

LA ASISTENCIA PERSONAL

CÓMO PUEDE SER UNA HERRAMIENTA DE APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE DE MI FAMILIAR
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Formación on-line dirigida a familias (8 horas)

Fechas y horario: 16, 18, 23 y 25 de Noviembre de 2020

De 17.00 a 19.00 horas

FADEMGA

 **Plena
inclusión**
Galicia



¿POR QUÉ ES DE INTERÉS?

- Las personas con discapacidad intelectual tiene derecho a disponer de **apoyos** que les ayuden en la construcción de su **proyecto de vida** y les acompañen en él
- Algunos de esos apoyos son profesionales y otros no. Los familiares, apoyos esenciales, desempeñan un papel fundamental en esos proyectos de vida
- La **Asistencia Personal** llega como una herramienta de apoyo a la vida independiente

En esta formación pretendemos visibilizar la figura del Asistente Personal, definir en qué consiste y entender cómo puede ayudarnos como familia, y a nuestro familiar con discapacidad intelectual, en el proceso de construcción de la vida que desea

OBJETIVOS

- Analizar la esencia de la Vida Independiente como meta de todas las personas.
- Conocer la figura de la Asistencia Personal como herramienta para la vida independiente.
- Analizar la relación de apoyo desde la Asistencia Personal.
- Definir con los familiares que participen en el curso el tipo de Asistencia Personal que queremos.

DESTINATARIOS

Familiares interesados en conocer la figura del Asistente Personal, y la potencialidad de este servicio como herramienta para la Vida Independiente de su familiar con discapacidad intelectual o del desarrollo

¿QUIÉN LA IMPARTE?

● Belén Martínez Fernández



Directora y fundadora del proyecto de formación y acompañamiento a organizaciones educativas y sociales AULA ESCALENA. Vinculada a organizaciones de apoyo a personas con discapacidad intelectual y sus familiares durante los últimos 25 años.

Formadora en temas relativos a la vida independiente, pensamiento centrado en la persona y desarrollo y empoderamiento comunitario.

● María José de Antonio

Experta por experiencia, madre de una persona con discapacidad intelectual. Psicóloga clínica vinculada a programas sociales. Activista en defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual, ha colaborado en la creación y dinamización de grupos de familiares, jornadas de familia y equipos estratégicos en la Organización AMI-3, perteneciente a Plena Inclusión Madrid, durante los últimos 25 años.



CONTENIDOS

- **SESIÓN 1: VIDA INDEPENDIENTE, UNA META DE TODAS LAS PERSONAS**
(16 de noviembre de 17.00 a 19.00 horas)
Vida Independiente como proceso vital humano
Claves de la vida independiente (poder y control, participación en la comunidad, redes de relaciones personales)
- **SESIÓN 2: LA ASISTENCIA PERSONAL, UNA HERRAMIENTA PARA LA VIDA INDEPENDIENTE**
(18 de noviembre de 17.00 a 19.00 horas)
¿Qué es un Asistente Personal?
Espacios de trabajo del Asistente Personal
Relación con el Asistente personal
Perfil del Asistente personal.
- **SESIÓN 3: LA ASISTENCIA PERSONAL EN EL DÍA A DÍA**
(23 de noviembre de 17.00 a 19.00 horas)
Funciones y Tareas del Asistente Personal
El apoyo a la toma de decisiones
Asistencia Personal y familias
- **SESIÓN 4: EXPERIENCIAS DE ASISTENCIA PERSONAL Y RETOS A AFRONTAR**
(25 de noviembre de 17.00 a 19.00 horas)
Participación de un familiar para compartir experiencias y responder dudas

OTRA INFORMACIÓN

● Modalidad de realización y recomendaciones

El curso será impartido online, a través de la plataforma zoom. Es preciso tener ordenador, Tablet o teléfono móvil con acceso a internet. Conectarse en un lugar tranquilo, donde evitemos interrupciones y ruidos (llamadas telefónicas, personas que entran y salen)

● Documento de conclusiones

Al finalizar el curso, los asistentes recibirán un documento de conclusiones, en el que se contemplen ideas clave sobre vida independiente y la figura del Asistente Personal, desde el punto de vista de las personas participantes en la formación

● Grabación de las sesiones

Las sesiones serán grabadas para facilitar la asistencia a aquellos familiares que no puedan conectarse a las sesiones por problemas de disponibilidad horaria. Además podrán trasladar sus dudas y comentarios al técnico responsable de la acción formativa en FADEMGA, que los hará llegar a la docente para que los aborde en la siguiente sesión

INSCRIPCIÓN

Para asistir al curso es imprescindible cumplimentar la inscripción que se adjunta, y enviarla al correo electrónico areasocial@fademga.org **O prazo remata o 10 de novembro**

Los familiares que se inscriban recibirán en su correo electrónico un enlace para conectarse a la formación. Tendrán que pinchar en el enlace para acceder al curso. Si alguna persona precisa orientación o tiene dudas de cómo hacerlo, podrá ponerse en contacto con la Federación antes del comienzo del curso, para asegurarse de que va a saber conectarse. En el teléfono 981519650.

FORMACIÓN PROMOVIDA POR:



FORMACIÓN FINANCIADA POR:

