construción de relato compartido.

## COLABORACIÓN CON CAMPAÑAS DE INCIDENCIA SOCIAL DE PLENA INCLUSIÓN E DO 3º SECTOR

Colaboraremos de maneira activa e planificada nas **campañas impulsadas por Plena inclusión** e polos principais axentes do terceiro sector.

Esta colaboración non se limitará á difusión de contidos, senón que buscará adaptar, contextualizar e amplificar en Galicia as mensaxes estatais e sectoriais, reforzando o seu impacto social, político e mediático.

Participarase en campañas estratéxicas de Plena inclusión, como o Día das Familias, Sen apoios non hai coidados e outras iniciativas vinculadas á defensa de dereitos, traballando de forma coordinada cos equipos de comunicación estatais para garantir coherencia narrativa e conexión coa realidade galega.

Así mesmo, reforzase o traballo en rede con Plena inclusión e con outros axentes do terceiro sector, como a X Solidaria ou o CERMI, especialmente en campañas de sensibilización, reivindicación e resposta ante situacións de risco, recortes ou retrocesos normativos.

Obxectivo estratéxico: reforzar a incidencia social e política do movemento asociativo da discapacidade intelectual, dende unha comunicación coordinada, coherente e capaz de sumar voces, amplificar mensaxes e defender dereitos en Galicia.

## ELABORACIÓN DO CLIPPING DE PRENSA DIARIO

Continuaremos coa elaboración diaria do **clipping de prensa**, como ferramenta de seguimento e análise da actualidade vinculada á discapacidade intelectual, ao terceiro sector social e ás políticas públicas con impacto no movemento asociativo.

O clipping recollerá información relevante sobre discapacidade intelectual e do desenvolvemento, dereitos sociais, coidados, financiamento, emprego, educación e outras cuestións estratéxicas para Plena inclusión e para as entidades da federación.

Máis alá da súa función informativa, concíbese como unha ferramenta de coñecemento compartido e alerta temperá, que permite anticipar escenarios, detectar oportunidades de incidencia e avanzar cara a unha comunicación máis consciente, estratéxica e proactiva.

## COLABORACIÓN COA REDE DE CULTURA DE PLENA INCLUSIÓN

Colaboraremos coa Rede de Cultura de Plena inclusión, de recente creación, **incorporando a cultura como espazo de inclusión**, participación comunitaria e exercicio de dereitos.

Esta colaboración centrarase no apoio comunicativo ás iniciativas impulsadas pola rede, na difusión de proxectos e experiencias vinculadas á cultura accesible e inclusiva, e na coordinación con outras organizacións para visibilizar o papel da cultura como ferramenta de transformación social.

Obxectivo estratéxico: integrar a cultura na estratexia comunicativa do movemento, ampliando as miradas, os espazos de participación e o recoñecemento das persoas con discapacidade intelectual como creadoras, participantes e protagonistas da vida cultural.

## APOIO COMUNICATIVO A SPECIAL OLYMPICS GALICIA

Manteremos e reforzaremos o **apoio estable a Special Olympics Galicia nas súas accións de comunicación**, co obxectivo de mellorar a visibilidade das súas actividades e poñer en valor o deporte como espazo de inclusión, participación e desenvolvemento persoal.

As principais liñas de traballo serán o deseño de materiais gráficos para actividades, eventos e campionatos; o apoio na xestión e actualización das redes sociais; a colaboración no mantemento da páxina web; e a cobertura comunicativa dos campionatos e eventos máis relevantes, antes, durante e despois da súa celebración.

Este apoio permitirá reforzar a presenza pública de Special Olympics Galicia, dar maior proxección ás persoas deportistas e visibilizar o impacto social do deporte inclusivo.

Obxectivo estratéxico: fortalecer a visibilidade social e mediática de Special Olympics Galicia e consolidar o seu papel como referente no ámbito do deporte inclusivo en Galicia.

## APOIO COMUNICATIVO A PATROAL AEDIGAL

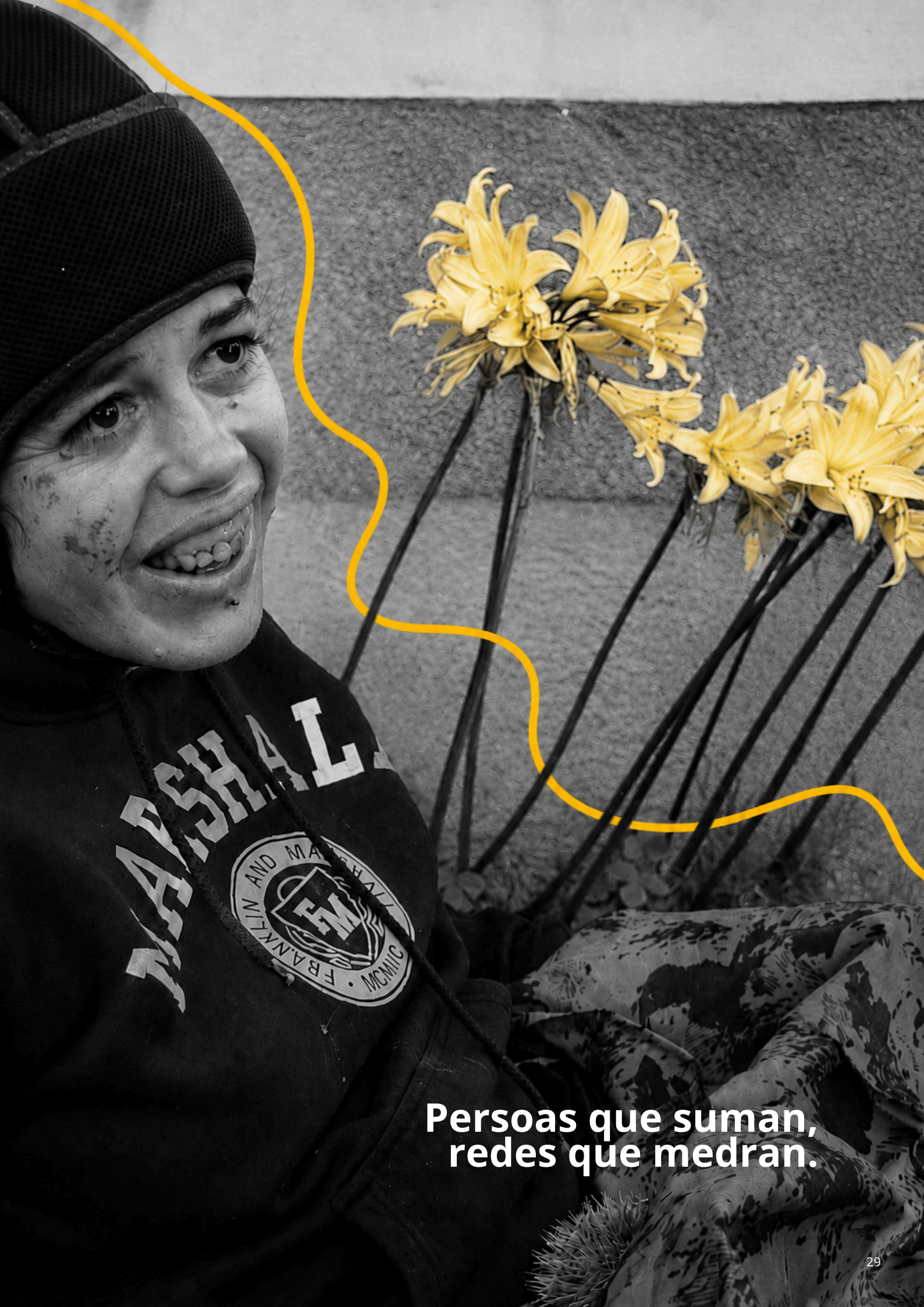
Daremos **continuidade ao apoio a AEDIGAL** como patronal do sector da discapacidade intelectual en Galicia, reforzando a súa presenza pública e contribuíndo a unha comunicación máis clara, estable e aliñada cos intereses das entidades.

Este apoio incluírá a xestión das súas redes sociais, a actualización e mantemento da páxina web, así como a elaboración puntual de materiais de difusión vinculados a posicionamentos, xornadas, campañas ou accións estratéxicas.

A través deste traballo, procurarase mellorar a visibilidade de AEDIGAL e reforzar o seu papel como interlocutora nun contexto marcado polos retos de sostibilidade, financiamento, recoñecemento social e defensa dun modelo de apoios digno e estable.

Obxectivo estratéxico: contribuír a unha comunicación sólida, coherente e útil para o posicionamento de AEDIGAL, aliñada cos intereses do sector e cos principais desafíos sociais, económicos e institucionais que afrontan as entidades.





**Persoas que suman,  
redes que medran.**



# FORMACIÓN



Esta área busca xerar oportunidades para o coñecemento, a reflexión e a mellora dos modelos de apoio e de organización cara a transformación dos servizos centrados na persoa e comunitarios.

Contribuímos a mellorar as competencias técnicas, éticas e empáticas das persoas que conforman o movemento asociativo (profesionais, familiares, persoas con discapacidade intelectual, dirixentes e persoas voluntarias).

## OBXECTIVO XERAL

Impulsar unha formación accesible, práctica e de calidade que contribúa á mellora continua das competencias das persoas que conforman o movemento asociativo. Esta formación debe responder ás necesidades reais das entidades, dos equipos profesionais, das persoas voluntarias, das familias e das propias persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, facilitando ferramentas útiles para a súa participación activa, a toma de decisións e o desempeño das súas funcións.

Trátase de promover procesos formativos comprensibles, próximos e aplicables ao día a día das organizacións, que permitan reforzar coñecementos, compartir boas prácticas e avanzar cara a formas de traballo máis coordinadas, inclusivas e transformadoras.

Dende esta perspectiva, a formación convértese nun elemento clave para fortalecer o movemento asociativo e para favorecer modelos organizativos e de apoio cada vez máis centrados na persoa, na súa calidade de vida, nos seus dereitos e na súa participación na comunidade.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉXICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 9. Promovemos organizacións sostibles

Plan 30. Reskilling.  
Formación e coñecemento

### Reto 3. A nosa dignidade precisa da comunidade. Ética da interdependencia

Plan 11. Proxecto en clave ética

### Reto 1. O poder das persoas

Plan 1. Co-liderado e despregue das prateiras de autorepresentación

### Reto 2. Cada familia importa

Plan 10. O Papel das familias nas nosas organizacións

### Reto 4. Con bos apoios. O reto da personalización

Plan 17. Protección social e itinerarios de inclusión

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS

## FORMACIÓN CONTINUA E DESENVOLVEMENTO PROFESIONAL

Promoveremos a **participación dos profesionais** nas accións formativas, xornadas e seminarios organizados por entidades do movemento e entidades externas que melloren a súa cualificación profesional.

A través do Programa Rede que aprende e se conecta, trataremos de actualizar e impartir contidos formativos estratéxicos e significativos, que permitan aos familiares, profesionais e persoas voluntarias adquirir competencias, coñecementos e ferramentas para afrontar os novos retos. Impartiranse dúas formacións en liña: unha delas de “Redución de restricións” e outra de “Liderado na práctica”.

Planificaremos, organizaremos e faremos formacións para todas as persoas profesionais da Federación con cargo á formación bonificada de empresa. Formarase ás novas persoas traballadoras en materia de prevención de riscos laborais (riscos no sector de oficinas, atención domiciliaria e na docencia, segundo o seu perfil profesional) e tamén en formación interna como no Plan de igualdade da entidade e no Protocolo de prevención do acoso sexual e/ou por razón de sexo, diversidade sexual e expresión de xénero.

### FORMACIÓN A PERSOAS VOLUNTARIAS

Recolleremos e valoraremos as necesidades e propostas do **voluntariado**. Dotarémolos de ferramentas, coñecementos e capacidades para que se enriquezan de forma persoal e na realización da súa propia acción voluntaria e asociativa. Para elo, faremos unha acción formativa no último cuadrimestre do ano.

