

## NOME DO OBRADOIRO

Comparte e expresa!

## Contidos do obradoiro

1. Autocoñecemento: Identificando fortalezas e aspectos a mellorar.
2. Estratexias e habilidades para mellorar a nosa comunicación.
3. Que facemos ante unha situación "difícil"?
4. A xestión de grupos cando quero comunicar algo.
5. Exercicio práctico. Poñamos en práctico todo o aprendido.
6. Avaliación do exercicio práctico. Plan de Mellora Persoal (PMP).

## Metodoloxía

A metodoloxía será sobre todo a través de prácticas a realizar polas persoas participantes.

## Docente

O obradoiro será impartido por Ramón Molina de Arelar Xestión Socioeducativa.

## Número de horas do obradoiro

11 horas

## Datas

Mércores 22 de Xuño de 2022.  
Xoves 23 de Xuño de 2022.

## Horario

De 11 da mañá a 2 da tarde  
e de 4 a 6 e media da tarde.

## Lugar de realización

Mércores 22: CABES. Rúa Manuel María, 6 (Salgueiriños), Santiago.  
Xoves 23: Asociación Área Empresarial do Tambre. Rúa Vía Edison, 1, Santiago.

## Persoas que poden participar

Persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento interesadas.  
Terán **preferencia** as persoas dos grupos de autoxestores.

## Número de prazas

16 prazas

Os profesionais de apoio non contan como prazas ocupadas pero deben mandar a súa inscrición.

## Data límite para enviar a inscrición

Mércores 15 de Xuño de 2022.

## Solicitudes

Documentación a achegar:

- Ficha de inscrición cuberta.

A ficha deberá enviarse en prazo ao seguinte correo electrónico:

[areasocial@fademga.org](mailto:areasocial@fademga.org)

## Observacións

A comida **non está incluída**.

Unha vez cerrado o prazo enviaremos opcións de lugares para que poidades comer.