



OBRADOIRO de Saúde e prevención de accidentes.

Prevención y actuación
en caso de accidentes



FADEMGA
Plena
inclusión
Galicia

OBXECTIVOS:

- Promover a responsabilidade e autonomía no coidado da súa saúde.
- Familiarizarse co uso do sistema sanitario.
- Dar a coñecer as situacións máis frecuentes de risco de accidentes no fogar.

TEMPORALIZACIÓN

2 sesións

1 sesión semanal

Duración de 4 horas cada sesión.

Un profesional da Federación desprázase á entidade para a realización destas sesións.

DESTINATARIOS:

Persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento interesados en participar.

Grupo máximo de 10 persoas

SESIÓNS	CONTIDOS
Nº 1: Coñecemento da sanidade pública	Xestións de citas médicas. Prevención de enfermidades.
Nº 2: Fai que o teu fogar sexa un lugar seguro	Prevención de accidentes domésticos. Creación de un botiquín.

COMPROMISOS:

- ✓ Dispor dun espazo para a realización do obradoiro.
- ✓ Unha vez confirmada a solicitude asumir o pago da cota.
- ✓ Coordinarse co profesional da Federación para a organización do obradoiro.
- ✓ As datas de realización acordaranse entre a federación e a entidade solicitante.