### DIFUSIÓN E ASESORAMENTO

Difundiremos e asesoraremos sobre as probas de **competencias clave** para o acceso ás accións formativas dos novos certificados de profesionalidade de nivel 2 e 3 de cualificación profesional da formación profesional para o emprego. Realizaranse as probas de competencias clave nas instalacións de FADEMGA Plena inclusión Galicia previsiblemente, na segunda quincena de maio e na primeira quincena de outubro.

Difundiremos e asesoraremos en relación ás probas para a obtención do certificado de lingua galega: Celga 1, Celga 2, Celga 3 e Celga 4.

### FORMACIÓN A EQUIPOS DIRECTIVOS

Promoverase a realización de, polo menos, unha acción formativa vinculada ao **papel das persoas dirixentes nas organizacións de Plena inclusión**, co obxectivo de fortalecer o seu liderado, mellorar a toma de decisións e reforzar o seu papel na gobernanza das entidades.

A través desta acción buscarase ofrecer ás persoas que forman parte dos órganos de goberno ferramentas prácticas para exercer un liderado máis participativo, transparente e aliñado co modelo de apoios, coa defensa de dereitos e coa transformación social que promove Plena inclusión.

Esta iniciativa contribuirá tamén a xerar espazos de reflexión compartida, intercambio de experiencias e aprendizaxe entre entidades, reforzando o sentido de pertenza ao movemento e a capacidade colectiva para afrontar os desafíos presentes e futuros.



# VOLUNTARIADO



Dende FADEMGa promovemos un voluntariado organizado, ético e comprometido coa transformación social, sustentado na formación continua, o acompañamento e o recoñecemento do labor realizado. Valóranse as achegas de cada persoa voluntaria e foméntase a súa participación en ámbitos diversos, desde actividades de lecer ata iniciativas de sensibilización.

Ao mesmo tempo, ofrécese ferramentas e espazos que favorecen o desenvolvemento persoal, fortalecen o traballo en equipo e impulsan unha participación activa. Así, o voluntariado convértese nun motor de cambio real, no que cada persoa se sente parte esencial dunha sociedade máis xusta e inclusiva.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

**Reto 5. Somos activos comunitarios. Abertos a coidar, abertos a cooperar.**

Plan 21. Proxectos de apoio á cidadanía vulnerable e cooperación con outros colectivos e ONGs  
Plan 22. Construimos a comunidade máis accesibles, inclusivas e resilientes.

**Reto 1. O poder das persoas**

Plan 4. Dereito a participación política e social

**Reto 9. Promovemos organizacións sostibles**

Plan 30. Reskilling. Formación e coñecemento

**Reto 10. En sociedade, na política e no mundo**

Plan 36. Visibilidade, comunicación e relevancia social.

## OBXECTIVO XERAL

Fomentar a participación activa e o recoñecemento do voluntariado dentro do movemento asociativo, promovendo a accesibilidade e a inclusión, e poñendo en valor a súa contribución tanto na Federación como nas entidades federadas.

## OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Difundir e dar a coñecer o programa de voluntariado, mediante diferentes canles de comunicación como a páxina web, redes sociais e mailings, co obxectivo de sensibilizar á sociedade sobre a labor transformadora que realizan as persoas voluntarias nas nosas entidades.
- Asesorar ás persoas interesadas en formar parte do voluntariado, facilitando información clara e accesible sobre os trámites necesarios para incorporarse, fomentar a participación activa no proceso de captación e formación de novas persoas voluntarias.
- Impulsar a participación activa das persoas con discapacidade intelectual no voluntariado.
- Recoñecer e valorar a labor do voluntariado, organizando actividades.
- Elaborar e difundir materiais formativos e informativos sobre a xestión do voluntariado.
- Apoiar ás entidades federadas, asesorando e derivando persoas voluntarias ás asociacións que teñan necesidades específicas.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS

## INFORMACIÓN E DIFUSIÓN

**Difundirase** o programa de voluntariado na páxina web, mediante mailing, redes sociais... co obxectivo de dar a coñecer a labor que realizan as persoas vountarias nas entidades e na propia Federación.

Asesorarase ás persoas que soliciten **información** sobre o programa e os trámites necesarios para formar parte do voluntariado nas entidades.

## IMPULSO DO VOLUNTARIADO

Fomentarase que as persoas con discapacidade intelectual **participen de maneira activa** en actividades formativas, culturais, deportivas, de lecer e de participación comunitaria, favorecendo o desenvolvemento das súas capacidades, a súa autonomía persoal e a súa presenza na sociedade.

Estas actividades promoveranse dende un enfoque inclusivo e de dereitos, procurando que as persoas poidan elixir, expresar os seus intereses, compartir experiencias con outras persoas e ocupar espazos significativos na comunidade.

O obxectivo é contribuír ao seu benestar, á mellora das súas habilidades sociais e persoais, e ao reforzo da súa participación como cidadás activas.

## APOIO ÁS ENTIDADES

Asesoraremos e informaremos ás entidades. Derivaremos persoas voluntarias que contacten connosco e que coincidan coas demandas das asociacións.

Realizaremos traballo en rede cos profesionais responsables de voluntariado para coñecer as realidades nas súas entidades e planificar actividades conxuntas.

## NOVO ESPAZOS

Impulsaremos espazos de encontro para persoas voluntarias e profesionais responsables de voluntariado das entidades, como por exemplo a realización dunha xornada ou encontro.

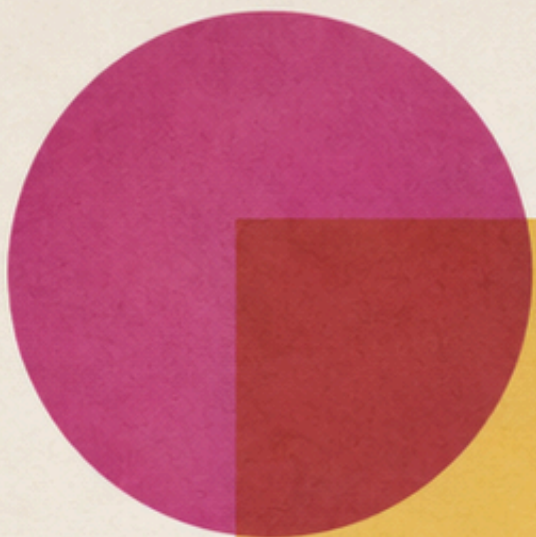
## DIA DO VOLUNTARIADO

O día 5 de decembro é o **Día Internacional do Voluntariado**. Porén, consideramos importante realizar algunha acción que recoñeza a labor do voluntariado. Tentarase facer coas persoas voluntarias da Federación e co voluntariado das entidades.

## ELABORACIÓN DE MATERIAIS

Divulgaremos e elaboraremos materiais de interese para a xestión do voluntariado nas asociacións.







# Atención a familias





# ATENCIÓN A FAMILIAS



A Área de Apoio a Familias ofrece información, orientación e apoio en diversos ámbitos, a fin de proporcionar ás familias as ferramentas necesarias para xestionar de forma eficaz os retos do seu día a día. A través de servizos como a asesoría xurídica, o apoio emocional e a formación especializada, buscamos fortalecer a súa capacidade para facer fronte ás dificultades.

Ademais, o programa fomenta a creación de redes de apoio entre as familias, promovendo a súa participación en encontros e foros autonómicos e estatais, e facilitando o intercambio de experiencias e coñecementos.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 2. Cada familia importa

Plan 5. Marco de recoñecemento de dereitos e protección para as familias. Enfoque centrado na familia  
Plan 6. Familias e infancia  
Plan 8. Proxecto de irmáns, irmás e outros membros da familia.  
Plan 9. Familias en vulnerabilidade  
Plan 10. O papel das familias nas nosas organizacións

### Reto 5. Somos activos comunitarios. Abertos a coidar, abertos a cooperar

Plan 21. Proxectos de apoio á cidadanía vulnerable e a outros colectivos e ONG's

## OBXECTIVO XERAL

Apoio ás familias das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento en situación de vulnerabilidade, ofrecendo orientación, acompañamento e recursos que contribúan a mellorar a súa calidade de vida e a reforzar o seu benestar no día a día.

## OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Informar, asesorar e orientar ás familias e ás persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.
- Facilitar o apoio emocional e axuda mutua.
- Potenciar a dinamización e a participación familiar.
- Desenvolver formación adaptada ás necesidades das familias e das persoas con discapacidade.
- Realizar actividades dirixidas á conciliación da vida persoal, familiar e laboral.
- Colaborar con Plena Inclusión.
- Relevo xeracional e participación das familias.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS

## INFORMAR, ASESORAR E ORIENTAR

Contribuirase a informar e orientar ás persoas con discapacidade e as súas familias a través do Servizo Xurídico e do persoal da Federación.

As **consultas xurídicas** e as **charlas xurídicas** poderán ser realizadas de forma presencial, por vídeo chamada ou mediante plataformas en liña.

Na páxina web pódese consultar o calendario de atención do servizo xurídico para o ano 2026, coas datas nas que se ofrecen as consultas.

Ademais, avaliaranse as principais accións para mellorar os apoios e recursos destinados ás familias.

## IRMÁNS E IRMÁS

Continuarase coas reunións da **Comisión de Irmáns/ás e Cuñados/as da Federación** e ca realización da Convivencia de Irmáns.

## SOIDADE CERO

A soidade non desexada é un problema social universal que tamén afecta ás familias de persoas con discapacidade. Este sentimento pode ser experimentalo tanto por familias novas, recentemente diagnosticadas, como aquelas que se atopan en proceso de envellecemento, cando perciben a perda de apoios e figuras de referencia.

**ASPRONAGA lidera o desenvolvemento desta pilotaxe**, contando cun grupo motor composto por profesionais e familiares que guían o proceso. As reunións de traballo, realizaranse tanto en formato online como presenciais en Madrid, e servirán para coordinar e avaliar o progreso do proxecto. Xunto coa formación continua proporcionada polas persoas profesionais da Confederación e da Federación, garantirase un apoio integral que favorece a integración das familias no proceso de intervención.

## CON VOZ PROPIA

Continuarase co traballo no relevo xeracional e a participación das familias.

## FOMENTAR A PARTICIPACIÓN

Facilitaranse espazos de encontro e promoverase a participación das familias en foros autonómicos, como o **"Encontro Autonómico de Familias"**, e estatais, como o **"Encontro Estatal de Familias"**.

Impartirase formación en liña sobre **sexualidade** e afectividade, co fin de ofrecer recursos educativos actualizados e accesibles que aborden as preocupacións e necesidades das familias.

A **UDS** de Familias analizará a situación e as necesidades das familias e deseñaranse actividades e propostas específicas que respondan de maneira efectiva ás súas demandas.

## ESTUDOS

Participaremos no estudo "Detección de familias de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento en situación de vulnerabilidade".

Farase difusión do "Estudo de necesidades de familias" e das escalas que terán que cubrir.

Estudo rematado, darase difusión aos resultados.



## SERVIZO DE RESPIRO FAMILIAR E CALENDARIO DE TURNOS

Co Servizo de Respiro Familiar facilitaremos a conciliación da **vida persoal, familiar e laboral** das familias participantes.

O servizo ofrece momentos de descanso ás familias, ao tempo que garante que as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento reciban unha atención especializada que favoreza o seu benestar, inclusión social e desenvolvemento persoal dentro da comunidade.

Está prevista a realización de **14 estancias para grupos reducidos de entre 5 e 9 persoas**. Este número limitado de prazas responde ás actuais condicións de financiamento do servizo, que condicionan o seu alcance.

As estancias programadas, con unha duración de 3 a 5 días, serán as seguintes:

| Mes             | Data de entrada e hora | Data de saída e hora  | Hotel (localidade)                | Prazas ofertadas |
|-----------------|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|
| <b>Febreiro</b> | 13 de febreiro 18:00h  | 17 de febreiro 17:00h | A Queimada (Nigrán)               | <b>7</b>         |
| <b>Marzo</b>    | 18 de marzo 18:00h     | 22 de marzo 17:00h    | As Galeras Attica21 (Oleiros)     | <b>7</b>         |
| <b>Abril</b>    | 1 de abril 18:00h      | 5 de abril 17:00h     | A Queimada (Nigrán)               | <b>7</b>         |
| <b>Maio</b>     | 30 de abril 18:00h     | 3 de maio 17:00h      | Alvarella Ecoturismo (Vilarmaior) | <b>7</b>         |
| <b>Xullo</b>    | 1 de xullo 18:00h      | 5 de xullo 17:00h     | A Queimada (Nigrán)               | <b>7</b>         |
|                 | 8 de xullo 11:00h      | 12 de xullo 17:00h    | Nordés (Burela)                   | <b>7</b>         |
|                 | 13 de xullo 11:00h     | 17 de xullo 17:00h    | Campaniola (Pontevedra)           | <b>7</b>         |
|                 | 22 de xullo 11:00h     | 26 de xullo 17:00h    | Alvarella Ecoturismo (Vilarmaior) | <b>9</b>         |
| <b>Agosto</b>   | 3 de agosto 11:00h     | 7 de agosto 17:00h    | Campaniola (Pontevedra)           | <b>7</b>         |
|                 | 12 de agosto 11:00h    | 16 de agosto 17:00h   | Balneario Compostela (Brión)      | <b>9</b>         |
|                 | 19 de agosto 11:00h    | 23 de agosto 17:00h   | Balneario Compostela (Brión)      | <b>7</b>         |
|                 | 26 de agosto 11:00h    | 30 de agosto 17:00h   | Balneario Compostela (Brión)      | <b>7</b>         |
| <b>Outubro</b>  | 9 de outubro 18:00h    | 12 de outubro 17:00h  | A Queimada (Nigrán)               | <b>5</b>         |
| <b>Decembro</b> | 4 de decembro 18:00h   | 8 de decembro 17:00h  | Alvarella Ecoturismo (Vilarmaior) | <b>7</b>         |











# Área social





# ÁREA SOCIAL



A Área Social de FADEMGA Plena inclusión Galicia constitúe un dos piares fundamentais da acción da Federación, porque conecta directamente coa vida das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, coas súas familias e coas entidades que lles prestan apoio cada día.

Dende esta área impúlsanse programas orientados a garantir dereitos, mellorar a calidade de vida, promover a autonomía persoal e favorecer a participación plena na comunidade. O seu traballo abrangue diferentes etapas e dimensións da vida: a infancia, a educación, o envellecemento, a saúde mental, a accesibilidade cognitiva, a cidadanía activa, a igualdade das mulleres, o acceso á xustiza, o apoio a persoas en situación de especial vulnerabilidade, o lecer inclusivo e os novos modelos de apoio.

O valor da Área Social reside na súa capacidade para acompañar ás persoas de maneira próxima, flexible e personalizada, poñendo no centro os seus proxectos de vida, as súas decisións e os apoios que precisan para vivir con dignidade e en igualdade de condicións. Ao mesmo tempo, contribúe á transformación das contornas, dos servizos e das políticas públicas, avanzando cara a unha sociedade máis accesible, inclusiva e respectuosa coa diversidade.

O Plan de Acción 2026 recolle este compromiso a través de programas que combinan atención directa, formación, incidencia social e política, traballo en rede, innovación e participación comunitaria. Trátase dunha folla de ruta que busca responder aos retos actuais do movemento asociativo, anticipar novas necesidades e reforzar o papel de FADEMGA como entidade de referencia na defensa dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento en Galicia.

En definitiva, a Área Social representa a parte máis próxima, humana e transformadora da Federación: aquela que converte os valores en apoios concretos, os dereitos en oportunidades reais e a inclusión nun camiño compartido.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 1. O poder das persoas

Plan 2. Capacidade xurídica  
Plan 4. Dereito a participación política e social.  
Plan 3. Acceso á xustiza e defensa dos dereitos como consumidor.  
Plan 1. Co-liderado e despregue das plataformas de autorepresentación.

### Reto 2. Cada familia importa

Plan 6. Familias e infancia.  
Plan 9. Familias en vulnerabilidade.  
Plan 7. Familias maiores.

### Reto 3. A nosa dignidade precisa da comunidade. Ética da interdependencia

Plan 12. Bo trato  
Plan 11. Proxecto “ en clave ética”

### Reto 4. Con bos apoios. O reto da personalización.

Plan 16. Sistemas de apoio para a autonomía, a vida independente e autocoidado.  
Plan 17. Protección social e itinerarios de inclusión.  
Plan 15. Saúde, sanidade e dereitos sexuais.  
Plan 13. Educación inclusiva  
Plan 19. Boa vellez e acompañamento vital. Soidade non desexada.  
Plan 20. Cultura, deporte e actividades de ocio.

### Reto 5. Somos activos comunitarios. Abertos a coidar, abertas a cooperar.

Plan 21. Proxectos de apoio á cidadanía vulnerable e a outros colectivos e ONG ´s.  
Plan 22. Contribuímos a comunidades máis accesibles, inclusivas e resilientes.

### Reto 8. Todos somos todas

Plan 27. Todos somos todas.





## PROGRAMA DE APOIOS AUTODIRIXIDOS

Os apoios autodirixidos son unha modalidade de asistencia na que as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento teñen o control total sobre os servizos que reciben. Isto implica que elas mesmas deciden que tipo de apoio precisan, como o queren e en que se inviste o diñeiro destinado a estes servizos.

Nos apoios autodirixidos, a persoa é a protagonista, elixindo e xestionando os recursos segundo as súas necesidades e preferencias.

### OBXECTIVO XERAL

Testar novas formas de acompañar e novos perfís profesionais de apoio que dan resposta á alternativa de vida nas contornas naturais das persoas con alto risco de verse institucionalizadas.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Comprobar como os novos modelos de acompañamento axudan as persoas a vivir mellor na súa contorna habitual.
- Avaliar a capacidade dos novos modelos de acompañamento e perfís profesionais para previr, retrasar ou evitar procesos de institucionalización.
- Recoller aprendizaxes prácticas para a mellora e poder replicar as experiencias.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTES ACCIÓNS:

## DESENVOLVEMENTO DE PLANS DE APOIO PERSONALIZADOS E NOVAS FORMAS DE ACOMPAÑAMENTO

Realizarase a **selección das persoas interesadas** en participar no programa, tendo en conta a súa situación persoal, as súas necesidades de apoio, as súas preferencias e o risco de institucionalización, co fin de garantir unha participación axeitada e significativa.

Acompañarase ás persoas participantes no **deseño e elaboración dos seus plans** de apoio personalizados, promovendo que poidan expresar que apoios precisan, como queren recibilos e que obxectivos son importantes para a súa vida diaria.

Definiranse e probaranse novos **perfís profesionais de apoio**, centrados nun acompañamento próximo, flexible e individualizado, que permita responder mellor ás necesidades reais das persoas nas súas contornas naturais.

**Recolleranse conclusións**, aprendizaxes e boas prácticas derivadas das experiencias desenvolvidas, co obxectivo de compartilas na comunidade de aprendizaxe promovida por Plena inclusión e contribuír á mellora do modelo de apoios.

Realizarase un **seguimento continuado das experiencias**, identificando tanto as dificultades atopadas como os elementos que funcionan ben, para introducir melloras, axustar os apoios e valorar a posible continuidade ou réplica destas experiencias noutras contornas.



## PROGRAMA DE EDUCACIÓN 2030

A educación é unha das bases para construír unha sociedade máis xusta e inclusiva. Por iso, en FADEMGa Plena inclusión Galicia traballamos para promover un modelo educativo no que todas as persoas teñan a oportunidade de aprender, participar e desenvolver o seu potencial en igualdade de condicións.

A través do noso traballo no ámbito da educación inclusiva, impulsamos iniciativas orientadas a transformar progresivamente o sistema educativo e garantir o dereito á educación das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

### OBXECTIVO XERAL

Promover a inclusión educativa das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento no sistema educativo, garantindo que poidan acceder a unha educación de calidade, adaptada ás necesidades de tódalas persoas e favorecendo a participación activa de profesionais, familias e centros educativos na creación de contornas inclusivas.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer información e asesoramento a familias, profesionais e centros educativos sobre discapacidade e recursos educativos tanto a través da Asesoría Xurídica como tamén de maneira técnica.
- Desenvolver o proxecto “Educación de Futuro 2026” en dous centros de educación especial.
- Adaptar e actualizar accións formativas e materias escolares.
- Avanzar cara a promoción de centros de educación especial como centros de recursos.
- Formar a profesorado e equipos de orientación en metodoloxías inclusivas.
- Analizar, describir e valorar o despregue real de recursos e apoios destinados á educación inclusiva.
- Deseñar e difundir guías e materiais educativos de interese.
- Desenvolver accións de incidencia política en favor da educación inclusiva.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## DEFENSA DE DEREITOS

Continuaremos co asesoramento a familias, equipos docentes e de orientación, así como ás propias persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, sobre os seus dereitos en materia de educación, **recursos dispoñibles** e vías de apoio.

## MODELOS EDUCATIVOS

Continuárase xerando evidencia, aprendizaxes e experiencias que contribúan a avanzar cara a novos modelos de **atención educativa** respectuosos cos dereitos humanos, coa normativa vixente e coa educación inclusiva.

## CURRÍCULOS FLEXIBLES

Promoveremos currículos flexibles que permitan adaptar mellor os procesos educativos ás capacidades, necesidades, ritmos e proxectos de vida do alumnado con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

## UDS DE EDUCACIÓN

Apoiaremos a **UDS de Educación Inclusiva**, que volverá reactivarse como espazo de participación, reflexión e traballo compartido.

## INCLUSIÓN DIXITAL

Participaremos no proxecto “**Navegando tu Futuro 2026**”, orientado a mellorar a autonomía e a inclusión dixital das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

## REDE ESTATAL DE EDUCACIÓN

Participaremos na **rede estatal** de Educación de Plena inclusión, colaborando na difusión de guías, metodoloxías e materiais xa probados en pilotaxes, investigacións ou experiencias previas.

## TRANSFORMACIÓN

Recuperaremos o traballo das pilotaxes nos centros de educación para desenvolver o proxecto “**Educación de Futuro 2026**” en dous centros de educación especial, cun compromiso bianual durante os anos 2026 e 2027.

A través desta pilotaxe acompañarase aos centros nun proceso de cambio e transformación cara a centros de recursos e apoio para centros educativos ordinarios, co acompañamento dun equipo estatal experto.





## PROGRAMA DE MAIORES

O programa de maiores nace como resposta ao envellecemento das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento. A partir dos 45 anos, moitas persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento comezan a amosar sinais de envellecemento, o que pode derivar nunha situación de dobre vulnerabilidade se non se conta cos recursos axeitados.

Dende esta perspectiva, o programa pon o foco na prevención, na detección temperá de cambios físicos, cognitivos ou emocionais, e na creación de apoios personalizados que respecten os proxectos de vida de cada persoa. Tamén pretende ofrecer orientación ás familias e ás entidades, favorecendo contornas máis preparadas para acompañar esta etapa vital con dignidade, respecto e calidez.

### OBXECTIVO XERAL

Fomentar o envellecemento activo, a autonomía e a responsabilidade das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, promovendo a implicación de profesionais, familia e persoas de apoio no proceso de mantemento do seu benestar, saúde e calidade de vida.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o benestar emocional e social, fortalecendo a autoestima, as relacións sociais significativas e a participación en actividades comunitarias.
- Capacitar aos profesionais para detectar de maneira temperá cambios asociados ao envellecemento e adaptar as intervencións ás necesidades evolutivas das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.
- Facilitar a implicación das familias e persoas de apoio no acompañamento ao proceso de envellecemento, ofrecendo orientación, formación e espazos de participación compartida.
- Promover cambios no modelo de coidados de longa duración.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## PILOTAXES

Promoverase unha **transformación do actual modelo** de coidados de longa duración a través de alternativas acordes ao modelo de dereitos, para aquelas persoas que sofren alto risco de verse institucionalizadas polas características persoais, sociais e médicas, e neste caso, persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento que comezan procesos de envellecemento (maiores de 45 anos) a través de dúas liñas de traballo:

- Pilotaxe “Da ocupación a contribución” para persoas maiores con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento en centros ocupacionais.
- Pilotaxe “Apoios ao final da vida” para persoas maiores con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento que se atopan en procesos de envellecemento avanzados e próximos ao final da vida.

## TRABALLO EN REDE

Promoverase a realización e participación en reunións de coordinación e espazos de encontro, dentro e fóra de Galicia, co obxectivo de **compartir aprendizaxes**, harmonizar actuacións e contribuír á mellora dos apoios ás persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento nos seus procesos de envellecemento.

Impulsarase a capacitación de profesionais e persoas de apoio en novas metodoloxías de intervención vinculadas ao envellecemento das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, co fin de mellorar a calidade dos apoios, a adecuación das intervencións e o benestar ao longo do proceso de envellecemento.

## PROMOCIÓN DA SAÚDE

Impulsaranse iniciativas orientadas ao fortalecemento do benestar **físico, emocional e social**, adaptadas ás necesidades, características e ritmos de cada persoa.



## PROGRAMA DE MEDRANDO EN COMUNIDADE: APOIOS A INFANCIA

O Programa de Infancia e Xuventude de FADEMGA é fundamental para asegurar que as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento reciban apoio dende as primeiras etapas da súa vida, promovendo unha inclusión plena e un desenvolvemento óptimo.

A atención temperá é clave para detectar e tratar posibles dificultades de desenvolvemento de maneira temperá, o que mellora as oportunidades de inclusión social e educativa dos nenos e nenas.

### OBXECTIVO XERAL

Promover a atención temperá e o apoio integral ás familias e profesionais que traballan co colectivo infantil de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento garantindo que reciban formación especializada e ferramentas adecuadas para mellorar a calidade de vida das persoas atendidas.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Participación na rede de Atención Temperá da Confederación Plena inclusión de cara a elaboración de materiais, revisión de normativa, incidencia política e colaboración con outras entidades e universidades.
- Medición de Impacto E-PAtS.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## DESENVOLVEMENTO DOS OBRADOIROS E-PATS CON FAMILIAS E COORDINACIÓN

Implementaremos os **obradoiros formativos E-PAtS** con familias participantes en Galicia. Este ano 2026 tamén está previsto medir o impacto nas familias de anteriores edicións en colaboración coa Universidade de Birmingham.

Aseguraremos a fidelidade á metodoloxía e coordinación co equipo do Reino Unido.

## TRABALLO COMPARTIDO ENTRE PROFESIONAIS E PERSOAS COIDADORAS FAMILIARES

Consolidarase o **traballo conxunto entre profesionais e persoas coidadoras familiares** como facilitadoras do proceso. Esta colaboración permitirá reforzar unha mirada compartida, na que os coñecementos técnicos e a experiencia das familias se complementen para mellorar os apoios e a calidade do acompañamento.

## ANÁLISE DE DATOS

Recolleremos e analizaremos **datos cualitativos e cuantitativos** sobre o impacto do programa nas familias participantes.





## PROGRAMA A CADA LADO

Este programa de persoas reclusas atende a tres perfís moi concretos de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento: as presuntas autoras de feitos delituosos que se atopan no proceso penal, persoas que cumpran unha pena ou unha medida de seguridade e persoas que xa cumpriron unha pena ou medida de seguridade e están en procesos de reinserción social.

### OBXECTIVO XERAL

Garantir a protección dos dereitos fundamentais das persoas con discapacidade intelectual privadas de liberdade, ou ben implicadas en procesos xudiciais, promovendo a súa inclusión social, o acceso á xustiza en igualdade de condicións e acompañando os seus procesos de reinserción e participación comunitaria, para mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual no sistema penitenciario.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Acompañar ás persoas con discapacidade intelectual nos procedementos xudiciais nos espazos penais.
- Apoiar nos procesos de adaptación e convivencia nos ámbitos penitenciarios e outros lugares de cumprimento, así como nos seus procesos de rehabilitación.
- Apoiar nos procesos de reinserción para promover as mellores condicións para o seu retorno á comunidade.
- Apoiar a persoas en liberdade definitiva favorecendo procesos de inclusión social.
- Realizar accións de coordinación, tanto co persoal dos centros penitenciarios como con outros axentes profesionais implicados na situación socioterapéutica da persoa interna.
- Ofrecer apoio en permisos e deseñar e executar saídas programadas.
- Despregar accións sobre perspectiva de xénero: corresponsabilidade, violencia, empoderamento...
- Elaborar e difundir materiais de sensibilización e participar nos Consellos Sociais dos centros penitenciarios.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## ACOMPAÑAMENTO XURÍDICO E DEFENSA DE DEREITOS

Acompañaremos ás persoas con discapacidade intelectual nos **procedementos xudiciais**, co obxectivo de garantir que comprendan o proceso, poidan participar nel e non vexan mermados os seus dereitos máis básicos.

## INCIDENCIA, SOPORTE E SENSIBILIZACIÓN

Desenvolveremos accións de incidencia, soporte e coordinación, así como materiais de sensibilización e difusión que contribúan a **visibilizar a realidade** das persoas con discapacidade intelectual no ámbito penal e penitenciario.

## SAÍDAS TERAPÉUTICAS

Deseñaremos e prestaremos apoio nas saídas programadas terapéuticas, así como en accións vinculadas á **capacitación persoal**, á adquisición de habilidades e á preparación para a reinserción social.

## COORDINACIÓN INSTITUCIONAL E PROFESIONAL

Manteremos a coordinación coas institucións implicadas nos lugares de cumprimento, así como con avogados/as, defensores/as, persoal técnico, responsables autonómicos do programa e coa **Secretaría Xeral de Institucións Penitenciarias**.

## INCIDENCIA, SOPORTE E SENSIBILIZACIÓN

Apoiaremos e faremos seguimento da convivencia no ámbito de execución da pena ou medida, prestando os apoios necesarios para **favorecer a adaptación**, o cumprimento de normas e o acceso a permisos.

## REINSERCIÓN E RETORNO Á COMUNIDADE

Apoiaremos ás persoas que acaden a **liberdade definitiva**, favorecendo os seus procesos de inclusión social e valorando os apoios necesarios nas súas comunidades para facilitar un retorno seguro, acompañado e sostible.



## PROGRAMA DE ACCESO Á XUSTIZA

O Programa de Acceso á Xustiza traballa para garantir que as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento poidan comprender e participar plenamente nos procesos xudiciais que lles afectan.

Esta iniciativa xorde tras identificar barreiras significativas que este colectivo enfrenta no ámbito xudicial, como a falla de información accesible e a complexidade dos procedementos legais, que poden levar a situacións de indefensión e vulneración de dereitos.

### OBXECTIVO XERAL

Garantir que, ao longo do ano, todas as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento que participen no programa conten con apoios e materiais accesibles que lles permitan comprender e participar de forma efectiva nos procesos xudiciais que lles afecten, promovendo así o exercicio real dos seus dereitos.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilización e empoderamento de persoas con discapacidade e aos seus familiares para previr o abuso e a discriminación como persoas usuarias e consumidoras.
- Promover a figura de facilitador xudicial.
- Difundir e apoiar na implantación do novo modelo de apoio á toma de decisións
- Realizar accións formativas sobre acceso á xustiza.
- Incorporar contidos sobre prevención do abuso como consumidores/as.
- Difundir o novo modelo de apoio á toma de decisións recollido na Lei 8/2021.
- Formar a profesionais do ámbito xurídico.
- Ofrecer atención individualizada e asesoramento xurídico.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTES ACCIÓNS:

## DESTINADAS A FAMILIAS E A PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL

Realizaremos 3 **accións de formación en acceso á xustiza** de cara a sensibilizar e empoderar a persoas con discapacidade e familias para prever o abuso, a discriminación e a revitimización. Calculamos poder chegar a, polo menos, 90 persoas. Este ano incluírase unha parte na que se formará ás persoas con discapacidade intelectual sobre prevención de abuso como consumidores/as.

Formaremos parte da Rede de facilitadores/as Procesais de Plena inclusión España, participando en reunións de coordinación, colaborando en incidencia política da figura, realizando apoios en xulgados e colaborando en elaboración de materiais de difusión.

## DESTINADAS Á SENSIBILIZACIÓN DA NOVA LEXISLACIÓN

Participaremos en sesións formativas e informativas para difundir o **novo modelo de apoio á toma de decisións** recollido na lexislación civil, dirixidas a axentes xurídicos, familias e profesionais do sector, cunha previsión de 2 sesións e 30 persoas participantes.

No ámbito xurídico, realizaremos unha formación coa **UNED de Lugo** sobre o “Acceso á Xustiza das persoas con discapacidade intelectual”, tentaremos desenvolver outra acción nun colexio profesional e valoraremos levar estas iniciativas fóra de Galicia en 2026, dado o papel da Federación como entidade de referencia.

Contaremos de novo con persoas con discapacidade intelectual como formadoras, no rol de “**expertas por experiencia**”, manteremos o asesoramento individual e familiar sobre a reforma da lexislación civil e continuaremos prestando o servizo de Facilitación Procesal a tribunais de Galicia e a Corps e Forzas de Seguridade do Estado, traballando tamén coa Administración para garantir unha financiación suficiente e estable.





## PROGRAMA “COLLENDO IMPULSO”

O Programa “Collendo Impulso cara á inclusión social” está dirixido a persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento que se atopan en situación de risco ou exclusión social.

Dende Collendo Impulso ofrécense apoios individualizados e colectivos co obxectivo de mellorar a calidade de vida e favorecer á inclusión da comunidade das persoas ás que atendemos.

### OBXECTIVO XERAL

Coñecer, atender e dar resposta ás necesidades das persoas con discapacidade intelectual en risco de exclusión social ou en situacións de especial vulnerabilidade.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Avaliar e atender as necesidades básicas das persoas con discapacidade intelectual en risco de exclusión social ou en situacións de especial vulnerabilidade.
- Promover o itinerario individualizado de atención das persoas con discapacidade intelectual en risco de exclusión social ou en situacións de especial vulnerabilidade.
- Asesorar, acompañar e apoiar ás persoas con discapacidade intelectual en risco de exclusión social.
- Colaborar con entidades e servizos locais e autonómicos para ampliar o coñecemento da rede de recursos.
- Promover accións formativas e informativas.
- Facilitar unha rede de apoio social no contexto natural das persoas.
- Acompañar e reducir a soidade non desexada así como en procesos xudiciais e policiais.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## COBERTURA DE NECESIDADES BÁSICAS E APOIO RESIDENCIAL

Cubriremos a provisión de **recursos básicos** como alimentación, medicación, hixiene, roupa e outros utensilios necesarios, así como solucións residenciais temporais cando sexa preciso.

## ACOMPANÑAMENTO EN TRÁMITES E ACCESO A DEREITOS

Prestaremos **asesoramento e acompañamento** na xestión de trámites necesarios para a vida diaria, tanto no acceso aos dereitos recoñecidos pola administración pública como no cumprimento das obrigas correspondentes.

## COORDINACIÓN

**Estableceremos redes** con profesionais doutras entidades para facilitar a comunicación e o acceso das persoas aos diferentes servizos e recursos comunitarios, favorecendo unha convivencia positiva e inclusiva.

