

Coñeces o **PENSAMENTO LIBRE**?

Ven a coñecelo o luns **24 de abril** na sede de FADEMGA
Plena inclusión Galicia.

**Dirixido a persoas con discapacidade intelectual, e
aberto a familias, profesionais e voluntarios.**

Solicita a túa participación a través do correo
areasocial@fademga.org

antes do 18 de abril

QUE NON É O PENSAMENTO LIBRE

Non é un lugar onde se imparten contidos de
maneira tradicional.

Non é terapia de grupo.

Non é un obradoiro de habilidades sociais.

Non é un espazo onde se sobreprotexe.

Non é un lugar onde se reconducen as ideas.

Non é unha escola onde se califica ás persoas con
aprobados ou suspensos.

QUE É O PENSAMENTO LIBRE

É un **proxecto de** FADEMGA Plena inclusión
Galicia e a Asociación Filosofía para nenos.

É un **proxecto para empoderar** ás persoas con
discapacidade intelectual.

É un proxecto alternativo, onde pensamos con
liberdade.

O PENSAMENTO LIBRE É UN LUGAR ONDE:

1 PENSAMOS.

Aprendemos a:

- Facernos preguntas.
- escoitarnos e dialogar.
- Desenvolver as nosas capacidades.

2 SENTIMOS.

- Coñecemos as nosas emocións.
- Autoxestionamos as nosas emocións.
- Practicamos técnicas de benestar emocional.
- Desenvolvemos a empatía.

3 PROMOVEMOS A ÉTICA.

- Recoñecemos a dimensión moral das persoas.
- Traballamos dilemas morais.
- Coñecemos os Dereitos Humanos.
- Dialogamos sobre temas sociais que nos interesan.



Cando

O luns 24 de abril, ás 16:00 horas.

En FADEMGA Plena inclusión Galicia.

Vía Pasteur, nº53-A.

Polígono do Tambre.

Santiago de Compostela.