



Queres participar no proxecto de **Pensamento Libre**?

Cubre a ficha de inscrición e envíaa ao correo areasocial@fademga.org

O último día para enviar a inscrición é o **22 de febreiro**

Dirixido a persoas con discapacidade intelectual, familias, profesionais e voluntarios.

Coste: 10 euros por persoa

Que é o Pensamento Libre?

É un **proxecto de** FADEMGGA Plena inclusión Galicia e a Asociación Filosofía para nenos. O pensamento libre quere dar poder ás persoas con discapacidade intelectual. Nos talleres de pensamento libre pensamos con liberdade.

Que non é o Pensamento Libre?

Non é un lugar onde explicamos temas.
Non é un grupo de terapia.
Non é un obradoiro de habilidades sociais.
Non é un espazo onde sobreprotexemos ás persoas.
Non é un lugar onde influimos nas ideas das persoas.
Non é unha escola na que poñemos notas.

O Pensamento Libre é un lugar onde...

Pensamos

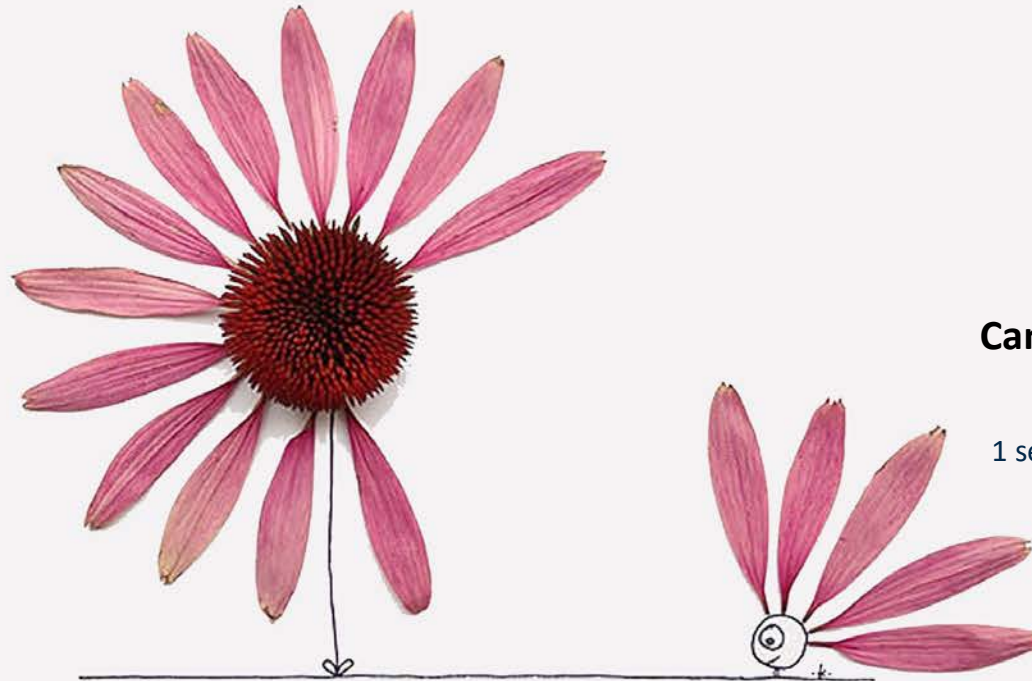
- Facemos preguntas.
- Escoitamos e dialogamos.
- Desenvolvemos as nosas capacidades.

Promovemos a ética

- Recoñecemos a dimensión moral das persoas.
- Traballamos dilemas morais.
- Coñecemos os Dereitos Humanos.
- Dialogamos sobre temas sociais que nos interesan.

Sentimos

- Coñecemos as nosas emocións.
- Controlamos as nosas emocións.
- Practicamos técnicas de benestar emocional.
- Desenvolvemos a empatía.



Cando e onde?

1 sesión ao mes durante todo o ano

En Pontevedra, Santiago e Lugo