## VALORACIÓN E PLANIFICACIÓN DE APOIOS

Propoñeremos ferramentas para coñecer, atender e dar resposta ás necesidades das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento en risco de exclusión social ou en situación de especial vulnerabilidade. Elaboraremos un **Itinerario Individualizado de Atención** (ITINA), con obxectivos a medio e longo prazo, prestando os apoios necesarios para favorecer o seu benestar.

## PARTICIPACIÓN COMUNITARIA, LECER E ACOMPANÑAMENTO

Facilitaremos **espazos de encontro** e participación na vida cultural da comunidade, así como obradoiros nos que as persoas poidan acceder a novas aprendizaxes e vivencias. Tamén proporcionaremos unha liña telefónica de seguimento e supervisión para contribuír a erradicar a soidade non desexada.



## PROGRAMA DE ACCESIBILIDADE COGNITIVA

O programa de Accesibilidade Cognitiva facilita a comprensión das contornas, produtos, servizos e documentos entre outras cousas por parte de todas as persoas, especialmente a aquelas persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

A importancia deste programa radica en que a accesibilidade cognitiva é fundamental para garantir a igualdade de oportunidades e a plena inclusión social. Ao facilitar a comprensión, permítese que as persoas con dificultades cognitivas poidan exercer os seus dereitos en áreas como a saúde, a educación, a cultura ou o emprego.

### OBXECTIVO XERAL

Promover a accesibilidade cognitiva en contornas, servizos e documentación a través da formación, sensibilización, asesoramento e participación comunitaria, garantindo a comprensión e facilitando a plena inclusión das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar accións formativas sobre lectura fácil e accesibilidade cognitiva.
- Adaptar e validar documentación en lectura fácil.
- Sensibilizar á cidadanía e aos axentes clave.
- Apoiar a entidades públicas e privadas no deseño e avaliación da accesibilidade cognitiva.
- Promover procesos participativos de análise e mellora da accesibilidade.
- Participar en encontros e grupos de traballo a nivel autonómico e estatal.
- Capacitar ao equipo técnico en metodoloxías de innovación social.
- Difundir os avances e resultados do programa mediante accións de comunicación.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## FORMACIÓN

Realizaremos formacións sobre **lectura fácil** e sobre avaliación da accesibilidade cognitiva en espazos para persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento. Tamén realizaremos formacións deste tipo para profesionais ou administracións.

Realizaremos unha formación sobre **dinamización** de clubs de lectura fácil para profesionais.

Participaremos en encontros en liña para a pilotaxe de accesibilidade cognitiva de páxinas web.

## CONVENIO CON XUSTIZA

O obxectivo deste ano é **renovar o Convenio** de cara ao 2026 cun importe superior ao ano pasado, 25.000€. Desta maneira, tentaremos dar resposta a máis de 50 procedementos. O obxectivo principal é chegar ao maior número de persoas para que poidan comprender a documentación que lles chega dende os xulgados e poidan participar en igualdade de condicións, podendo así exercer o seu dereito a recibir de forma fácil información que afecta a súa vida.

## SENSIBILIZACIÓN

Sensibilizaremos a axentes clave sobre accesibilidade cognitiva e sobre a necesidade de aplicala.

Manteremos a Rede Autonómica de Accesibilidade Cognitiva e participaremos en grupos de traballo sobre diferentes aspectos relacionados co tema.

Seguiremos fomentando a necesidade de mellorar a accesibilidade cognitiva das **contornas e documentación** e apoiaremos ás administracións e servizos públicos que queiran mellorar neste eido.

Avaliaremos a accesibilidade cognitiva de contornas.

Adaptaremos a lectura fácil e **validaremos** con persoas con discapacidade intelectual ou dificultades de comprensión toda aquela documentación que nos sexa solicitada pola Federación ou por axentes externos.

## PROXECTOS COMUNITARIOS

Participaremos xunto a asociación ASPANAEX nun estudo da **Universidade Carlos III** sobre a accesibilidade cognitiva en páxinas web.



## PROGRAMA DE CIDADANÍA ACTIVA

O programa de Cidadanía Activa empodera ás persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, promovendo a súa participación inclusiva na vida política e pública, así como mellorar o seu benestar físico e emocional.

Para acadar este propósito, organízanse actividades relacionadas coa defensa e protección dos dereitos, a autodeterminación e o empoderamento, e a creación de espazos informativos e formativos sobre a súa participación efectiva en distintos ámbitos da súa vida. Ademais lévanse a cabo xornadas e encontros para xerar coñecementos e compartir experiencias.

### OBXECTIVO XERAL

Impulsar o exercicio efectivo da cidadanía das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, promovendo a súa participación activa, o acceso á información, a vida independente e a defensa dos seus dereitos, mediante accións de empoderamento, formación, apoio e acompañamento.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Apoiaremos ás persoas con discapacidade intelectual na autodefensa dos seus dereitos.
- Fomentaremos a autodeterminación.
- Fomentaremos e apoiaremos espazos e procesos que aseguren a participación e a toma de decisións das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.
- Melloraremos a autonomía persoal e o acceso á vida independente.
- Difundiremos as actividades do programa para dar visibilidade ao traballo realizado e sensibilizar á contorna.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## FORMACIÓN E SENSIBILIZACIÓN

Realizaremos **charlas de sensibilización** en centros educativos para dar a coñecer ao colectivo das persoas con discapacidade intelectual así como os seus dereitos.

Realizaremos formacións sobre **dereitos** para persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

## AUTODETERMINACIÓN

Faremos formacións ou **talleres** dirixidos a persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento nos que falaremos sobre como participan ou toman decisións sobre temas que teñen que ver coa súa vida.

Comezaremos coa posta en marcha do **grupo de participación**, grupo formado por persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, que estará en contacto coa Xunta Directiva da Federación para informar das súas preocupacións, necesidades, opinións, entre outros temas de interese.

**Apoiaremos a participación** de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento en espazos nos que se fale de autodeterminación e participación.

## ESPAZOS DE ENCONTRO

Realizaremos reunións cos **grupos de persoas autosexstoras** nos que intercambiaremos opinións e necesidades.

Organizaremos un espazo de encontro entre todos os grupos para compartir experiencias, recibir información e formación...

## VIDA INDEPENDENTE

Realizaremos obradoiros grupais relacionados coa promoción da **vida independente**, así como apoios individuais.

Acompañaremos e apoiaremos a persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento na utilización de recursos comunitarios como o teatro.

## SENSIBILIZACIÓN

Reforzaremos as accións de **difusión e sensibilización** social, co obxectivo de visibilizar os dereitos das persoas con discapacidade intelectual e a súa capacidade para participar activamente na sociedade.





## PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL

O programa de saúde mental de FADEMGA Plena inclusión Galicia impulsa accións para que as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento que presentan alteracións da saúde mental asociadas, poidan acceder a unha atención sanitaria máis comprensible, humana e adaptada ás súas necesidades; recoñecendo que teñen entre 2 e 4 veces máis probabilidades de desenvolver unha enfermidade mental que o resto da poboación.

### OBXECTIVO XERAL

Mellorar a atención sanitaria, a coordinación sociosanitaria e a intervención integral coas persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento con diagnóstico dual, reforzando a coordinación entre os sistemas sanitario e social, adaptando os recursos ás súas necesidades e promovendo modelos de atención centrados na persoa.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Mellorar os espazos e procedementos de coordinación e colaboración entre os servizos sanitarios e sociais, favorecendo o traballo conxunto e o intercambio de información para dar unha resposta máis coherente e continuada ás persoas con diagnóstico dual.
- Favorecer unha atención centrada nas persoas, que respecte os seus ritmos, preferencias e decisións, promovendo a súa participación activa nos procesos de atención e apoio.
- Garantir a continuidade da atención ao longo do tempo, evitando interrupcións nos tratamentos e nos apoios, especialmente nas situacións de cambio ou crise.
- Ampliar as ferramentas e estratexias de carácter preventivo dispoñibles para o acompañamento das persoas con grandes necesidades de apoio e das súas familias.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

### TRABALLO EN REDE

Manterase a rede de asesoramento en conduta para apoiar a organizacións, institucións e familias ante situacións **condutuais de difícil manexo** en persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

Darase continuidade ás reunións do **Grupo de Traballo** de Discapacidade Intelectual e/ou do Desenvolvemento e Saúde Mental como espazo de referencia, apoio e procura colaborativa de solucións entre profesionais.

Participarase, xunto con Plena inclusión España, no deseño do sistema de avaliación do impacto da acreditación nas prácticas profesionais.

### COLABORACIÓN COA ADMINISTRACIÓN

Impulsarase o traballo conxunto coa administración e os recursos sanitarios para implementar o convenio de colaboración entre o **SERGAS** e a Federación.

Reforzarase a **coordinación con recursos sanitarios**, sociais e educativos para garantir unha atención sanitaria de calidade ás persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, especialmente a través do proxecto **Aténdeme-Enténdeme**, centrado na sensibilización e formación de profesionais sanitarios.

### XORNADAS E ESPAZOS

Favorecerase a **creación de actividades e espazos** dirixidos a persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento que contribúan ao benestar emocional, traballando aspectos como a expresión das emocións, a relaxación ou o fortalecemento da autoestima. Estas accións facilitarán ferramentas para afrontar cambios, tomar decisións e pedir axuda cando sexa preciso.

Darase continuidade ao programa **AVICENA**, orientado a reducir o uso innecesario de psicofármacos mediante a formación e capacitación dos profesionais de apoio directo. O programa pon o foco na psicoeducación e incorpora un compoñente investigador para avaliar o impacto da intervención nos profesionais e nas persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

Manterase a **organización de seminarios e xornadas** sobre discapacidade intelectual e saúde mental, co obxectivo de sensibilizar e actualizar as competencias dos equipos profesionais.

Fomentarase a realización e participación en **reunións de coordinación** e espazos de encontro, dentro e fóra de Galicia.



## PROGRAMA DE MULLERES EN IGUALDADE

O programa mulleres en igualdade traballa para mellorar o coñecemento e a autonomía na toma de decisións en materia de sexualidade e integridade das mulleres con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, así como tamén para combater a vulneración de dereitos que limita o seu desenvolvemento.

A través da formación específica a mulleres con discapacidade, como tamén da intervención con familias e profesionais, o programa busca facer visible a necesidade de intervir sobre esta área de maneira integral facilitando o acceso aos recursos e visibilizando unha realidade cada vez máis evidente: o valor da sexualidade de tódalas persoas.

### OBXECTIVO XERAL

Coñecer, atender e dar reposta ás necesidades das mulleres con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento en materia de saúde integral e sexualidade, así como crear espazos seguros de empoderamento para a prevención e loita contra a violencia de xénero.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver accións de asesoramento e apoio ás mulleres con discapacidade intelectual e ás súas familias.
- Formar e capacitar ás mulleres con discapacidade intelectual e ás súas profesionais de apoio ou familias dende unha perspectiva en clave de dereitos.
- Elaborar materiais de sensibilización así como difundir e divulgar os contidos do programa.
- Promover espazos seguros de participación, diálogo e intercambio orientados ao coidado da saúde integral - física, emocional e sexual- onde se favoreza a toma de decisións autónoma.
- Previr e identificar a violencia de xénero impulsando a capacidade de decisión das mulleres sobre os seus corpos e a súa saúde.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

### FORMACIÓN, SAÚDE E EMPODERAMENTO

Ofreceremos formación a mulleres sobre saúde e charlas de **sensibilización** sobre estes temas dirixidas a familias e profesionais.

Tamén realizaremos **actividades formativas e obradoiros** sobre autoconhecimento, empoderamento, dereitos, igualdade, violencia de xénero, benestar corporal, saúde reprodutiva e xinecolóxica, autorrealización, autonomía, xestión dos cartos e todas aquelas temáticas que nos soliciten.

### ESPAZOS DE ENCONTRO, PARTICIPACIÓN E INTERCAMBIO

Organizaremos espazos presenciais de encontro de mulleres, tanto dentro como fóra de Galicia, así como espazos de **coordinación, participación e intercambio** dentro e fóra da Comunidade Autónoma.

