

FADEMGA

 **Plena**  
inclusión  
Galicia

 XUNTA  
DE GALICIA



# O RECUNCHO DOS SABIOS

**PORQUE OS ANOS NON TE FAN MÁIS VELLO,  
SENÓN MÁIS SABIO.**

**Un espazo de intercambio e relación para persoas  
con discapacidade intelectual e/ou do desenvolvemento  
maiores de 45 anos ou en proceso de envellecemento.**

## EN QUE CONSISTE O RECUNCHO DOS SABIOS?

Trátase de sesións online de encontro e diálogo, que serán organizadas e dinamizadas por un profesional da federación. Empregaremos a plataforma zoom, polo que será necesario dispoñer dun ordenador con cámara e micrófono.

As sesións terán unha duración de en torno a 1 hora e media, na que se desenvolverán diferentes actividades en función dos intereses dos participantes: comentarios de noticias, presentación de temas de interese por expertos, entrevistas, etc.

**O día e hora das sesións será acordado cos participantes.** A periodicidade das sesións prevese que sexa cada 15 días, pero valorarase cos participantes.

**Para a realización destas sesións será necesario contar coa colaboración dunha persoa de apoio durante as sesións e en tarefas previas para asegurar a participación e desfrute das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.**

---

### OBXECTIVOS

- Promover relacións sociais.
- Fomentar emocións positivas.
- Desenvolver competencias cognitivas.

---

### COMO PARTICIPAR?

**Para participar é necesario enviar a SOLICITUDE por e-mail a [areasocial@fademga](mailto:areasocial@fademga) ata 26 de marzo.**

Se desexa máis información pode chamar ó 981519650 ou enviar un e-mail a [areasocial@fademga.org](mailto:areasocial@fademga.org)

