



Queres participar no proxecto de **PENSAMENTO LIBRE?**

Cubre a ficha de inscrición e envíaa ao correo
areasocial@fademga.org

antes do 28 de febreiro

Dirixido a persoas con discapacidade intelectual, e
aberto a familias, profesionais e voluntarios.

QUE É O PENSAMENTO LIBRE

É un **proxecto de** FADEMGA Plena inclusión Galicia e a Asociación Filosofía para nenos.

É un **proxecto para empoderar** ás persoas con discapacidade intelectual.

É un proxecto alternativo, onde pensamos con liberdade.

QUE NON É O PENSAMENTO LIBRE

Non é un lugar onde se imparten contidos de maneira tradicional.

Non é terapia de grupo.

Non é un obradoiro de habilidades sociais.

Non é un espazo onde se sobreprotexe.

Non é un lugar onde se reconducen as ideas.

Non é unha escola onde se califica ás persoas con aprobados ou suspensos.

O PENSAMENTO LIBRE É UN LUGAR ONDE:

1 PENSAMOS.

Aprendemos a:

- Facernos preguntas.
- escoitarnos e dialogar.
- Desenvolver as nosas capacidades.

3 SENTIMOS.

- Coñecemos as nosas emocións.
- Autoxestionamos as nosas emocións.
- Practicamos técnicas de benestar emocional.
- Desenvolvemos a empatía.

3 PROMOVEMOS A ÉTICA.

- Recoñecemos a dimensión moral das persoas.
- Traballamos dilemas morais.
- Coñecemos os Dereitos Humanos.
- Dialogamos sobre temas sociais que nos interesan.



Cando e donde

1 sesión ao mes durante todo o ano

En A Coruña ou Pontevedra.

ANÓTATE!