Ademais, promoveremos actividades dirixidas a mulleres con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.



## PROGRAMA DE APOIO A MULLERES

O Programa de Apoio a Mulleres traballa mellorando a calidade de vida das mulleres con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, promovendo a súa inclusión e igualdade en todos os aspectos da súa vida.

A través de espazos do encontro, actividades culturais, e a colaboración coas entidades federadas, o programa busca visibilizar a realidade das mulleres con discapacidade intelectual e promover un cambio na sociedade que favoreza a súa plena inclusión e participación.

### OBXECTIVO XERAL

Promover e reforzar a participación e visibilidade das mulleres con discapacidade intelectual en todos os ámbitos sociais.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar espazos de encontro presenciais tanto dentro como fóra de Galicia.
- Organizar obradoiros formativos sobre saúde reprodutiva, xinecolóxica e sexualidade.
- Crear espazos de coordinación e intercambio entre mulleres.
- Desenvolver accións de sensibilización.
- Difundir o programa e as súas actividades a través de campañas de sensibilización.
- Prestar apoio personalizado e asesoramento.
- Elaborar e difundir novos materiais informativos que promovan a sensibilización e a intervención efectiva.
- Incrementar a participación de mulleres coas súas propias voces nas actividades do programa.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

### SAÚDE INTEGRAL E SEXUALIDADE

Mobilizaremos **recursos para mellorar a atención**, os apoios e os dereitos das mulleres con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, creando un espazo autónomo de encontro no que abordar benestar físico e emocional, prevención, saúde sexual, nutrición e hixiene íntima.

### PREVENCIÓN E ABORDAXE DA VIOLENCIA DE XÉNERO

Desenvolveremos actividades formativas, a través da **Escola do Querer**, sobre tipos de violencia, límites persoais, consentimento, autodeterminación, vivencia afectivo-sexual e estratexias para pedir axuda.

### DIFUSIÓN DO PROGRAMA

De maneira transversal, realizaremos accións de difusión e **divulgación** do programa e das súas actividades.

### ACCESIBILIDADE, PARTICIPACIÓN SOCIAL E CONTORNA DE APOIO

Realizaremos formacións para mulleres, profesionais, persoas de apoio e familias, centradas no **acceso a recursos sociosanitarios públicos**, acompañamentos respectuosos e igualitarios, educación sexual e sensibilización.





## PROGRAMA DE VACACIÓNS IMSERSO

Programa de Vacacións IMSERSO facilita o acceso das persoas con discapacidade intelectual a experiencias vacacionais inclusivas, accesibles e de calidade en distintos destinos do territorio estatal. As estadías teñen unha duración de entre 6 e 8 días e inclúen aloxamento en pensión completa, transporte adaptado e seguro de viaxe, garantindo condicións adecuadas de seguridade, confort e benestar.

O programa concíbese como unha iniciativa de lecer inclusivo orientada á promoción dunha vida plena, favorecendo a participación social, o desenvolvemento da autonomía persoal, a igualdade de oportunidades e o benestar emocional das persoas participantes, ao tempo que se ofrece apoio e respiro ás familias.

### OBXECTIVO XERAL

Garantir o acceso das persoas con discapacidade intelectual a experiencias vacacionais inclusivas e accesibles que promovan o desfrute do tempo de lecer, a participación activa en actividades de ocio na comunidade, o fortalecemento das capacidades persoais, a autodeterminación e o benestar emocional, favorecendo experiencias positivas e significativas que contribúan á súa calidade de vida.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Planificar e desenvolver quendas de vacacións accesibles en diferentes destinos, asegurando contornas seguras, adaptadas e respectuosas cos ritmos e necesidades das persoas participantes.
- Diseñar e executar actividades de lecer estruturadas e flexibles, adaptadas aos intereses, preferencias e capacidades das persoas participantes, favorecendo a súa implicación e motivación.
- Promover a participación activa das persoas con discapacidade intelectual na toma de decisións relacionadas coa elección de destinos, actividades e organización do tempo, reforzando a súa autonomía e capacidade de elección.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## DESENVOLVEMENTO DO PROGRAMA

As persoas beneficiarias participan de maneira activa no **deseño das vacacións**, tanto na selección do destino como na planificación das actividades, mediante dinámicas participativas adaptadas que permiten expresar os seus intereses, expectativas e preferencias.

Durante as estadías desenvólvense **actividades culturais, recreativas, de ocio e tempo libre** combinadas con espazos de lecer autónomo, facilitando experiencias variadas e enriquecedoras.

O persoal da Federación proporciona **apoio integral** ao longo de todo o proceso, desde a fase de información e inscrición ata o acompañamento mediante a coordinación dos grupos durante as estadías.

## CONVOCATORIA

O programa desenvolverase **entre os meses de abril e xuño**, estruturándose en tres quendas vacacionais, organizadas en distintos destinos do territorio estatal. A continuación recóllese a oferta deste ano:

| Destino               | Datas       | Prazas    | Hotel                      |
|-----------------------|-------------|-----------|----------------------------|
| Salou (Tarragona)     | 14-20 abril | <b>30</b> | Hotel California Palace 4★ |
| Matalascañas (Huelva) | 1-8 xuño    | <b>28</b> | Hotel Carabela 4★          |
| Salamanca             | 8-13 xuño   | <b>26</b> | Hotel Corona Sol 4★        |





# Emprego e formación





# EMPREGO E FORMACIÓN



## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 4. Con bos apoios. O reto da personalización

Plan 14. Emprego digno para todas e todos

Plan 16. Sistemas de apoio para a autonomía, a vida independente e o coidado.

Plan 17. Protección social e itinerarios de inclusión

### Reto 9. Promovemos organizacións sostibiles

Plan 30. Reskilling. Formación e coñecemento.

### Reto 10. Na sociedade, na política e no mundo.

Plan 37. Plan de incidencia política

O servizo de Emprego e Formación de FADEMGAL Plena inclusión Galicia ten como finalidade promover a inclusión laboral das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, ofrecendo información, orientación, formación e apoios especializados ao longo de todo o itinerario de acceso ao emprego, incorporación ao posto de traballo e mantemento do mesmo.

A súa intervención baséase na atención individualizada e na adaptación dos apoios ás necesidades de cada persoa, en coordinación coas familias, as entidades federadas, as empresas e as administracións públicas. Dende este servizo préstase orientación laboral, realízase seguimento personalizado, desenvólvense accións formativas adaptadas e acompañanse os procesos de inserción laboral tanto no mercado ordinario como no ámbito do emprego público.

Entre as súas principais actuacións destacan a formación prelaboral, o reforzo das competencias dixitais, a preparación de procesos selectivos específicos para persoas con discapacidade intelectual, a prospección de ofertas de emprego e o apoio ás persoas traballadoras unha vez incorporadas ao posto. Tamén se ofrece asesoramento ás familias, ás empresas e aos equipos profesionais implicados, co obxectivo de favorecer contratacións sostibiles e adaptadas.

Así mesmo, FADEMGAL desenvolve accións de fomento do emprego, apoiando a creación e consolidación de oportunidades laborais inclusivas, especialmente a través da colaboración con entidades, administracións públicas e Centros Especiais de Emprego.

En conxunto, o servizo de Emprego e Formación constitúe un recurso clave para mellorar a empregabilidade, a autonomía persoal e a participación social das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, contribuíndo a avanzar cara a unha inclusión laboral efectiva e en igualdade de oportunidades.



## SERVIZO DE INFORMACIÓN E ORIENTACIÓN LABORAL

O servizo de Información e Orientación Laboral (SIOL) é un recurso fundamental que ofrece ás persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, así como ás súas familias, un acompañamento especializado no ámbito da busca de emprego.

Este servizo responde ás necesidades e demandas individuais, facilitando os apoios precisos para mellorar a súa calidade de vida e favorecer a súa inclusión no mercado laboral. Ademais, contribúe a identificar intereses, capacidades e oportunidades laborais adaptadas a cada persoa, promovendo itinerarios personalizados de inserción. Deste xeito, o SIOL convértese nun apoio clave para avanzar cara a unha participación laboral máis autónoma, inclusiva e sostible.

### OBXECTIVO XERAL

Consolidar e mellorar o servizo de Información e Orientación Laboral como recurso de referencia para as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, prestando atención individualizada, promovendo a súa inclusión laboral en igualdade de condicións, e reforzando as vías de colaboración institucional e de financiamento.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Atender de forma personalizada a tódalas persoas demandantes de emprego con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento intentando mellorar a súa calidade de vida e a das súas familias.
- Mantemento da colaboración institucional co Servizo Público de Emprego de Galicia
- Reforzar o papel do servizo como recurso clave para as persoas que non reciben ningún servizo de atención á dependencia e as súas familias.
- Consolidar a Axencia de Colocación da provincia de A Coruña.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

### ORIENTACIÓN LABORAL

Ofreceremos información e orientación laboral, como centro colaborador do Servizo Público de Emprego de Galicia, a todas as persoas demandantes de emprego con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, garantindo o **acceso igualitario** á formación adaptada ás súas necesidades e á inserción laboral.

### APOIOS PARA A INCLUSIÓN

Organizaremos **máis de 30 accións grupais** e apoios para a inclusión laboral, co obxectivo de mellorar habilidades laborais adaptadas ás necesidades específicas das persoas usuarias.

### AXENCIA DE COLOCACIÓN

Adaptaremos os procedementos da Axencia de Colocación da provincia da Coruña (1200000049), elaboraremos os informes periódicos para o SEPE e continuaremos buscando **novas vías de financiamento** para garantir a súa continuidade.

### SEGUIMENTO PERSONALIZADO

Realizaremos **orientación laboral** ás máis de 2.900 persoas inscritas no servizo, asesorándoas na busca e mantemento do emprego. Tamén prestaremos seguimento personalizado ás 1.787 persoas inscritas como demandantes de emprego que non dispoñen de ningún servizo de atención á dependencia.

### INSERCIÓN LABORAL

Traballaremos para manter ou superar as contratacións acadadas en 2025, mellorando os **indicadores de inserción laboral** e ampliando as oportunidades de emprego no mercado laboral.

### 25 ANIVERSARIO

No primeiro semestre de 2026 realizarase a xornada **"Construíndo emprego"**, para conmemorar os 25 anos da creación e posta en marcha do servizo de emprego e formación da Federación.



## SERVIZO DE FORMACIÓN PARA O EMPREGO

O servizo de Formación para o Emprego de FADEMGa da resposta ás necesidades formativas das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento. Na actualidade aínda non existe formación específica adaptada ás características e necesidades do noso colectivo.

Dende a Federación ofrecemos diferentes modalidades formativas que permiten aumentar as posibilidades de inclusión no mercado laboral mediante a mellora das competencias educativas, ocupacionais, sociais e profesionais.

### OBXECTIVO XERAL

Fomentar a empregabilidade e a inclusión laboral das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento mediante unha oferta formativa adaptada. Isto inclúe preparación en habilidades socio-laborais, competencias dixitais e formación específica para oposicións, mellorando as súas posibilidades de acceso e mantemento no mercado de traballo.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Ampliar e consolidar a oferta de formación prelaboral.
- Reforzar a formación en competencias dixitais.
- Preparación de oposicións específicas para persoas con discapacidade intelectual.
- Fomentar a autonomía no desprazamento e na toma de decisións.
- Ofrecer formación específica en ferramentas de comunicación en liña.
- Mellorar as habilidades de comunicación en liña a través da formación en plataformas de videoconferencia.
- Garantir a accesibilidade e adaptabilidade dos recursos formativos.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

### FORMACIÓN PRELABORAL

Realizaremos o Plan Anual de Formación Prelaboral, dirixido ás entidades federadas e ás persoas demandantes inscritas no **Centro Colaborador do Servizo Público de Emprego** da Federación, co obxectivo de chegar a un mínimo de 90 persoas beneficiarias.

### PROCESOS SELECTIVOS

Continuaremos coa **preparación de procesos selectivos** específicos para persoas con discapacidade intelectual en diferentes categorías laborais, garantindo a participación de máis de 250 persoas en 23 grupos de formación en toda Galicia e abrindo novos grupos conforme as Administracións convoquen novas prazas.

### ACCESIBILIDADE FORMATIVA

Garantiremos que todos os materiais e recursos formativos sexan **accesibles** e adaptados ás necesidades das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, favorecendo a súa participación efectiva e o máximo aproveitamento das formacións.

### COMPETENCIAS DIXITAIS

Impulsaremos formación en competencias dixitais para reducir a fenda dixital, facilitar a participación en cursos en liña e **mellorar as habilidades** para a procura de emprego, a comunicación en plataformas dixitais e o uso de ferramentas como Microsoft Teams, Google Meet ou outras, especialmente en procesos formativos, entrevistas de traballo, envío de CV e interaccións profesionais virtuais.

### AUTONOMÍA E TOMA DE DECISIÓNS

Impulsaremos obradoiros sobre **autonomía** nos desprazamentos, xestión dos cartos e toma de decisións vinculadas á procura de emprego, para favorecer unha inserción laboral máis independente e informada.





## SERVIZO DE APOIOS PARA O EMPREGO

O servizo de Apoios para o Emprego facilita a inclusión social e laboral das persoas con discapacidade intelectual no mercado laboral ordinario.

Este servizo traballa para mellorar as oportunidades de emprego para as persoas do colectivo, identificando e captando ofertas de emprego que se axusten ás súas habilidades e necesidades. Para iso, tamén realiza un estudo continuo do mercado laboral, detectando as necesidades e adaptando as ofertas formativas e de inserción en función das demandas do mercado.

### OBXECTIVO XERAL

Garantir a inclusión laboral efectiva e sostible das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, proporcionando apoios personalizados antes, durante o proceso de inserción e no mantemento do posto de traballo; tanto a elas como aos seus familiares, a parte empregadora e profesionais involucrados.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Apoio a familias, empresas empregadoras e profesionais.
- Conseguir un mínimo de 4 procesos de inserción laboral.
- Realizar a prospección e xestión de, polo menos, 20 ofertas de emprego.
- Facer apoio e seguimento de persoas empregadas.
- Sensibilización e captación de recursos para a inclusión laboral.
- Buscar recursos e establecer colaboracións con entidades públicas e privadas.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

### APOIO Á CONTRATACIÓN

Continuaremos prestando apoios individuais e personalizados antes e durante a **contratación laboral** das persoas demandantes de emprego, co fin de asegurar unha inclusión exitosa no posto de traballo e favorecer o seu mantemento.

### INSERCIÓN LABORAL

Realizaremos, como mínimo, **4 procesos de inserción** laboral para persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento ao longo de 2026, cumprindo co obxectivo establecido no programa de apoio á inclusión social e laboral da Consellería de Política Social e Igualdade.

### SENSIBILIZACIÓN E COLABORACIÓN

Captaremos recursos e **estableceremos colaboracións** con entidades **públicas** e **privadas**, realizando actividades de sensibilización no sector privado e nas Administracións autonómicas para promover a inserción laboral de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento

### APOIO Á CONTORNA LABORAL

Ofreceremos **apoios específicos** e adaptados ás familias, ás persoas empresarias e aos profesionais que interveñen no proceso de inserción, co obxectivo de favorecer o éxito das contratacións e garantir a continuidade dos postos de traballo.

### SEGUIMENTO NO EMPREGO

Continuaremos prestando apoio e **seguimento continuo** a un mínimo de 20 persoas que xa se atopan empregadas, tanto en empresas privadas como na Administración Pública, para asegurar o mantemento e a evolución das súas condicións laborais.

### CONTINUIDADE DE PROXECTOS ESPECÍFICOS

Continuaremos coa coordinación do Proxecto Son Capaces de **A+/SYC ITV**.



## EMPREGO PÚBLICO

Esta parte estratéxica é fundamental da área de emprego e formación, xa que se centra na preparación de procesos selectivos específicos pola reserva do 2% para persoas que acreditan unha discapacidade intelectual. Préstanse apoios as persoas opositoras durante todo o proceso, dende o asesoramento inicial, ata a formalización da solicitude e posibles adaptacións, apoio nas probas das fases de oposición, presentación de documentación das fases de méritos ata a formalización das adxudicacións e apoios no propia praza acadada.

A Federación colabora coas diferentes Administracións Públicas para garantir a convocatoria de prazas específicas e a reserva de postos axeitados que se adapten ás características e necesidades das persoas do noso colectivo.

### OBXECTIVO XERAL

Promover a inclusión laboral das persoas con discapacidade intelectual no sector público a través da información, asesoramento, preparación de oposicións e do apoio continuo durante os procesos selectivos, garantindo o acceso a postos na Administración Pública e o mantemento destas prazas a longo prazo.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Apoiar a incorporación de, polo menos, 85 persoas usuarias nas prazas reservadas por convocatoria de procesos selectivos de diversas administracións.
- Continuar co seguimento e apoio personalizado a traballadores/as públicos con discapacidade intelectual.
- Concienciar sobre a necesidade de reservar prazas para persoas con discapacidade intelectual nos procesos de selección de administracións locais.
- Incrementar e seguir mellorando a formación especializada en técnicas de preparación para oposicións.
- Fomentar a colaboración coas Administracións Públicas para asegurar a inclusión de cláusulas sociais que favorezan a contratación reservada a Centros Especiais de Emprego de iniciativa social.
- Promover a reserva de prazas de emprego público para persoas con maiores necesidades de apoio.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## PRESTACIÓN DE APOIOS E CONVOCATORIAS

### Corporación Radio e Televisión de Galicia, S.A.

Anuncio do 28 de abril de 2025 polo que se fai público a convocatoria dun proceso selectivo pola quenda de acceso libre e mediante o sistema de concurso-oposición, para o ingreso como persoal laboral fixo na categoría de ordenanza do persoal da Corporación, nunha praza reservada para ser cuberta por persoas que acrediten discapacidade intelectual.

### Administración Xeral do Estado:

Resolución do 19 de maio de 2025, da Secretaría de Estado de Función Pública, pola que se convoca proceso selectivo para o ingreso como persoal laboral fixo no grupo profesional E0, especialidade Tarefas Complementarias de Apoio, suxeito ao IV Convenio colectivo único para o persoal laboral da Administración Xeral do Estado, en prazas reservadas para persoas que acrediten discapacidade intelectual (11 prazas en Galicia).

Resolución do 18 de decembro de 2025, da Secretaría de Estado de Función Pública, pola que se convocan procesos selectivos para o ingreso e acceso en Corpos da Administración Xeral do Estado, e se encarga a súa realización á Comisión Permanente de Selección (64 prazas por promoción interna para persoal laboral fixo en todo o Estado).

### Servizo Galego de Saúde:

Resolución do 21 de agosto de 2025, da Dirección Xeral de Recursos Humanos, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso nas categorías de grupo auxiliar da función administrativa, persoal de servizos xerais e celador/a (8 prazas para grupo auxiliar, 10 prazas para PSX e 29 prazas para persoal celador).

Resolución do 21 de agosto de 2025, da Dirección Xeral de Recursos Humanos, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas categorías de persoal sanitario de formación profesional. (40 prazas para TCAE e 3 prazas para persoal técnico de farmacia).

Resolución do 23 de setembro de 2025, da Dirección Xeral de Recursos Humanos, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso nas categorías de persoal pinche e persoal cociñeiro (5 prazas).

**Deputación Provincial de A Coruña:**

Resolución do 3 de outubro de 2025 da Deputación Provincial de A Coruña referente á convocatoria para prover varias prazas (1 praza).

**Deputación Provincial de Ourense:**

Convocatoria e bases reguladoras dos procesos selectivos para la provisión das prazas reservadas a persoas con discapacidade intelectual incluídas na oferta ordinaria de emprego público correspondente ao ano 2025 do BOP Ourense 11 de marzo de 2026 ( 1 praza de acceso libre e 1 praza por promoción interna).

**Concello de Vigo:**

Bases específicas reguladoras da convocatoria dos procesos selectivos para a cobertura de prazas vacantes incluídas nas ofertas de emprego público dos anos 2020, 2021 e 2022, 2ª fase da convocatoria EXPTE: 44949/220.

## TOMAS DE POSESIÓN E ADXUDICACIÓNS

Previsión de 19 persoas usuarias de FADEMGA adxudicatarias das 20 prazas convocadas mediante a Resolución do 22 de xaneiro de 2024 pola que se convoca o proceso selectivo para o ingreso na agrupación profesional da Administración xeral da Comunidade Autónoma de Galicia (AP), escala de persoal subalterno, en prazas reservadas para seren cubertas por persoas que acrediten discapacidade intelectual.

Previsión de 21 persoas usuarias de FADEMGA adxudicatarias das 31 prazas convocadas mediante a Resolución do 16 de novembro de 2023 pola que se convoca o proceso selectivo para o ingreso na escala de persoal de limpeza e recursos naturais e forestais, especialidade limpeza e cociña (AP) da Administración xeral da Comunidade Autónoma de Galicia, en prazas reservadas para seren cubertas por persoas que acrediten discapacidade intelectual.

Previsión de 2 persoas usuarias de FADEMGA adxudicatarias das 4 prazas convocadas mediante a Resolución do 16 de novembro de 2023 pola que se convoca o proceso selectivo para o ingreso no corpo auxiliar da Administración xeral da Comunidade Autónoma de Galicia, escala de persoal de servizos xerais (subgrupo C2), en prazas reservadas para seren cubertas por persoas que acrediten discapacidade intelectual.

Previsión de 39 persoas usuarias de FADEMGA adxudicatarias das 43 prazas convocadas mediante a Resolución do 19 de decembro de 2023, da Dirección Xeral de Recursos Humanos do Servizo Galego de Saúde, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso na categoría de grupo auxiliar da función administrativa, en prazas reservadas para seren cubertas por persoas que acrediten discapacidade intelectual.

Previsión de 11 persoas usuarias de FADEMGA adxudicatarias das 11 prazas convocadas en Galicia mediante a Resolución do 25 de outubro de 2023 da Secretaría de Estado de Función Pública, pola que se convoca proceso selectivo para o ingreso como persoal laboral fixo no grupo profesional E0, especialidade Tarefas Complementarias de Apoio, suxeito ao IV Convenio colectivo único para o persoal laboral da Administración Xeral do Estado, en prazas reservadas para ser cubertas por persoas que acrediten discapacidade intelectual.

Previsión de 12 persoas usuarias de FADEMGA adxudicatarias das 13 prazas convocadas en Galicia mediante a Resolución do 23 de xullo de 2024 da Secretaría de Estado de Función Pública, pola que se convoca proceso selectivo para o ingreso como persoal laboral fixo no grupo profesional E0, especialidade Tarefas Complementarias de Apoio, suxeito ao IV Convenio colectivo único para o persoal laboral da Administración Xeral do Estado, en prazas reservadas para ser cubertas por persoas que acrediten discapacidade intelectual.





## SERVIZO DE FOMENTO DO EMPREGO

O servizo de Fomento do Emprego ten como finalidade favorecer a inserción laboral das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, impulsando a súa participación activa no mercado laboral ordinario e o fortalecemento dos Centros Especiais de Emprego.

No marco deste programa, FADEMGGA proporciona asesoramento especializado e acompañamento individualizado para a posta en marcha de novos proxectos empresariais, así como orientación técnica en materia de financiamento e identificación de recursos, co obxectivo de facilitar a creación, viabilidade e consolidación de iniciativas de emprego sostibles.

### OBXECTIVO XERAL

Impulsar a inclusión laboral das persoas con discapacidade intelectual mediante o apoio a iniciativas de emprego, a creación, mellora e consolidación dos Centros Especiais de Emprego (CEE), así como o desenvolvemento de novos programas formativos e accións de sensibilización que favorezan o seu acceso e permanencia tanto no mercado laboral ordinario como no protexido.

### OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Asesorar a entidades no proceso de creación de Centros Especiais de Emprego.
- Dar continuidade ás visitas aos CEE e continuar coa elaboración da guía de servizos actualizada e adaptada ás súas necesidades.
- Explorar novas oportunidades formativas vinculadas á Formación Profesional Dual.
- Promover e visibilizar o emprego protexido ante as distintas administracións públicas.
- Identificar e captar novos recursos económicos, así como analizar posibles nichos de mercado emerxentes.
- Colaborar na organización do 25º aniversario da área de emprego da Federación prevista para o primeiro semestre do ano.
- Fomentar a colaboración coas Administracións Públicas para asegurar a inclusión de cláusulas sociais que favorezan a contratación reservada a Centros Especiais de Emprego de iniciativa social.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

### APOIO Á CREACIÓN DE NOVAS INICIATIVAS DE EMPREGO

Acompañaremos a unha entidade federada durante todo o proceso de creación dun **CEE**, neste caso unha empresa de lavandería.

### INCIDENCIA NORMATIVA E DEFENSA DA INICIATIVA SOCIAL

Participaremos no grupo de traballo de **AEDIS** para a nova redacción do regulamento dos CEE, co obxectivo de que recolla a iniciativa social.

### MELLORA DA EMPREGABILIDADE A TRAVÉS DA FORMACIÓN

Mediante a Unidade de Desenvolvemento Sectorial de FADEMGGA, buscaremos **novos programas formativos** que melloren a empregabilidade das persoas participantes.

### REPRESENTACIÓN E DEFENSA DOS INTERESES DAS ENTIDADES

Traballaremos en grupos operativos, tanto da administración autonómica como do **CERMI**, para defender os intereses das nosas asociacións e das persoas usuarias.

### XORNADA SOBRE EMPREGO

Realizaremos unha **xornada sobre emprego** na que aproveitaremos a celebración do 25 aniversario do departamento para abordar a temática do envellecemento prematuro das persoas traballadoras nos centros especiais de emprego.





Quiero ser feliz  
a mi manera



# Patronal AEDIGAL











AEDIGAL, a Asociación Empresarial para a Discapacidade Intelectual e do Desenvolvemento de Galicia, é unha organización empresarial sen ánimo de lucro fundada o 16 de decembro de 2020.

Agrupar a máis de 1.300 persoas traballadoras, ofrecendo apoio ás 30 entidades membro en procesos de cambio para cumprir coa Convención das Nacións Unidas sobre os Dereitos das Persoas con Discapacidade. Tamén busca promover un marco de relacións laborais equilibrado e xusto, apoiar na creación e mellora de emprego, e representar as entidades membro ante as administracións públicas.

## OBXECTIVO XERAL

Fortalecer o papel de AEDIGAL como entidade de representación, defensa e apoio das entidades galegas vinculadas á atención de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, mediante accións de asesoramento, formación, cooperación institucional e participación activa na negociación colectiva, promovendo a mellora continua do sector.

## OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Representación e defensa dos intereses das entidades membro.
- Asesoramento e acompañamento ás entidades socias.
- Formación e fortalecemento do tecido asociativo.
- Fortalecemento institucional e sostibilidade interna.
- Relacións institucionais e colaboración estratéxica.
- Negociación colectiva e interlocución social.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉXICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 9. Promovemos organizacións sostibiles.

Plan 35. Articulación organizacional e patronal.

### Reto 4. Con bos apoios. O reto da personalización

Plan 14. Emprego digno para todas e todos  
Plan 17. Protección social e itinerarios de inclusión

### Reto 5. Somos activos comunitarios

Plan 22. Construír comunidade máis accesibles, inclusivas, resilientes.

### Reto 10. En sociedade, na política e no mundo

Plan 36. Visibilidade, comunicación e relevancia social  
Plan 37. Plan de incidencia política

### Reto 3. A nosa dignidade precisa da comunidade. Ética da interdependencia

Plan 12. Bo trato.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTES ACCIÓNS:

## REPRESENTATIVIDADE E INTERLOCUCIÓN DA PATRONAL

Fortaleceremos a posición de AEDIGAL como actor principal nas **mesas de negociación** coa Xunta de Galicia e outras Administracións.

Consolidaremos a nosa posición como patronal.

Reforzaremos a nosa voz mediante a presenza activa na CEP, CEO, CEG, CEPES e AEDIS.

## COORDINAR UNHA POSTURA UNIFICADA ANTE A ADMINISTRACIÓN

Realizaremos actividades **conxuntas e de colaboración** con FADEMGAL Plena inclusión Galicia.

Acompañaremos e asesoraremos ás entidades membro.

Fomentaremos a boa xestión e responsabilidade social das entidades e organizacións.

## INCIDENCIA

Equilibraremos a **xustiza social** coa sustentabilidade financeira das nosas entidades, tras anos de presión pola subida do Convenio Colectivo, do SMI e do incremento dos custos operativos.

Demandaremos a **revisión inmediata do prezo por praza** en residencias e centros diúrnos, co obxectivo de que os módulos económicos dos servizos concertados pola Xunta de Galicia cubran o 100% dos custos operativos, incluídos os incrementos salariais do convenio estatal e os custos de funcionamento.

Negociaremos medidas que compensen o impacto do SMI nos Centros Especiais de Emprego de iniciativa social.

Trasladaremos á Xunta de Galicia a problemática do envellecemento das persoas con discapacidade intelectual.

Solicitaremos que a Xunta de Galicia aplique de xeito efectivo a distinción entre Centro Especial de Emprego de “iniciativa social” e de “iniciativa empresarial”, priorizando os primeiros no acceso a contratos reservados e ás axudas ao mantemento do emprego.

Lograremos o compromiso da Administración en materia de financiamento do sector.

## ATENCIÓN ÁS ENTIDADES

Daremos continuidade ao **servizo de asesoramento** xurídico-laboral e outras cuestións de interese.

Información, innovación e desenvolvemento das entidades asociadas mediante a difusión por medio de **boletíns semanais**: Boletín semanal de Subvencións e axudas, Boletín semanal de Formacións e Boletín semanal de Novas.

## FORTALECEMENTO INTERNO

Procuraremos o aumento da base asociativa e representatividade.

Melloraremos a **imaxe corporativa** e a comunicación da patronal.

AEDIGAL **solicitará axudas** para o funcionamento interno da entidade.

Consolidación da Estrutura Operativa: Normalizar e documentar os procesos críticos da asociación para garantir a excelencia no servizo ás entidades, a transferencia do coñecemento e a continuidade institucional, pasando dun modelo de xestión reactiva a un modelo de xestión baseado en procesos eficientes e medibles.

## NEGOCIACIÓN COLECTIVA

Equilibraremos a **xustiza social** coa sustentabilidade financeira das nosas entidades, tras anos de presión pola subida do Convenio Colectivo, do SMI e do incremento dos custos operativos.

Seguiremos traballando da man de AEDIS para incidir na negociación colectiva estatal e asegurar a defensa dos intereses das entidades galegas.

Elaboraremos informes sobre o impacto das novas medidas laborais no sector.

Tentaremos avanzar na negociación colectiva para mellorar as condicións retributivas do sector en Galicia e dar resposta ás súas grandes necesidades.











# SPECIAL OLYMPICS GALICIA



Special Olympics Galicia é unha entidade sen ánimo de lucro, que nace co obxectivo de mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual e ade conseguir a súa inclusión social a través do deporte, o lecer e a cultura.

A filosofía de todas as súas actividades, radica na premisa de que as persoas con discapacidade intelectual só son distintas na expresión das súas necesidades e intereses. As diferenzas non se atopan nas persoas, senón na calidade e dispoñibilidade de oportunidades.

## VINCULACIÓN COS RETOS DO PLAN ESTRATÉGICO DE PLENA INCLUSIÓN

### Reto 4. Con bos apoios

Plan 20. Cultura, deporte e ocio

### Reto 5. Somos activos comunitarios

Plan 22. Construímos a comunidades mais accesibles, inclusivas, resilientes.

### Reto 10. En sociedade, na política e no mundo

Plan 36. Visibilidade, comunicación e relevancia social.

### Reto 3. A nosa dignidade precisa da comunidade. Ética da interdependencia

Plan 11. Proxecto “en clave ética”

## OBXECTIVO XERAL

Reforzar o posicionamento de Special Olympics Galicia como entidade de referencia no ámbito do deporte inclusivo en Galicia, incrementando a súa proxección social e fortalecendo as relacións institucionais.

## OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Garantir a todas as asociacións de persoas con discapacidade intelectual participantes un modelo estable de competición nas distintas disciplinas deportivas traballadas ao longo do ano.
- Impulsar a promoción do deporte base como ferramenta de desenvolvemento persoal e inclusión social.
- Favorecer a práctica de modalidades deportivas minoritarias, así como de deportes con probas adaptadas ás capacidades e necesidades individuais de cada persoa.
- Asegurar a organización de competicións deportivas estruturadas, accesibles e de calidade.
- Promover a formación continua do persoal técnico deportivo, co obxectivo de mellorar a calidade dos adestramentos e das intervencións deportivas.
- Facilitar espazos de encontro e participación para todas aquelas entidades de persoas con discapacidade intelectual que desexen compartir xornadas deportivas inclusivas e normalizadas.
- Sensibilizar á sociedade sobre o dereito das persoas con discapacidade intelectual a participar no deporte.
- Potenciar o deporte unificado, fomentando os equipos integrados por persoas con e sen discapacidade.
- Achegar as actividades da entidade á cidadanía, promovendo a participación e o deporte inclusivo.

PARA CONSEGUIR OS OBXECTIVOS INDICADOS REALIZAREMOS AS SEGUINTE ACCIÓNS:

## XOGOS AUTONÓMICOS

07/03/2026. Vilagarcía. Xogos Autonómicos de Deportes Minoritarios.  
18/04/2026. Pereiro de Aguiar. Xogos Autonómicos de Atletismo.  
16/05/2026. Ferreira de Pantón. Xogos Autonómicos de campo a través e petanca.  
06/06/2026 Ferrol. Maratón Autonómico urbano.  
14/10/2026. Lugo. Xogos autonómicos de baloncesto.  
24/10/2026. A Coruña. Xogos Autonómicos de natación.  
07/11/2026. Vigo. Xogos autonómicos de Fútbol Sala.

## XOGOS AUTONÓMICOS

27 /02/2026. Santiago de Compostela. Entrega de agasallos do certame de Nadal.  
21/11/2026. Santiago de Compostela. Gala e entrega de medallas e trofeos de ligas.  
Ribeira Sacra. Viaxes en Catamarán.  
14/02/2026. Bertarmiráns. Xornada de técnicos, deportistas e voluntariado.  
Maio/xuño 2026. Santiago de Compostela. Reunión participantes nas vacacións de verán.  
Xullo/agosto Galicia. Vacacións de verán.  
05/07/2026. O Carballiño. Convivencia familiar.  
Varias localidades. Marchas ciclistas unificadas.  
Todo o ano Varias localidades. Rede artes escénicas.  
Todo o ano Varias localidades. Fin de semana de sendeirismo e relaxación.  
Todo o ano Vigo. Encontros Celta Vigo.  
Todo o ano Galicia. Ligas fútbol sala e baloncesto.

## ACTIVIDADES NACIONAIS

20-22 febreiro Cartagena. Encontro Nacional de Probras Motrices.  
9-13 marzo Astún/Candanchú. Semana deportes de inverno.  
Novembro/décembro. Por determinar. Encontro Nacional "Mas que tenis".

## OUTRAS ACTIVIDADES

Boas prácticas, impulso da filosofía e sensibilización para participantes, técnicos, directivos/as e voluntariado.



# plan de acción 2026

FADEMGA

---

